

富士の国やまなし

田舎体験

ガイド

ホンモノを体験したい！



ようこそ、 富士の国やまなしへ!

山梨県は、富士山、八ヶ岳、南アルプスをはじめとする雄大な山々やその裾野に広がる湖や川などの大自然との出会い、特産のフルーツなど様々な農産物の収穫および加工体験、食文化や伝統芸能の体験など、山梨ならではの魅力ある「ほんもの」体験が満載です。

首都圏に位置しながら、豊かな自然に恵まれた山梨県では、各地域で、都市と農村の交流となる様々な特色ある体験メニューをご用意しています。

A 清里・小淵沢・韮崎エリア

【韮崎市・北杜市】

4~5ページ 農林業体験

農村と企業をつなげる企業ファーム
古民家「なかや」で田舎暮らし体験

6~7ページ 自然・アウトドア体験

田植・稲刈りや味噌作り、アウトドア体験とスキルアップ

8ページ 食体験

採れたて山菜・野菜のトッピング! 手作りピザ体験

B 南アルプス・富士川流域エリア

【南アルプス市・市川三郷町・富士川町・早川町・身延町・南部町】

4~5ページ 農林業体験

まるごと満喫! 南アルプスdeアグリ
食育探検隊
幻の大豆「あけぼの大豆枝豆収穫体験」

6~7ページ 自然・アウトドア体験

日本三大急流富士川でラフティング
まるごと満喫! 南アルプスdeネイチャー
富士山と本栖湖、世界文化遺産を見て体感して下さい
フォッサマグナと内河内溪谷のガイドウォーク

8ページ 食体験

地元の食材を使っておばあちゃん達と作るほのほの体験
めいくまいじゃむ
自然豊かな山里で郷土料理体験

9ページ 文化・クラフト体験

自分でつくる世界でひとつだけの印 篆刻体験!
30分間のゴールドラッシュ・砂金採り体験にあなたも挑戦!
みのぶ往還の宿場町「赤沢宿」散策

B 甲府・昇仙峡エリア

【甲府市・甲斐市・中央市・昭和町】

4~5ページ 農林業体験

桑の実摘み体験観光

C 石和・勝沼・西沢溪谷エリア

【笛吹市・甲州市・山梨市】

4~5ページ 農林業体験

無農薬野菜の農業体験を通して、本当においしいを知る
里山のフィールドで農的暮らし体験や仲間作りをしよう

6~7ページ 自然・アウトドア体験

ハンモックの森でゆったり過ごす癒しの休日
平地林の自然を満喫しよう! 「季節のガイドウォーク」

9ページ 文化・クラフト体験

ぶどうとワイン発祥の里を歩く勝沼フットパス

D 大月・都留エリア

【大月市・上野原市・都留市・道志村・丹波山村・小菅村】

6~7ページ 自然・アウトドア体験

景色の良い公園で土に触れる! 「土の子あそび」
多摩川の源流を自分で歩く!

E 富士山・富士五湖エリア

【富士吉田市・西桂町・山中湖村・忍野村・鳴沢村・富士河口湖町】

4~5ページ 農林業体験

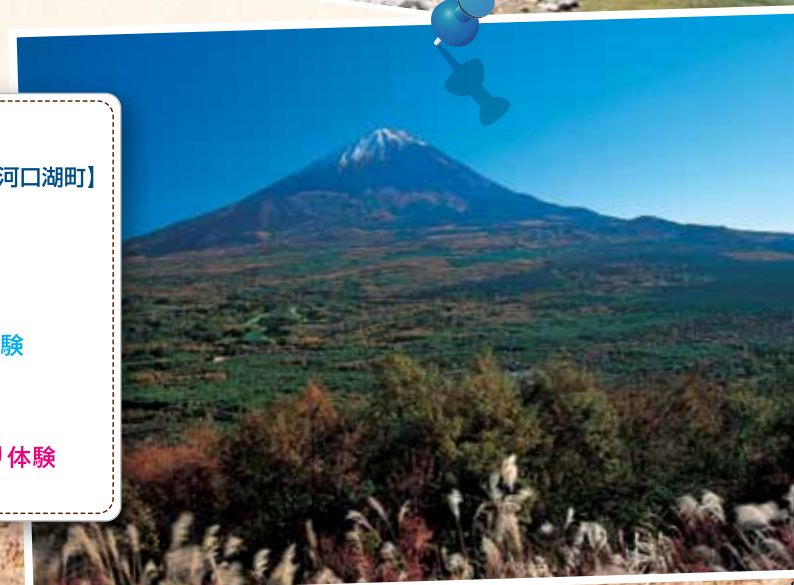
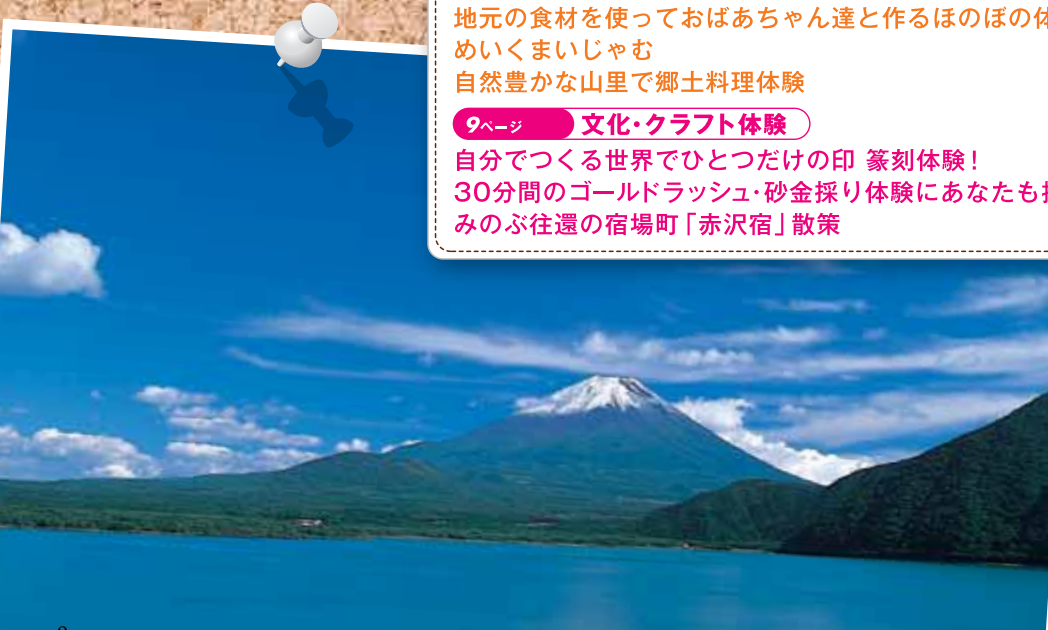
動物たちの暮らす牧場の中で自然体験

6~7ページ 自然・アウトドア体験

富士山をバックに河口湖でのカナディアンカヌー体験
富士山を眺めながら森の中の空中散歩に挑戦!!!

9ページ 文化・クラフト体験

アロマウオーター・アロマオイル作り&クラフト作り体験
夏休み子供自然科学教室



農林業体験

①1回の体験可能人数(最大) ②体験可能な実施時期等
③所要時間(目安) ④大人一人当たりの料金(目安)

無農薬野菜の農業体験を通して、本当においしいを知る

エリアC



山梨市牧丘町で無農薬野菜の農業体験を行っています。
現在、卒業生も合わせると400名以上の生徒さんが全国から来ていただいております。野菜づくりを通して、ライフスタイルや仕事の考えなども変わってきます。

まずは楽しい!美味しい!から自分が一番大切なものを見つけてみませんか?12回スクールと短期1日スクールを準備させていただいております。宿泊プログラム、弊社連携のホテルなども体験できます。



農業生産法人 株式会社 hototo

〒404-0002 山梨市牧丘町袖口 1010
TEL 0553-35-2678 FAX 0553-35-3651
http://hototo.jp/ E-mail / mizukami@hototo.jp
JR 中央本線塩山駅から車約 15 分(農場)/ 徒歩約 5 分(古民家体験)

DATA
①5~20名
②7月下旬日~8月下旬
(他の季節は不定期、要相談)
③6時間
④4,000円

里山のフィールドで農的暮らし体験や仲間作りをしよう

エリアC



移住・二地域居住希望者、大歓迎!!
農的暮らし、半農ライフを実践するオーナーの畑の一部をシェアして、暮らし体験やイベントを開催しています。無農薬野菜づくり、富士山を望む田んぼでお米栽培、小屋やツリーハウスのDIY、石窯や畑キッチンでのランチ会、築200年の古民家体験、里山トレッキング、ハンモックの森体験、青大豆を栽培して味噌仕込など、内容は盛り沢山。
農的暮らしの第一歩は、はたけ日和から!!
移住・二地域居住に関する相談も受付中です。

農的暮らしコミュニティ「はたけ日和」(事務局: farmock)

〒404-0052 甲州市塩山平沢 TEL 090-9018-1650
http://www.facebook.com/hatakebiyori
E-mail / tomsawyer-club@rainbow.plala.or.jp
中央自動車道勝沼IC から約 20 分 / JR 中央本線塩山駅から車約 10 分

DATA
①5~20名
②通年
③約3~6時間
④4,500円

まるごと満喫! 南アルプス de アグリ

エリアE



アグリ(農業)とネイチャー(自然)を一边に楽しめる南アルプス(楡形山)山麓が体験の場。甲府盆地と霊峰富士を一望する南アルプス山麓市之瀬台地がアグリ体験の場で、四季折々の果物や野菜の栽培・収穫体験はもちろん、拠点施設「天空舎」は調理施設が整っており、採れたて農産物の加工・調理や、そば打ち・味噌造りなどができます。
自然・アウトドア体験、史跡・文化体験との併用も可能です。

南アルプス山麓天空舎

〒400-0306 南アルプス市小笠原 1368-5
TEL 090-6705-7193 FAX 055-282-8945
http://www.iyashinosato.org E-mail / tky919@hotmail.co.jp
中央自動車道甲府南IC から約 20 分
中央高速バス新宿~身延線桃園バス停徒歩 15 分

DATA
①5~100名
②通年
③半日~1泊2日
④3,000円~15,000円

農村と企業をつなげる企業ファーム

エリアA



日本百名山「瑞牆山」のふもとの限界集落「増富地域」を拠点に、企業と連携して、農村資源の活用と、農業・農村の魅力を感じて「企業ファーム」を実施しています。

年間を通じて耕作放棄地の開墾から、再生された農地での農作物(米、大豆、野菜等)の栽培など、企業の社会貢献活動/顧客サービス/人材研修/商品開発等として活用していただけます。

NPO法人 えがおつなげ

〒408-0115 北杜市須玉町大豆生田 1175
TEL 0551-42-2845 FAX 0551-42-3658
http://www.npo-egao.net/ E-mail / egao_info1-all@npo-egao.net

中央自動車道須玉IC から約 30 分
JR 中央本線韮崎駅→山梨交通バス(増富温泉郷行)又は峡北交通バス乗車→バス停「塩川」で北杜市民バスに乗り継ぎ(1日2便 ※日曜運休)⇒黒森上下車 徒歩3分

DATA
①20~100名
②5月下旬~11月
③日帰り~1泊2日
④別途ご相談ください

食育探検隊

エリアE



山梨のはたけで農作業体験。
こだわりの生産者のお話と、農産物にちなんだランチ作りで食育体験!親子で楽しめるイベントです。

DATA
①5~20名
②通年
③6時間
④1,500円

NPO法人 南アルプスファームフィールドトリップ

〒400-0213 南アルプス市西野 1202
TEL 055-282-6267 FAX 055-285-7900
http://npo-farm.com/ E-mail / info@npo-farm.com
中部横断自動車道白根IC から約 5 分

動物たちの暮らす牧場の中で自然体験

エリアF



動物の餌あげ、乳搾り、乗馬、羊の毛刈り、子羊ミルクあげ等の体験をはじめ、ほうとう作り、アウトドアパン作り、各種クラフト、山菜採りなどのガイドツアー等、沢山の体験を楽しめます。牧場カフェも併設し、遊び疲れたら、人気のソフトクリームでひとやすみ。
入場無料なので、お気軽にお越し下さい。

農業生産法人 ふじさん牧場

〒403-0003 富士吉田市大明見 2599-1 TEL 0555-24-4144 FAX 020-4623-5450
http://www.fujiboku.com E-mail / info@fujiboku.com
中央自動車道河口湖IC・山中湖ICから約15分/富士急行線富士山駅からタクシー約10分

DATA
①~400名
②4月~12月
(団体は通年可能)
③30分~
④100円~3,000円

古民家なかやで田舎暮らし体験

エリアA



古民家なかやは江戸時代後期の建物で、都市と農村の交流拠点となっています。農業・森づくり体験、囲炉裏を使った郷土料理体験、古民家再生等行なっています。未だに美しい里山と田園風景が残っている津金に遊びにいらして下さい! (Facebook「古民家なかや」で検索)

NPO法人 文化資源活用協会

〒407-0322 北杜市須玉町下津金 2963 TEL 0551-20-7100 FAX 0551-20-7105
http://www.tsugane.jp/bunka/ E-mail / ichiken922@ezweb.ne.jp (担当: 大塚)
中央自動車道須玉IC から約 15 分
JR 中央本線韮崎駅→山梨交通バス(増富温泉郷行)乗車⇒バス停「百観音」で北杜市民バスに乗り継ぎ(乗務員に「なかや」で下車の旨を伝える)

DATA
①~20名
②通年
③ご希望に応じて
④要相談

幻の大豆「あけぼの大豆枝豆収穫体験」

エリアE



お客様が畑の中から枝豆を収穫していきます。
一つ一つ手でさやをもぎ取り 1.5 kg 分の枝豆をお持ち帰りいただけます。
もちろん収穫袋は当社指定です。計量時ピタリの場合はさらにプレゼントが付きます。

(株)レクラみのぶ

〒409-2535 南巨摩郡身延町横根中 3126
TEL 0556-62-0930 FAX 0556-62-3822
http://Reclaminobu.com E-mail / endou@reclaminobu.com
JR 身延線身延駅から車約 15 分

DATA
①~300名
②10月中旬~下旬
③1~2時間
④1,000円

桑の実摘み体験観光

エリアB



懐かしくて新鮮な桑の実摘み体験、桑の実は園内で食べ放題(時間の制限はありません)
●摘んだ桑の実1パックお持ち帰りOK ●桑の葉茶飲み放題 ●養蚕体験コーナー
●桑の葉天ぷら試食(土日限定)

甲斐市商工会

〒400-0115 甲斐市篠原 2710-1 TEL 055-276-2385 FAX 055-279-0187
http://www.kai-shokokai.jp/kuwanomi/ E-mail / kai@shokokai-yamanashi.or.jp
中央自動車道双葉スマートIC から約 7 分
JR 中央本線竜王駅からタクシー約 15 分

DATA
①~40名
②5月下旬~6月中旬
③2時間
④600円



日本三大急流富士川でラフティング

エリアE

特殊な素材で作られた大型ゴムボートに乗り、乗客みんなで力を合わせて日本三大急流のひとつ富士川をくだります。動力は基本的に人力ですが、特殊な体力は必要なく、どなたでも気軽に楽しむことができます。あなたも穏やかな流れと激流ポイントが交互に訪れる富士川でぜひ、爽快なスリルを味わって下さい。

株式会社 富士川倶楽部

〒409-3422 南巨摩郡身延町宮木 1705
TEL 0556-42-2770 FAX 0556-48-8507
http://www.fujikawa-club.jp E-mail / Fujikawa-club@fujikawa.or.jp
新東名高速道路新清水IC から約40分
中部横断自動車道増穂IC から約20分
JR 身延線下部温泉駅からタクシー約15分

DATA
①~42名
②4月~11月
③3時間
④7,000円



ハンモックの森でゆったり過ごす癒しの休日

エリアC

大菩薩嶺の風が吹き抜けるハンモックの森で、本格的なハンモックに乗ってハンモックセラピーでリフレッシュしましょう!! 隣接する無農薬栽培農園にてプチ収穫体験や、里山散策・森ヨガ体験などをアレンジすることが出来ます。ランチは野外料理体験や野菜のお寿司(マクロビ寿司)のケータリング。農的暮らしを実践するオーナーと一緒に、ココロもカラダも癒される時間を過ごしてみませんか。オリジナルのハンドメイドハンモックの販売もしています。

「ハンモックリトリート」(事務局: farmock)

〒404-0052 甲州市塩山平沢 TEL 090-9018-1650
E-mail / tomsawyer-club@rainbow.plala.or.jp
中央自動車道勝沼IC から約20分 / JR 中央本線塩山駅から車約10分

DATA
①5~10名
②5月~10月
③3~5時間
④5,000円



富士山を眺めながら森の空中散歩に挑戦!!!

エリアF

富士山麓に広がる森林アドベンチャーパーク、フォレストアドベンチャー。専用の安全ハーネスを装着し、木やロープのはしごをつたって木に登り、木から木へ橋を渡って空中移動。地上へは最長140mのジップスライドで一気に滑り降ります! 子供から大人までスリル満点のアクティビティが楽しめる、フランス発祥のアウトドアパーク。

フォレストアドベンチャー・フジ

〒401-0320 南都留郡鳴沢村字富士山 8545-1
TEL 090-3345-0970 http://www.forest-aventure.jp/fuji.html E-mail / fuji@forest-aventure.jp
中央自動車道河口湖IC から約10分

DATA
①1~15名 ②3月下旬~11月下旬 ③2時間
④アドベンチャーコース キャンピョコース
大人3,600円 小人2,600円 お一人2,100円



まるごと満喫! 南アルプス de ネイチャー

エリアE

ネイチャー(自然)とアグリ(農業)をいっぺんに楽しめる南アルプス(櫛形山)山麓が体験の場。巨大な尾根を持つ櫛形山がフィールドとなり、たくさんの登山道を使ったトレイルアドベンチャープログラムや湖や湖畔を使ったアウトドア体験など自然を大満喫。高尾の夜祭など文化体験もできます。

南アルプス山麓天空舎

〒400-0306 南アルプス市小笠原 1368-5
TEL 090-6705-7193 FAX 055-282-8945 http://www.iyashinosato.org E-mail / lky919@hotmail.co.jp
中央自動車道甲府南IC から約20分
中央高速バス新宿~身延線桃岡バス停徒歩15分

DATA
①5~100名
②通年
③半日~1泊2日
④3,000円~15,000円



景色の良い公園で土に触れる! 「土の子あそび」

エリアD

季節に応じた自然体験を行ったり、園内の畑にある季節の無農薬野菜や地域の伝統野菜などを収穫します。親子で参加し、土に触れる体験を通して、お子さんの新たな一面を見られる機会にもなります。
※ 収穫した野菜はお持ち帰りいただけます。

山梨県桂川ウェルネスパーク 指定管理者:アメニス山梨(桂川)グループ

〒409-0502 大月市富浜町鳥沢 8438
TEL 0554-20-3080 FAX 0554-26-5444 http://www.wellnesspark.jp/ E-mail / info@wellnesspark.jp
中央自動車道上野原IC から約40分 / 中央自動車道大月IC 約25分
JR 中央本線鳥沢駅からタクシー約10分(徒歩約40分) / JR 中央本線・富士急行線大月駅からタクシー約20分

DATA
①10~20名
②通年/毎週日曜日
③30分~1時間
④100円~300円



多摩川の源流を自分で歩く!

エリアD

多摩川の源流にある小菅村では、「多摩川源流体験」が人気です。源流の自然を自分の足で歩き、大自然を身近に感じ、都会では味わえない体験が出来るのが醍醐味です。ライフジャケットを装着し、源流部を上流へ登っていくと、深く流れの速い様々な地形が参加者を待ち受けています。源流を歩き、動植物とふれあい、自然を感じ、日常では決して味わうことのできない爽快感を体感して下さい。

NPO 法人多摩源流こすげ

〒409-0211 北都留郡小菅村 1911 TEL 0428-87-7055 FAX 0428-87-7057
http://mpokosuge.jp/ E-mail / info@mpokosuge.jp JR 青梅線奥多摩駅から西東京バス小菅行き約50分

DATA
①5~50名
②7月~8月
③3時間
④4,000円



富士山をバックに河口湖でのカナディアンカヌー体験

エリアF

カナディアンカヌーは、安定性が高く、ひっくり返ることはあまりありません。パートナーと息を合わせて雄大な富士山をバックに河口湖を満喫して下さい。子供から年配の方まで誰でもみんなが楽しむことが出来ます。安全のためのライフジャケットも小さなお子様用サイズから取り揃えてあります。インストラクターが丁寧に指導いたしますので初めての方も安心してご参加下さい。

カントリーレイクシステムズ

〒401-0305 南都留郡富士河口湖町大石 2954-1
TEL 0555-20-4052 FAX 0555-20-4053
http://www.c-ls.jp E-mail / info@c-ls.jp
中央自動車道河口湖IC から約20分。

DATA
①2~60名
②通年
③2時間
④5,000円(税別)

平地林の自然を満喫しよう!

エリアC

「季節のガイドウォーク」

平地林の自然は山に比べて高低差が無く、体力に自信の無い方も体験できるのが魅力です。常駐しているインタープリター(自然案内人)が旬の自然を素材に、様々な体験を通してプログラムを提供します。知識や歴史背景を知れる体験や、五感を使ったプログラム、クラフト体験など多種多様なプログラムが人気です。

山梨県森林公園金川の森 指定管理者:アメニス山梨(金川の森)グループ

〒405-0074 笛吹市一宮町国分 1162-1
TEL 0553-47-2805 FAX 0553-39-9821
http://www.kanegawa-park.com/
中央自動車道一宮御坂IC から約2分
JR 中央本線石和温泉駅からタクシー約10分

DATA
①10~20名
②通年/毎週日曜日
③1時間
④無料



富士山と本栖湖、世界文化遺産を観て、体感して下さい

エリアE

本栖湖の透明度、美しい自然を体感できるカヌー、ウィンドサーフィン、パドルボードなどの体験教室を実施しています。千円札の富士山撮影ポイントへのトレッキング、川尻金山砂金採りツアー、ノルディックウォーキング、専用コースでのマウンテンバイクなど周辺の山や林間で本栖湖の素朴な自然も体感できます。今もなお神秘的な姿を残す本栖湖で、心も体もリフレッシュして下さい。

本栖湖アクティビティーセンター

〒409-3104 南巨摩郡身延町中ノ倉 2926 TEL 080-8746-8622 FAX 0556-38-0703
http://eco-motosu.jp/ E-mail / eco-motosuko@fujikawa.or.jp
中央自動車道河口湖IC から約25分 / 富士急行線河口湖駅から路線バス(下部温泉郷駅)約50分

DATA
①4~10名
②4月下旬~11月下旬
③2時間
④5,800円



里山自然体験 田植・稲刈りや味噌作り、アウトドア体験とスキルアップ

エリアA

農業や里山文化を体験することができる施設です。里山の自然の中で野外生活を体験しながら伝承されている文化を学べます。味噌や豆腐作り、燻製作り、テント生活などを楽しめます。団体様向けに冒険プログラム、自然体験活動もご用意。詳細はご相談下さい。

NPO法人 国際自然大学校日野春校

〒408-0022 北杜市長坂町塚川 2564
TEL 0551-32-7521 FAX 0551-32-7529 http://www.nots.gr.jp E-mail / hinoharu@nots.gr.jp
中央自動車道須玉IC・長坂IC から約10分
JR 中央本線日野春駅から徒歩20分

DATA
①10~100名
②通年
③4~5時間
④6,000円~



フォッサマグナと内河内溪谷のガイドウォーク

エリアE

日本列島を二つに分断する、糸魚川-静岡構造線(フォッサマグナ)の露頭が見られる「新倉断層」(国の特別天然記念物)と、その横を走る「内河内溪谷」を地元のガイドにより歩いて巡ります。比較的なだらかなコースで、初心者でも安心して参加できます。大地のダイナミズムと溪谷の雄大な美しさに触れることができます。

NPO法人 日本上流文化圏研究所

〒409-2727 南巨摩郡早川町薬袋 430
TEL 0556-45-2160 FAX 0556-45-2268 http://taiken.joryuken.net/ E-mail / tour@joryuken.net
中央自動車道甲府南IC から約60分
JR 身延線下部温泉駅からタクシー約20分

DATA
①~20名
②通年
③1~2時間
④500円~

食体験

地元の食材を使っておばあちゃん達と作るほのぼの体験

エリアE

地元のおばあちゃん達の指導を受けながら、いろいろな食育体験ができます。

- ①小麦饅頭作り体験
(生地にあんこを包んで蒸す)
- ②ジャム作り体験
(すもも、ブルーベリー、ぶどう、ゆずの4種類)
- ③味噌作り体験
(ゆでた大豆に塩と麴を混ぜ込む)
- ④太巻寿司体験
(海苔にご飯、具をのせて巻くだけ簡単)
- ⑤豆腐作り体験
(地元産大豆ですべて手作りする)
- ⑥ほうとう作り体験
(地粉から練ってすべて作る)



DATA
 ①10~30名
 ②ジャム:7月・8月・12月
 饅頭・太巻寿司・ほうとう:通年
 味噌:12月~2月
 豆腐:11月~4月
 ③2時間
 ④1,000円

南アルプス特産品企業組合・ほたるみ館
 〒400-0313 南アルプス市平岡 1210-1
 電話 055-284-7180 <http://www.hotarumikan.com/> E-mail / hotarumi@cvk.ne.jp
 中部横断自動車道南アルプスIC から約10分

めいくまいじゃむ

南アルプスのくだものを自分達で収穫して加工施設でジャム作りとランチ作りの食育体験!出来あがったジャムはお土産になります。



エリアE

DATA
 ①5~20名
 ②4月~11月
 ③6時間
 ④2,500円

NPO法人 南アルプスファームフィールドトリップ
 〒400-0213 南アルプス市西野 1202 電話 055-282-6267 055-285-7900
<http://npo-farm.com/> E-mail / info@npo-farm.com
 中部横断自動車道白根IC から約5分



自然豊かな山里で郷土料理体験

エリアE

旬の食材と、昔ながらの調理法にこだわったふるさと料理をご一緒につくってみませんか。伝統の味に舌鼓を打ちながら、日本人が培ってきた食の知恵に、改めて心打たれるはずですよ。

株式会社 富士川(つくたべかん)
 〒400-0606 南巨摩郡富士川町十谷 2294-7
 電話 0556-20-2020 0556-20-2005
 中部横断自動車道増穂IC から約25分

みみ(十谷風ほうとう)教室
 小麦粉を伸ばして箕形にした「みみ」を野菜や味噌と煮込んで作る、十谷地区の代表的料理。地元伝承の味です。
 その他、手打ちそば教室や、味噌作り教室、こんにゃく作り教室も開催しております。

DATA
 ①2~80名 ②通年 ③1時間 ④1,300円



採れたての山菜・野菜のトッピング!手作りピザ体験

エリアA

ピザの生地作りの説明後、ピザ生地を伸ばす工程からはじめて自前農場で採れた四季おりおりの山菜・野菜をトッピングして本格石釜で焼きあげたピザを試食するまで一連の工程が楽しめます。

南八ヶ岳花の森公園
 〒408-0001 北杜市高根町長澤 760 電話 0551-20-7222 0551-20-7225
<http://www.hananomori-park.com> E-mail / info@hananomori-park.com
 中央自動車道須玉IC・長坂IC から約10分

DATA
 ①2~20名
 ②4月~11月の土・日・祝
 夏休み・GW
 ③2時間 ④1,500円

文化・クラフト体験

- ①1回の体験可能人数(最大)
- ②体験可能な実施時期等
- ③所要時間(目安)
- ④大人一人当たりの料金(目安)



アロマウオーター・アロマオイル作り&クラフト作り体験 夏休み子供自然科学教室

エリアF

- 自然の素材を収集してアロマウオーター&アロマオイルを水蒸気蒸留法で生成する体験。
- 自然の素材を利用したクラフト作り体験。
- 夏休み子供自然科学教室(夏休みの自由研究をサポートするプログラム)

富士山自然学校株式会社
 〒401-0320 南都留郡鳴沢村 2311-1
 電話 0555-85-2386 <http://fujikirara.jp/> E-mail / nov@beige.ocn.ne.jp
 中央自動車道河口湖IC から約20分 ※ ホームページにアクセスマップあり。

DATA
 ①10~20名
 ②大人:通年/子供:夏休み
 ③3~4時間
 ④2,000~5,000円



自分でつくる世界にひとつだけの印 篆刻体験!

エリアE

15mm四方の印材に印章彫刻師が篆刻する文字を筆で書き、それを体験者が彫刻します。彫刻する文字は名前が一般的です。親切、丁寧に指導しますので初めての方や小学生の皆さんも安心してオリジナルのハンコを刻み上げることができます。

体験は10名様以上の団体のみお受けいたします。事前に字入れをしますので、体験日の3週間前までに予約をお願いします。

六郷印章業連合組合
 〒409-3244 西八代郡市川三郷町岩間 2160 電話 0556-32-2159 0556-32-3826
<http://www.rokugoinsyo.com/>
 JR 身延線甲斐岩間駅から徒歩約10分

DATA
 ①10~80名
 ②通年
 ③1時間30分~2時間
 ④2,000円



ぶどうとワイン発祥の里を歩く勝沼フットパス

エリアC

勝沼は日本のぶどう栽培とワイン産業発祥の地です。勝沼フットパスの会では、毎月第一日曜日に開催される「かつぬま朝市」の日にガイドツアーを開催しています(1月・夏季は除く)。朝市会場を起点に「ワインの歴史コース」「甲州街道勝沼宿コース」「ぶどうの里の寺町コース」の3コースを月替わりでガイドが案内します。朝市開催日以外でも、国宝大善寺、大日影トンネル、縁側カフェを巡るコースなど、勝沼の歴史や文化、風土を味わうことのできるコースがあり、ガイドツアーを随時受け付けています。ツアー内でワイナリーを見学することも、勝沼フットパスの大きな魅力です。

勝沼フットパスの会
 〒409-1316 甲州市勝沼町勝沼 2997
 電話 0553-39-8915 <http://katsunumafootpath.web.fc2.com/> 中央自動車道勝沼IC から約5分

DATA
 ①5~30名
 ②2月~6月、9月~12月
 ③2~3時間 ④500円

30分間のゴールドラッシュ 砂金採り体験にあなたも挑戦!



戦国時代の鉱山作業のひとつ「ゆり分け」を実体験できる。制限時間は30分間。採った金はそのまますぐお持ち帰りOK。アクセサリに入れ替えることもできます。(別途料金)

DATA
 ①~120名 ②通年 ③30分 ④600円

甲斐黄金村・湯之奥金山博物館
 〒409-2947 南巨摩郡身延町上之平 1787
 電話 0556-36-0015 0556-36-0003
http://www.town.minobu.lg.jp/local_minobu/kinzan/index.html
 E-mail / yunoking@town.minobu.lg.jp
 JR 身延線下部温泉駅から徒歩約3分

身延往還の宿場町「赤沢宿」散策



「赤沢宿」は、日蓮宗総本山の身延山と法華経の霊山である七面山に参拝する人々の宿場町として栄えました。山々に囲まれた急傾斜地に、講中宿と呼ばれる宿泊施設などが建てられ集落が作られました。江戸後期から明治初期に建てられた講中宿が立ち並び、1軒は現在も旅館として営業しています。その歴史的な町並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。信仰とやすらぎの里を地元ガイドの案内でゆったりと散策します。

DATA
 ①~40名 ②通年 ③1~2時間 ④500~5,000円 ⑤平日 8:30~17:30

NPO法人 日本上流文化園研究所
 〒409-2727 南巨摩郡早川町葉袋 430 電話 0556-45-2160 0556-45-2268
<http://taiken.joryuken.net/> E-mail / tour@joryuken.net
 中央自動車道甲府南IC から約60分 / JR 身延線下部温泉駅からタクシー約20分

エリアE

名称	所在地・電話番号	営業時間・定休日(道の駅は特産品販売部門)	おすすめ情報		
A 清里・小淵沢・韭崎エリア	武川町農産物直売センター	北杜市武川町牧原 6 8 2 0551-26-3074	9:00 ~ 17:30 (12月~2月は~17:00)	火曜日 12月29日~1月3日 武川町産100%の米、地元産大豆の納豆や味噌が人気。	
	道の駅「はくしゅう」	北杜市白州町白須 1308 0551-20-4711	9:00 ~ 18:00	水曜日(祝祭日の場合は翌日、4月~11月は無休) 12月30日午後~1月3日 レストラン併設。入口の名水の持ち帰りが人気。	
	道の駅「こぶちざわ」	北杜市小淵沢町 2968-1 0551-36-3280	9:00 ~ 19:00 (11月~3月は~18:00)	無休(6月第1週水曜日、2月第1週月曜・火曜日の計3日間は休み) レストラン併設。天然温泉「延命の足湯」も楽しみ。	
	三分一湧水館	北杜市長坂町小荒間 2 9 2-1 0551-32-0058	9:00 ~ 17:00	火曜日、12月29日~1月3日 そば処併設。ハケ岳の湧水が見どころ。	
	道の駅「南きよさと」	北杜市高根町長沢 760 0551-20-7224	9:00 ~ 17:00	無休(4月~12月)、火曜日(1月~3月) 山頂の収穫体験エリアにはリフトカーで移動。	
	おいしい市場	北杜市須玉町若神子 2323 0551-42-1177	9:00 ~ 18:00	12月31日~1月3日 地元野菜はもちろん、季節の山菜・きのこなどが好評。	
	道の駅「にらさき」	韭崎市中田町中条 1975 0551-25-5021	10:00 ~ 19:00 (10月~3月は~18:00)	月曜日、祝日の翌日、 12月31日~1月3日 銀色の歩道橋と建物が目印。道向かいに日帰り温泉併設。	
	JA 梨北よってけし韭崎店	韭崎市中田町中条 1031-1 0551-30-0182	9:00 ~ 18:00	火曜日、年末年始 お米食味ランキングで特Aに輝く「梨北米」がおすすめ。	
	B 甲府・昇仙峡エリア	双葉農の駅	甲斐市宇津谷 1764 0551-20-0035	9:00 ~ 18:00 (11月~2月は~17:00)	火曜日 「農家からのおすすめ」がキャッチフレーズ。
		JA 中巨摩東部 いーなどうぶ	甲斐市篠原 2635 055-276-2399	9:00 ~ 18:00	12月29日~1月3日 地域ブランド「やはたいも」が有名。
風土記の丘農産物直売所		甲府市下曽根町 1063-1 055-266-3858	9:00 ~ 18:00	火曜日(祝祭日の場合は翌日) 中央道自動車甲府南 IC すぐ。こだわりは朝寝り野菜。	
た・から農産物直売所		中央市白井阿原 102-1 055-274-0831	9:00 ~ 18:00 (11月~3月は~17:00)	12月31日~1月3日 「た・から」は田や畑からの贈りもの。	
道の駅「とよとみ」		中央市浅利 1010-1 055-269-3424	9:00 ~ 18:00	月曜日(祝日の場合は翌日) 12月30日~1月3日 全国直売所甲子園初代チャンピオン。 レストラン併設。	
C 石和・勝沼・西沢溪谷エリア	JA フルーツ山梨フルーツ直売所	山梨市北 239 0553-23-3914	9:00 ~ 17:30 (10月~4月は~17:00)	無休(5月~8月) 第二火曜日(10月~4月)、年末年始 夏~秋のモモ、ブドウが好評。	
	道の駅「まきおか」	山梨市牧丘町壺伏 2120 0553-35-4780	9:00 ~ 17:30	水曜日(祝日の場合は翌日、8月は無休) 12月28日~1月1日 秋の牧丘産巨峰がおすすめ。	
	道の駅「みとみ」	山梨市三富川浦 1822-1 0553-39-2580	9:00 ~ 17:30 (12月~3月は~17:00)	火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 特産のイノブタ料理が人気。	
	道の駅「甲斐大和」	甲州市大和町初鹿野 2248 0553-48-2571	9:00 ~ 18:00	水曜日(祝日の場合は翌日) 12月27日~1月1日 ほうとう作り体験施設併設。	
	かすがい農産物直売所	笛吹市春日居町桑戸 817-1 0553-20-2211	9:30 ~ 17:00 (7月~8月は9:00~)	隔週火曜日 (7月~8月は無休) 春日居ブランドのモモは採れたて新鮮。	
	JA ふえふき・一宮フルーツ直売所	笛吹市一宮町金田 1268-1 0553-47-4566	9:00 ~ 17:00	土曜日(7~9月)、土日祝日(10~6月) 地元産の穫れたてモモ、ブドウが好評。	
	八代グリーンファーム	笛吹市八代町南 4632-1 055-265-2121	9:00 ~ 18:00 (12月~2月は~17:00)	火曜日 果物、野菜はもちろん花も魅力。	
	さかいがわ農産物直売所	笛吹市境川町石橋 702 055-266-7700	9:00 ~ 18:00 (11月~3月は~17:00)	月曜日(祝日の場合は翌日) こだわりは「地元産」、「産地地消」	
	芦川直売所おごっそうや	笛吹市芦川町上芦川 679-1 055-298-2820	9:30 ~ 17:00 (冬季は時間短縮あり)	火曜日、年末年始 若彦トンネル西側の芦川沿いに立地。 素朴な手作りコロッケが人気。	
	D 大月・都留エリア	都留市農産物直売所	都留市田原 1-2-3 0554-20-8166	8:30 ~ 17:00	1月1日~5日 年末には特産の水かけ菜が好評。
道の駅「どうし」		道志村 9745 0554-52-1811	9:00 ~ 18:00 (7月~8月は~19:00)	12月28日~1月1日 地元産大豆の豆腐やクレンソンの野菜がおすすめ。	
談合坂 SA やさい村		中央道より談合坂 SA 内 042-621-1301	11:00 ~ 18:00 (12月~3月は~17:00)	無休(4月~11月)、 木曜日(12月~3月)、年末年始 東京方面にお帰りになる前には是非お立ち寄りください。	
ファーマーズコモア		上野原市コモアしおつ 1-4-1 0554-66-3601	10:00 ~ 19:30	水曜日 地元の採れたて新鮮野菜がおすすめ。 併設のイタリアンレストランでお食事も。	
ふるさと長寿館		上野原市桐原 2374-1 0554-62-2910	9:00 ~ 18:00 (10月~3月は~17:30)	12月30日~1月2日 長寿で有名な桐原産の野菜や「せいだのたまじ」という郷土食も提供。	
道の駅「たばやま」		丹波山村 2901 0428-88-7070	10:00 ~ 17:00 (11月~3月は~16:30)	木曜日(祝祭日の場合は翌日) 野菜、こんにゃく、わさび漬、竹細工など手作りの逸品多数。	
小菅村物産館		小菅村 3445 0428-87-0765	10:00 ~ 18:00 (11月~3月は~17:00)	第4金曜日 多摩源流小菅の湯に併設。	
E 南アルプス・富士川流域エリア	JA こま野しらね直売所	南アルプス市在家塚 587-1 055-280-2100	8:30 ~ 17:00	12月30日~1月3日 晩秋から初冬の「あんぼ柿」がおすすめ。	
	交流センター塩の華	富士川町殿沢 4852-1 0556-20-2111	8:30 ~ 17:00	木曜日、年末年始 江戸時代の富士川舟運がモチーフ。 郷土食提供施設併設。	
	JA 西八代のっふい直売所	市川三郷町大塚 2608 055-272-2641	10:00 ~ 18:00	無休 初夏のとうもろこし「甘々娘」、年末の「大塚にんじん」がおすすめ。	
	JA ふじかわ中富直売所	身延町伊沼 116 0556-42-3311	9:00 ~ 17:30	火曜日、年末年始 大粒で甘みの強い「あけぼの大豆」を使った豆腐や味噌が好評。	
	みのぶゆはの里 とよおか	身延町相又 425-1 2556-62-6161	9:30 ~ 18:00	火曜日(祝祭日の場合は翌日) 12月31日~1月1日 地場野菜に加え、身延山久遠寺ゆかりの湯葉がおすすめ。	
F 富士山・富士五岳エリア	道の駅「とみざわ」	南部町福土 28507-1 0556-66-2260	8:30 ~ 18:00 (土・日曜・祝祭日は8:00~)	月曜日(祝祭日の場合は翌日) 12月31日~1月1日、臨時休館あり。 筍のモニュメントが目印。	
	農産物直売所おおいし屋	富士河口湖町大石 2585 0555-72-8772	10:00 ~ 17:00	不定休 隣接する自然生活館のブルーベリージャム作り体験もおすすめ。	
	道の駅「かつやま」	富士河口湖町勝山 3754 0555-72-5633	9:00 ~ 17:00	無休 地元の野菜、季節の花々が人気。	
	道の駅「なるさわ」	鳴沢村ジラゴンノ 8532-63 0555-85-3900	9:00 ~ 18:00	無休 地元産キャベツなど高原野菜が好評。	
道の駅「富士吉田」	富士吉田市新屋 1936-6 0555-21-1033	9:00 ~ 19:00	無休 野菜や山菜、地場産織物のネクタイなどがおすすめ。		

営業時間、定休日等詳しくは各施設にお問い合わせください。
県内には、上記以外にも直売施設が多数あります。http://www.pref.yamanashi.jp/kaju/80316798617.html をご覧ください。

山梨県農産物直売所

ぶどう狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
甲州市	8月上旬~11月上旬	甲州市役所 観光交流課 ☎0553-32-2111
山梨市	7月中旬~11月中旬	山梨市役所 観光課 ☎0553-22-1111
笛吹市	7月上旬~11月中旬	笛吹市役所 観光商工課 ☎055-262-4111
甲府市	7月中旬~11月上旬	甲府市観光協会 ☎055-226-6550
韭崎市	8月上旬~11月下旬	JA 梨北穂坂支店 ☎0551-22-2151
南アルプス市	8月中旬~10月中旬	南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204
甲斐市	8月中旬~10月下旬	甲斐市役所 商工観光課 ☎055-276-2111

もも狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
笛吹市	7月上旬~8月下旬	笛吹市役所 観光商工課 ☎055-262-4111
山梨市	7月上旬~9月中旬	山梨市役所 観光課 ☎0553-22-1111
甲州市	7月上旬~8月中旬	甲州市役所 観光交流課 ☎0553-32-2111
南アルプス市	7月上旬~8月中旬	南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204
甲府市	7月上旬~8月中旬	甲府市観光協会 ☎055-226-6550

さくらんぼ狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
南アルプス市	5月上旬~6月下旬 (ハウス有)	南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204
甲州市	5月下旬~6月下旬	甲州市役所 観光交流課 ☎0553-32-2111
山梨市	5月下旬~6月下旬 (ハウス有)	山梨市役所 観光課 ☎0553-22-1111
甲斐市	5月下旬~6月下旬	JA 梨北双葉支店 (さくらんぼ部会) ☎0551-28-6111
韭崎市	6月上旬~下旬	JA 梨北穂坂支店 ☎0551-22-2151
北杜市	6月上旬~7月下旬	JA 梨北高根支店 ☎0551-47-3011 JA 梨北明野支店 ☎0551-25-2035
富士河口湖町	6月中旬~7月上旬	富士河口湖町役場 農林課 ☎0555-72-1115

ブルーベリー狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
北杜市	6月中旬~8月上旬	ブルーベリー明野 ☎0551-25-6032
	7月上旬~8月中旬	ハケ岳南麓 ブルーベリー組合 ☎090-2167-5850
鳴沢村	7月上旬~8月上旬	鳴沢村 ブルーベリー生産組合 白田和地区 ☎090-5565-0074 大木原地区 ☎080-6542-1644 砂細地区 ☎090-4175-2104
富士河口湖町	7月上旬~8月上旬	大石地区 河口湖自然生活館 ☎0555-76-8230 河口地区 JA 北富士河口湖物産館 ☎0555-76-8300

フルーツ王国やまなし 観光果実園NET
http://www.yamanashi-kankou.jp/fruits/

フルーツ狩りの計画を立てるのに便利

エリア(地区)からフルーツ狩りスポットを検索。
フルーツの種類、料金、営業時間、連絡先、アクセスなど旅行計画にあった果実園を見つけることができます。

観光果実園振興協議会の会員だから安心

観光客の皆様へ安心して利用いただけるよう、巡回指導を行ない、会員の質の向上に努めています。会員証を掲示した果実園にお越しください。



QRコード

いちご狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
甲府市	1月上旬~5月中旬	小曲観光葛組 ☎055-243-9609
甲州市	1月上旬~5月下旬	甲州市役所 観光交流課 ☎0553-32-2111
山梨市	12月下旬~5月下旬	山梨市役所 観光課 ☎0553-22-1111
笛吹市	1月~5月	笛吹市役所 観光商工課 ☎055-262-4111
北杜市	1月上旬~5月下旬	J白州いちご館ハラ(予約制) ☎0551-35-2882
市川三郷町	2月上旬~4月下旬	のっぷい農産物直売所 ☎055-272-2641
富士河口湖町	7月中旬~10月上旬	河口湖ハーブ館 ☎0555-72-3082

りんご狩り情報

所在地	収穫時期	お問い合わせ
韭崎市	10月中旬~11月中旬	JA 梨北穂坂支店 ☎0551-22-2151
北杜市	8月上旬~11月下旬	JA 梨北明野支店 ☎0551-25-2035
		JA 梨北津金りんご選果所 ☎0551-46-2422

他の果物狩り情報

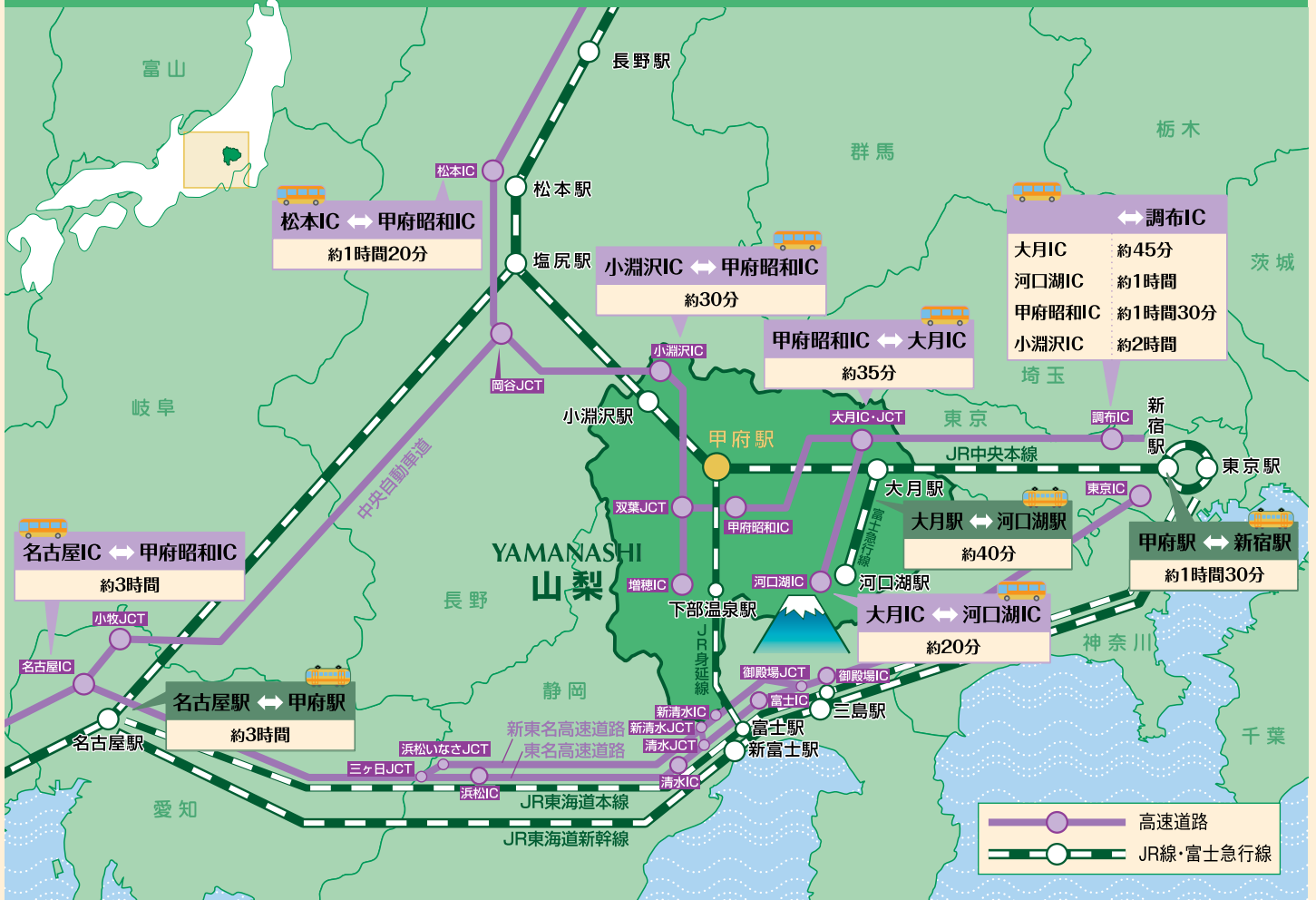
所在地	収穫時期	お問い合わせ
甲斐市 (菓の実)	6月上旬	甲斐市商工会 ☎055-276-2385
富士川町 (ラフランス)	9月上旬~10月上旬	富士川町役場 農林振興課 ☎0556-22-7214 ラフランスますほもちづき農園 ☎090-8495-2605
富士川町 (ゆず)	11月上旬~12月下旬	富士川町役場 農林振興課 ☎0556-22-7214
		JA ふじかわ増穂支店 北部営農生活センター 日出づる里活性化組合 ほすみの郷加工直売所 ☎05566-22-1503

JA

JA 名	お問い合わせ
全国農業協同組合連合会山梨県本部	☎055-235-3561
フルーツ山梨農業協同組合	☎0553-32-6524
笛吹農業協同組合	☎055-265-1600
巨摩野農業協同組合	☎055-283-7131
甲府市農業協同組合	☎055-243-9600
梨北農業協同組合	☎0551-22-1311

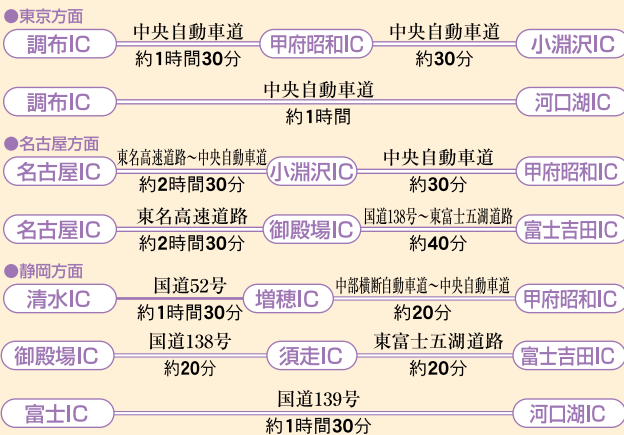


主要IC・駅からの山梨県への所要時間



ACCESS INFORMATION

お車をご利用の場合



電車をご利用の場合



お問い合わせ先

山梨県 富士の国やまなし移住・交流推進協議会 農山村交流推進部会

〒400-0031 甲府市丸の内1-8-17 山梨県庁西別館1階
公益社団法人 やまなし観光推進機構内

TEL 055-235-2722 FAX 055-221-3040

URL <http://www.yamanashi-kankou.jp/village/>

掲載内容は2014年3月現在のものです。