

2010 雁坂トンネル ランウォーク 21.5 km

マラソンコース
として初公開!
日本最長6,625m
山岳トンネル

& 雁坂峠越え トレイルマラニック 24 km

走って
歩いて
日本三大峠
(標高 2,082m)
越え!

2010年9月5日(日)

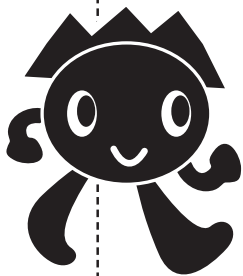
※雨天決行。当日の天候によってコースを変更することがあります。

山梨県山梨市・道の駅「みとみ」スタート

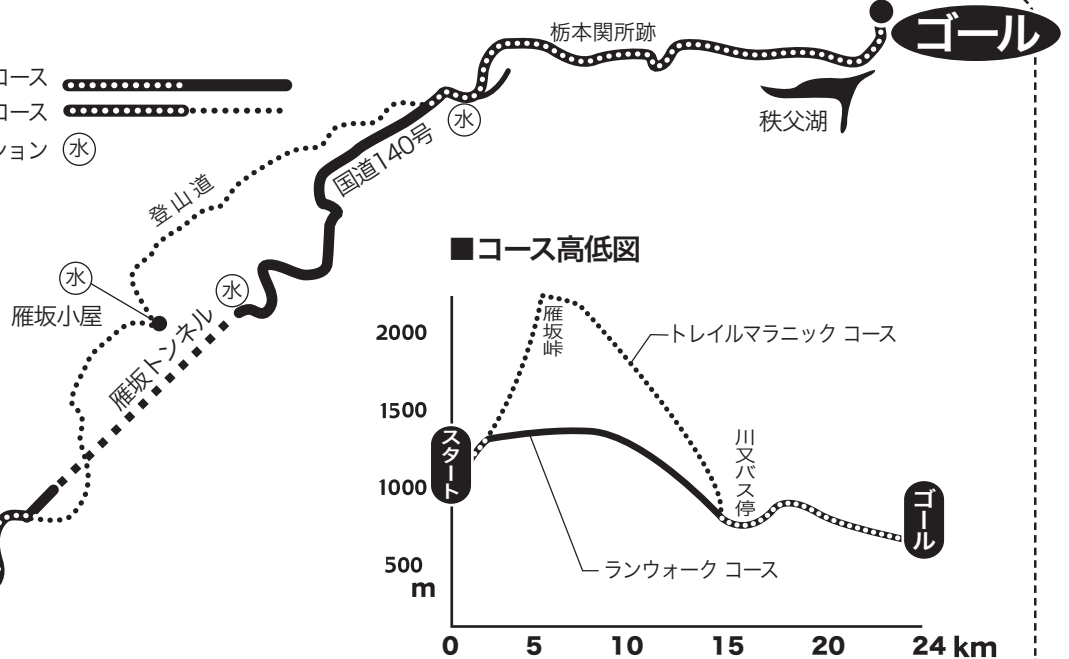
埼玉県秩父市・秩父湖二瀬ダム駐車場ゴール (スタート地点までのバス輸送あり)

■コース図

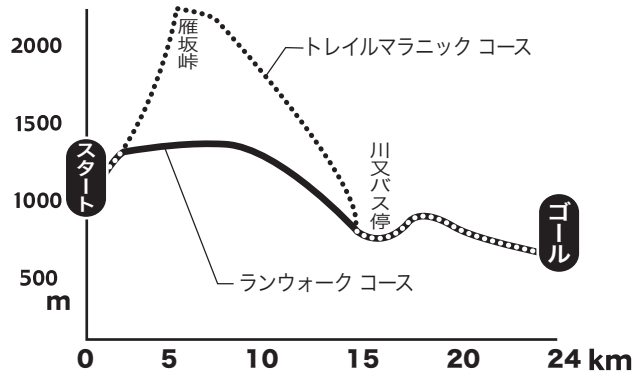
- ランウォーク コース
- トレイルマラニック コース
- エイドステーション (水)



スタート



■コース高低図



- 主催 雁坂トンネル・ランウォーク & 雁坂峠越えトレイルマラニック実行委員会
 後援 山梨県道路公社、(社)やまなし観光推進機構、山梨市、秩父市、
 国土交通省二瀬ダム管理所、山梨県広瀬・琴川ダム管理事務所 他
 協力 武蔵ウルトラマラソンクラブ、山梨県庁駅伝クラブ

雁坂トンネル・ランウォーク&雁坂峠越えトレイルマラニック2010

開催要項

開催日◆ 2010年9月5日(日)

種目◆ 21.5kmランウォーク/年齢制限なし/定員 300名
24kmトレイルマラニック/20歳以上でフルマラソン(42.195km)を完走できる走力のある方/定員 100名

コース◆ 21.5kmランウォーク 道の駅「みとみ」～雁坂トンネル避難坑～川又～栃本(旧道)～秩父湖・二瀬ダム駐車場
24kmトレイルマラニック 道の駅「みとみ」～雁坂峠(標高2,082m)～川又～栃本(旧道)～秩父湖・二瀬ダム駐車場
(コース中、約14kmは登山道)

受付◆ 道の駅「みとみ」前 7:00～9:00
*受付にて荷物をお預かりします。なお、ゴール地点から公共の交通機関を利用して帰られる方の荷物は、ゴール地点に搬送します。

開会式◆ 道の駅「みとみ」前 8:00～

スタート◆ 道の駅「みとみ」前 8:30～9:30の間に各自、任意スタート(記録計測はありません)

エイドステーション◆ 21.5kmランウォーク 雁坂大橋(8.2km地点)、川又バス停(14.5km地点)
24kmトレイルマラニック 雁坂小屋(7km地点)、川又バス停(17km地点)
*両種目とも2ヶ所しかありませんので、飲料、行動食を携帯してください。

関門◆ 21.5kmランウォーク/川又バス停 14:00
24kmトレイルマラニック/川又バス停 14:50

ゴール◆ 秩父湖・二瀬ダム駐車場 (ゴール閉鎖16:00) 表彰はありません
*ゴール後、スタート地点に戻られる方は、大会シャトルバスをご利用ください。

注意事項◆ 21.5kmランウォーク…… 道路の路肩が狭い箇所(トンネル、橋等)は誘導員の指示に従って1列で進んでください(追い越し禁止)。
24kmトレイルマラニック… 雁坂峠の登り下りは完全な登山道です。山間部はたとえ晴天でも気温が低く気象の変化も激しいので、上下防寒具、防水のしっかりした雨具、ライト、水、食料、帽子、手袋は必携です。服装は上下とも肌の露出が少ないもの(防寒と笹などによる擦傷、虫刺されの予防のため)、靴はトレイルランニングシューズ、あるいはソールの溝が深いランニングシューズにしてください。

参加賞◆ オリジナル・バンダナ(イラストレーター・やなぎさわけんいちデザイン)

参加料◆ 1,800円(高校生以下 1,500円)

申込方法◆ 1・スポーツエイド・ジャパン公式サイト「大会エントリー」のページ、ランネット、スポーツエントリーからのネット申込み
2・郵便振替用紙(払込取扱票)による申込み
*通信欄に下記の事項を記入のうえ、参加料を添えて下記口座宛にお申込みください
<記入事項> 住所、氏名(漢字)、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、大会当日の年齢、血液型、本人連絡先電話番号、緊急時連絡先電話番号
<郵便振替口座> 口座記号番号 00100-3-666815 加入者名 スポーツエイド・ジャパン

申込期限◆ 8月13日(金)必着(期限前でも定員に達し次第、締切ります)

交通案内◆ 電車・バス…中央本線塩山駅より会場行き大会シャトルバス運行車……………中央自動車道 勝沼ICより29km
関越自動車道 花園ICより雁坂トンネル経由63km
*雁坂トンネルの通行は有料です。

大会事務局◆ 〒350-0455埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221
NPO法人スポーツエイド・ジャパン内
電話 049-294-5603 080-5085-5603
E-mail sportsaid-japan@maxs.jp
URL <http://sportsaid-japan.maxs.jp/>

