

为了安全地攀登世界文化遗产“富士山”

# STOP! 禁止 弹丸登山

弹丸登山是指前一天不充分休息，通宵登山

拥挤的登山道(九合目附近)



## 弹丸登山的危险性

### 受伤、生病

- 因为睡眠不足等，疲劳加剧，容易受伤或生病。
- 有14%（通常5%）的登山者因为身体不适而放弃登顶。
- 救护所就诊率为普通登山者的3倍。

### 寒冷

- 7、8月份的山顶，最低气温有时在零度以下。

### 落石

- 由于看不清道路，登山者可能会引发落石，非常危险。

请大家采用在山中小屋住宿等方式，以宽裕的登山日程安全地攀登富士山。

山梨县