

# やまなし

観光&イベントガイドブック **秋**  
2014 9.1(mon) ▶ 11.30(sun)

*My Premium* 空に、大地に。 山梨



富士の国やまなし  
観光キャラバン隊長  
「ひし丸」

紅葉・温泉・実りの秋を  
富士の国山梨で満喫しよう



特集 秋だから味わいたい「こだわりグルメ」  
**山梨おごっそう物語**



山梨にきたら  
こびっと  
うまいもん食えし!

週末は  
山梨に  
います。



# 山梨おごっそう物語

夏の暑さが一息ついて、風が心地よく感じられる頃、山梨は一年でいちばん賑やかな収穫の季節を迎えます。ぶどうに代表される果実や名水に育まれた作物など、個性派グルメが続々登場し旬の味覚がもりだくさん！実りの秋、こだわりがたっぷり詰まったグルメストーリーとともに、山梨を味わう旅をお楽しみください。

※おごっそうは甲州弁で「逃走」の意味



秋のこだわりグルメ②

## ワイン

歴史と文化が薫る  
ワイン王国

明治初期二人の青年がフランスからワイン造りの技術を持ち帰って約百三十年。葡萄酒がワインとなり、気軽に食卓に上るようになった今もこの土地ならではの極上のワインを求めて醸造家の飽くなき挑戦が続いています。山梨はワイナリーが集中しているので、新酒の季節にワイン作りのこだわりを聞いたり、お気に入りのワインを見つけに訪ねてみるのもオススメです。



川口園へ続くぶどうトンネルは雰囲気たっぷり

散策中気軽に立ち寄れるカフェです。まち案内だけでもどうぞ！



ワインのハンバーグ

まち案内& Cafe つぐら舎 小出さん  
まち案内& Cafe つぐら舎 ☎0553-39-8915

ワイナリー見学オススメポイント②

### オシャレなカフェ&レストランでワインと地元食材を味わおう！

ワイナリー見学でオススメなのは、試飲はもちろん、旬の地元産食材の料理をいっしょに楽しむ事。ワイナリー併設のレストランを利用するのもいいし、周辺のカフェやレストランに立ち寄ってみるのも楽しい。最高のロケーションで、ワインと山梨が誇る「おいしいもの」をふんだんに使った料理と一緒に楽しんでみてはいかが？

**体験 ワイナリー見学**  
醸造の過程を見学しながら、ワイン作りのこだわりを聞くのもいいし、それぞれに違った味わいを持つワインを飲み比べてみるのも楽しい。お気に入りのワインを宝探し気分で見つけるのは、ワイン王国山梨ならではの楽しみ。

奥野田葡萄酒醸造 中村さん



奥野田葡萄酒醸造 ☎0553-33-9988

ワイナリー見学オススメポイント①

### 散策しながらワインを知る「ワインツーリズムやまなし」

「ワインツーリズムやまなし」は年に1回開催している地域イベント。ガイド資料を片手にワインを育てている地域を散策しながら、畑を眺め、ワイナリーを巡り、飲み、作り手と語り、地域との交流を楽しむひととき。2日間の開催期間中に全国から多くの人を訪れます。

ワインツーリズムやまなし事務局  
http://yamanashiwine.com ☎0551-45-8279



お気に入りのワインを見つけよう！  
ワイナリー情報



### STORY 3 甲州ワイン

1877年、勝沼に日本初のワイン醸造会社設立され、二人の青年が本格的なワイン造りを修得するためフランス・シャンパーニュ地方に派遣された。精力的に学んだ二人は、帰国後甲州種を原料に仕込みを行い1880年に販売した。これが日本初の本格的な国産ワインであるとともに、甲州ワインの始まりとされる。現在に至るまで品質向上を重ねた甲州ワインは、国際的なワインコンクールでも上位に入賞するなど世界的にも認められ、ヨーロッパ市場へ輸出する取り組みも始まっている。



やまなし大使の萩原智子さんが語る「やまなし」



笑顔の理由は、やまなしでした。

人間も、ワインも、深くなるんだ。

「一升瓶よりも大きなボトルのワインを抱えて帰ってきた父は、満面の笑みを浮かべ、いつもよりも饒舌だった。『こんな大きなワインをもらったぞ、トモがオリーブピクでメダルを獲ったなら、みんなこのワインを飲んでパーティーしよう！』  
ワインが好きで、父は父である私のシドニー・オリビック出場を祝い、友人がプレゼントしてくれたというそのワインを、両親は床の間に飾った。  
でも私はメダルを持って帰ることができなかった。メダルまで、0.16秒足りなかった。  
帰国して間もなく、街を歩いていた知らない人に指を差された。  
『お、ハギトモ、国の税金を使ってオリビックに行ったのに、メダルの1つや2つ獲れずして何やってるんだ！』  
水泳をやめた、誰にも会いたくない、3か月近く、家の中に引きこもっていたら、あのワインを見つけた。床の間にあったはずの大きなワインは、2階の目立たぬ場所にひっそりと置かれていた。  
お父さん、ごめんね、楽しませてくれたはずなのに、私のせいで飲めないね、謝ることしかできなかった私に、父は静かに言った。  
『ワインは寝かせることで、味わい深くなるんだよ。トモも一箱だ。このワインも熟成すればもっとおいしいから、水泳選手として人として、トモがもっと熟成した時、一緒に飲めばいいじゃないか！』  
今もまだその大きなワインは、甲府の実家で私の熟成を待っている。  
静かに温かく、まるで父のよう。」

ハギトモ物語 VOL.1  
http://www.yamanashi-beauty.com



甲州 9月中旬～10月下旬頃  
甲斐路 9月上旬～10月中旬頃  
ピオーネ 8月下旬～9月下旬頃  
ロザリオビアンコ 8月下旬～9月下旬頃  
巨峰 8月上旬～9月下旬頃  
シャインマスカット 8月中旬～9月下旬頃  
デラウェア 7月下旬～8月中旬頃



体験 ぶどう狩り

巨峰、甲斐路、甲州など、さまざまな品種が時期に合わせて楽しめる。アットホームで個性的なぶどう園がたくさんあるので、お気に入りの場所を見つけてみよう！

お気に入りのぶどう園を見つけよう！  
ブドウ狩り情報



一古園 古屋さん  
一古園 ☎0553-44-0095

幅広い品種を栽培しています。ゆっくりと好きなだけ食べてください。



### STORY 1 甲州ぶどうの由来

生食もワイン原料にも適した日本原産品種のぶどう。栽培の歴史は1300年といわれる。甲州市勝沼町にある大善寺はこんな伝説が残っている。養老2年(718)僧行基が甲斐の国勝沼で修行した折、夢の中に、手に葡萄を持った薬師如来が現れた。行基は、早速薬師如来像を刻んで安置し、さらに法華の葡萄の作り方を村人に教えたので、この地にぶどうが栽培されるようになったという。これが甲州ぶどうの始まりだと伝えられている。

エリアガイド ▶ P10-11

## ぶどう

千年の時を超える  
秋の定番フルーツ

山梨を代表する秋のフルーツといえ、やっぱり「ぶどう」。なんと千三百年前からすでに山梨で栽培されているんです。甲府盆地一帯で作られています。特に勝沼周辺はぶどう畑が一面にひろがり、秋の収穫時期は圧巻。めずらしい品種との出会いや、観光農園でのぶどう狩りも、産地ならではの楽しみ方です。秋のとれたて果実を召し上がれ！

## 秋が旬のフルーツ

ぶどうの他にもいっぱい！

### STORY 2

#### 甲州八珍果

古くから、さまざまな果物が栽培されていた山梨。江戸時代になり甲州街道が整備され、江戸との往来が増えるにつれて、甲州産の果物は人気の土産物となり、江戸の市場にも出荷されるようになった。当時代表的な産物だった林檎、柿、柘榴、栗、葡萄、梨、銀杏(もしくは胡桃)そして桃は、甲州八珍果と呼ばれ、幕府へも献上されたといわれています。



柿 10月中旬～11月中旬頃  
生食なら、独特の香りと甘さが魅力の富有柿。渋柿の甲州百目柿は、皮をむいて軒先に吊るして作る甘くて柔らかい柿露柿や、ゼリーのようにジュシーなあんぽ柿の原料になります。

キウイ 収穫10月～11月  
南アルプス市で栽培が始まり、約30年間で国内屈指の生産地に成長しました。

ゆず 11月上旬～12月下旬頃  
富士川町特産のゆず。収穫期には、柚子もぎ体験も楽しめます。ゆず味噌やゆず餅などの加工品も人気。

西洋ナシ 9月中旬～12月上旬頃  
富士川町の特産品。町内にある観光農園で、全国的にも珍しい「ラ・フランス狩り」も楽しめます。

りんご 8月上旬～11月中旬頃  
日照時間が長く、昼夜の温度差が大きい肥沃な大地で、甘味の強いりんごが実ります。10月中旬にはふじの出荷が始まります。

尾白川渓谷

### 秋のこだわりグルメ ③

# 名水

## 名水あるところ 旨いものあり

富士山、南アルプス、八ヶ岳をはじめとする名だたる山々に囲まれ、豊富な水源に恵まれた山梨は、知る人ぞ知る名水の郷。ミネラルウォーターの生産量も、全国1位を誇ります。実りの秋に、名水の恵みを実感するなら、そばやお米がオススメ。風味たっぷりの新そばや新米が味わえます。

### エリアガイド ▶P8・9・16・17

## 三分一湧水そば



「日本の名水百選」に数えられる三分一湧水は、八ヶ岳の麓から湧き出る名水。この湧水をたっぷり使い、職人の手打ちの技で仕上げられたそばは、腰が強くのごしなめらか。自然が生んだみずみずしい蕎麦をご堪能ください。

蕎麦処三分一(三分一湧水館内)  
☎0551-32-8318



蕎麦処三分一(三分一湧水館内)  
☎0551-32-8318



「日本の名水百選」に数えられる三分一湧水は、八ヶ岳の麓から湧き出る名水。この湧水をたっぷり使い、職人の手打ちの技で仕上げられたそばは、腰が強くのごしなめらか。自然が生んだみずみずしい蕎麦をご堪能ください。

蕎麦処三分一(三分一湧水館内)  
☎0551-32-8318



### STORY 4

## 湧水が育む米

日本穀物検定協会の食味ランキングで5年連続最高位の「梨北米」をはじめ、南アルプスの湧水が育む米はどれも極上の味わい。富士山の伏流水に育まれるミルククイーンも、粘り気が強く冷めても美味しいと評判。



そば処三分一  
ドミニクさん

### 秋のこだわりグルメ ④

## ほうとう

### 山梨を代表する 伝統の味

小麦粉を練りざっくりと切った幅広の麺を、かぼちゃやイモ類、季節の野菜、肉類などと一緒に煮込み、味噌で仕上げる山梨を代表する郷土食。身体が温まり、栄養もたっぷりです。武田信玄が野戦食にしたとも伝えられます。飲食店の定番メニューの一つにもなっています。



幅の広い麺が特徴。とろ〜りと煮込まれた野菜といっしょに召し上がれ!



ほうとう蔵 歩成  
手塚さん

「昇仙峡ほうとう味くらべ真剣勝負」で三連覇した自慢のほうとうです。秘伝の味噌で煮込んだ極上の味をお楽しみください。

ほうとう蔵 歩成  
☎0553-23-1567

### 秋のこだわりグルメ ⑤

## 大豆

### 幻の大豆と 精進料理「ゆば」

山梨県では、北杜市や身延町などで大豆の栽培が盛んに行われています。特に身延町では、幻の大豆と呼ばれる大粒品種「あけぼの大豆」が栽培され、収穫時期には採り立ての大豆を求めて多くの人が訪れます。また、門前町の身延では、精進料理のひとつでもある大豆加工品「ゆば」の生産がさかんで、土産などで購入できます。また、ゆばをメニューにしたご当地グルメを飲食店で味わえるのも魅力です。



### ゆば

熱した豆乳の表面に張る膜を、一枚一枚丁寧に引き上げて作る名産の生ゆばは、とろりとした食感が魅力です。



ゆば工房  
五大 望月さん

ゆば工房五大  
☎0556-62-3535

### あけぼの大豆

10月中旬〜11月上旬頃  
大粒で食べ応えがあり、甘みとコク、風味にも優れた身延町の特産品。生産量が限られていることから、幻の大豆とも呼ばれています。

身延町商工会 ☎0556-62-1103

### STORY 6

## 日蓮上人とゆば

身延の「ゆば」は、日蓮上人の体を気遣った弟子たちが、師の栄養源として作ったのが始まりとされ、700年以上の歴史を持っています。豆乳を煮立て、表面にできた被膜をすくうという、昔ながらの製法で今も作られ、その上品な味わいは多くの人に愛されています。

### 秋のこだわりグルメ ⑥

## あわびの 煮貝

### 美味しいものへの 情熱が生んだ味

駿河湾で採れる新鮮な鮑を、海のない山梨へ持ち帰りたいと考えた甲州商人。美味しいものへの情熱、食への飽くなき探求が、煮貝という山国ならではの海の幸を生み出しました。



### 秋にオススメの組み合わせ

## 甲州ワインの肴に 風味豊かなあわびの煮貝

煮貝の特徴は、醤油でつけこまれた風味豊かな味わいだ。チーズのコクにも似た深く複雑な旨味が、ジューシーなあわびからほろりと溶ける。キリリとした甲州ワインと相性は抜群で、アワビの旨味とワインがほどよくお互いを引き立てる。ヌーボーの肴に是非どうぞ!



### 甲府鳥もつ煮

鶏の砂肝、ハツ、レバー、きんかん(産卵前の卵黄)を、砂糖醤油で照り煮に。適度な歯ごたえのモチモチした甲府鳥もつ煮は、酒のつまみやご飯のおかずとして、幅広く愛されています。甲府市観光課 ☎055-237-5702

やまなし大使の 萩原智子さんが語る “やまなし”



## 笑顔の理由は、 やまなしでした。

水が教えてくれた、ありがとうの心。

現役選手だった頃、海のない山梨で育つための、とろ〜りと水泳の楽しさを知ることができた。でも今は、胸を張って話せる。

「山梨は、水が生まれる場所です。」  
日本列島のほぼ中心にあり、と見るとハートに近い形をした山梨県は、日本の心臓だ。そしてその場所は南アルプスの天然水が湧き出る場所でもある。

柔らかな水質は、プールの水も例外ではない。海外遠征から帰ると、髪が脱色し、肌が荒れて母を驚かせていたが、帰国して1週間も山梨で泳げば元通り。水泳選手にとって欠かせない水に、私はと、私はと、誰よりも恵まれていた。

高校1年の時、同ワールドカップに出場したウクライナの選手たちは、経済事情が悪く、国からの支援を得られず、破れた水着を売ってレースに出場していた。日本代表に入れば当然のように水着もシャワーも、すべて新品のもの支給される私たちとは、置かれた環境が全く違う。それなのに彼女たちは笑顔で「夢があればどんな状況でも頑張ることができると話していた。

清潔な水が張られたプールで泳ぎたい。それは決して当たり前のことではないのだと、不慣れた水着で泳ぐ甲州の選手たちが教えてくれた。同じように、これから子ども供たちに私は伝えたい。この美しい水に囲まれていることに、感謝を忘れてはならない。

水と笑顔が生まれる場所、山梨から、いつまでも伝えたい。



かいや 佐藤さん  
かいや ☎055-266-5181

### STORY 7

## 山国の海産物

煮貝の起源は江戸時代。駿河湾で採れた新鮮な鮑を甲府に運ぶため、樽に入れ醤油漬けにしたところ、馬の体温で熱せられ、甲府に着く頃には、ちょうど食べ頃になっていたといわれます。



ハギトモ物語 VOL.2  
http://www.yamanashibeauty.com

# 甲府盆地の秋を巡ってみるじゃん！



**昇仙峡** 甲府市

澄み渡る水がつくりだす  
渓谷美は絶景だ。

迫力の奇岩連なる渓谷最奥部で水飛沫をあげるのは「仙娥滝」。夏でも冷気が満ちる深山幽谷の世界。昇仙峡ライトアップ10月中旬～11月中旬 PM5:00～9:00

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約60分
- JR中央本線甲府駅からバス約30分
- 昇仙峡観光協会 ☎055-287-2158
- 甲府市観光協会 ☎055-226-6550

**昇仙峡魅力づくり協議会**

甲府に来たらぜひ足を伸ばして欲しいのが、国指定名勝の「昇仙峡」。白い花崗岩と錦絵のような紅葉のコントラストが絶景の秋は必見。地元ボランティアガイドが歴史や自然を詳しく解説しながら、「荒川ダム」など近辺の見どころまで巡るコースです！昇仙峡の案内約2時間！どのコースも3,000円！

昇仙峡魅力づくり協議会 ☎055-287-2158



山梨観光 モデルコース



甲府盆地の秋を巡ってみるじゃん！  
モデルルート。

赤毛のアンの翻訳者、村岡花子さんが生まれ育った甲府ってどんな町？

豊かな歴史文化と紅葉まつさかりの自然まで一緒に楽しめる

花子を育んだ「甲府」の新鮮な魅力が満載のコース。

**湯村温泉郷** 山梨観光

弘法大師が開湯したといわれる甲府の名湯。「信玄公のかくし湯」としても知られ太宰治や松本清張ら文豪も訪れている。

湯村温泉旅館協同組合 ☎055-252-2261

バスまたはタクシー 約20分

**市内観光**

山梨ジュエリーミュージアム  
ワイン、ジュエリー、印伝などお土産にピッタリな甲府の逸品を見つけよう。

山梨ジュエリーミュージアム ☎055-223-1570

バスまたはタクシー 約20分

**芸術の森公園**

県立美術館・県立文学館  
紅葉がきれいな公園内にはミレーの「種をまく人」で有名な山梨県立美術館や野外彫刻もあり、文学館には村岡花子さんの展示もあります。芸術の秋を堪能するのに最適。

県立美術館 ☎055-228-3322  
県立文学館 ☎055-235-8080

バス(甲府駅乗換) タクシー

**御岳そば**

昇仙峡といえば、ぜひ味わいたい名物。自家製粉にこだわった手打「種をまく人」で有名な山梨県立美術館や野外彫刻もあり、文学館には村岡花子さんの展示もあります。芸術の秋を堪能するのに最適。

御岳そば「せん」 ☎055-251-8282

徒歩または馬車 約60分

**昇仙峡ロープウェイ**

昇仙峡の仙娥滝の上にあるロープウェイ。山頂は息をのむような大展望で、パワースポットとしても評判！

昇仙峡ロープウェイ株式会社 ☎055-287-2111

バスまたはタクシー 約40分

**甲府駅**

装いも新たになった甲府駅からは、「舞鶴城」をはじめ観光の見所を歩いてでも手軽に巡れます。

Start



**体験 甲府城御案内仕隊**

意外と知られていない甲府城の秘密!?

復元された稲荷櫓をはじめ、400年前の石垣や豊臣秀吉との関係などコアな情報が満載のガイドは、基本的に火曜から日曜の毎日予約無しでもOK、赤いウエアと小旗が目印!

甲府城御案内仕隊 (ごうふじょうごあんないつかまつりたい) ☎055-235-2722

**甲府鳥もつ煮**

B-1グランプリ優勝の味を地元に!甘辛に照りが出るまで煮こんだ濃厚な味は、天下第一品!

とんかつ(りき) ☎055-228-0565

**道の駅とよとみ** 中央市

全国直売所甲子園にて優勝した人気の道の駅

中央市豊富地区の農家が丹精を込めてつくった朝穫りの野菜などの特産品が勢揃い。併設されたレストランでは、山梨県産の「フジザクラボー」を使用したメニューが大人気!

- 中央自動車道甲府南ICから車約10分
- JR中央本線甲府駅からタクシー約30分
- 道の駅とよとみ ☎055-269-3424



**芸術の森公園(山梨県立美術館・文学館)** 甲府市

自然と芸術に憩える紅葉が美しい公園

美術館には常設の「ミレー館」、文学館では「飯田蛇笏」「芥川龍之介」など山梨出身ゆかりの文学者の貴重な資料を展示。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約10分
- JR中央本線甲府駅からバス約20分
- 県立美術館 ☎055-228-3322
- 県立文学館 ☎055-235-8080

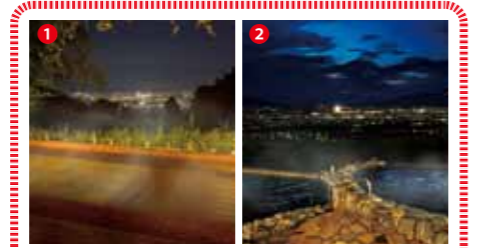


**武田の杜 健康の森** 甲府市

富士山と甲府盆地を一望でき眺望も抜群

自然の広大な森に遊歩道が整備され、様々な樹種が紅葉する様子をゆっくり愛でられる。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約30分
- JR中央本線甲府駅からバス約20分→徒歩約10分
- 武田の杜管理事務所 ☎055-251-8551
- 甲府市観光協会 ☎055-226-6550



**① 積翠寺温泉**

甲府盆地の夜景が絶景の武田信玄ゆかりの湯

信玄公が産湯につかたという由緒ある温泉。2軒の宿では立ち寄り入浴も可能。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約30分
- JR中央本線甲府駅からタクシー約20分
- 積翠寺温泉 要書 ☎055-253-2611
- 積翠寺温泉 古湯坊坐忘庵 ☎055-252-4555

**② みはらしの丘みたまの湯**

全国的人気の大パノラマの眺めは必見

眼下の甲府盆地と甲斐の山々を眺めながら、八つの効能をもつ良泉に産される。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約15分
- JR身延線甲斐上野駅からタクシー約10分
- みはらしの丘 みたまの湯 ☎055-272-2641

やまなし大使の萩原智子さんが語る「やまなし」

**お母さんの温かさ、温泉の温かさ。**

20歳の時初めてのオリンピックを数か月後に控え、合宿や大学のレポート提出に追われる日々。余裕のなかつた私に、電車の中から聞こえてきた一言が追いつきをかけた。

「萩原智子、大っ嫌い!」

同世代の女の子たちが、同じ車両に乗り合わせながら私に向けて、聞こえるように言っていたのは明らかだった。オリンピックのために、ただ必死で泳ぎ続けてきたのに、国の代表になるというこは、見ず知らずの人から「大嫌い」とまで言われなければならないのか。

あまりのショックに、家の玄関で、靴も脱がずに私は泣いた。

たいたいまま言わず、泣き続ける私を、黙って、抱きしめてくれたのは母だった。どこにそんな力があるのだろう、と思うほどの力できつく抱きしめ、理由も聞かずに、ただただ言ってくれた。「トモは一人じゃないからね」

その日の夜、母と姉と甲府の湯村温泉へ出かけ、電車の中で顔を話すと、そのシーンが蘇り、また涙がこみ上げた。

「また成長できたね。言ってくれた人に、感謝しないとね」

母の優しさが心に沁みわたった。玄関で、あれほど泣いたのに、また涙が溢れる。でも思い切り泣くと不思議なくらい心が軽くなる。きつく、温かく包み込む、母の強さと優しさが、傷ついた記憶を癒し、前を向く力に変えてくれたのだ。

あれから14年が経った今でも、温泉に入るとき、あの日のことを思い出す。涙を笑顔に変えてくれた、母の優しさと共に。



**武田神社** 甲府市

**武田信玄公の館跡**

信虎、信玄、勝頼まで武田三代が居住した躰躰崎(つつじがさき)館跡として武田信玄公を御祭神として祀ってある。信玄の遺構も多く紅葉の名所でもある。

- 中央自動車道甲府南ICから約30分
- JR中央本線甲府駅からバス約10分
- 甲府市観光協会 ☎055-226-6550



**信玄堤公園** 甲斐市

歴史ロマンを物語る大ケヤキとカエデの紅葉

戦国時代に武田信玄が築いた堤。江戸期に植栽された樹々の紅葉が釜無川岸を彩る。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約10分
- JR中央本線竜王駅から徒歩約20分
- 甲斐市商工観光課 ☎055-278-1708



**体験 山梨ジュエリーミュージアム**

「ジュエリーの街」山梨が誇る輝きを体験

山梨県ゆかりの作家による作品展示、体験工房、ミュージアムショップ等がある。

- 中央自動車道甲府昭和ICから車約25分
- JR中央本線甲府駅から徒歩約7分
- 山梨ジュエリーミュージアム ☎055-223-1570

**ハギトモ物語 VOL.3**

てっ！

# 八ヶ岳高原の秋は 絶景の眺めずら！



**日野春駅の給水塔**  
明治37年の開業から昭和39年までの間、蒸気機関車の給水用として活躍した給水塔。甲府から日野春まで高低差約300mの七里岩の急坂を登ってきた汽車は、この地でほっと一息つき、富士見への長い坂を越えて行ったといわれています。

**美しい自然に彩られた心あたたまる旅を。**  
小淵沢駅は今年、開業110周年を迎えました。11月16日にはイベント列車が走り、お客様をおもてなしする記念行事も開催いたします。イベントでは「10年後の自分」にあてたハガキを書いていただき、それを10年後に郵送するハガキのタイムカプセルや、おいしい地元の味などをご用意して、みなさまのお越しをお待ちしています。自然や歴史・文化に触れるウォーキングや、高原を走る小海線への乗車。紅葉に映える八ヶ岳をはじめ富士山や南アルプスなど山梨を代表する山岳風景が満喫できる八ヶ岳南麓。みなさまの旅の拠点として是非小淵沢駅にお立ち寄りください。

## 八ヶ岳高原大橋 北杜市

高さ110mの大橋から見おろす 絶景の川俣川渓谷

通称「黄色い橋」は全長490mで八ヶ岳、南アルプス、富士山まで大迫力の眺めを見晴らすことができる。  
●中央自動車道長坂ICから車約30分  
●JR小海線清里駅からタクシー約15分  
●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747

八ヶ岳高原のペンションに宿泊  
八ヶ岳周辺は個性的なペンションの宝庫。好みの宿を見つけて大満喫しよう。

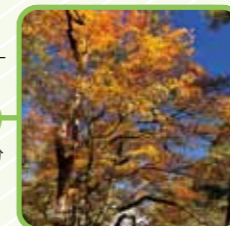
八ヶ岳高原の秋は 絶景の眺めずら！ モデルコース。  
「天高く」という言葉が ぴったりな青空のもと 錦秋に染まる 雄大な山々をバックに 高原列車が走りゆく…。 駅をおりたら、気のむくまま、 足のむくまま…。 この季節の八ヶ岳高原は、 どれも思わず深呼吸したくなるような絶景ぞろい！



**甲斐大泉パノラマの湯**  
●甲斐大泉パノラマの湯 ☎0551-38-1341



**三分一湧水**  
紅葉するカラマツ林のなか滔々と流れる八ヶ岳湧水群の代表的ひとつ。三方向に分水して使われた遺構も美しい。  
●三分一湧水館 ☎0551-32-0058



**川俣川渓谷**  
遊歩道を使って八ヶ岳で最も美しい渓谷を堪能。大小の美しい滝や奇岩の数々、赤黄色に輝く天然の林に感動。  
●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351



**清泉寮**  
清里の代名詞といえば清泉寮のソフトクリーム。ジャージー牛乳のコクがたっぷり。雄大な景色を目の前に他にもファーム育ちのオリジナルメニューがいただける。  
●清里 清泉寮 ☎0551-48-2111



**清里駅**  
日本最高所を走る高原列車「小海線」に乗り3つめの駅、ここはもう清里高原のまんなか。いざ雄大な八ヶ岳のふところへ！



**小淵沢駅**  
110周年を迎える小淵沢駅。名峰「甲斐駒ヶ岳」や「八ヶ岳連峰」が目の前。中央本線と小海線の乗換駅で、駅弁の決定版「元氣甲斐」など高原弁当が人気の駅。売店を要チェック！

山梨観光 モデルコース

Start



## まきばレストラン 北杜市

広大な牧場から富士山を望む  
八ヶ岳の絶景が広がる「まきば公園」内の天空レストラン。新鮮な高原野菜や甲州ブランド肉など、県産素材を使ったメニューが豊富です。  
●中央自動車道長坂ICから車約20分 ●JR小海線甲斐大泉駅または清里駅よりタクシー約10分  
●まきばレストラン ☎0551-38-4600



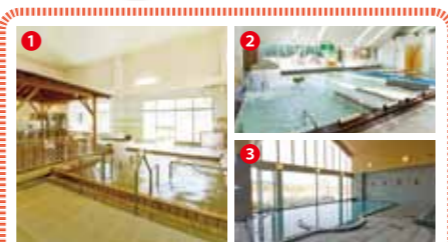
## 日本酒 酒蔵 七賢・谷桜・男山・武の井

名峰が育む伏流水と澄んだ空気によって仕込まれる銘酒たちは、清冽にしてふくよかな味わい。  
●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747



## 梨北米&武川米

南アルプスの麓のミネラルたっぷりの水と肥沃な大地、長い日照時間が育てた日本一にも輝いたウマイお米！  
●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747



## ①増富ラジウム温泉

**世界屈指のラジウム含有量！**  
本谷川渓谷の素晴らしい紅葉も愛でられる「信玄の隠し湯」の名湯。  
●中央自動車道須玉ICから車約40分 ●JR中央本線韮崎駅からバス約60分  
●増富ラジウム温泉観光案内所 ☎0551-45-0600

## ②ゆーぶるにらさき

**楽しみ満載の人気の日帰り温泉**  
気浴、寝湯、打たせ湯、露天など様々な入浴が楽しみ、流れる温水プールもある。  
●中央自動車道韮崎ICから車約8分 ●JR中央本線韮崎駅からバス約15分  
●ゆーぶるにらさき ☎0551-35-2800

## ③尾白の湯

**日本最高級の超高濃度の源泉**  
高濃度ミネラルを含有する露天風呂からは白州の雄大な山並みと星空も仰げる。  
●中央自動車道須玉ICから車約30分 ●JR中央本線小淵沢駅からタクシー約15分  
●尾白の湯 ☎0551-35-2800



## 川俣川渓谷・吐竜の滝 北杜市

紅葉の渓谷に抱かれる荘厳なまでに美しい滝 落差10m、幅15m、苔むした岩肌を幾筋もの網糸のように美しい水が流れる絶景。  
●中央自動車道長坂ICから車約30分 ●JR小海線清里駅からピックアップバス約30分 ●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747

## 八ヶ岳高原野菜

標高が高く冷涼な八ヶ岳は野菜栽培にぴったり。驚くほど瑞々しく味の濃い有機野菜なども手に入ります。  
●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747



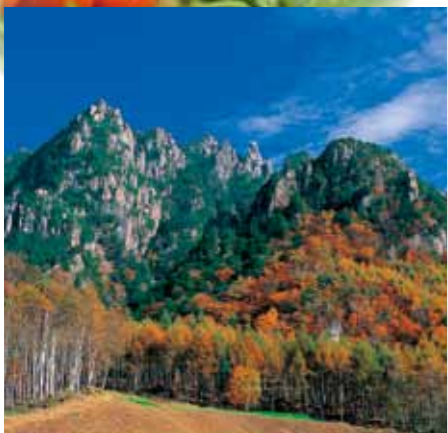
## おいしい学校・懐かしい給食

アルマイト食器に並んだ季節感たっぷりの心にも体にも優しい手作りの給食メニューを、懐かしい思い出と一緒に。  
●おいしい学校 ☎0551-20-7300



## 体験 清里ネイチャーガイドクラブ

山や自然に興味ある方におすすめ！  
八ヶ岳山麓を中心に低山から中級山・高山まで要望に応じて、周辺の自然を熟知したガイドが安全かつ味わい深く案内します。  
●清里ネイチャーガイドクラブ ☎0551-48-2435



## 瑞牆山 北杜市

深田久弥の名著・日本百名山を彩る絶景の秋ノコギリ歯のような花崗岩の独特な山容と紅葉のコントラストが素晴らしい。  
●中央自動車道須玉ICから車約50分 ●JR中央本線韮崎駅からバス約50分 ●北杜市観光・商工課 ☎0551-42-1351  
●(一社)北杜市観光協会 ☎0551-47-4747



## 武田八幡神社 韮崎市

武田氏の氏神として尊崇をあつめた神社  
本殿は武田信玄が再建したもので国の重要文化財。勝頼夫人が戦勝を祈念し奉納した願文、石鳥居や二ノ鳥居などの県指定文化財が数多く残されている。  
●中央自動車道韮崎ICから車約30分 ●JR中央本線韮崎駅からタクシー約30分 ●韮崎市商工観光課 ☎0551-22-1991



## 清泉寮 北杜市

絞りたてジャージー牛乳と高原のおいしい風  
清里開拓の父「ポールラッシュ博士」が描いた理想郷からは富士山も目の前。散策やファームショップなどで高原の秋を満喫できる。  
●中央自動車道長坂ICから車約30分 ●JR小海線清里駅からピックアップバス約6分  
●清泉寮 ☎0551-48-2111

# 実りの秋 甲州ワインで ほっこりするじゅん!

## 甲州ワイン 甲州市

今や世界に誇る山梨ワインの  
素晴らしさを味わおう!

甲州ぶどうから造られる「甲州ワイン」。和食ブームにあふ日本ワインとして今や世界が注目。ワイナリーごとの異なる個性も味比べしてみたい。  
甲州市観光交流課 ☎0553-32-2111



### 体験 ワインツーリズムやまなし2014

山梨ワインとワイナリーの魅力を味わいつくす! 山梨県内に数多くあるワイナリーを巡り、作り手と触れあったり、ワインが生まれた土地を散策したり... 旬のワインの味わいも格別! 甲州ワインツーリズムやまなし2014 ☎0551-45-8279

### 奥野田葡萄酒醸造

甲府盆地東部のぶどう栽培に適した地で、自社農園の運営と素材本来の味わいを生かしたワイン造りをしています。成熟まっさらの日本ワイナリーの現場に、触れて味わってみませんか?  
奥野田葡萄酒醸造 ☎0553-33-9988



山梨観光  
モデルコース

Start



### 石和温泉郷

県下最大の温泉郷ならではの温泉プールを備えた大型ホテルから、庭園自慢の銘旅館、庶民的な宿まで、お好みのまま。石和温泉観光協会 ☎055-231-5500

「おあがんなって」は甲州弁で、「召しあがれ」の意味。このエリアはフルーツ王国やまなしを代表する、桃源郷。実りの季節を迎えた輝くばかりのフルーツ郷をそぞろ歩きしてみれば、きっと出会える今だけ、ここだけの、極上の秋の恵み...



### フルーツ公園

「果樹王国やまなし」の魅力が詰まった小高い丘に広がる公園。眺望のすばらしさも有名で人気の足湯からは、眼下に甲府盆地と富士山も見える。  
甲州フルーツ公園 ☎0553-23-4101

### Event 11/6(土)~12/7(日)【信玄館】 現地ガイド案内付!「晩秋の風物詩 ころ柿の里 散策と紅葉の恵林寺 名物ほうとう」

現地ガイドの案内で散策します。名物ほうとうの昼食付@2,700円(税込)所要時間約20分。営業日の3日まえまでに要予約。(2名様より可) 信玄館周辺 中央自動車道勝沼ICから車約30分 JR中央本線塩山駅からタクシー約5分 信玄館 ☎0553-33-3555



### 勝沼ワイナリー

ぶどうの郷には見学や試飲のできるワイナリーも約20社。せっかくなら新酒ワインが解禁になる時期をねらって!  
甲州市観光交流課 ☎0553-32-2111



### 勝沼ぶどう郷駅

駅名そのまま周囲は一面のぶどう畑。秋の陽光を浴びて輝く丘は、まるでヨーロッパの田園!



## 西沢渓谷 山梨市

大自然の至宝のような渓谷を錦秋が彩る「七ツ釜五段の滝」をはじめ神秘的な滝や淵が連なり、1周約4時間の遊歩道で巡れる。  
中央自動車道勝沼ICから車約60分 JR中央本線山梨市駅からバス約60分 山梨市観光課 ☎0553-22-1111



### 馬刺し

馬肉ならではのクセのない風味で愛される郷土食。おろしショウガ・ニンニクなどの薬味でいただきます。  
馬ほうとう蔵 歩成 ☎0553-23-1567



### 甲州ころ柿(甘露柿)

甲州百目柿の皮をむき天日と北風にさらし甘みと風味を凝縮させる。江戸幕府への献上品でもあった高級品。  
甲州市観光交流課 ☎0553-32-2111



## かつめま朝市 甲州市

みんなの「好き」が集まる自由な朝市! 住民有志で始めて人気が拡大した何でもありの朝市。野菜から地元の特産品、クラフト、アート作品などバラエティ豊か。毎月第1日曜日に開催。  
【場所:ぶどう橋北 シャトレーゼ勝沼ワイナリー東】

## 大菩薩 甲州市

中里介山の「大菩薩峠」の舞台を紅葉ハイキング 標高2,000mの峠から、紅葉する山々の向こうに冠雪した富士山や南アルプスが見える。  
中央自動車道勝沼ICから車約40分 JR中央本線塩山駅からバス約25分 甲州市観光協会 ☎0553-32-2111

### Event 11/3(祝)【マズワイン(株)】マズワイン ワイン祭

毎年11月3日(祝)に開催するオープンファクトリーのお祭り。ぶどうの収穫とワイン醸造の喜びをお祝いするため、ワインと軽食を楽しんで過ごしていただくことができます。  
甲州市勝沼町マズワイン内 中央自動車道勝沼ICから車約5分 JR中央本線塩山駅から車約7分(シャトルバス運行) マズワイン(株) ☎0553-44-1151



## ほったらかし温泉

全国の温泉のなかでも解放感断トツ 眼下に甲府盆地、目の前に富士山、夜は「星空が天井」のような夜景が必見の日帰り温泉。  
中央自動車道勝沼ICから車約25分 JR中央本線山梨市駅からタクシー約10分 甲州市観光交流課 ☎0553-23-1526



## 芦川渓谷 笛吹市

日本の原風景のような石垣の里を流れる渓谷 延長25kmの刻々と変化する渓谷と素朴な山里の景色を眺めながらドライブもおすすめ。  
中央自動車道甲府南ICから車約30分 JR身延線芦川駅からバス約30分 笛吹市芦川支所 ☎055-298-2111



## 恵林寺 甲州市

一幅に絵画のような美しい信玄公の菩提寺 夢窓国師が開山した名刹。国指定名勝の美しい庭園をカエデやツツジが引き立てる。  
中央自動車道勝沼ICから約20分 JR中央本線塩山駅からバス約15分 恵林寺 ☎0553-33-3011



### 体験 ぶどう狩り

今が一番おいしいブドウをたっぷり! 美しいブドウ畑の下で、デラ・巨峰・ピオーネ・甲斐路など甲州産人気種をはじめブドウ3味できます。もぎたての瑞々しい味わいは感動的。  
甲州市観光交流課 ☎0553-32-2111

「やまなし大使の秋原智子さんが語る『やまなし』」  
耐えるほど甘くなる、フルーツの味。  
もう一度、オリンピックを目指したい。5年のプランを経て、競泳選手として再始動。本格復帰年の2010年には日本代表入りも果たし、少しずつ手応えも得られ始めていた矢先の11年、新たな試練と直面した。月経の不調、激痛に見舞われる。その原因を求め、病院に行くと子宮内腺症、卵巣腫瘍と診断された。放っておけば、不妊症になるかもしれない。結婚して、家庭を持った私に、その言葉は重くのしかかった。考え、悩んだ結果、11年の4月に手術をしたが、オピオイドの副作用で、1年ほどは技術を感覚も、手術前の自分とは全く違う状態に。それでも、このまま引退しようかと、何度も思った。それでも「チャレンジしなけばならない。カゴもくてもやり遅ければいいじゃないかと励ましてくれる夫や家族を支えられ、6月、私は山梨で久しぶりのレースに出場した。まだ勝負できる状態ではないのだから、泳げただけで十分だ。そう言い聞かせながらも、散々な結果に一番悔しいのは自分自身だった。そんな絶望的な気持ちを救ってくれたのが、山梨のサクラだ。30年近く、毎年梅雨の頃になれば何気なく食べていたサクラ餅を、この時は「おいしい」と思ったことはない。けれど、これからは「おいしいものはおいしい、おいしいフルーツが、私に笑顔を支えてくれた」ように思えた。今、山梨の多くのフルーツ農家が豪雪で大きな被害を受けた。それでも、今年も花を咲かせ、実をつけたサクラ餅やモモやブドウが、多くの人たちに笑顔を支えることを、信じている。山梨のフルーツは、今年も元気に、小さな実を秘めたハッピー、1人でも多くの人に届けるために。



**身延山** 身延町

総本山の厳かな秋に身が清まる  
日蓮宗総本山「久遠寺」の荘厳な三門や奥ノ院のある山頂の大展望など趣きが深い。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約40分 ●JR身延線身延駅からタクシー約10分 ●身延山久遠寺 ☎0556-62-1011

**あけぼの大豆**

「幻の枝豆」といわれる身延町の在来種。大粒で歯ごたえがあり自然な甘みと旨みを堪能できる。  
●身延町商工会 ☎0556-62-1103



**第2回 ツール・ド・富士川**

10月12日(日)開催! 今中大介さんと走ろう!  
道の駅富士川を発着点とし、市川三郷町・富士川町・身延町・南アルプス市内の約100kmを走るサイクルイベント。申込みは、大会ホームページをご覧ください。 ●NPO法人やまなしサイクルプロジェクト <http://www.fujikawa-cypro.net/tdfujikawa/>



**かじかの湯** 富士川町

温泉はもちろん美味しい食事処が大好評  
大柳川渓谷に向かう途中にあり、泉質はやわらかで、シェフが腕を奮う食事が絶品。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約15分 ●JR身延線鰍沢口駅からバス約30分(乗り換えあり) ●かじかの湯 ☎0556-27-0002



**西山温泉郷**

南アルプスの山中に湧く名高い秘湯  
孝謙天皇をはじめ徳川家康や武田信玄も湯浴みしたという国内有数の古湯。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約70分 ●JR身延線身延駅からバス約90分 ●早川町振興課 ☎0556-45-2511



**本栖湖** 身延町

千円札の図柄にもなった富士山が眺め  
富士五湖一の透明度をほこる瑠璃色の湖面に山々の紅葉が映え、目の前は絶景の富士山。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約40分 ●JR身延線下部温泉駅からタクシー約30分 ●身延町観光課 ☎0556-62-1116



**広河原** 南アルプス市

「ユネスコエコパーク」に登録決定の大自然!  
北岳をはじめ3,000m級の高峰に守られてきた希少な大自然のエネルギーを間近に触れられる。  
●中部横断自動車道白根ICから【芦安市営駐車場(バス停)】まで車約40分→【広河原(バス停)】までバス約1時間 ●JR中央本線甲府駅からバス約2時間10分 ●南アルプス市観光工商課 ☎055-282-6294 ●南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204



**なんぶの湯** 南部町

湯質・設備・料金の三拍子揃った町営温泉  
お湯は高アルカリの美人湯。多種の浴槽に144畳の休憩室や食堂などが充実。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約45分 ●JR身延線内船駅から徒歩約5分 ●なんぶの湯 ☎0556-64-2434



**奈良田の里温泉** 早川町

わざわざ足を運ぶ甲斐のある秘境の霊泉  
秘境奈良田の再奥部にある日帰温泉。鄙びた風情の建物にヒノキの湯船、トロっと肌にまとつく極上のお湯と惹きつける大自然…これぞ温泉!  
●中部横断自動車道増穂ICから車約80分 ●JR身延線身延駅からバス90分 ●奈良田の里温泉 ☎0556-48-2552



**富士川下り**

江戸時代から300年の歴史ある「富士川下り」が復活!  
昔ながらに船頭が櫂を漕ぐ伝統的な木造和舟で、風情ある川下りを楽しめます。途中には富士山の絶景ポイントも。  
●富士川舟運株式会社 ☎0556-27-0194



**伊奈ヶ湖** 南アルプス市

秋も魅力が満載の「新・花の百名山」  
紅葉の名所の伊奈ヶ湖、カラマツやブナの原生林など、どれも素晴らしい。  
●中部横断自動車道南アルプスICから車約20分 ●JR身延線東花輪駅からタクシーで約40分 ●南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204



**富士川ラフティング体験**

富士川をゴムボートで川下り! ●富士川倶楽部 ☎0556-42-2770



南アルプス・富士川流域エリア  
紅葉と山里ならではの郷土食をおあがんなって。

**大柳川渓谷** 富士川町

吊り橋の風景で名高い渓谷  
珍しい階段状の10本の吊り橋が見られ、渓谷沿いには秘湯「十谷温泉」も。  
●中部横断自動車道増穂ICから車約30分 ●JR身延線鰍沢口駅からタクシー約30分 ●富士川町商工観光課 ☎0556-22-7202



**みみの里 つくたべかん**  
「みみ」は、小麦粉を伸ばして農具の「箕」の形にし、たっぷり野菜と一緒に手作り味噌で煮込む十谷集落伝統の味。心に染みる懐かしい味わい。山里の自然と一緒に「つくって、たべて、感じて」ください。  
●つくたべかん ☎0556-20-2020

**宿泊**

雄大な南アルプスをはじめ山々に見守られ、富士川ながれる心のふるさと。しっとりとした日本の秋にひたるにはピッタリのエリア。素朴だけど奥深い歴史文化：どこか懐かしい風景：心までほっこりできる郷土のおごっそう：心で感じる秋があります。

**下部温泉**

約1200年の伝統が息づく下部川沿いの温泉街には、正岡子規、井伏鱒二など名湯を求めて訪れた文人の足跡も多く残る。  
●下部観光協会 ☎0556-20-3001

**身延駅 しょうにん通り**

JR身延駅の改札口を出ると、瓦屋根に白壁造りで家紋を掲げる商店が並ぶ、まるで「平成の古都」。日蓮上人の「上人」と「商人」をかけて名付けられた街並み。  
●身延町観光課 ☎0556-62-1116



**身延山**

日蓮が開山した身延山の秋は、杉の緑と紅葉する落葉樹のコントラストが彩やか。日蓮宗総本山「久遠寺」の佇まいが荘厳。  
●身延山久遠寺 ☎0556-62-1011

**十谷伝承料理みみ(つくたべかん)**

十谷集落に伝わる「みみ」は、人気コミック「美味しんぼ」にも紹介された郷土料理。渓谷近くの伝承施設「つくたべかん」でいただける。  
●つくたべかん ☎0556-20-2020

**大柳川渓谷**

富士川町・十谷地区にある渓谷。山々の紅葉と滝や吊り橋が連続する渓谷美を満喫。  
●富士川町商工観光課 ☎0556-22-7202

**JR身延線 鰍沢口駅**

鰍沢は、江戸時代に甲斐と駿河を結ぶ川の道「富士川舟運」で栄えた宿場町。かつて高瀬舟が行き交った富士川の流れも今は穏やか。

山梨観光 モデルコース

Start

# 芭蕉も旅した 甲州街道の 名所・旧跡に“よってけし”



## 猿橋 大月市

日本三大奇橋から望む  
錦秋の桂川

橋桁を使わず四層のはね木で支える珍しい構造の橋。甲州街道沿いの国の指定名勝。  
中央自動車道大月ICから車約15分  
JR中央本線猿橋駅から徒歩約25分  
大月市産業観光課 ☎0554-20-1829

## 上野原名物酒まんじゅう

「甲州街道」といえば江戸時代の五街道のひとつ。江戸と甲斐国をむすび、街道沿いは旅人を泊める宿場の文化で賑わいました。上野原名物の「酒まんじゅう」は今も往時のままの味を守り伝えています。素朴なおまんじゅう片手に秋景色の甲州街道を歩けば、いにしへの旅人の気分に浸れますよ。 東甲斐地産 ☎0554-56-8170



山梨観光  
モデルコース

Start

甲州街道の名所・旧跡に“よってけし”モデルコース。  
いにしへの甲州街道今も残る名所・旧跡。昔の旅人のように巡ってみると心あたたまる人情にふれられる。きつとあなたのお気に入りを見つけれられる旅です。

**山梨観光 宿泊**  
**真木温泉**  
いつもより特別な秋に浸れる隠れ宿。真木川のせせらぎ沿い。  
真木温泉 ☎0554-22-0146

タクシー 約20分  
JR中央線 約15分

**笹子駅 笹一酒造**  
笹子峠の麓、名水の地で創業84年の蔵元。全国にファンが多い旨い酒をぜひ酒してみよう。蔵見学もできる。  
笹一酒造 ☎0554-25-2008

JR中央線 約20分

**猿橋**  
旧甲州街道沿い。古の旅人も足を止めた紅葉の名所。広重の浮世絵にも描かれた「日本三大奇橋」の一つ。橋上から眺める錦秋の桂川渓谷は日本美そのもの。  
大月市産業観光課 ☎0554-20-1829

バスまたはタクシー 約15分

**上野原 酒まんじゅう**  
むかし甲州街道を行き交う商人の行列が絶えなかったという。今も国道20号線(甲州街道)周辺に十数軒が営業。酒粕がふわりと香る。各店それぞれの味を楽しめる。  
上野原市経済課 ☎0554-62-3119

バスまたはタクシー 約15分

**新湯治場 秋山温泉**  
周囲の自然パワフルと豊富に湧き出る源泉に本格的に癒されよう。運動浴などができる温泉スパールもある。  
秋山温泉 ☎0554-56-2611

バスまたはタクシー 約15分

**上野原駅**  
駅は山梨県内でいちばん東にあり、ここから「上野原宿」を皮切りに「旧甲州街道」沿いに築えた「いにしえ」を辿る旅のスタート。



## 体験 山梨県立リニア見学センター

世界最高速度を記録した試験車両の実物も展示！次世代の乗り物といわれる「超伝導リニア」の仕組みを分かりやすく展示・紹介。リニアモーターカーの走行試験も見学できます。  
山梨県立リニア見学センター ☎0554-45-8121



## 小菅川・白糸の滝 小菅村

水源の森を象徴する龍伝説が伝わる滝。百年以上大切に守られてきた森に、落差36m一条の糸のような滝が落ちる様が神秘的。  
中央自動車道上野原ICから車約80分  
小菅村源流振興課 ☎0428-87-0111

## せいだのたまじ

収穫して残った小粒のジャガイモを、美味しく食べられるよう工夫し味噌で煮詰めたもの。食べ物への感謝がこもる素朴な味わい。  
上野原市経済課 ☎0554-62-3119

## かりんとうまんじゅう

伝統の手作りあんこと黒蜜を使った、こだわりの逸品。揚げたてのサクッと感と少し時間がたったシットリ感、どちらもおいしい。  
御菓子司すがや ☎0554-43-2673



## 笹子餅

明治38年から電車の車内販売でおなじみ、旅に欠かせない笹子餅は、街道の難所だった笹子峠で出された「力餅」がはじまり。  
みどりや ☎0554-25-2121



## 丹波渓谷 丹波山村

絶景の紅葉が続く風光明媚なドライブルート。多摩川源流域で約10km続く渓谷沿いルート全てが雄大な紅葉ポイントになっている。  
中央自動車道八王子ICから車約90分  
JR青梅線奥多摩駅からバス約45分→徒歩約60分  
丹波山観光協会 ☎0428-88-0411

## 体験 そば打ち体験 びりゅう館

東京都のおとなり心安らぐ山里の人気体験

そばの産地で知られる西原地域の交流拠点で、水車でそば粉を挽くところから見学できる本格そば打ちが人気。打ったお蕎麦は、その場で召し上がることも持ち帰りもできます。  
羽置の里びりゅう館 ☎0554-68-2100



## 道志渓谷 道志村

東西28km「道志七里」に続く大自然の紅葉絵巻。大小の滝や吊り橋、源頼朝伝説の的様など見どころが多く、溪流釣りやキャンプのメッカ。  
中央自動車道都留ICから車約30分  
富士急行線都留市駅からバス約40分  
道志村観光協会 ☎0554-52-1414



## 道の駅どうし 道志村

特産のクレンソングを使ったそば、ジュース、ケーキ、道志の名水「水晶水」で作ったお豆腐など、オリジナル商品がいっぱいの道の駅。  
中央自動車道都留ICから車約30分  
富士急行線都留市駅からタクシー約30分  
道の駅どうし ☎0554-52-1811



## 田原の滝 都留市

松尾芭蕉も訪れて一句詠んだ名勝の滝。「勢あり氷柱消えては滝津魚」清流桂川が勢よく滝壺を打つ様はまさに絶景です。  
中央自動車道都留ICから車約20分  
富士急行線都留文科大学前から徒歩約15分  
都留市産業観光課 ☎0554-43-1111



## ①丹波山温泉 のめこい湯

温泉ファンも推奨する“のめこい湯”。多摩川源流の大自然のふと。良質な天然硫黄泉でお肌すべすべ効果が高く評判。  
中央自動車道上野原ICから車約60分 JR青梅線奥多摩駅からバス約55分  
のめこい湯 ☎0428-88-0026

## ②小菅の湯

多摩川源流の自然を感じるパワフルな湯。美人の湯と名高い日帰り温泉施設。種風呂や五右衛門風呂など7つのお風呂がある。  
中央自動車道上野原ICから車約50分 JR青梅線奥多摩駅からバス約45分  
小菅の湯 ☎0428-87-0888

## ③道志の湯

道志川の支流沿いほっこりできる村営温泉。薪ボイラーを使った体にやさしい温泉。露天風呂、檜風呂、陶器風呂も楽しめる。  
中央自動車道都留ICから車約40分 JR富士急行線都留市駅からタクシー約40分  
道志の湯 ☎0554-52-2384

## ④芭蕉 月待ちの湯

硫黄がほのかに香る源泉かけ流しの湯。松尾芭蕉も愛でた周田の山々を眺めつつ、全て源泉かけ流しの湯を贅沢に味わえる。  
中央自動車道都留ICから車約15分 JR富士急行線都留市駅からバス約18分  
芭蕉 月待ちの湯 ☎0554-46-1126





# 世界遺産 富士山を巡って みるじゃん！

## もみじトンネル

富士河口湖町

真っ赤なモミジと富士山と湖が楽しめます。

湖畔道路約100mに渡って眺められる天然の紅葉トンネル越しの富士山が素晴らしい。  
 中央自動車道河口湖ICから車約20分  
 富士急行線河口湖駅からバス約30分  
 富士河口湖町観光課 ☎0555-72-3168

## 世界遺産構成資産 御師 旧外川家住宅

古来より日本人にとって信仰の対象だった富士山。江戸時代の「富士講」の歴史を今に伝えるのが、巡礼者の宿坊を兼ねた「御師の家」。240年の歴史ある旧外川家は「御師の間」など御師住宅独特の造りが当時のまま残る貴重なもの。富士山の奥深さを再発見できる構成資産巡りがオススメです。 旧外川家住宅 ☎0555-22-1101



山梨観光  
モデルコース

Start



富士山駅  
その名の通り富士山の玄関駅で、赤い大きな鳥居は富士山が信仰の山である証。駅ビルの屋上からは雄大な富士山が目の前！



御師 旧外川家住宅  
富士講の人が泊まった御師の家。その面影が残る「御師住宅」旧外川家を見学できる。富士山信仰の原点が見えてくる。  
 御師 旧外川家住宅 ☎0555-22-1101



北口本宮 富士浅間神社  
富士山に登らなくても富士山の大きさが感じられるような荘厳なお社。社殿わきの「登山門」は昔の人が富士山頂を目指した由緒ある場所。  
 北口本宮 富士浅間神社 ☎0555-22-0221



吉田うどん  
富士山北口の「富士吉田」の大人気名物。市内だけでも70軒ほどあるので選ぶのが困るほど。食べ歩きするファンもいる。  
 (一財) ふじよしだ観光振興サービス ☎0555-21-1000



忍野八海  
富士山の雪解け水が数十年かけて8つの泉となって湧き出している。神秘的な美しい水色は、富士山が水の神様でもあったことを思いおこさせる。  
 忍野村観光協会 ☎0555-84-4222



富士河口湖温泉郷  
湖畔に立ち並ぶ約50軒の温泉宿で異なる泉質と眺望が楽しめる。  
 河口湖温泉旅館協同組合 ☎0555-72-0346  
 富士河口湖町観光課 ☎0555-72-3168

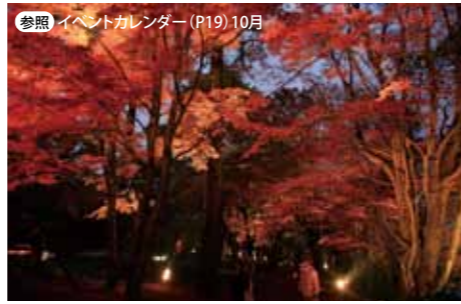
世界遺産になった富士山をじっくり味わうのには秋はもってこいの季節。富士山に登るだけが魅力の山じゃない。「信仰の対象と芸術の源泉」として世界の宝になったとしても神秘的な富士山の世界を再発見しよう。



## もみじ回廊

富士河口湖町

富士山の裾野が真っ赤に染めるもみじの回廊。約60本のもみじの巨木並木が回廊のように見える名所。紅葉まつりのライトアップも幻想的。  
 中央自動車道河口湖ICから車約15分 富士急行線河口湖駅からバス約20分 富士河口湖町観光課 ☎0555-72-3168



## 夕焼けの渚 紅葉

山中湖村

富士山を正面に山中湖屈指の紅葉名所。豊かな自然を残す湖畔の公園で数百本の様々な樹種が彩やかに紅葉する。富士山と紅葉と湖畔が眺められる夕焼けの渚は名スポット。  
 東富士五湖道山中湖ICから車約10分 富士急行線富士山駅からバス約25分 山中湖村観光課 ☎0555-62-9977



## 紅富士の湯

山中湖村

露天風呂からの雄大な富士山が自慢の日帰り温泉。冬の早朝に見られる紅富士が名物。岩盤浴や休憩所などゆつくり過ごせる設備が充実。  
 東富士五湖道山中湖ICから車約3分 富士急行線富士山駅からバス約30分 紅富士の湯 ☎0555-20-2700



## ふじやま温泉

富士山を仰ぐ日本最大級の純木造浴室。富士急ハイランドに隣接する日帰り温泉施設。温泉の美肌効果と富士山の眺めが抜群。  
 中央自動車道河口湖ICから車約5分 富士急行線富士山駅からシャトルバス約10分 富士やま温泉 ☎0555-22-1126



## 歴史民俗博物館エリアの紅葉

富士吉田市

雪化粧した富士山とヒロハモミジのコントラスト。博物館エリア内にもみじを植栽。心静かに紅葉を愛でるのに最適なスポット。  
 中央自動車道河口湖ICから車約10分 富士急行線富士山駅からバス約15分 富士吉田市歴史民俗博物館(リニューアル中/H27年4月OPEN予定) ☎0555-24-2411

## 西湖 野鳥の森公園

富士河口湖町

樹海に森のすばらしさを満喫できる穴場。約200種もの野鳥が飛来する。カエデ、ブナ、ナナカマドが彩る秋の森は至極の輝き。富士山の眺めも絶品。  
 中央自動車道河口湖ICから車約35分 富士急行線河口湖駅からバス約30分 西湖野鳥の森公園 ☎0555-82-2160



やまなし大使の秋原智子さんが語る「やまなし」

登ってはじめて見えてきた、富士山。  
 今シーズンも休もうか。コーチからそう告げられた時、私を感じたのは悔しさでも寂しさでもない。ああ、これで水泳から解放される、という安堵感だ。  
 02年の夏、絶対調で臨んだ国際大会。そのレース直後にフルサイドで倒れ、病院に搬送された。過換気症候群。過密日程で疲労はピークに達していただけでなく、当時の体脂肪はたったの6%。女子選手としては「危険水域」と診断された体は正直だった。  
 次のシーズンは休養に充て、久しぶりに山梨で夏を過ごした。  
 「富士山に登ったことはあるか。」  
 ある日、大学の先輩が発した何気ない一言から、半ば強制的に富士登山が決定。山梨で生まれ育った私にとって、富士山は登るものではなく、見るものだ。はじめは嫌で仕方がなかったが、八合目にある山小屋で夜を越すと、真暗な闇の中で、見たことのない景色が眼前に広がっていた。まるでフラネタリウムのように空二面に輝く星。そして、歩いて登ってきた道よりも、ずっと下に小さく見える花火大会の花火。  
 すべてのスケールに圧倒され、言葉が失った。今まで自分がどれほどつまづいたことに胸ぐさクヨクヨしていたのかを思い知らされた。  
 登山は人生と同じだ。緩やかな道も、険しい道も、振り返れば自分の歩んできた道があり、行く先には、目指すべき場所がある。  
 もう一度、世界に挑戦しよう。  
 私の背を押してくれたのは、物れもなく日本の富士山だった。



富士桜高原麦酒  
 富士河口湖町  
 日本が、世界が認めた富士山育ちの本格派地ビール。  
 富士山の天然水を使った本格的なドイツスタイルのビール。ビールの世界大会で一位にも輝いた、まさに日本一の富士山発祥のビール。  
 中央自動車道河口湖ICから車約5分 富士急行線河口湖駅から富士桜高原バス(無料) 富士桜高原麦酒(シルバンス) ☎0555-83-2236



## 体験 青木ヶ原樹海 ネイチャーガイドツアー

富士山の森の神秘を探検  
 富士河口湖町公認現地ガイドが、日本屈指の原生の森である樹海の魅力をご案内します。  
 西湖コウモリ穴案内所 ☎0555-82-3111



## 体験 西湖コウモリ穴

総延長350mの富士山麓で最大級の溶岩洞窟。鍾乳石や波状溶岩、溶岩ドームなどが観察でき、他の洞穴より温度が高くコウモリの冬眠場になっている。  
 中央自動車道河口湖ICから車約25分 富士急行線河口湖駅からバス約35分 西湖コウモリ穴管理事務所 ☎0555-82-3111

## 体験 三ツ峠

富士山眺望の山で一番人気  
 富士山の真正面という特等席に位置し、標高1,786mの山頂から望む富士山は圧巻。登山道も整備され富士山を眺める山として人気がある。  
 富士急行線三ツ峠駅から徒歩約4時間30分 西桂町産業振興課 ☎0555-25-2121

ハギトモ物語 VOL.5

# Event Calendar

## 山梨の秋 イベントカレンダー

2014 Autumn

July



**9/30**※まで【甲府市】  
**リアル宝探し アンと花子の不思議な手紙 in 甲府**  
村岡花子と「赤毛のアン」をテーマに、リアル宝探しイベントを実施。クリアした方にはレアなカードをプレゼント! 抽選で豪華賞品も当たります。参加無料。  
◎甲府市(甲府駅周辺等) ◎中央自動車道甲府南ICから車約15分 ◎JR中央本線甲府駅周辺 ◎「花子とアン」推進委員会事務局(甲府市産業部観光課) ☎055-237-5702 甲府市観光案内所(甲府駅構内)、甲府市役所1階に参加受付設置

**7/5**※～**9/29**【清里フォトアートミュージアム】  
**ロベール・ドアーノの写真【パリ・アルプス・幸せな時間】**  
フランスの国民的写真家ロベール・ドアーノの写真を展示します。初期作品110点及び当館所蔵の代表作34点の展示。  
◎清里フォトアートミュージアム ◎JR中央本線小淵沢駅からJR小海線乗り換え清里駅タグシー約10分 ◎中央自動車道須玉ICから車約20分 ◎清里フォトアートミュージアム ☎0551-48-5599



**7/12**※～**9/28**【富士川・切り絵の森美術館】  
**紙の魔術師 太田隆司展【A・G・M・Mが語る昭和の風景】**  
「紙」が創り出す驚きとファンタスティックなペーパーアートの世界をお楽しみください。  
◎富士川・切り絵の森美術館 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約30分 ◎JR身延線下部温泉駅よりタグシー約5分 ◎富士川・切り絵の森美術館 ☎0556-62-4500

**7/12**※～**10/13**【祝】(山中湖村)  
**ともおべい in 山中湖 第4弾**  
村役場、観光協会等で配布されている宝の地図を基に、山中湖周辺を舞台にした協力型宝探しゲーム(無料)。なお、ミッションクリアで豪華賞品が当たるチャンスあり。  
◎山中湖畔周辺 ◎東富士五湖道路山中湖ICから車約10分 ◎富士急行富士山駅バス約30分 ◎山中湖観光課 ☎0555-62-9977 0555-62-3088

**7/19**※～**9/13**【都留市】  
**ミュージアム都留企画展「都留と月」**  
都留に残る二十三夜塔、二十六夜山などの石造物や二十三夜講という風習、月の最新の探査の経緯や成果を展示する。  
◎ミュージアム都留 ◎中央自動車道都留ICから車約5分 ◎富士急行線谷村町駅から徒歩1分 ◎ミュージアム都留 ☎0554-45-8008

**7/19**※～**11/16**【フジヤマミュージアム】  
**フジヤマミュージアム企画展示「富士の彩り」**  
世界文化遺産に登録された「富士山」の魅力を再認識し、画家が独自の目線で描いた富士山の絵画をお楽しみいただける企画展を開催いたします。収蔵作品の中から「色」をテーマに選び抜いた富士山の絵画約70点を展示いたします。古くから人々に愛された「芸術の源泉」としての富士をどうぞお楽しみ下さい。  
◎フジヤマミュージアム ◎中央自動車道河口湖・東富士五湖道路富士吉田ICから車約3分 ◎富士急行線「富士急ハイランド駅」から徒歩約15分、「富士山駅」より無料シャトルバス約5分 ◎フジヤマミュージアム ☎0555-22-8223



**7/19**※～**11/16**【フジヤマミュージアム】  
**手作りイベント 「カラフル粘土でアイスクリームスプーンをつくろう」**  
焼くとも固まるカラフルな粘土を使用してオリジナルのアイスクリームスプーンをつくりまます。気軽にアートを体験し、思い出を持ち帰ろう!  
◎フジヤマミュージアム ◎中央自動車道河口湖・東富士五湖道路富士吉田ICから車約3分 ◎富士急行線「富士急ハイランド駅」から徒歩15分、「富士山駅」より無料シャトルバス約5分 ◎フジヤマミュージアム ☎0555-22-8223

# 8月 August

**8/31**【都留市】  
**八朔祭 宵祭り**  
郡内三大祭りのひとつ八朔祭の前夜祭。生虫(おいで)神社の氏子の四町が夜に屋台を曳行し、お囃子を披露します。  
◎都留市中央・国道139号線周辺 ◎中央自動車道都留ICから車約5分 ◎富士急行線谷村町駅から徒歩3分 ◎ふるさと時代祭り実行委員会 ☎0554-43-1111

# 9月 September

**9/1**【都留市】  
**ふるさと時代祭り(八朔祭)**  
郡内三大祭りのひとつに数えられ、毎年9月1日に生虫(おいで)神社の秋の例祭として行われてきました。地元では「おほっさく」と呼ばれています。総勢120名に及び大名行列、豪華な飾りをまとった八朔屋台の曳行などが見どころです。  
◎都留市立谷村第一小学校周辺 ◎中央自動車道都留ICから車約5分 ◎富士急行線谷村町駅から徒歩3分 ◎ふるさと時代祭り実行委員会 ☎0554-43-1111

**9/1**※～**11/30**【笛吹市】  
**ぶどうEXPO2014**  
9/6(土) オープニングセレモニー(石和温泉駅9/14(日)・15(月祝)・20(土)・21(日)駅からツーリズムへぐるっとまわってぶどうを満喫! 市内巡回バスの設置(市内協力店舗)9/1～11/30魅力再発見! おもてなし参加店※ イベント期間中市内協力店舗による来店者向けの特典あり(市内協力店舗) ◎笛吹市商工 ☎055-263-7811

**9/4**※～**6**【山中湖村】  
**山中明神安産祭り**  
古くから妊産婦等が集まるお祭りとして全国的に有名。夜祭のみこしをかついた氏子の女性には安産が約束されると言われている。  
◎山中諏訪神社 ◎東富士五湖道路山中湖ICから車約10分 ◎富士急行線富士山駅からバス約30分 ◎山中諏訪神社 ☎0555-62-3952

**9/6**※～**8**【上野原市】  
**牛倉神社例大祭**  
今年の開催時期は、9月6、7、8日(第一土、日、月)です。一日目は神輿渡御、二日目は山車巡行が行われ、祭りを盛り上げます。また、郡内三大祭りの一つに数えられています。  
◎牛倉神社 ◎JR中央線上野原駅からバス約10分 ◎上野原市役所経済課商工観光担当 ☎0554-62-3119



**9/7**日 **14**日 **21**日 **10/5**日 **12**日 **11/2**日【山中湖村】  
**山中湖エコウォーク**  
ガイドが同行する山中湖周辺の草原植物観察ツアー。9月7日・11月2日=リコモ純林散策コース9月14日=明神山ハイキングコース9月21日=きらら～みさき散策コース10月5日=大洞山ハイキングコース10月12日=石動山ハイキングコース  
◎山中湖村交流プラザきらら(集合場所) ◎東富士五湖道路山中湖ICから車約10分 ◎富士急行線富士山駅からバス約40分 ◎NPO法人富士山自然学校 ☎0555-20-3111

**9/8**【身首岐神社】  
**「観月祭」**  
月の神様「月読命」に感謝の誠を捧げ「浦安の舞」が奉納されます。  
◎身首岐神社・能楽殿前 ◎中央自動車道小淵沢ICから車約5分 ◎身首岐神社 ☎0551-36-3000



**9/9**【鴨沢村】  
**キャベツ祭り**  
キャベツ最盛期に、村内で栽培されている柔らかく甘みのある鴨沢のキャベツの試食や、キャベツを何個まで持つことが出来るのか競争するイベントです。一番多く持つことが出来た方にはプレゼントをご用意します。  
◎道の駅なるさわ ◎中央自動車道河口湖ICから本栖湖方面車約10分 ◎富士急行線河口湖駅から本栖湖方面バス約25分 ◎道の駅なるさわ ☎0555-85-3900

**9月中旬～11月上旬**【山中湖村】  
**花の都 秋の彩り**  
花の都公園の秋イベント。前半には計1,000万本の黄花コスモとコスモスが、後半には味わい深い紅葉を楽しむことができます。  
◎山中湖花の都公園 ◎東富士五湖道路山中湖ICから車約5分 ◎富士急行富士山駅からバス約30分 ◎山中湖 花の都公園 ☎0555-62-5587

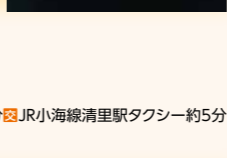
**9/13**※～**15**【サンメドウズ清里ハイランドパーク】  
**清里マルシェ**  
地元農家さんや山梨の酒造メーカーなどが大集合。採れたての野菜やフルーツ・ワインなどを販売します。  
◎サンメドウズ清里ハイランドパーク ◎中央自動車長坂ICから車約20分 ◎JR小海線清里駅タグシー約5分 ◎サンメドウズ清里ハイランドパーク ☎0551-48-4111



**9/14**【小菅村】  
**第6回多摩川源流トレイルラン**  
多摩川の源流を育む美しい水源林や高原(1300m)の爽やかな雰囲気を感じ出すトレイルがメインステージとなります。  
◎小菅の湯 ◎圏央道青梅ICから車約70分、中央自動車道大月ICから車約60分、上野原ICから車約45分 ◎JR青梅線奥多摩駅からバス約50分 ◎小菅村源流振興課 ☎0428-87-0111

**9/15**【笛吹市】  
**御坂ぶどうまつり**  
ぶどうの生産地である御坂町内で地域の農園が中心となりぶどうのお祭りを開催。ぶどうの種蒔き大会など楽しいイベントを開催予定。  
◎笛吹市御坂町内各農園など ◎中央自動車道一宮御坂ICから車約10分 ◎JR中央本線石和温泉駅から車約15分 ◎御坂町観光協会フルーツ部 ☎055-262-2271

**9/18**※～**19**【身延町】  
**七面山大祭**  
七面大明神を祭った開創の日を記念する大祭。  
◎七面山敬儀院 ◎中部横断自動車道増穂ICから約60分、新東名 新清水ICから約60分 ◎JR身延線下部温泉駅からタグシー約30分、身延駅からタグシー20分、バス約45分 ◎七面山敬儀院 ☎0556-45-2551



**9/20**※**21**日【サンメドウズ清里ハイランドパーク】  
**バーベキューフェスティバル**  
秋空の下のグレンジでバーベキューを開催。食欲の秋をお楽しみください。  
◎サンメドウズ清里ハイランドパーク ◎中央自動車長坂ICから車約20分 ◎JR小海線清里駅タグシー約5分 ◎サンメドウズ清里ハイランドパーク ☎0551-48-4111

**9/27**【笛吹市】  
**ざいさわJAZZ(石和源泉足湯広場)**  
今年も熱いジャズが石和に鳴り響きます。県内外からジャズのアーティストが石和源泉足湯広場に集まり、コンサートが開催されます。  
◎石和源泉足湯広場 ◎中央自動車道一宮御坂ICから車約10分 ◎JR中央本線石和温泉駅から車約5分 ◎石和温泉旅館協同組合 ☎055-262-3626

**9/27**【南アルプス市】  
**パタゴニア・パンフ・マウンテン・フィルムフェスティバル**  
世界中のアウトドアファンが参加する世界最高峰の映画祭。鋭く切り取ったドキュメンタリー映像が南アルプス市で上映決定!! 入場料¥1,000  
◎桃源文化会館 ◎中部横断自動車道南アルプスインターから車約5分 ◎JR中央線甲府駅からバス約45分 ◎南アルプス市観光工課 ☎055-282-6294

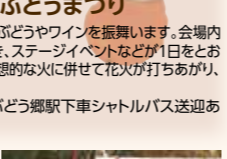
**9/27**※**28**日【甲府市】  
**第5回昇仙峡ほうとう味くらべ真剣勝負**  
昇仙峡や県内のほうとう自慢の店が一堂に会する「ほうとう王座決定戦」。参加料500円で出店している全てのほうとうを試食して、日本一を選ぶイベント。  
◎甲府市菅野昇仙峡海上駐車場 ◎中央自動車道甲府昭和ICから車約40分 ◎JR中央本線甲府駅からバス約50分 ◎昇仙峡味くらべ協議会 ☎090-8648-0243

# 10月 October

**10月～11月**【大月市】  
**市制施行60周年記念 十二単の富士を見るハイキングツアー ～秋編～**  
秀麗富嶽十二景の山(山は未定)を観光ボランティアガイドがご案内します。山頂では、富士山が近隣の山々と重なり、まるで十二単をまとっているかのような絶景が見られます。  
◎秀麗富嶽十二景山々 ◎大月市役所産業観光課 ☎0554-20-1829

**10/1**【市川三郷町】  
**印章供養祭**  
毎年、10月1日「印章の日」に実施される印章供養祭は、役目を終えた印章を感謝の気持ちを込めて供養するお祭りです。どなたでも、ご参加いただくことができますので、ぜひご自身の印章に感謝の気持ちを込めて供養してあげてください。  
◎富士見ふれあいの森公園内印章の塔 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約20分 ◎JR身延線甲斐岩間駅から徒歩約30分 ◎六郷印章業連合組合 ☎0556-32-2159

**10/4**【甲州市】  
**第61回甲州市かつめぶどうまつり**  
1年の収穫を祝う祭りとして、来場者へぶどうやワインを振舞います。会場内では、地産の特産品を味わうことができ、ステージイベントなどが1日をおして行われます。夜には、鳥居焼きの幻想的な夜に併せて花火が打ち上がり、おまつりはクライマックスを迎えます。  
◎甲州市勝沼中央公園 ◎中央自動車道勝沼ICから車約10分 ◎JR勝沼ぶどう郷駅下車シャトルバス送迎あり ◎甲州市かつめぶどうまつり実行委員会 ☎0553-32-1000



**10/4**5日【上野原市】  
**桐原地区獅子舞奉納祭**  
今年の開催時期は、10月4、5日(第一土、日曜日)です。(一部地区を除く。)桐原の大垣外、小伏、猪丸、日原の4地区で行われ、それぞれの地区で型の違う舞が披露されます。この奉納祭が終わると、桐原地区は一段と秋が深まっていきます。  
◎大垣外、小伏、猪丸、日原の4地区(大垣外地区のみ5日の開催) ◎中央自動車道上野原ICから車約30分 ◎JR中央本線上野原駅からタグシー等約30分 ◎上野原市役所経済課商工観光担当 ☎0554-62-3119



**10/11**※**12**日【上野原市】  
**西原ふるさと祭り**  
今年の開催時期は、10月11、12日(第二土、日曜日)の予定です。神楽舞や獅子舞及び趣向を凝らした各種イベント、また、前夜祭では、1000本の行燈で会場を美しく飾ります。  
◎西原地区羽置の里びりゅう館周辺 ◎中央自動車道上野原ICから車約35分 ◎JR中央本線上野原駅からバス約50分 ◎西原ふるさと祭り実行委員会事務局 ☎0554-68-2002



**10/11**※**12**日 **13**日【祝】(富士河口湖町)  
**富士ヶ嶺ファームフェスタ**  
県下最大の畜産団地での新鮮で安全な畜産物や秋の味覚を味わうイベント。  
◎富士河口湖町富士ヶ嶺・富士ヶ嶺交差点広場特設会場 ◎中央自動車道河口湖ICから139号線経由車約40分、富士河口湖町富士ヶ嶺交差点広場特設会場(県道71号線沿) ◎富士ヶ嶺ファームフェスタ実行委員会 ☎0555-72-1115

**10/11**※**12**日【身延町】  
**みのぶゆばの里創業祭**  
当日は、ゆばの里でお買い物された方への抽選会や様々な企画をご用意してお待ちしております。  
◎みのぶゆばの里 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約45分、新東名自動車道新清水ICから車約40分 ◎JR身延線身延駅からタグシー約15分 ◎みのぶゆばの里 ☎0556-62-6161

**10/11**※～**13**日【祝】(身延町)  
**身延山御会式**  
日蓮聖人の御入滅を偲ぶ法要で身延山中行事の中で最大の行事。身延山三大会のひとつです。  
◎身延山久遠寺 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約45分、新東名自動車道新清水ICから車約50分 ◎JR身延線身延駅からタグシー約15分 ◎身延山久遠寺 ☎0556-62-1011

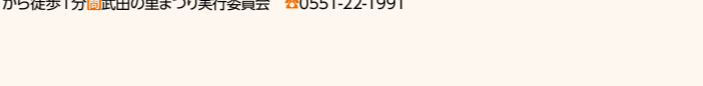
**10/11**※**12**日 **13**日【祝】(身延町)  
**よってけしほほえみの里 下部みそ 蔵出しまつり**  
地元大豆を使った純正無添加の「下部みそ」の蔵出し。味噌の量り売りをはじめ、味噌汁やほうとうの販売、地元で採れた新鮮野菜や特産品などの販売。  
◎道の駅しもべ ◎中部横断自動車道増穂ICから車約45分、東名・新東名自動車道新富士・富士山ICから車約70分 ◎JR身延線下部温泉駅からタグシー約20分 ◎道の駅しもべ ☎0556-20-4141

**10/11**※～**12/21**日【富士川・切り絵の森美術館】  
**「石田良介 切り絵の世界 剪画展」**  
世界文化遺産富士山を望むふるさとと風景。伝統的文化切り絵が日本の心を刻む。  
◎富士川・切り絵の森美術館 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約30分 ◎JR身延線下部温泉駅よりタグシー約5分 ◎富士川・切り絵の森美術館 ☎0556-62-4500



**10/12**【身延町】  
**身延山御会式 万燈行列**  
日蓮聖人の御入滅の際、大地鳴動して時ならぬ桜が一斉に咲き揃い、多くの弟子達がこの桜の下で聖人を悼んだと伝えられています。この故事にちなみ、竹の柳に和紙で作った桜花を飾りつけた万燈を引き、太鼓、笛、鐘によるおほやしを奏でながら歩く、約2,000名もの人々が全国より参加する。  
◎総門～身延山久遠寺境内 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約45分、新東名自動車道新清水ICから車約50分 ◎JR身延線身延駅からタグシー約15分 ◎身延山観光協会 ☎0556-62-0502

**10/12**【韮崎市】  
**「武田の里にらさき・ふるさとまつり」**  
韮崎市最大の市民総参加型のイベント。本町通りから駅前中央通りの会場内の一いたるところで、地元特産品の出店や様々なパフォーマンスが行われる。今年は、市制施行60周年を記念した特別イベントや宝塚劇団創設100周年記念のレビュショー等も計画。  
◎韮崎本町通り、駅前中央通り(交通規制区間) ◎中央自動車道韮崎ICから車約10分 ◎JR中央本線韮崎駅から徒歩1分 ◎武田の里まつり実行委員会 ☎0551-22-1991



**10/12**日【昭和町】  
**第26回昭和町「ふるさとふれあい祭り」**  
ふれあいコンサートやキャラクターショーをはじめ、地元商工会や自治会などがたくさんのお店を出店し、見て・聴いて・食べて楽しいイベントが盛りだくさん。  
◎押原公園「ゆめパーク昭和」 ◎中央自動車道甲府昭和ICから車約5分 ◎JR身延線国母駅から徒歩15分 ◎昭和町ふるさとづくり推進委員会 ☎055-275-8154

**10/13**月【祝】(韮崎市)  
**秋の武田の里まつり「武田八幡宮祭典」**  
武田信義公以来、武田家の氏神として崇拝されてきた武田八幡宮の例大祭。豊作と収穫を感謝するお祭りとして、神楽の奉納、神輿、技術演武などが行われる。  
◎韮崎市神山町「武田八幡宮」 ◎中央自動車道韮崎ICから車約15分 ◎JR中央本線韮崎駅からバス約10分 ◎武田の里まつり実行委員会 ☎0551-22-1991



**10月中旬**【身延町】  
**あけぼの大豆 産地フェア「枝豆収穫体験」**  
大豆が甘みの強い特産の「あけぼの大豆」は、地域性が強く生産量が限られているため「幻の大豆」と言われています。特にこの枝豆は収穫期が短く、なかなか市場に出回らない超希少品です。そんなあけぼの大豆をより多くの皆さまに味わっていただくために行われるのがこの収穫体験です。  
◎町内各会場 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約30分、新東名自動車道新清水ICから車約60分 ◎JR身延線下部温泉駅からタグシー約20分～30分 ◎身延町商工会 ☎0556-62-1103

**10/17**※**18**※**19**日【北杜市】  
**甲州台ヶ原宿市**  
北杜市白州町にある「甲州街道台ヶ原宿」は「日本の街道百選」にも選ばれている道で、今でも古い民家や蔵が点在している情緒ある街並みです。そこで毎年開催される「台ヶ原宿市」は、骨董、クラフト、地元農産物など約100店舗以上が並び、県内でも珍しい「宿市」です。  
◎北杜市白州町台ヶ原宿 ◎中央自動車道須玉ICから車約15分 ◎JR中央本線長坂駅からタグシー約15分 ◎甲州台ヶ原宿市実行委員会(山梨路駅内) ☎0551-35-2236

**10/18**※**19**日【北杜市】  
**ポール・ラッシュ祭～ハケ岳カンティ・フェア～**  
ポール・ラッシュ祭は、博士の業績を顕彰し恩返しのために1988年から開催されており、今年で27回目を迎えます。地域と世界が出会い、交流し、繋がることを目的としたお祭りです。ハケ岳高原が誇りとす自然と生活に触れることができる、参加体験型のお祭りです。  
◎清里清泉寮前牧草地 ◎中央自動車道長坂ICから車約20分 ◎JR小海線清里駅からタグシー約10分 ◎ポール・ラッシュ祭～ハケ岳カンティフェア～実行委員会事務局 ☎0551-48-2626



**10/18**【甲府市】  
**第26回甲府大好きまつり**  
市制施行100周年を記念し、始まったお祭り。出店はもちろん、音楽祭・神輿・甲府大好き音頭・ビートビートなどのパレードで甲府の町が熱気に包れます。  
◎甲府中央商店街ほか ◎中央自動車道甲府南ICから車約15分 ◎JR中央本線甲府駅から徒歩約5分 ◎甲府市観光課 ☎055-237-5702

**10/18**【大月市】  
**第4回大ツキ軽トラ市**  
歩行者天国にした国道20号に、軽トラを一同に並べ、地元の特産品や新鮮野菜の販売を行う。  
◎大月駅前信号～大月市役所までの国道20号 ◎中央自動車道大月ICから車約5分 ◎JR中央本線大月駅より徒歩約5分 ◎大ツキ軽トラ市実行委員会 大月市役所産業観光課 ☎0554-20-1829 大月商店街協同組合 ☎0554-22-0444

**10/18**※**19**日【鴨沢村】  
**鴨沢村農業祭り**  
鴨沢村の特産品である高原野菜や山菜・果物・魚・日用品などたくさん、種類をお得な値段で販売しているお祭りです。いろいろなイベントもあり、地元ならではの美味しい出店も数々あります。  
◎鴨沢村集出所 ◎中央自動車道河口湖ICから本栖湖方面・車約10分 ◎富士急行線河口湖駅から本栖湖方面バス約20分 ◎鴨沢村農業協同組合 ☎0555-85-2411



**10/18**※**19**日【山梨県】  
**ふるさと特産品フェア**  
山梨県内で生産される農畜水産物、林産物、地場産業製品等を一堂に集めて紹介し、ふるさとの特産品について県民に理解を深めもらうとともに、利用促進を図ることを目的で開催しています。  
◎小瀬スポーツ公園 ◎中央自動車道甲府南ICから車約10分 ◎JR中央本線甲府駅から小瀬スポーツ公園行きバス約30分 ◎ふるさと特産品フェア事務局 ☎055-223-1532

**10/19**日【身延町】  
**西島和紙まつり**  
高校生書道パフォーマンス、西島和紙給手紙展作品展示、表彰式、給手紙体験コーナー、特設ステージでのアトラクション、名物うまいもんコーナーなど。  
◎なかとみ和紙の里 ◎中部横断自動車道増穂ICから車約30分、新東名自動車道新清水ICから車約70分 ◎JR身延線甲斐岩間駅からタグシー約5分 ◎身延町商工会 ☎0556-62-1103



**10/19**日【甲州市】  
**第5回甲州フルーツマラソン大会**  
秋まさか盛りだくさんの甲州市を舞台に親子で仲良く走るファミリーコース(3.5km)の他、ぶどう畑の中を走るコース(10km)、フルーツラインコース(ハーフ)、大菩薩コース(23km)を用意。メイン会場では、ぶどうとワインと笑顔でランナーの皆さんをおもてなします。  
◎甲州市勝沼中央公園 ◎中央自動車道勝沼ICから車約10分 ◎JR中央本線勝沼ぶどう郷駅下車シャトルバス送迎あり ◎甲州フルーツマラソン大会実行委員会 ☎0553-32-5000

**10/24**※～**26**日  
**やまなし国際ミネラル&ジュエリーショー**  
世界各国の美しい鉱物、パワーストーンや宝石の原石、貴重な化石類などのアイテムを展示販売。  
◎やまなしプラザ(県防災新館内) ◎中央自動車道甲府南ICから車約15分 ◎JR中央本線甲府駅から徒歩5分 ◎やまなし国際ミネラル&ジュエリーショー実行委員会 ☎055-231-3311

**10/24**※～**11/9**日【山中湖村】  
**夕焼けの渚・紅葉まつり**  
全長約600メートルの紅葉回廊をライトアップ。公園内には遊歩道やテール付のベンチも整備し、富士を望む紅葉と、湖面を彩る幻想的な紅葉を楽しむことができます。  
◎旭日丘湖畔緑地公園 ◎東富士五湖道路山中湖ICから車約10分 ◎富士急行線富士山駅からバス約35分 ◎山中湖観光協会 ☎0555-62-3100

山梨県立美術館、山梨県立文学館、山梨県立博物館、山梨県立考古博物館の観覧について、65歳以上の方(特別展は県内在住者のみ)、障がい者および介護者並びに小・中・高・支援学校生は無料です。

## 山梨県立美術館

### 「やまなしの戦後美術—四人の革新者たち」展 橋田尚之・松田富彌・河内成幸・深沢軍治

9月20日(土)～11月3日(日)祝

▶本展は、戦後、革新的な表現を行ってきた山梨ゆかりの作家達に焦点を当て、それぞれの代表作を紹介する展覧会です。今回は、立体、工芸、版画、平面のジャンルで意欲的に作品制作と発表を続け、独自の世界を築いた四人の作家の初期作品から近作そして最新作までを個展形式で展示します。

▼一般1,000円/大学生500円/高校生以下は無料



佐伯祐三(レストラン(オテル・デュ・マルシェ))1927年

### 「大阪新美術館コレクション 佐伯祐三とパリ ポスターのある街角」

11月15日(土)～平成27年1月18日(日)

▶30歳の若さで夭折した天才画家・佐伯祐三の短くも鮮烈な画業を回顧します。フランス滞在中に制作された佐伯の作品に加え、佐伯と交流があった同時代の画家の作品や当時のポスターを展示し、佐伯が魅せられた芸術の都パリの息吹を紹介します。

▼一般1,000円/大学生500円/高校生以下は無料

【住所】甲府市貫川1-4-27 ☎055-228-3322 9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日(9月22日(月)、10月20日(月)、27日(月)、11月17日(月)は開館します) 【アクセス】車:中央自動車道甲府昭和IC⇄約20分 電車:JR中央本線甲府駅南口⇄山梨交通6番のりば発車のすべてのバス約15分(県立美術館)下車

## 山梨県立文学館

### 「谷崎潤一郎展 文豪に会う」9月27日(土)～11月24日(日)(振替休日)

▶明治から昭和にかけて、「痴人の愛」「春琴抄」「細雪」など現代に読み継がれる名作を残した文豪・谷崎潤一郎。本展では原稿・書簡・書画など約120点の資料により、谷崎潤一郎の生涯と豊饒な作品世界に迫ります。

▼一般600円/大学生400円/高校生以下は無料

【住所】甲府市貫川1-5-35 ☎055-235-8080 9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日(9月17日(水)～9月19日(金)は休館します) 【アクセス】車:中央自動車道一宮御坂IC⇄約8分 電車:JR中央本線石和温泉駅⇄山梨交通「山梨県立博物館」行バス約10分

## 山梨県立博物館

### 「福岡市博物館所蔵 幽霊・妖怪画大全集」7月19日(土)～9月8日(日)

▼一般500円/大学生250円/高校生以下は無料



「聖徳太子像」(部分)県立博物館所蔵

### 「甲斐の黒駒—歴史を動かした馬たち—」

10月11日(土)～12月1日(日)

▶聖徳太子が甲斐から献上された黒駒にまたがり、富士山まで飛んでいった「甲斐の黒駒」伝説は都にも知れわたった山梨の馬の優秀さを伝えています。大陸からもたらされた馬の文化が古墳時代の山梨に根付き、朝廷に優秀な馬を献上した平安時代を経て、戦国最強と言われた武田の騎馬隊に至るまで、千年以上にわたる山梨と馬の関わりをたどります。

▼一般500円/大学生250円/高校生以下は無料

【住所】笛吹市御坂町成田1501-1 ☎055-261-2631 9:00～17:00(入館は16:30まで) 火曜(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日(9月17日(水)～9月19日(金)は休館します) 【アクセス】車:中央自動車道一宮御坂IC⇄約8分 電車:JR中央本線石和温泉駅⇄山梨交通「山梨県立博物館」行バス約10分

## 山梨県立考古博物館

### 「掘り起こされた音の形—まつりと音具の世界—」10月8日(水)～11月24日(日)(振替休日)

▶人は音楽と共に生きてきました。古来、様々な道具で様々な音を発し、楽しんできたことが多くの考古資料から明らかになっています。私たちが音楽が長く奏でてきたハーモニーを、発掘された楽器や復元した古代の楽器から振り返ります。

▼一般・大学生600円/高校生以下は無料

【住所】甲府市下曾根町923 ☎055-266-3881 9:00～17:00(入館は16:30まで) 月曜(祝日の翌日(ただし、臨時開館・臨時閉館あり)(9月22日(月)は開館します。10月1日(水)～10月7日(火)、11月25日(火)～11月30日(日)は休館します) 【アクセス】車:中央自動車道甲府南IC⇄約1分(インター出口正面) 電車:JR中央本線甲府駅南口⇄山梨交通8番のりば中道橋経由豊富行バス「考古博物館」下車



深沢軍治 《蓋一地上にて》1985年 板・アクリル等



昭和24年頃の谷崎潤一郎 提供 芦屋市谷崎潤一郎記念館



歌川国芳画「相馬の古内裏」 福岡市博物館所蔵



弥生時代の復元琴



### 11/3月(祝)【中央市】 稲穂まつり'14

中央市3大まつりの内の秋まつり。有名芸能人による歌謡ショーや小学校の児童による集団演技・保育園児のマーチングなどを予定しています。秋の爽やかな一日を家族・友人で楽しく過ごすことができる稲穂まつりへ是非お越しください。

5中央市田富ふるさと公園 6中央自動車道甲府南ICから車約15分 7JR身延線花輪駅よりシャトルバス約15分 8中央市商工観光課 ☎055-274-8582

### 11/3月(祝)【身延町】 みのぶまつり

町内の各種団体によるお店が芝生広場に並び、ステージでは催し物も開催。また文化会館の中では福祉のイベントも行われ盛り上がりを見せます。 5身延町総合文化会館敷地内 6中部横断自動車道増穂ICから車約45分、新東名高速道路新清水ICから車約50分 7JR身延線身延駅からタクシー約10分 8身延町政策室 ☎0556-42-2111

### 11/2日【笛吹市】 ヌーボー・de乾杯カウントダウン

山梨県産ワインの新酒「やまなしヌーボー」の解禁日に合わせて今年もカウントダウンパーティーを開催! 11月3日午前0時の解禁に合わせてカウントダウンを行い、日付が変わった瞬間に参加者全員で乾杯します。解禁の瞬間をみんなで楽しみましょう! 5石和温泉足湯広場 6中央自動車道一宮御坂ICから車約10分 7JR中央本線石和温泉駅から車約5分 8石和温泉観光協会 ☎055-262-3645

### 11/3月【北杜市】 浅尾ダイコン祭り

北杜市を代表する特産品「明野浅尾ダイコン」。この浅尾ダイコンの抜き取り体験ができるお祭りが、今年も開催されます。農産物を集めた直売所や秋の味覚を堪能できるお店が出店します。また、子供向けイベント等が開催され11日中楽しむことができます。 5ハイジの村クララ館及び周辺農地 6中央自動車道韮崎ICから車約30分 7JR中央本線韮崎駅からバス約25分 8北杜市明野地域活性化実行委員会 ☎0551-25-2885

### 11/8土【甲斐市】 テイスト・オブ・オートム in甲斐市

市内3つのフィナーレと農産物直売所を巡るバスの旅。竜王駅からスタートするので、気軽に秋の味覚が楽しめる。詳細は決まり次第、市ホームページ(http://www.city.kai.yamanashi.jp/)でお知らせ。 5市内フィナーレ、農産物直売所 6甲斐市商工観光課 ☎055-278-1708

### 11/8土【南アルプス市】 伊奈ヶ湖紅葉祭

楯形山の中腹に位置する伊奈ヶ湖で音楽を聴きながら紅葉をゆっくり楽しむイベントです。 5県民の森伊奈ヶ湖 6中部横断道白根ICから車約30分 7JR中央本線竜王駅から車約30分 8南アルプス市観光工課 ☎055-282-6294

### 11/8土【甲府市】 甲府市農林業まつり

市民の方に本市農林業に対する理解を深めることを目的としたお祭り。地産地消をテーマに掲げ、新鮮な農産物の展示即売コーナーや、野菜つりや金魚すくいなど各種イベントも盛りだくさん。 5小瀬スポーツ公園山梨中央銀スタジアム前 6中央自動車道甲府南ICから車約10分 7JR中央本線甲府駅からバス約15分 8甲府市農政課 ☎055-298-4833

### 11/8土・9日【山中湖村】 第14回富士・山中湖ぐるりんウォーク

富士五湖で一番早く紅葉が始まる山中湖周辺を、雄大な富士山を見ながら歩く。山中湖の自然を満喫できるウォークイベント。 5山中湖畔周辺 6東富士五湖道路山中湖ICから車約5分 7富士急行富士山駅からバス約40分 8山中湖村観光課 ☎0555-62-9977

### 11/9日～1/18日【都留市】 ミュージアム都留企画展「都留の古道の旅」

富士講の道として江戸と富士山を結んだ「富士みち」の調査成果や、平成25年度に整備された近ヶ坂往還(旧鎌倉街道)、村越園を中心に都留の古道を紹介する。 5ミュージアム都留 6中央自動車道都留ICから車約5分 7富士急行線谷村町駅から徒歩約1分 8ミュージアム都留 ☎0554-45-8008

### 11/13木・14金【久保田一竹美術館】 《「一竹舞衣夢(いっちくまいむ)2014」 木村ヨ ミニコンサート》

《千と千尋の神隠し》主題歌で知られる木村ヨさんとピアニストの中川俊郎さんによる公演。 ※入館のみ 5久保田一竹美術館 6中央自動車道河口湖ICから車約15分 7富士急行線河口湖駅より河口湖湖周遊レトロバス25分またはタクシー約10分 8久保田一竹美術館 ☎0555-76-8811

### 11/22土～1/4日【山中湖村】 FANTASEUM アートイルミネーション

花の都公園の広大な敷地の中に、イルミネーション作品を展示。また、清流の里にある温室には、軽食が食べられるアース(屋台村)を設置。 5山中湖花の都公園 6東富士五湖道路山中湖ICから車約5分 7富士急行富士山駅からバス約30分 8山中湖・花の都公園 ☎0555-62-5587・0555-62-5618

### 11/23日【甲府市】 甲府えびず講祭り

七福神の一つ・商売の神「恵比寿神」を祭る行事で、昭和の初めに始まったお祭。パレード、おみこし渡御なども行われる。 5甲府中央商店街 6中央自動車道甲府南ICから車約15分 7JR中央本線甲府駅から徒歩約5分 8甲府商店街連盟 ☎055-233-2241

### 11/30日【笛吹市】 石和・春日居温泉富士山眺望トレイルラン&ウォーク

石和・春日居温泉のある温泉郷笛吹市内で山梨百名山の一つ兜山・大蔵経寺山をコースとし富士山の眺望を楽しみながら走るトレイルレース。 5大蔵経寺～大蔵経寺山～岩峯峠～兜山～兜山～大蔵経寺 6中央自動車道一宮御坂ICから車約15分 7JR中央本線石和温泉駅から徒歩約15分 8笛吹市役所観光工課 ☎055-262-4111 9笛吹市観光物産連盟 ☎055-261-2829 10NPO法人スポーツエイド・ジャパン ☎049-294-603



### 10/25土～11/9日【富士吉田市】 もみじ祭り 心静かに紅葉を観る会

富士吉田市歴史民俗博物館のもみじ回廊に約60本のいろはもみじが植えられており、晩秋を迎えるころ、雪化粧のはじまった富士山と、赤く色づいた紅葉のコントラストをお楽しみいただけます。夜間にはライトアップされ幻想的な雰囲気を楽しむことができます。期間中の土日祝には、地場産品の販売・催し物が開催されます。

5富士吉田市歴史民俗博物館及び道の駅富士吉田周辺 6中央自動車道河口湖ICより国道138号を山中湖方面へ車約10分 7一般財団法人ふじよした観光振興サーブス ☎0555-21-1000

### 10/25土【南アルプス市】 広河原紅葉祭

日本第2位の高さを誇る名峰北岳のふもと広河原で、紅葉をゆっくりと楽しみながら様々なイベントを体験していただくお祭り。 5広河原 6JR中央本線甲府駅より広河原行きのバス利用 7南アルプス市観光工課 ☎055-282-6294

### 10/26日【甲府市】 黒平ほうとう祭り

甲府市北部の黒平(くろべら)町で、紅葉深まる季節に行われるお祭り。近くの山でとれたきのこや野菜などもふんだんに入った郷土料理のほうとうを食べながら、紅葉した秋の黒平をのんびりと楽しむことができるお祭り。 5マウント黒平 6中央自動車道甲府昭和ICから車約60分 7甲府市南北地域振興課 ☎055-237-1173

### 10/26日【鳴沢村】 富士・鳴沢紅葉ロードレース大会

世界文化遺産の富士山と紅葉に包まれながら、住宅街、農村風景、林道を楽しみながら走ることができます。参加費には鳴沢村高原野菜セットを、レース後には地元産の温かいそばのサービスをしています。 5鳴沢村活き活き広場 6中央自動車道河口湖ICから本栖湖方面・車約10分 7富士急行線河口湖駅から本栖湖方面バス約25分 8富士・鳴沢紅葉ロードレース大会事務局 ☎0555-85-2606

### 10/26日【都留市】 つる産業まつり2014

毎年、10月最終日曜に開催。新鮮野菜の直売や、名産品の販売、手作り品などを販売するチャレンジマーケットなど盛りだくさん。家族で楽しめるイベントを企画しています。江戸時代のお茶室道中を再現した行列もみどころのひとつ。 5都留市立谷村第一小学校 6中央自動車道都留ICから車約5分 7富士急行線谷村町駅から徒歩3分 8都留市観光協会 ☎0554-43-1111

### 11/1土【南アルプス市】 芦安紅葉祭

北岳をはじめとする南アルプスの登山口、芦安が一番の紅葉に包まれる中で行われます。1日アウトドアと音楽で楽しんでいただけのお祭りです。 5芦安キャンプサイト 6中部横断道白根ICから車約30分 7JR中央本線甲府駅からバス約55分 8南アルプス市観光工課 ☎055-282-6294

### 11/1土・2日【鳴沢村】 鳴沢祭祭り

鳴沢祭は、江戸時代末期より栽培記録がある地元の伝統野菜として、主に漬物に加工して食べられています。茎が細くて柔らかくシャキシャキした食感が特徴です。優良系統「鳴沢菜」を使って調理した、鳴沢菜、鳴沢菜漬などを販売しています。 5道の駅なるさわ 6中央自動車道河口湖ICから本栖湖方面・車約10分 7富士急行線河口湖駅から本栖湖方面バス約25分 8道の駅なるさわインフォメーション ☎0555-85-3900

### 11/1土～24月【富士河口湖町】 富士河口湖紅葉まつり

色鮮やかな紅葉に染まった富士河口湖町内で開催します。もみじ回廊のライトアップがみどころです。 5河口湖畔河口湖IC周辺 6紅葉まつりメイン会場へは、河口湖駅から富士急行線路線バス大石ブチベンション村行きで、約20分。広瀬・久保田一竹美術館前下車。レトロバス河口湖線で約20分。久保田一竹美術館下車。 7富士河口湖町観光課 ☎0555-72-3168

### 11/2日【大月市】 市制施行60周年記念 第1回秀麗富嶽十二景崩山～百蔵山トレイルラン&クロスカントリー大会

「富士の眺めが日本一美しい街 大月市」の秀麗富嶽十二景のひとつである崩山と百蔵山を走るトレイルレース。 5桂川ウェルネスパーク～崩山～百蔵山～猿橋～桂川ウェルネスパーク 6中央自動車道大月ICから車約20分 7JR中央本線鳥沢駅からタクシーで約10分(徒歩約40分) 8大月市役所産業観光課 ☎0554-20-1829

### 11/2日【市川三郷町】 第8回「はなこ日本一六郷の里秋まつり」

手づくりの「ふるさとまつり」として、季節の恵み、地場産物の印章等の魅力を大いにPRするおまつりです。また、六郷地区にある「つむぎの湯」と連携し、ご来場いただいたお客様に、遊びと癒しを提供できる秋まつりです。 5市川三郷町立小学校グラウンド 6JR身延線甲斐岩間駅から徒歩約15分 7市川三郷町ふるさと秋まつり実行委員会 ☎0556-32-2111

### 11/2日【甲府市】 第34回武田陣中ほうとう祭り

武田信玄公の陣中食として知られ、地元で採れたきのこや旬の野菜をたっぷり入れた山梨を代表する郷土料理である「ほうとう」と、田川渓谷の自然を満喫してらえます。 5田川渓谷レジャーセンター 6中央自動車道勝沼ICから車約20分 7JR甲斐大和駅よりシャトルバス送迎あり 8武田陣中ほうとう祭り実行委員会 ☎0553-32-5000

### 11/3月(祝)【上野原市】 八重山トレッキング

県東部JR8駅トレッキング推進協議会のイベントとして、今年は、上野原市の八重山でトレッキングイベントを開催します。初心者からベテランの方まで登山を楽しんでいただけます。また、当日は、上野原市役所会場に商工祭が開催され、各種イベントが予定されています。 8八重山～上野原市役所前庭 9JR中央本線上野原駅からバス約12分(大塚バス停下車) 10県東部JR8駅トレッキング推進協議会 ☎上野原市役所経済課 0554-62-3119、大月市役所産業観光課 0554-20-1829

## 山梨の特産品と観光の発信地

### 山梨県アンテナショップ 「富士の国やまなし館」

「富士の国やまなし館」は、山梨県の特産品の販売や観光情報を発信するアンテナショップです。 TEL:03-3241-3776 FAX:03-3241-3778 営業時間 11:00～19:30/年末年始休館 フェイスブック https://www.facebook.com/f.yamanashi.kan

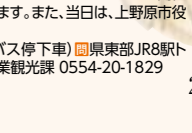
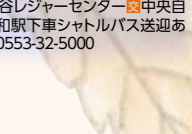
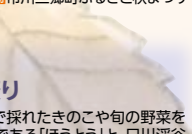
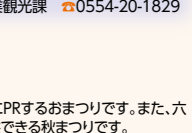
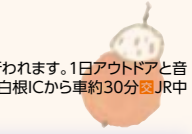
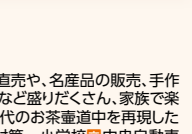
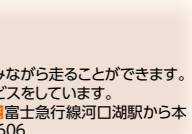
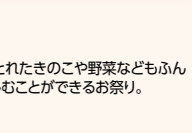
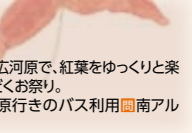
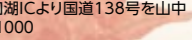
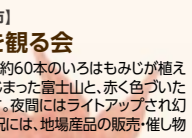
### 山梨の食とワインの発信地 「レストランY-wine(わいわい)」

レストラン「Y-wine」は、ソムリエ田崎真也と山梨県のコラボレーション・レストランです。 TEL:03-3527-9185 FAX:03-3527-9186 営業時間 ランチ11:30～16:00 ディナー(月～金)17:00～22:00(土)17:00～21:30/日祝定休 ホームページ http://www.tasaki-shinya.com/restaurant/restaurant.html JR東京駅 八重洲北口から徒歩4分 東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1F・2F

## YAMANASHI PICK UP NEWS

### 観光スポットを快適に巡るバス・タクシー

- 「清里ピクニックバス」(清里駅) ☎0551-48-2200
- 「ハヶ岳高原リゾートバス」(小淵沢駅) ☎0551-36-3288
- 「茅ヶ岳・みずがき田園バス」(韮崎駅) ☎0551-42-2343
- サントリー「白州蒸留所・天然水白州工場」(小淵沢駅) ☎0551-35-2211
- サントリー「登美の丘ワイナリー」(甲府駅) ☎055-223-0821
- 「駅から観タクン甲府」(甲府駅) 主な駅のみどりの窓口等
- 「やまなしワインタクシー」(石和温泉駅) ☎055-231-2230
- 甲州市勝沼地域バス(勝沼ぶどう郷駅)市役所 ☎0553-32-2111(内線111)
- 「周遊レトロバス」(富士急行河口湖駅) ☎0555-72-6877
- 「ぶじっ湖号」(富士急行富士山駅) ☎0555-72-6877
- 「富士山世界遺産ループバス」(富士急行河口湖駅・富士山駅) ☎0555-72-6877
- ハイキングバス(富士急行河口湖駅・富士山駅) ☎0555-72-6877





# ACCESS & YAMANASHI MAP



## ハケ岳・萁崎エリア



## 南アルプス・富士川流域エリア



## 至長野(南牧村)



## 至埼玉(秩父市)



## 至東京(奥多摩町)



## 至須走IC



## 至静岡(富士宮市)



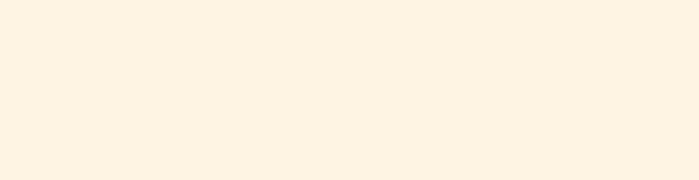
## 至須走IC



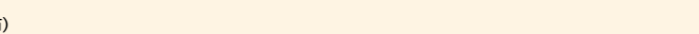
## 至須走IC



## 至須走IC



## 至須走IC



## 笛吹・甲州・山梨エリア



## 甲府・昇仙峡エリア



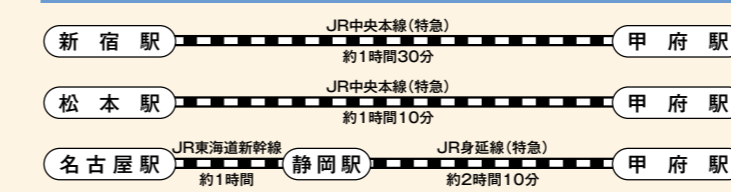
## 東部エリア



## 富士山・富士五湖エリア



### JR中央本線・東海道新幹線・身延線でのアクセス



### ●高速バスでお越しの場合



# 週末は山梨にいます。宝めぐりプレゼント

秋プレゼント ご応募締切：平成26年11月30日(日)

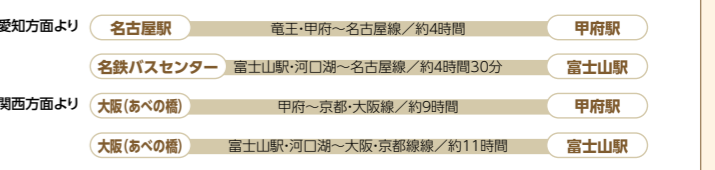
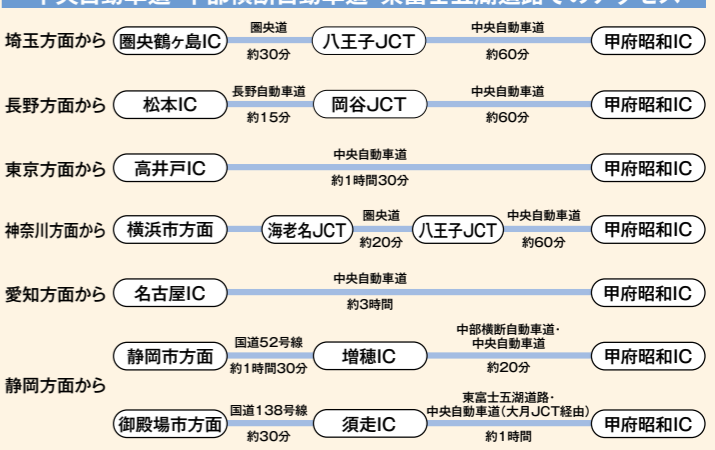


- 1 甲府市 甲府キティクリアファイル 3セット 5名様
- 2 富士吉田市 桜織ちゃん自由帳 & 吉田のうどんぶりちゃんクリアファイルセット 1セット 4名様
- 3 萁崎市 ワイン「ヴァン穂坂」 1本 3名様
- 4 中央市 シルクふれんどりい入浴回数券 6回分 4名様
- 5 身延町 身延町特産品詰合せセット ※画像と現物のセット内容は変わる場合もあります。 10名様
- 6 甲斐市 やはたいも 2kg 10名様
- 7 昭和町 富有柿 ※10月末締切 4kg 10名様
- 8 鳴沢村 鳴沢菜漬け 2袋 3名様

【ご応募方法】とじこみのハガキまたは郵便ハガキに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号とアンケート・希望プレゼント番号・プレゼント名をご記入の上応募してください。応募はおひとり様ハガキ1枚とし、1プレゼントに限らせていただきます。賞品の発送をもって発表にさせていただきます。※スタンプラリーとの併用はできません。 ■送り先：〒400-0031 山梨県甲府市丸の内1-8-17 山梨県庁西別館1階 やまなし観光推進機構「富士の国やまなし宝めぐりプレゼント」係 ■応募締切：(秋プレゼント)平成26年11月30日(日)必着 ■賞品により生産時期に合わせた発送となるため、抽選から発送まで3か月ほどかかる場合があります。【個人情報について】ご応募の際に記載された個人情報については、プレゼントの発送時に利用させていただくほか、観光情報のご案内に必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、お申し出いただければ直ちに消去いたしますので当機構までご連絡ください。

必ずお読みください。  
 ※当ガイドブックに掲載されている情報は2014年8月8日現在のものです。入場料金などの各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などで利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。  
 ※表紙および掲載写真はすべてイメージです。実物と異なる場合があります。また、天候、気象条件等により記事・写真のような景色が見られない場合があります。  
 ※掲載の各観光施設・店舗の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等は変更になる場合がございます。予め出発前にご確認ください。  
 ※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害については、(公社)やまなし観光推進機構では補償いたしかねますので予めご了承願います。

### 中央自動車道・中部横断自動車道・東富士五湖道路でのアクセス



お問い合わせ  
 甲府・昇仙峡エリア 山梨交通バスセンター ☎055-223-5711  
 富士山・富士五湖エリア 富士急コールセンター ☎0555-73-8181

石和温泉  
**富士野屋 夕亭**  
FUJINOYA YUTEI

上質な和室で大人の  
もてなしを楽しむ



<http://www.fujinoya.co.jp>  
〒406-0023 山梨県笛吹市石和町八田286 TEL.055-262-2266(代)

1994年 世界初の影絵美術館

**昇仙峡 影絵の森美術館**

富士山世界遺産登録記念  
**葛飾北斎 「富嶽三十六景」特別展**  
好評開催中



Tel.055-287-2511  
9:00 ~ 17:00 年中無休  
<http://www.kageenomori.jp/>  
-小さな恋- ©藤城清治

秋の身延に流れる特別な時間...



**世界遺産富士山・本栖湖**

本栖湖上で世界遺産富士山の絶景を一望する最高の瞬間。  
紅葉・観光情報に関するお問い合わせ  
身延町役場 観光課 ☎0556-62-1116  
<http://www.minobu.lg.jp/>



**下部温泉郷**

信玄公の隠し湯として知られる名湯。  
下部温泉郷は情緒あふれる山間の温泉郷。  
お問い合わせ  
下部観光協会 ☎0556-20-3001  
<http://www.shimobe.info/>



**高速バス**

東京方面より ▶ 新宿身延線 (約210分)  
静岡方面より ▶ 竜王・甲府～静岡線 → 身延町梅平バス停 (約90分)

**お車** ●中部横断自動車道増穂IC→国道52号 (約40分)  
●中央自動車道河口湖IC→国道139号→国道300号 (約60分)  
●新東名高速道新清水IC→国道52号 (約40分)

**電車** ●JR中央本線甲府駅→JR身延線身延駅 (約60分)  
●JR東海道本線静岡駅→富士駅→JR身延線身延駅 (約80分)

山梨県 富士北麓

**富士眺望の湯 ゆらり**

新設 **パノラマ風呂 炭酸泉**

富士に抱かれた、  
目帰りの温泉。



お問い合わせは **富士眺望の湯ゆらり** TEL 0555-85-3126  
〒401-0320 山梨県南都留郡鳴沢村8532-5 URL <http://www.fuji-yurari.jp>

富士山の麓から、お子様にも安心な天然水をご自宅にお届け!

バナジウムなどミネラル豊富な  
ナチュラルミネラルウォーター **富士桜命水**



お問合せ ☎ 0120-45-2236 詳しくはこちら...  
<http://www.fujizakurameisui.jp>

富士山の恵みを満喫するブッフェレストラン

**FUJIYAMA TERRACE**



河口湖IC隣接 〒403-0017 山梨県富士吉田市新西原5-6-1 (ハイランドリゾート ホテル&スパ 4階) ☎0555-22-1000

富士山ガイドの決定版

**フジヤマ NAVI**

フジヤマNAVI 検索

季節特集、グルメ、温泉、宿泊、観光スポットetc.



**山梨交通の高速乗合バス**

お問合せ・ご予約は **055-237-0135**

- 毎日27往復 湯村温泉・甲府⇄新宿線
- 毎日6往復 身延・南アルプス⇄新宿線
- 土日祝日運行 北杜・白州⇄新宿線

お問合せ・ご予約は **055-223-5711**

- 毎日2往復 甲府・竜王⇄京都・大阪線
- 毎日3往復 竜王・甲府⇄名古屋線
- 季節・祭日運行 竜王・甲府⇄横浜駅線
- 毎日6往復 竜王・甲府⇄成田空港線
- 毎日4往復 竜王・甲府⇄羽田空港線
- 毎日2往復 竜王・甲府⇄静岡線

中央自動車道 双葉サービスエリア

**レストラン山交**

甲斐市竜地2630 ☎0551-28-4035

県内外の様々なお土産品と、おいしい料理があります。

- 1日15食限定 **ビーフシチュー**  
甲州ワインビーフを牧場から直接仕入れ、料理長が関連意識込んだビーフシチュー。
- 1日15食限定 **松花堂弁当**  
身延の湯葉や甲州ワインビーフ、蕎麦など山梨の食材をふんだんに使っています。
- 甲州御沢峠名水わらび餅**  
奥多摩湖の源流純天然水を使用。「白糖」「巨峰・白桃」「黒糖」「増穂柚子」の4種類。

