

体験施設紹介

雄大な自然に囲まれた山梨は、 歴史・文化・体験施設の宝庫!

自然体験やスポーツ、食文化や農業体験、まち歩きなど、
山梨を満喫できる体験プログラムがいっぱい!
体験を通して自然、歴史、文化、伝統産業など、
山梨の奥深い魅力に触れることができます。



体験施設紹介

富士山・富士五湖エリア

富士山で爽快サイクリング

ゲレンデと周辺の林を使用し、マウンテンバイク用の「クロスカントリーコース」と「ダウンヒルコース」の2種類のコースを開設。富士山をバックに、芝生の美しいゲレンデや木立の中をマウンテンバイクで快走。初心者も、中・上級者も楽しめます。



受入期間	GW~11月上旬
所要時間	その他(応相談)
料金	要問合せ
連絡先	ふじてんリゾート 南都留郡鳴沢村字富士山8545-1 ☎0555-85-2000

大月・都留エリア

森や里山でアクティビティ

泥田んぼや森の中のおにごっこなど、森や里山で思いきり身体を動かす体験や、火おこし、ドラム缶風呂など大自然の力を借りた生活体験などを通して、人と自然のつながりや、自然の資源を使った暮らし方を学びます。



受入期間	通年
所要時間	1時間~3時間
料金	要相談
連絡先	宝の山ふれあいの里 都留市大幡5108 ☎0554-45-6222

清里・小淵沢・葎崎エリア

スノーシューで 冬の八ヶ岳を歩こう

スノーシューを履いて雪山を楽しくトレッキング。天気がよければ八ヶ岳はもちろん、富士山や南アルプスが一望できる大パノラマを堪能できます。動物たちの足あとにも出会えるかも!スノーシューレンタルもあります。



受入期間	冬
所要時間	その他(応相談)
料金	スノーシュー+ストックレンタル:大人1,500円/小人1,000円(一日)
連絡先	清里駅前観光案内所「あおぞら」 北杜市高根町清里3545 ☎0551-48-2200

大自然のアクティビティ

国立公園、国定公園の大自然の中で、スポーツや自然観察、共同生活などを体験できます。

富士山・富士五湖エリア

青木ヶ原樹海&洞窟探検

森の遷り変わりが手に取るように分かる原生的な樹海や、富士山の噴火でできた溶岩洞窟の探検など、ここでしか体験できない富士山独自の自然の神秘を体感しながら、自然に対する理解を深めます。



受入期間	通年
所要時間	2時間~3時間
料金	要問合せ
連絡先	カントリーレイクシステムズ 南都留郡富士河口湖町大石2954-1 ☎0555-20-4052

富士山・富士五湖エリア

富士山五合目の 自然ガイド

富士山は自然の生きた博物館!富士山の皆さんの魅力を存分に感じてもらうために、5月1日から10月31日まで、五合目周辺で富士山の動植物、景観、地形、地質などについての無料ガイドを行っています。



受入期間	春夏秋
所要時間	30分~2時間~
料金	無料
連絡先	富士山五合目周辺公園利用協議会 富士吉田市上吉田5605恩賜林組合森林文化課 ☎0555-22-3355

富士川流域・南アルプスエリア

櫛形山・水と原生の 森を巡る

南アルプスの前衛峰、櫛形山を歩きながら、植物や動物などの自然を解説します。登り基調の6時間コースと、下り基調の5時間コースを設定。雄大な南アルプスに抱かれた美しい自然を堪能できます。



受入期間	春夏秋
所要時間	3時間~
料金	要問合せ
連絡先	南アルプスガイドクラブ 南アルプス市芦安声倉379 ☎080-6653-5418

富士川流域・南アルプスエリア

田んぼの生き物探し

雄大な山々に囲まれた自然豊かな早川町で、田んぼの中に棲む生きものを採集し、その生きものの生態を解説します。豊かな生態系がある田んぼでは、いろいろな生き物が暮らしています。その生活をそとでのぞいてみましょう。



受入期間	夏
所要時間	1時間~3時間
料金	要問合せ
連絡先	南アルプス生態学 ヘルシー美里 / 南アルプス自然公園 南巨摩郡早川町大原野651 ☎0556-48-2621

大月・都留エリア

多摩川源流で川遊び

多摩川の源流である丹波川の、地元の人しか知らない秘密のスポットで川遊びをします。経験豊富なスタッフが同行するので安心・安全!冷えた体にうれしい温泉入浴券付きです。古民家を改装したクラブハウスもあります。



受入期間	夏
所要時間	1時間~3時間
料金	5,000円
連絡先	丹波山倶楽部 北都留郡丹波山村1961 ☎0428-88-0223

富士山・富士五湖エリア

富士の麓で ニジマスつかみどり

富士山の麓、富士吉田市でニジマスのつかみどりや、釣堀での鯉とニジマス釣りができます。釣ったニジマスやつかみとったニジマスは炭火で焼いて食べたり、屋内・野外でバーベキューも楽しめます。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	1回5匹 2,000円
連絡先	富士見つりぼり・松葉バーベキュー 富士吉田市上吉田2259 ☎0555-24-2121

大月・都留エリア

「ろはすの森の案内人」と 歩くガイドウォーク

竹林や森の中で樹木や野草の話の聞いたり、落ち葉に埋もれてみたり、自然を楽しみます。自然体験活動リーダーや森林活動ガイドによる案内や間伐材の箸づくりなどオプションと組み合わせも可能です。



受入期間	通年
所要時間	3時間
料金	2,500円
連絡先	大月ロハス村 大月市駒橋3-3-13 ☎0554-23-1169

清里・小淵沢・葎崎エリア

ハヶ岳南麓トレッキング

美しい牧草場が広がる清泉寮周辺や美し森周辺、飯盛山を自然観察しながら安全に楽しくトレッキングします。飯盛山の山頂からは八ヶ岳はもちろん富士山、秩父連峰、浅間山まで360度の大パノラマを満喫できます。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	ガイド1名10,000円(2時間コース)/ガイド1名15,000円(4~5時間コース)
連絡先	ペンション清里 北杜市高根町清里766 ☎0551-48-4500

石和・勝沼・西沢渓谷エリア

竜門峡ハイキング

日川渓谷、竜門峡遊歩道を、ガイドと一緒に四季折々の自然を楽しみながら歩きます。起伏の少ない川沿いを歩くので、豊かな自然を思う存分楽しむことができます。



受入期間	通年
所要時間	1時間~3時間
料金	ガイド1人5,000円(20名まで)
連絡先	ACNオートリゾートパークビッグランド 甲斐の国 大和自然学校 甲州市大和町田野116 ☎0553-48-2779

清里・小淵沢・葎崎エリア

オートキャンプ& アウトドア体験

南アルプス甲斐駒ヶ岳の麓にあるオートキャンプ場でのアウトドア体験。近くを流れる清流では川遊びはもちろん、溪流釣りも楽しめます。春は新緑、山菜取り、夏は水遊びに昆虫採集、秋は紅葉など、季節それぞれの楽しみも!



受入期間	春夏秋
所要時間	その他(応相談)
料金	HPIにて確認下さい
連絡先	ACNオートリゾートパークビッグランド 北杜市白州町大坊1131 ☎0551-35-4518

富士山・富士五湖エリア

カヌー・釣りにチャレンジ

静かな湖面にカヌーを浮かべて、湖面に近い視点から樹海を眺めます。またフィッシングにも挑戦します。自然の中に入って自然のありのままの姿を見て、感じて、ふれあえるので、環境について考える機会にもなります。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	体験プログラムによる 要問合せ
連絡先	NPO法人富士山エコネット 南都留郡富士河口湖町西湖西11-8 ☎0555-20-4655

富士山・富士五湖エリア

西湖でカヤック体験

西湖北岸に位置するキャンプ場が開催するカヤック体験です。雄大な富士のふもとにある西湖にカヤックで乗りだし、自然を思う存分楽しめます。カヌー、フリークライミング、トレイルランニングなどのスクールもあります。



受入期間	春夏秋
所要時間	1時間~3時間
料金	3,000円~
連絡先	西湖キャンプビレッジ「ノーム」 南都留郡富士河口湖町西湖1030 ☎0555-82-2650