

富士山・富士五湖エリア

インフレーターカヌー体験

豊かな自然が広がる山中湖で、富士山を背に、安定感抜群のインフレーターカヌーを仲間と漕ぐことにより、ふれあいや絆を深めることができます。学校行事におすすです。※最大80名同時進行



受入期間	春夏秋
所要時間	1時間～3時間
料金	応相談～4,320円/人
連絡先	山中湖 WATER CRAB 南都留郡山中湖村平野1910 ☎0555-65-9988

富士山・富士五湖エリア

山中湖でマリンスポーツ体験

富士五湖最大の山中湖でマリンスポーツを満喫します。ウェイクボード・フライボード・バナナボートなど多彩なメニューがそろっています。



受入期間	春夏秋
所要時間	その他(応相談)
料金	要問合せ
連絡先	山中湖ハクタカマリ 南都留郡山中湖村山中58 ☎0555-62-5169

富士川流域・南アルプスエリア

日本三大急流 富士川ラフティング

日本三大急流の富士川を大型ゴムボートで下るラフティングツアー。激流と穏やかな流れの間にカワセミ、ヤマセミなど珍しい野鳥に出会えることも!一緒に乗ったクルーと力を合わせて川を乗り切る一体感と達成感は格別です。



受入期間	春夏秋
所要時間	2時間～3時間
料金	6,500円/人(15名様以上)
連絡先	株式会社富士川倶楽部 南巨摩郡身延町宮木1705 ☎0556-42-2770

富士山・富士五湖エリア

吉田のうどん 出張手打ち体験

山梨名物の吉田のうどんの手打ちに挑戦!宿泊先や別荘、自宅に、インストラクターが食材と調理器具を持参してうかがいます。吉田のうどんの由来や歴史などの話も魅力の一つ。グループやご家族での体験がおすすです。※100名対応可



受入期間	通年
所要時間	1時間～3時間
料金	応相談～2,700円
連絡先	山中湖 WATER CRAB 南都留郡山中湖村平野1910 ☎0555-65-9988

石和・勝沼・西沢渓谷エリア

踊る♪ほうとう学校

笛吹市にある山間の里「奈良原地区」の食文化や自然、田舎文化に触れながら、ほうとう作りを体験。ほうとう紙芝居、踊りながらの製麺体験、試食、おみやげ作りなど楽しい企画が盛りだくさん。地域住民とのふれあいや!



受入期間	通年
所要時間	2時間～
料金	2,400円～
連絡先	田舎割烹江戸屋 笛吹市八代町奈良原272-1 ☎0555-265-3600

大月・都留エリア

そばうち体験

地元産のそば粉を使って、作りやすい7割そばをこね、板状にのびし、切っていきます。手作りのゆでたてそばを全員で楽しめます。このほか、地元産のアオバタ大豆を使った味噌や豆腐作り体験もできます。



受入期間	通年
所要時間	3時間
料金	1,200円/人 中学生以下900円
連絡先	三ツ峠グリーンセンター 南都留郡西桂町下郷地1900 ☎0555-25-3000

大月・都留エリア

澄んだ渓流でエサ釣りに挑戦

大月市内を流れる奈良子川の川底まで見える澄んだ渓流で手軽に釣りを楽しめます。区画はグループで完全貸切。道具は全部レンタルOK。扱いやすい竹製の竿を用意しています。釣った後はバーベキューも楽しめます。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	マス釣り3,200円～
連絡先	奈良子釣りセンター 大月市七保町奈良子10 ☎0554-24-7636

清里・小淵沢・葎崎エリア

川俣川で渓流釣り

川俣川約2kmに区画タイプで仕切られた2時間貸し切り釣場で、放流されたニジマス、イwana、ヤマメを気軽に釣ることができます。釣った魚を魚焼広場で焼いて食べるのも楽しみのひとつです。



受入期間	春夏秋
所要時間	2時間
料金	1区画5名前後1人1,000円～
連絡先	川俣川渓流釣場(漁業協同組合直営) 北杜市高根町長沢1899-2 ☎0551-47-2856

富士山・富士五湖エリア

山中湖でヨットスクール

大正8年創業の歴史あるヨットスクールです。1艇にひとりのコーチがつき、マンツーマンでしっかりと教えてくれます。ヨット以外にもウェイクボードやジェットスキーなど多数のマリンスポーツを用意しています。



受入期間	春夏秋
所要時間	その他(応相談)
料金	要問合せ
連絡先	山中湖ヨットハーバー 南都留郡山中湖村山中232-7 ☎0555-62-2110

農山漁村

豊かな自然に恵まれた山梨で、自然とふれあい、美味しさを味わいながら農業、酪農体験が出来ます。

清里・小淵沢・葎崎エリア

酪農体験プログラム

八ヶ岳の南麓にあり、富士山や南アルプスを一望できる清里高原。生産現場で毎日ジャージー牛と一緒に働いている農場スタッフが、乳しぼりやバター作り、さらには牛舎清掃など様々な体験プログラムをご案内します。



受入期間	通年(繁忙期を除く)
所要時間	1時間～9時間
料金	648円～(10名様以上)
連絡先	キープ農場 北杜市高根町清里3545 ☎0551-48-2115

石和・勝沼・西沢渓谷エリア

ワイナリーでぶどう踏み体験

グルメ人気漫画「美味しんぼ」にも掲載された歴史あるワイナリー白百合醸造で、ぶどうの豊作を願う風物詩として現在もヨーロッパなどで行われているぶどう踏みを体験します。ぶどうとワインの産地ならではの体験です。



受入期間	夏秋
所要時間	30分～1時間
料金	650円/人
連絡先	ロリアンワイン 白百合醸造 甲州市勝沼町等々力878-2 ☎0553-44-3131

石和・勝沼・西沢渓谷エリア

あんぼ柿づくり体験

山梨県ブランドの甲州百目柿で、高級和菓子のあんぼ柿作りの体験をします。渋柿を郷土に伝わる技法で天日干しにすると、あま〜くトロ〜りとしたあんぼ柿になります。安心の無添加のおやつです。



受入期間	冬
所要時間	～30分
料金	1,100円
連絡先	マルサマルシェッキングスタジオ 笛吹市一宮町末木238 ☎0553-47-4447

食文化

地元の人々とふれあいながら、地元の新鮮な食材で、山梨の美味しい郷土料理を作って味わいます。

富士川流域・南アルプスエリア

郷土料理「みみ」作り体験

峡南地区十谷に伝えられている郷土料理の一つ「みみ」を作ります。手作り味噌にゴボウ・サトイモ・カボチャなど季節の野菜と一緒にコトコト煮込んだ「みみ」は、しっかりと味噌味が染み込み格別な味わいです。



受入期間	通年
所要時間	30分～1時間
料金	1,300円/人
連絡先	ふるさと体験教室 つくたべかん 南巨摩郡富士川町十谷2294-7 ☎0556-20-2020

富士川流域・南アルプスエリア

旬の果物でジャム作り体験

南アルプス市の標高400mの高台にある「ほたるみ館」で、富士の展望を楽しみながらジャム作りに挑戦します。季節のおいしい果物をじっくりと煮詰めれば、素朴な味わいのジャムのできあがりです。



受入期間	1時間～3時間
所要時間	1時間～3時間
料金	1,080円/人
連絡先	南アルプス特産品企業組合ほたるみ館 南アルプス市平岡1210-1 ☎055-284-7180

富士川流域・南アルプスエリア

身延でゆば作り体験

歴史ある身延の町で、七百年の歴史を持ち、精進料理には欠かせない食材でもある「ゆば」づくりを体験します。大豆の種類やすりつぶし方、豆乳のしぼり方、すくい上げるタイミングで微妙に変わる味を確かめてみてください。



受入期間	通年(日曜日を除く)
所要時間	1時間～3時間
料金	1,000円/人
連絡先	みのぶゆばの里 南巨摩郡身延町相又425-1 ☎0556-62-6161

富士山・富士五湖エリア

高原野菜狩り

全国でも有数の高原野菜の産地鳴沢村で、高原野菜の収穫体験をします。育成の状況によりトウモロコシ、キャベツ、ダイコンのうち1種類を収穫。採った野菜はおみやげとして持ち帰りOK。昼食はバーベキューを楽しみます。



受入期間	夏秋
所要時間	1時間～3時間
料金	2,160円/人(10名様～)
連絡先	富士緑の休暇村 南都留郡鳴沢村宇富士山8532-5 ☎0555-85-2236

富士山・富士五湖エリア

忍野高原野菜を味わう

富士山のふもと、標高およそ940mに位置する忍野の高原で栽培した新鮮採れたて野菜を味わいます。自然豊かな大地・富士山からの豊富な水で育てた野菜の味は格別です。このほか、そば打ち体験やほうとう作り体験もできます。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	応相談
連絡先	忍野高原ホテル 南都留郡忍野村忍草3102 ☎0555-84-3308

富士川流域・南アルプスエリア

南アルプス山麓で体験農園

富士山や甲府盆地を一望する気持ちのいい環境で、果物や野菜作りを体験してみませんか? 地元農家の指導・管理も可能。体験施設での加工・調理体験、遊休農地を活用した各種アウトドアアドベンチャーも体験できます。



受入期間	通年
所要時間	その他(応相談)
料金	12,000円/区画
連絡先	NPO法人南アルプス山麓いやしの里づくりの会 南アルプス市小笠原1368-5天空舎 ☎055-282-8945