

世界遺産「富士山」を安全に登るために

STOP! やめよう 弾丸登山



弾丸登山により体調不良となった登山者

弾丸登山とは・・・前日に十分な休息を取らず、夜通し登山すること

弾丸登山の危険性

ケガ・病気

- ・睡眠不足などで疲労がたまり、ケガや病気にかかりやすくなります。
- ・体調不良により14% (通常5%)の登山者が登頂をあきらめています。
- ・一般登山者に比べ救護所受診率が3倍にもなっています。

寒さ

- ・7, 8月の山頂の最低気温は氷点下にもなることもあります。

落石

- ・足元が暗く、登山者による落石の恐れもあり大変危険です。



混み合う登山道(九合目付近)

山小屋でゆっくり寝て日中登る余裕のある登山日程で安全な富士登山をお楽しみください。
※山小屋での宿泊は、予約が必要です。

山梨県