

週末は
山梨に
います。

やまなしの スポーツ

Let's enjoy outdoor sports
of more Yamanashi

Trekking

トレッキング

Trail running

トレイルランニング

Hill climb

ヒルクライム

Cycling

サイクリング

Marathon

マラソン

Nordic
walking

ノルディックウォーキング

Canoe

カヌー

Rafting

ラフティング

Golf

ゴルフ

Skiing

スキー

Skating

スケート

Curling

カーリング



富士の国やまなし
観光キャラバン隊長
「ひし丸」



公益社団法人

やまなし観光推進機構

Let's enjoy outdoor sports of more Yamanashi



大自然がフィールド! 山梨で スポーツを 楽しもう!

富士山をはじめ、四方を2000m級の山々に囲まれた山梨県。南アルプス、ハケ岳、甲斐駒ヶ岳、奥秩父と名だたる名峰の山々はもちろん、森、湖、渓谷、高原、盆地といったダイナミックに変化する、魅力のつきない大自然フィールド。そんな最高のステージで、大地のパワーや風のおいを感じながら今注目のさまざまなアウトドアスポーツが楽しめます。歩く、走る、登る、漕ぐ...スタイルは自在。季節は春から冬までのオールシーズン!初心者から上級者まで楽しめるイベントも目白押し。自分流に旅を計画するもよし。各地からのアクセスも抜群。さあ、思いいたら今すぐに山梨のでっかい自然の中へ、身体まるごとダイブしてみよう!

PHOTO / 富士忍野高原トレイルレース



Contents

Trekking

トレッキング 4

Trail running

トレイルランニング 8

Hill climb

ヒルクライム 12

Cycling

サイクリング 12

Marathon

マラソン 16

Nordic walking

ノルディックウォーキング 18

Canoe

カヌー 19

Rafting

ラフティング 19

Golf

ゴルフ 20

Skiing

スキー 21

Skating

スケート 21

Curling

カーリング 21

山岳王国ならではの
壮大な魅力あふれる
「道」が待っている

Trekking

トレッキング



トレッキングとは、山頂の制覇を目指す登山とちがって、「山道」を歩くこと自体を楽しむアウトドアスポーツです。歩きながら道のりの風景を楽しんだり、森林浴によりリフレッシュをしたり、登山するほど体力に自信がないけれど、山の自然に触れてみたいという人にもおすすめ。山梨県は、そんなトレッキングを楽しめる「道」の宝庫。「山梨百名山」で知られる高山から低山まで、山梨が誇る名山の数々を安心して満喫できるトレッキングコースが整備されています。山頂付近まで車でアクセスでき、気軽に壮大な天空の道を味わえるコースまで充実。山によって、コースによって、また季節によって、道が見せてくれる風景はさまざま。その道の先に待っているのは、一期一会の絶景です。



富士山登頂証明書

富士山に登頂したことを証明する「富士山登頂証明書」をインターネットで発行オーダー(有料)できるオンラインサービスです。証明書には、登頂＝山頂まで登りきった方へ発行する「富士山登頂証明書」と、富士山を訪れた方に発行している「富士山登山記念状」の2種類があります。登頂証明書は、やまなし観光推進機構が発行主となる山梨県公認の証明書です。



<http://www.fujisan3776.com/>

お申し込みは、パソコン、スマートフォンから

ノボルノボルフジサン

山梨百名山登頂証明書

山梨百名山に登頂された方に証明書を発行します。証明書は、登頂山数が「10山」「25山」「50山」「75山」「100山」に達した際に申請いただくことで発行(無料)します。この「山梨百名山登頂証明書」の発行には登山記録を記録することを目的とした「山梨百名山手帳」を作成しております。手帳に各山の登山時の日程、天候、メンバー等を記載し、いずれかの山頂で撮影された写真1枚又は写真データ1件(証明書に使用)を添えて申請して下さい。



詳しくは(公社)やまなし観光推進機構まで TEL055-231-2722

トレッキング インフォメーション Trekking Information

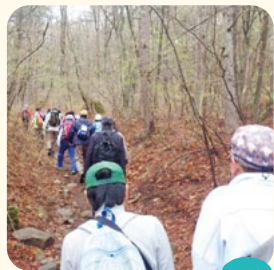


西沢渓谷

森林浴の森100選や日本の滝100選にも選ばれた規模も美しさも県内屈指の渓谷。1周約4時間の遊歩道に沿って錦秋に染まる渓谷を堪能できます。

【お問い合わせ】

山梨市観光課 TEL 0553-22-1111



4月中旬

深田祭

日本百名山の著者、深田久弥氏。その深田氏の終焉の地、茅ヶ岳で行うトレッキング教室とトレラン講座。深田記念公園から茅ヶ岳山頂を目指して、自然や景観を楽しみながら歩きます。初心者～中級者向き。

【お問い合わせ】

韮崎市観光協会 TEL 0551-22-1991

日本百名山 大菩薩トレッキング (新緑編・紅葉編)

5月中旬
10月上旬

大菩薩嶺は、四季を通じてその時々様々な表情で登山客を迎えてくれます。2000mの稜線からの富士山・南アルプスは格別。

【お問い合わせ】

甲州市観光交流課 TEL 0553-32-2111

楸形山

南北に長く丸い頂稜部を持つ山で、頂上への登山道が6本あります。池の茶屋登山道は、北岳展望デッキまでの約1.4kmが車いすも利用可能な舗装路となっており、体力に自信がない方でも楽しむことができます。

【お問い合わせ】

県民の森 森林科学館 TEL 055-283-5718

お気に入りの絶景を見つけてちょっとひと息…

トレッキング Trekking



汗ばんだ頬を爽やかな風がくすぐっていく。

すると、突然、樹々の間に展望が広がった。目の前には…、富士山!

驚くほど大きくて、今まで見たこともないほどの美しい富士山が

山々と甲府盆地を見下ろして、こちらに微笑みかけてくれた…。

この壮大な眺めこそが山梨のトレッキングの最大の魅力。

ほぼ360°を山々に囲まれた山梨だからこそ、多くの山の視界が開ける展望地から

ニッポンイチの霊峰を見晴らすことができます。

可憐な山野草が咲き競う里山の道…、神秘的な原生の森の道…、

水のパワーに癒される渓谷沿いの道…。

そこまで歩いたからこそ出逢える風景が、きっとあなたを待っています。

その先には
富士山が見える

まるで天空に
浮かんでいるよ
うな解放感!



Hot Springs

温泉で展望を楽しむ

山梨県は世界でも希な地質構造を持つ、極めて個人的な地域。山を楽しんだあとは、泉質も展望もバツグンの温泉!というのが定番コース!!

ぶどう栽培800年の歴史から生まれたワインの逸品!

ワイン

今や世界に誇る国産ワインとなった「甲州ワイン」。爽やかで上品な味わいが和食に良く合うと評判。時間に余裕があれば好みの一本が見つかるワイナリー巡りもおすすめ!



運動前後の栄養補給にピッタリな郷土の味!



Food フード

ほうとう

武田玄玄が陣中食にしたとされる「おほうとう」は、小麦麵をカボチャなどの野菜や鶏肉・油揚げなどと味噌仕立てに煮込む郷土食。パワーがつくこと間違いなし!



フルーツ

甘〜く熟したもぎたて果実をその場で食べるのもフルーツ王国山梨ならではの。桃、ぶどう、さくらんぼなど、新鮮果実で汗をかけた身体もリフレッシュ!

ショッピング Shopping

Trail running

トレイルランニング



アウトドアスポーツの中で今最も注目度が高まっているトレイルランニング。「トレイル」とは、舗装路の「ロード」に対して、未舗装の自然の道のこと。起伏に富み、岩場の急傾斜もあり、柔らかな腐葉土の森の道もあります。全身を躍動させ、トレイルを疾走するランナーたちは、さながら大自然を自由に駆ける獣のよう。トレイルを走れば、自分の中の自然が目覚め、自然がより身近に感じられます。



大自然のパワーを
体に取り込んで
未知なるトレイルを
野生のままに
駆け抜ける!



トレイルランニング インフォメーション

Trail running Information

道志村トレイルレース

5月中旬

道志山脈を駆け登り富士山が望めるロング42.0km・ハーフ20.4kmのトレイルレース。

【お問い合わせ】

道志村観光協会 TEL 0554-52-1414

富士忍野高原トレイルレース

6月上旬

ロング、ミドル、ショートの3コース。稜線は選手と富士山を隔てるものは何もありません。雄大な富士山に抱かれながら、山々の尾根を走ります。

【お問い合わせ】

富士忍野高原トレイルレース大会事務局

TEL 0555-84-2042

八重山トレイルレース

6月中旬

故郷の情景を体感でき、給水所での地域のおもてなしを感じられ、民家の庭先も走ることができるアットホームなトレイルレースです。

【お問い合わせ】

八重山トレイルレース実行委員会事務局

TEL 0554-63-1040

富士登山競走

7月下旬

世界遺産富士山頂を目指し、麓の富士吉田市から標高差3000mを一気に駆け上がる歴史と伝統のある日本一の山岳レースです。

【お問い合わせ】

富士登山競走実行委員会事務局

TEL 0555-22-1111

多摩源流トレイルラン大会

9月中旬

明治時代から続く手付かずの森を走ることができるイベントです。

【お問い合わせ】

小宮村観光協会 TEL 0428-87-0741

富士山麓トレイルラン

10月上旬

勝山から足和田山を抜けて西湖民宿村まで雄大な自然を感じながら走ることができます。

【お問い合わせ】

富士山麓トレイルラン実行委員会

TEL 0555-72-3168

南アルプス縋山トレイル大会

10月上旬

登山ルートが多いため、トレイルランニング愛好者に人気があり、変化あふれるコースを気持ちよく走り抜けることができます。

【お問い合わせ】

シーオス(株)

TEL 03-5791-1172



疾走感、爽快感、達成感…。

トレイルを走る醍醐味は、それだけじゃない。

深い森を走っていると、野生動物に鉢合わせすることもあり、

外からは見えない大自然の豊かな生態系を肌で感じることができます。

そんなトレイルランニングの最高の舞台として注目を集めている山梨県。

まずは自分の体力に応じたレースやイベントに参加してみよう。

いくつかの峰を縦走するコースや、ひとつの山まるごと踏破するコース。

トレイルを制覇するたび、ひとつひとつ大切な山だと思えてくるはず。

山へ森へ峠へ 山梨の自然を 走る

Trail running

トレイルランニング

PHOTO / 大蔵高丸(甲州市)

富士山麓トレイルラン

10月中旬

IN精進湖・本栖湖

精進湖・本栖湖畔の豊かな森の中のトレイル。貴重な原始林の遊歩道、林道を中心に行われるトレイルレースは、世界でも有数の美しいコースです。

【お問い合わせ】

富士山麓トレイルランIN精進湖・本栖湖実行委員会

TEL0555-72-3168

石和・春日居温泉郷

11月下旬

富士山眺望トレイル

自然公園に指定されている四尾連湖の景色や富士山の絶景を楽しめるビューポイントがあります。

【お問い合わせ】

NPO法人スポーツエイド・ジャパン

TEL 049-294-5603

石和・春日居温泉郷

11月下旬

富士山眺望トレイル

コース内は、落ち葉の敷き詰まったフカフカの遊歩道になっており、アスリートからビギナーまで楽しむことができます。

【お問い合わせ】

笛吹市観光物産連盟

TEL055-261-2829

11月下旬

「修行走」

身延山・七面山

トレイルランニングレース

古来からの「身延巡拝」の道をそのままコースとしています。法華経の聖地である身延の霊気を全身で感じてください。

【お問い合わせ】

身延町商工会

TEL 0556-62-1103



12月上旬

武田の杜

トレイルランニングレース

甲府駅より見渡せる身近な山、その中に整備された武田の杜の遊歩道等を利用した自然を感じられるトレイルレースです。

【お問い合わせ】

武田の杜トレイルランニングレース実行委員会事務局

TEL055-226-6550



晴れていれば富士山が見える確率はかなり高い!

山梨の名水育ちのヘルシーなご馳走に舌鼓!



Food フード

そば

山梨のそばが美味しいのは、山々が育んだ名水が活きているから。街中だけでなく高原や森、湖畔沿いなどにも、そば通が足を運ぶ名店があるのでチェックしてみてください!



Shopping ショッピング

高原野菜&乳製品

瑞々しくて風味が濃厚な高原育ちの有機野菜や、絞って無添加の牛乳やチーズなど清里高原ならではの清涼な味わいを楽しめます。

Hot Springs

露天風呂で一息

山梨の温泉の魅力といえば、展望自慢の露天風呂。富士山、八ヶ岳、南アルプスといった大パノラマが広がることも…。



目の前の雄大な富士山に疲れた体も癒されて…

やまなしのスポーツ



富士山、南アルプス、八ヶ岳といった雄大な山岳景観だけでなく、山麓の湖や河川も数多く、水辺の景色にも恵まれた山梨は、爽快な自転車走行を楽しみたいサイクリストたちも大満足のフィールド。初心者でも安心な川沿いや、湖を周遊するサイクリングロードなども充実。山梨に数ある山々や峠の林道は、どこもヒルクライムに最適なコースとなります。さらに、山梨の観光名所や史跡、温泉なども立ち寄りポイントに自由にコース設定できるのも、山梨自転車旅の魅力!



Hill climb Cycling

ヒルクライム
サイクリング



山梨ならではの
ダイナミックな風景を
楽しもう!



ヒルクライム インフォメーション Hill climb Information

富士の国やまなし
Mt.富士ヒルクライム 6月中旬

世界遺産富士山を舞台にして、麓から五合目までの25km、標高差1270mを駆け上がる日本最大級のヒルクライムレースです。
【お問い合わせ】
Mt.富士ヒルクライム大会実行委員会
東京事務局
TEL 03-3714-1733 (平日10:00~17:00
4/25~5/6及び毎月第3金曜日除く)

多摩川源流“ヒルクライム” 10月中旬
TT in 丹波山・小菅

小菅村~今川峠、丹波山村~今川峠それぞれのタイムの合計で競うレースです。
【お問い合わせ】
多摩川源流“ヒルクライム”
TT in 丹波山・小菅実行委員会
TEL 0428-88-0211



Cycling Information

サイクリング
インフォメーション

グランfond八ヶ岳 10月上旬

女性も参加しやすいメディオfond68.5kmも用意。毎年300名以上の女性サイクリストが参加、完走しています。仲間とステキな思い出を作ろう。
【お問い合わせ】
グランfond八ヶ岳大会事務局
TEL 03-3714-1733

日刊スポーツ
サイクルグランプリ 11月上旬

東日本最大級、最高峰のロードレース。日本国内の精鋭2,000人が晩秋の西湖で健脚を競います。
【お問い合わせ】
日刊スポーツ新聞社 TEL 03-3547-0900



風になれる
遥かなるロードが
どこまでも続く

長い坂道を自転車で登りきると、
見えてきたのは、今まで見たことのない風景だった。
車の旅では味わえない、自然の息吹や、季節のまぶしさを全身に感じて
身軽に、自由に走れるのが自転車のすばらしさ。
冒険を愛するサイクリストたちのための「ロード」が
ここ山梨には、どこまでも、どこまでも続いています。

光り輝く夜景を眺めながら至福のひとときを満喫!



Hot Springs

温泉で夜景を楽しむ
眼下には宝石を散りばめたような夜景、見上げれば満点の星空…。温泉につかりながら至福のひととき。



街灯りに浮かぶ山々の稜線もロマンチック!

ヒルクライム Hill climb サイクリング Cycling



世界の名コースに匹敵する登り坂にも出逢える!



B級ご当地グルメはやっぱり欠かせない!



Food フード

甲府鳥もつ煮
新鮮な鳥もつを砂糖と醤油で照りが出るまで煮込む「甲府鳥もつ煮」。甘辛の濃いめの味つけはヤミツキになり、疲労回復にもぴったり!



ゆば
七百年の歴史をもつ身延の「ゆば」は、日蓮上人のため弟子が作ったのが起源とされ、植物性タンパク質や良質な脂肪分が豊富。健康志向のアスリートにもおすすめ。

ショッピング ジュエリー

日本屈指の水晶の産地だった山梨。そこで育った世界トップクラスともいわれる宝石研磨技術が「山梨ジュエリー」に成長。他にはない個性的な輝きが見つかるかも。

山梨ジュエリーの歴史がわかるミュージアムも要チェック



PHOTO/太良峠(甲府市)

やまなしのスポーツ

マラソン インフォメーション

Marathon Information

笛吹市桃の里マラソン大会 4月上旬

日本一の桃源郷の中を楽しく走っていただけるコースが設定されており、また、コース脇から漂う花の香りがランナーをゴールへと導きます。

【お問い合わせ】

笛吹市桃の里マラソン大会実行委員会事務局
TEL 055-261-3338



南アルプス 桃源郷マラソン大会 4月中旬

南アルプス市を南北に縦断するハーフマラソンのほか、10km、5km、3.5km、キッズレースのコースがあり、南アルプスの山々や桃、すももの花が咲く美しい風景の中を走ります。

【お問い合わせ】

南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会
TEL 055-236-8555

スボニチ山中湖ロードレース 5月中旬

新緑の美しい季節に行われ、マラソンと共に富士山や大自然を楽しむ自然派ランナーに是非おすすめしたい大会です。

【お問い合わせ】

山中湖ロードレース事務局
TEL 0555-62-9105

西湖ロードレース 6月中旬

新緑が美しく、アップダウンも少ない西湖畔を走るコースは、ランニング初心者にも安心でリピーターが多い大会です。

【お問い合わせ】

西湖ロードレース大会事務局
TEL 0555-73-1220

山日YBS 富士吉田火祭りロードレース 8月下旬

「富士山に抱かれた雄大な自然と共に駆け抜けよう」をキャッチフレーズに開催されるマラソン大会です。

【お問い合わせ】山日YBS富士吉田火祭りロードレース課
TEL 0555-22-1111

(5~8月の10:00~15:00のみ。土・日・祝日除く)

富士・鳴沢紅葉ロードレース大会 10月下旬

世界一の富士山と紅葉を眺めながら標高1000~1200mのアップダウンを駆け抜ける、走りがいのあるコース。

【お問い合わせ】

鳴沢村教育委員会 TEL 0555-85-2606

八ヶ岳ロードレース 10月下旬

10月の八ヶ岳の見事な紅葉の中、富士山を横に見ながら走るコースは絶景の連続です。

【お問い合わせ】

山日YBS事業局「八ヶ岳ロードレース」事務局
TEL 055-231-3132

富士山マラソン 11月下旬

36回の歴史を持つ「河口湖日刊スポーツマラソン」を一新し、日帰りの都市型大会とはひと味違うレースとなりました。

【お問い合わせ】

富士山マラソン大会事務局
TEL 03-3546-5925

甲斐梅の里 クロスカントリー大会 2月下旬

梅の花はもちろん眼下に広がる甲府盆地や雪化粧した富士山など、本コースならではの美しい風景を楽しむことができます。

【お問い合わせ】

甲斐市梅の里クロスカントリー大会事務局
TEL 055-278-1698



自然の息吹がランナーたちを応援してくれる!

70軒ほどあるうどん店の食べ歩きも楽しい!



Food フード

吉田のうどん

富士吉田市周辺で人気のご当地名物。驚くほどコシの強い自家製麺が特徴的で、具にはキャベツや馬肉が基本。甘辛の薬味がアクセントで食べるほどにクセになります。



Shopping ショッピング

甲斐絹(かいぎ)

江戸時代には粋を好む趣味人達に愛された特別な絹織物。「甲斐絹」が現代風にアレンジされ復活。艶のある独特の光沢は、富士山の自然風土のたまもの。



Marathon

盆地一面の桃の花が一斉に咲く季節、
たわわに実ったフルーツが甘い香りをはこんでくる季節
山々が鮮やかな紅葉に染まる季節...
そんな自然の風景が、最高の輝きを魅せる季節に
各地域で開催されるロードレースは、今や山梨県の名物です。
完走後には、ご当地の美味しい特産品がふるまわれたり
抽選会や記念品、近隣の温泉券サービスなど、山梨ならではのおもてなしも楽しみ。
何と言っても、身ひとつで手軽に参加できるのがマラソンの魅力。
全国から集まる老若男女のランナーたちの笑顔も満開です。

PHOTO/スボニチ山中湖ロードレース

Hot Springs

温泉で富士を楽しむ

富士山麓も名湯ぞろい。雄大な富士山が目の前に広がる温泉、早朝の赤富士が眺められる露天風呂など、身体を休めながら富士山の眺望を楽しめます。



走ったあとのこの眺め... また来よう!

やまなしのスポーツ

Nordic walking

ノルディックウォーキング

発祥はクロスカンリースキー選手の夏場のトレーニング法。
2本のポールを使い緩やかな山野などを歩くことで、普通にハイキングするよりも安全に、しかも全身の筋肉をバランス良く刺激して、フィットネス効果もアップ。
自然の豊かな北欧では多くの人に取り入れているという健康法。
ここ山梨の爽やかな空気のもと、始めてみませんか。

爽やかな
空気を吸って
気分も体も
元気いっぱい!

Nordic walking Information

富士山国際ノルディックラン

富士山世界遺産登録を記念し、富士山船津口登山道で開催する日本一の高低差を誇るノルディックコース。鎌倉時代に誕生し、江戸時代に栄えた船津口登山道を走り、富士山三合目付近へ。

【お問い合わせ】
富士山国際ノルディック協会
TEL 0555-72-6220



伊奈ヶ湖

伊奈ヶ湖の湖畔には遊歩道が整備され、森の中で湖を眺めながらノルディックウォーキングを楽しむことができます。

【お問い合わせ】
県民の森 森林科学館
TEL 055-283-5718



山梨だって
存分に楽しめる
Bigスケールの
水遊び!

Canoe / Rafting

カヌー

ラフティング



豊かな山や森に育まれている山梨の湖や溪流は
ウォータースポーツのメッカでもあります。
深い森に囲まれた透明な湖水…。不動の山々と激しく流れる溪流…。
そんなダイナミックにコントラストする風景の中に
身を置けるのも、山梨ならではの水遊び。
オールをもって漕ぎ出せば、いつもの風景が違って見えてきます。

Canoe Information

カントリーレイクシステムズ

雄大な富士山をバックにたっぷり河口湖を
満喫してください。パートナーと息を合わせ
て未体験ゾーンの湖上へGO!

【お問い合わせ】
カントリーレイクシステムズ
TEL 0555-20-4052

Rafting Information

富士川倶楽部

特殊な素材で作られた大型ゴムボートに乗り、乗客みんなで力を
合わせて日本三大急流の富士川を下るラフティング体験が
できます。動力は基本的に“人力”で、特殊な体力は必要なく、
どなたでも気軽に楽しめます。

【お問い合わせ】
富士川倶楽部 TEL 0556-42-2770



Golf

ゴルフ

大自然の中で
思いっきりの
プレーを満喫!



富士桜カントリー倶楽部
「フジサンケイクラシック」が開催される日本屈指のロングコース。ほとんどのコースから富士山を望むロケーション。豊かな富士山麓の自然環境の中でプレーが楽しめます。
【お問い合わせ】
富士桜カントリー倶楽部
TEL 0555-73-2211

雄大な山裾に広がる美しいグリーン…。変化に富んだ林間コース…。

富士山、南アルプス、ハケ岳などの山々が盆地を囲む恵まれたロケーションのため、山梨には抜群の眺めと幅広いプレイを同時に楽しめる名コースが数多く点在。都内からのアクセスも便利で、高原気候のため夏は涼しく、リゾート気分で開放的なゴルフを満喫することができます。



ヴィンテージゴルフ倶楽部
南アルプス・ハケ岳をのぞむ日照時間日本一の好ロケーションにレイアウトされた18ホール。
【お問い合わせ】
ヴィンテージゴルフ倶楽部
TEL 0551-42-1011

Skiing Skating

スキー スケート

Curling

カーリング



澄んだ空気のもと、白一色に染まる富士山やハケ岳は、息をのむ美しさです。そんな冬ならではの格別な景色の中で、気軽にウィンタースポーツが楽しめます。スキーはもちろん、スケートやカーリングを満喫! また、周辺の温泉や冬花火、イルミネーションなど観光と合わせてみるのもおすすめ。寒い季節ならではの温もりと輝きに到達するのも冬の山梨の魅力です。

山梨なら
ウィンタースポーツも
寒さを吹き飛ばす
楽しさ!



Skiing, Skating, Curling Information

サンメドウズ清里スキー場

富士山から南アルプスまで一望できる最高のロケーションと標高1900mの雪質の良さが魅力。多彩なコースで上級者から初心者、キッズまで満足できるスキー場です。
【お問い合わせ】
サンメドウズ清里スキー場 TEL0551-42-1011

ふじてんスノーリゾート

東京・横浜・静岡から車で約90分という近さも魅力です。スキーはもちろん、スノーボードに おすすめの「スノーパーク」もあり、初心者から上級者まで楽しむことができます。
【お問い合わせ】
ふじてんスノーリゾート TEL 0555-85-2000

富士急ハイランド クリスタルラグーンリンク

世界遺産富士山の麓で爽快アイススケートを楽しもう。毎年、首都圏で一番早くオープンするアウトドアスケートリンクです。
【お問い合わせ】
富士急ハイランド
TEL 0555-23-2111

カムイみさかスキー場

首都圏から約80分、アクセス抜群のスキー場。初級コース中心でソリ専用ゲレンデもあり、気軽にリーズナブルに楽しめるためファミリーに人気です。
【お問い合わせ】
カムイみさかスキー場 TEL 055-264-2614

Curlplex Fuji

年間を通してカーリングができる施設「Curlplex Fuji」。気軽に楽しめる体験コースも受け付けています。
【お問い合わせ】
Curlplex Fuji
TEL 044-951-4082(平日)
TEL 0555-62-3910(金(16時以降)土日祝日)



広がる大自然を舞台に 一年を通じて楽しめる 山梨のスポーツイベント!



[主な山梨のスポーツイベント]

Yamanashi Sports Event Calendar

自然大国やまなしでスポーツを楽しむなら、まず条件の整っているイベントに参加するのもおすすめ。
県内各地では、一年中様々なスポーツイベントが目白押し。季節ごと目まぐるしく表情を変える山梨の自然とともに、
心も身体も元気になるアウトドアスポーツの世界にチャレンジしてみよう!

4月 April	10月 October
1 南アルプス桃源郷マラソン大会	16 南アルプス檜形山トレイル大会
2 笛吹市桃の里マラソン大会	17 富士山麓トレイルラン
3 深田祭	18 グランfond八ヶ岳
5月 May	19 大菩薩トレッキング(紅葉編)
4 大菩薩トレッキング(新緑編)	20 市川三郷四尾連湖稜線トレイルラン
5 道志村トレイルレース	21 富士山原始林トレイルランIN精進湖・本栖湖
6 スポニチ山中湖ロードレース	22 多摩川源流"ヒルクライム"TT in丹波山・小菅
6月 June	23 甲州市フルーツマラソン
7 富士忍野高原トレイルレース	24 八ヶ岳ロードレース
8 八重山トレイルレース	25 富士・鳴沢紅葉ロードレース大会
9 富士の国やまなし Mt.富士ヒルクライム	11月 November
10 西湖ロードレース	26 日刊スポーツサイクルグランプリ
7月 July	27 石和・春日居温泉郷富士山眺望トレイルラン&ウォーク大会
11 富士登山競走	28 修行走 身延山・七面山トレイルランニングレース
12 山日YBS富士吉田火祭りロードレース	29 富士山マラソン
13 ヒルクライムチャレンジシリーズ 韮崎甘利山大会	12月 December
8月 August	30 武田の杜トレイルランニングレース
14 多摩源流トレイルラン大会	31 甲斐梅の里クロスカントリー大会
15 山梨市巨峰の丘マラソン大会	2月 February

富士の国やまなしを全力で走るサイト

ヒルクライムやトレイルランニングのモデルコースや、コースの近くの観光スポットを紹介したサイト。その名も「富士の国やまなしを全力で走るサイト」これからスポーツを始める人向けのページや、ショップ情報、その道では知らない人はいないやまなし代表のアスリートのインタビューなど充実の内容です。ぜひ山梨を全力で走ってください!!

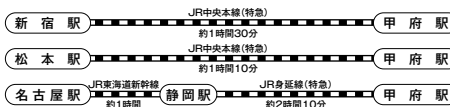




中央自動車道・中部横断自動車道・東富士五湖道路でのアクセス

埼玉方面から	中央自動車道	八王子JCT	中央自動車道	甲府昭和IC
約30分			約1時間	
長野方面から	中央自動車道	岡谷JCT	中央自動車道	甲府昭和IC
約15分			約1時間	
東京方面から	中央自動車道	八王子JCT	中央自動車道	甲府昭和IC
約30分			約1時間	
神奈川県から	東名高速	海老名JCT	中央自動車道	甲府昭和IC
約15分			約20分	
愛知方面から	中央自動車道	増穂IC	中央自動車道	甲府昭和IC
約38分			約20分	
静岡方面から	国道52号線	増穂IC	中部横断自動車道・中央自動車道	甲府昭和IC
約1時間30分			約20分	
御殿場方面から	国道138号線	須走IC	中央自動車道(大月JCT)経由	甲府昭和IC
約30分			約1時間	

JR中央本線・東海道新幹線・身延線でのアクセス



●高速バスでお越しの場合

東京方面より	新宿高速バスターミナル	甲府～新宿線 / 約2時間	甲府駅
	羽田空港	電王・甲府～羽田空港線 / 約3時間10分	甲府駅
空港方面より	羽田空港	富士山駅～羽田空港線 / 約2時間30分	富士山駅
	成田空港	電王・甲府～成田空港線 / 約3時間50分	甲府駅
静岡方面より	静岡駅	電王・甲府～静岡線 / 約3時間	甲府駅
	静岡駅	河口湖～清水・静岡線 / 約2時間	河口湖駅
愛知方面より	名古屋駅	電王・甲府～名古屋線 / 約4時間	甲府駅
	名鉄バスセンター	富士山駅・河口湖～名古屋線 / 約4時間30分	富士山駅
関西方面より	大阪(あべの橋)	甲府～京都・大阪線 / 約9時間	甲府駅
	大阪(あべの橋)	富士山駅・河口湖～大阪・京都線 / 約11時間	富士山駅

お問い合わせ 甲府・昇仙峡エリア 山梨交通バスセンター ☎055-223-5711
富士山・富士五湖エリア 富士急コールセンター ☎0555-73-8181

●観光のお問い合わせは

公益社団法人 やまなし観光推進機構 ☎055-231-2722 甲府市丸の内1-6-1 山梨県庁 別館2階

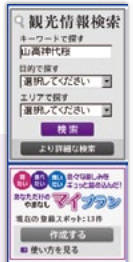
- 富士の国やまなし館 東京都中央区日本橋3-3-4 日本橋プラザビル1階 ☎03-3241-3776
- 山梨県大阪事務所 大阪市北区梅田1-1 大阪駅前第3ビル21階 ☎06-6344-5961
- 山梨県立富士ビジターセンター 南都留郡富士河口湖町船津6663-1 ☎0555-72-0259

富士の国やまなし観光ネット
http://www.yamanashi-kankou.jp/



あなたの旅をもっと楽しく!

行ってみたい観光スポットが決まったら、「富士の国やまなし観光ネット」で検索し、「見る」「食べる」「温泉」「体験」などのアイコンをクリック! 地図上で「情報誌にはない“独自の穴場スポット”」を簡単に見つけることができ、山梨をもっと楽しむことができます。



マイプランでオリジナル観光ルートを作ろう!

作成したマイプランは印刷したり、自分や友人の携帯電話や対応するカーナビにメールにて送信することができます。



地元の自慢が詰まった手作りの旅



「いい旅やまなしナビ」では、山梨ならではのツアーをテーマごとにご提案します!
「地元の自慢が詰まった手作りの旅」をお楽しみください!

http://www.yamanashi-kankou.jp/y-tab/

いい旅やまなしナビ 検索

●電話でのお申込みは
お申込み専用ダイヤル ☎055-231-2230
お申込み営業時間 9:00～17:00(平日のみ)
※コースにより内容変更、受付終了の場合もございます。
詳しくは専用ダイヤルが、WEBサイトでご確認ください。

必ずお読みください。

※当サイトが掲載されている情報は2015年4月1日現在のものです。各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業などで利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。
※表紙および掲載写真はすべてイメージです。実物と異なる場合があります。また、天候、気象条件等により記事・写真のような景色が見られない場合があります。
※掲載の各観光施設・店舗の休業日・営業時間及びイベントの開催日時等に変更になる場合がございます。予めお事前にご確認ください。
※サイトが掲載されている内容により生じたトラブルや損害については、(公)社)やまなし観光推進機構では補償いたしかねますので予めご了承ください。