

—YAMANASHI GUIDE MAP—

# 山梨観光 ガイドマップ

観光に便利な  
全県地図付!

撮影地 / 新倉山浅間公園(富士吉田市)

※写真はイメージです

# 山梨の湯

忙しさを忘れ、心清らかになれる和みの場所。  
素晴らしい眺望を堪能しながら、至福の時間を過ごす。



F-6

## 富士河口湖温泉郷(富士河口湖町)

刻々と変化する富士山を眺めながら翹々極上のとき。

富士五湖のひとつ河口湖畔に源泉が湧出。泉質は、カルシウム、ナトリウムなどの塩化物温泉で神経痛、冷え性、疲労回復などに効能があると評判。富士山と湖を一望できる湖畔には名湯自慢の旅館・ホテルが並び、日本一の富士山を見ながらの入浴は最高の贅沢気分を味わえる。

## 信玄の湯 湯村温泉(甲府市)

文豪たちの足跡が残る弘法大師開湯の温泉。いまから約1200年前、弘法大師によって発見されたと伝えられる歴史ある温泉郷。上田ヶ原の合戦のあと、信玄公が傷を癒したともいわれている。名湯で、今でも毎分1トンにも及び良質の温泉が湧出している。



G-3

## 下部温泉郷(身延町)

武田信玄公直筆の温泉許可証が残る、「日本名湯百選」の湯。

山あいに湯治湯の風情を残す下部温泉は、武田信玄公直筆の温泉許可証が残る歴史ある温泉郷。信玄公とその家臣が川中島合戦の傷を癒した温泉は、「日本名湯百選」にも選ばれ、井伏鱒二や若山牧水など幾多の文人たちも訪れている。



C-6

## 三富温泉郷(山梨市)

豊かな自然に抱かれた温泉郷。

奥秩父の甲武信ヶ岳を源流とする笛吹川上流に沿ってたたずむ伝統ある静かな温泉郷。西沢渓谷、秩父多摩甲斐国立公園の玄関口にあたり、秋には紅葉に染まる豊かな自然を間近に感じながら、ゆったりと湯浴みを楽しむことができる。



D-2

## 芦安温泉郷(南アルプス市)

南アルプスの玄関口に湧く良質な温泉。南アルプスの玄関口、雄大な山懐に抱かれた山間の温泉地は、古くから登山愛好家や、夜叉神峠などへのハイキング客に親しまれてきた。良質な泉質と豊かな自然に恵まれた温泉郷は、紅葉の美しさも見事。



D-5

## 石和温泉郷・春日居温泉郷(笛吹市)

青空温泉から誕生した全国屈指の温泉郷。

昭和36年、ぶどう畑から突然湧き出た青空温泉に始まる県内最大規模の温泉郷。温泉に浸かったあとは、桜温泉通りを散歩したり、お座敷に、踊り、三味線、太鼓などを取り入れて楽しめる。隣の春日居温泉郷は、果実園の風景の中に温泉宿が点在。桃の花が咲き乱れる春にはピンクの絨毯が広がり、桃源郷の風情を感じさせてくれる。



B-4

## 増富ラジウム温泉峡(北杜市)

本谷川渓谷の素晴らしい紅葉が楽しめるラジウム温泉。

金峰山や瑞牆山を望む増富温泉峡は、武田信玄公が金山発掘中に発見した隠し湯と伝えられ、ラジウム含有量は世界一ともいわれている。温泉に沿って流れる本谷川渓谷は紅葉が素晴らしく、奥入瀬と並び称されている。



E-2

## 西山温泉郷(早川町)

山峡の趣あふれる国内有数の古湯。

南アルプス山中奥深い早川上流に湧く西山温泉は、文武天皇の大宝年間に見つめられたと伝えられる国内有数の古湯。山峡の趣あふれる温泉は紅葉もひととき美しく、湧き出る源泉は胃腸病などに高い効能で知られている。

## 個性ある温泉がいっぱいー日帰り温泉施設のごあんない

MAP	施設名	市町村	電話番号	MAP	施設名	市町村	電話番号
B-2	スパティオ小淵沢延命の湯	北杜市	0551-36-6111	D-5	源泉湯 燈屋	甲府市	055-236-3515
B-2	白州塩沢温泉フォッサ・マグナの湯	北杜市	0266-65-3570	D-5	なごみの湯	笛吹市	055-230-5551
B-3	たかねの湯	北杜市	0551-46-2611	D-5	みさかの湯	笛吹市	055-261-6166
B-3	甲斐大泉温泉パノラマの湯	北杜市	0551-38-1341	D-5	ももの里温泉	笛吹市	0553-47-4126
B-3	泉温泉健康センター	北杜市	0551-38-2611	D-5	スブランドホテル内藤	笛吹市	055-262-7001
C-2	尾白の湯	北杜市	0551-35-2800	D-5	石和健康ランド	笛吹市	055-263-7111
C-3	ハイジの村 クララ館	北杜市	0551-25-2601	D-5	岩下温泉旅館 旧館	山梨市	0553-22-2050
C-3	健康ランド須玉	北杜市	0551-42-1200	D-6	やまと天目山温泉	甲州市	0553-48-2000
C-3	むかわの湯	北杜市	0551-20-3113	D-6	勝沼ぶどうの丘天空の湯	甲州市	0553-44-2111
C-3	ゆーぶるにらさき	韭崎市	0551-20-2222	E-2	湯島の湯	早川町	0556-48-2468
C-5	鼓川温泉	山梨市	0553-35-4611	E-2	奈良田の里温泉 女帝の湯	早川町	0556-48-2552
C-5	やまなしフルーツ温泉ぶくぶく	山梨市	0553-23-6026	E-3	まほらの湯	富士川町	0556-22-7227
C-5	ほったらかし温泉	山梨市	0553-23-1526	E-4	シルクふれんどりい	中央市	055-269-2280
C-6	大菩薩の湯	甲州市	0553-32-4126	E-4	やまなみの湯	南アルプス市	055-280-3340
C-6	花かげの湯	山梨市	0553-35-4126	E-4	みはらしの丘 みたまの湯	市川三郷町	055-272-2641
C-6	みとみ笛吹の湯	山梨市	0553-39-2610	E-5	上九の湯ふれあいセンター	甲府市	0555-88-2525
C-6	はやぶさ温泉	山梨市	0553-35-2611	E-5	寺尾の湯	笛吹市	055-244-2614
C-6	白龍閣	山梨市	0553-39-2611	E-7	三峠グリーンセンター	西桂町	0555-25-3000
C-8	多摩源流温泉 小菅の湯	小菅村	0428-87-0888	E-8	芭蕉 月待の湯	都留市	0554-46-1126
C-8	丹波山温泉のめこい湯	丹波山村	0428-88-0026	E-9	新湯治場 秋山温泉	上野原市	0554-56-2611
D-2	南アルプス温泉ロッジ・白峰会館	南アルプス市	055-288-2321	F-2	ヘルシー美里	早川町	0556-48-2621
D-2	金山沢温泉	南アルプス市	055-288-2244	F-3	甲州鯉沢温泉 かじかの湯	富士川町	0556-27-0002
D-3	韭崎旭温泉	韭崎市	0551-23-6311	F-3	六郷の里 つむぎの湯	市川三郷町	0556-20-2651
D-3	武田乃郷 白山温泉	韭崎市	0551-22-5050	F-5	富士西湖温泉 いずみの湯	富士河口湖町	0555-82-2641
D-3	湧泉の里 樹園	南アルプス市	055-285-4131	F-5	富士眺望の湯ゆらり	鳴沢村	0555-85-3126
D-3	天恵泉 白根桃源天笑閣	南アルプス市	055-285-5001	F-6	富士河口湖温泉郷 開運の湯	富士河口湖町	0555-73-2655
D-4	神明温泉 志麻の湯	甲斐市	055-277-1311	F-6	富士山溶岩の湯 泉水	富士吉田市	0555-24-2438
D-4	百楽泉	甲斐市	0551-28-6000	F-6	ふじやま温泉	富士吉田市	0555-22-1126
D-4	かまなしの湯	甲斐市	055-276-1151	F-8	道志の湯	道志村	0554-52-2384
D-4	湯めみの丘	甲斐市	0551-28-2500	G-3	門野の湯	身延町	0556-62-2221
D-4	ホテル神の湯温泉	甲斐市	0551-28-5000	G-7	山中湖平野温泉 石割の湯	山中湖村	0555-20-3355
D-4	竜王ランド温泉湯〜とびあ	甲斐市	055-276-9111	G-7	山中湖温泉 紅富士の湯	山中湖村	0555-20-2700
D-4	甲府記念日ホテル	甲府市	055-253-8111	H-3	森のなかの温泉 なんぶの湯	山都町	0556-64-2434
D-4	遊・湯 ふれあい公園さくらの里温泉	南アルプス市	055-282-7610	I-3	奥山温泉	南部町	0556-66-3366

# 味わう

フルーツからB級グルメまで山梨は食の王国。各地の特産品や名産品を味わいながら、おいしい山梨を堪能しませんか。



## フルーツ特りの計画を立てるのに便利!

エリア(地区)からフルーツ狩りスポットを検索、フルーツの種類、料金、営業期間、連絡先、アクセスなど旅行計画にあった果実園を見つけることができます。

日本一

## ぶどう

7月中旬～11月下旬

笛吹市・甲州市・山梨市・南アルプス市・甲府市・韮崎市  
7月中旬から晩秋まで、さまざまな品種が次々と登場。新品種や希少品種との出会いや、観光農園でのぶどう狩りなどは、産地ならではの楽しみ。農産物直売所などでは、高品質の新鮮な房を廉価で購入することもできる。生産量は日本一を誇る。

日本一

## すもも

7月下旬～8月上旬頃

南アルプス市・甲州市・笛吹市・甲府市・山梨市・中央市  
桃、ぶどうとともに生産量が全国1位のすもも。甘酸っぱくてジューシーなすももは、初夏に爽やかな美味しさを味わうことができる逸品。すももの常識を覆すほど、大玉で高糖度の「真陽」は特に人気!

日本一

## もも

6月下旬～8月下旬頃

笛吹市・山梨市・甲州市・南アルプス市・甲府市・韮崎市・中央市  
6月の下旬から始まる桃の季節。様々な品種が次々と収穫期を迎え、8月下旬まで楽しめる。土壌の水はけがよく、日照時間が長く、雨量が少なく、寒暖差があるという4条件をすべて満たした山梨は、桃栽培の理想の地。生産量は日本一を誇る。



## りんご

8月上旬～11月中旬頃

山梨市・韮崎市・北杜市



## いちご

12月下旬～5月初旬頃

甲府市・甲州市・山梨市  
北杜市・笛吹市



## さくらんぼ

5月中旬～7月中旬頃

甲州市・山梨市・韮崎市  
南アルプス市・北杜市



## ブルーベリー

7月上旬～8月中旬頃

北杜市・鳴沢町・富士河口湖町



## ゆず

11月上旬～12月下旬頃

富士川町

## 山梨の水と新鮮野菜



## 高原野菜

6月上旬～9月下旬

北杜市・鳴沢村



## やはたいも

9月上旬～3月中旬 収穫は9月上旬～11月上旬

甲斐市



## たけのこ

3月下旬～5月上旬

南部町



## クレソン

通年

道志村



## 大塚にんじん

11月下旬～12月下旬

市川三郷町



## とうもろこし

6月下旬～7月上旬

甲府市・中央市・笛吹市・市川三郷町・南アルプス市・北杜市・富士北麓など各地



## あけぼの大豆

10月中旬～11月上旬

身延町



## あけの金時

9月上旬～10月下旬

北杜市(明野町)



## ミネラルウォーター

通年

北杜市・西桂町・富士北麓・身延町

## 味自慢のご当地グルメ



## ほうとう(県内全域)

かぼちゃやイモ類、季節の野菜、肉類などと一緒で煮込み、味噌で仕上げる山梨を代表する郷土食。



## おざら(県内全域)

古くから伝わる郷土料理の一つで、ほうとうに使用するより細めの冷やした麺を温かいしょうゆベースのつゆに入れて食べる。のど越しがよく、夏場に食べることが多い。



## 吉田のうどん(富士吉田市)

富士山の湧水で打った太くてコシの強いうどんを、醤油と味噌の合わせ汁でいただく。



## 甲府鳥もつ煮(甲府市)

鶏の砂肝、ハツ、レバー、きんかん(産卵前の卵黄)を、砂糖醤油で照り煮に。[B1グランプリ](2010年)でゴールドグランプリを受賞!



## みみ(富士川町)

小麦粉を練って作った「みみ」を、ゴボウや人参、里芋など季節の野菜と共に煮込み、味噌で仕上げる、富士川町十谷地区の伝統食。



## あわびの煮貝(県内全域)

大ぶりの鮑を丸ごと醤油ベースの煮汁で煮浸しにした煮貝。



## ラーメン(笛吹市)

ほうとうをラーメンのように気軽に召し上がっていただきたいという想いから開発された、笛吹市の新ソウルフード。



## せいだのたまご(上野原市)

小粒のジャガイモを皮付きのまま油で炒め、味噌と砂糖で味付けた長寿で有名な上野原市桐原地区の郷土料理。



## 青春のトマト焼きそば(中央市)

トマト産地で誕生した完熟トマトとフジザクラポークで作るこだわりのトマトソースをかけたB級グルメ。



## せんどそば(鳴沢村)

そばが貴重だった時代に量を増やすという昔の人の知恵で出来ました。つゆが絡んだ大根とそばの相性が抜群。特製の南蛮みそが味の決め手です。

# 自然・景観

四季折々の美しい自然。全身で大自然のすばらしさを  
実感しよう。各地で開催されるイベントも充実。

## 甲武信ユネスコエコパーク

2019年に登録され、奥秩父主稜を中心に、荒川、多摩川、笛吹川(富士川)、千曲川(信濃川)の四大河の源流部及びその周辺地域をエリアとしています。



C-4

### 甲武信ヶ岳

奥秩父主稜のほぼ中央に位置し、甲州(山梨県)・武州(埼玉県)・信州(長野県)の境に位置することからその名がついたといわれています。日本アルプスの山々や富士山をはじめ、43座の日本百名山を望むことができると言われている山頂からの眺望が魅力です。



B-6

### 西沢渓谷

名瀑・七ツ釜五段の滝を筆頭に、さまざまな滝が織りなす渓谷美は、まさに圧巻。また、森林浴のリラックス効果が実証され、森林セラピー基地に認定されています。

## 南アルプスユネスコエコパーク

2014年に登録され、南アルプスの高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性を守り、持続可能な利活用により、地域社会の発展を目指しています。



D-1

### 北岳

標高3,193m、富士山に次ぐ日本第2位の高峰。標高第3位の間ノ岳、農鳥岳と合わせて白峰三山と呼ばれている。



C-2

### 白州・尾白の森 名水公園「べるが」

レストランやBBQ場、宿泊棟や温泉などがある複合施設。名水が流れる公園では、多くの方が存分に楽しめます。



F-6

### 新倉山浅間公園(富士吉田市)

「富士山」と「五重塔」が見えることから全世界から訪れる人多数。



F-7

### 山中湖花の都公園(山中湖村)

春から秋にかけて30万平方メートルのエリアに美しい花々が咲き誇る。一年中花を楽しむフロアラドームも人気。



D-5

### 笛吹川フルーツ公園(山梨市)

フルーツをテーマにした公園。芝生広場や遊具、アクアスレチックなど多彩な施設があり、親子連れでも楽しめる。甲府盆地を見下ろす夜景は、新日本三大夜景に選出されている。



C-3

### 山梨県フラワーセンター ハイジの村(北杜市)

「アルプスの少女ハイジ」をイメージしたテーマパーク。日照時間日本一の暖かな日差しを受けたひまわりやバラ回廊など四季折々の花を楽しめる。



A-3

### 清里高原

(ハケ岳中信高原国定公園)(北杜市)

ハケ岳南麓に広がる高原リゾート。豊かな森、広い牧場、満天の星、おいしいソフトクリームなど、魅力がいっぱい。



E-5

### 芦川の すずらん群生地 (笛吹市)

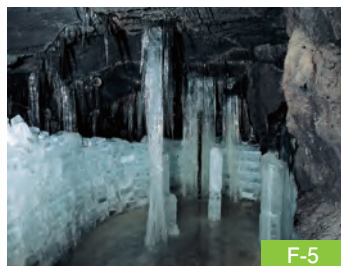
香りにつつまれて、こころも緩むスズランの花。山の斜面に約260万本のニホンスズランが咲き本州一の規模。県の自然記念物。



E-3 他

### ダイヤモンド富士 (山中湖村・富士川町ほか)

富士山頂付近に太陽が重なる姿を「ダイヤモンド富士」と呼び、県内では10月下旬～2月中旬にかけて各エリアでその光景を楽しむことができる。



F-5

### 鳴沢氷穴(鳴沢村)天然記念物

総延長153mの環状形の洞穴内を散策しながら、成長期に3mにも達するという天然氷柱など、一年中氷に覆われた溶岩洞穴の神秘の世界を観察できる。



F-5

### 富岳風穴(富士河口湖町)天然記念物



F-5

### 西湖いやしの里 根場

(富士河口湖町)

富士山を仰ぐ展望地に建ち並ぶ茅葺屋根の民家。まるで昔話の絵本の中に迷い込んだような懐かしい風景が広がる西湖いやしの里根場は、1軒1軒が体験施設やお食事どころ、資料館になっていて楽しみがいっぱい。時間にゆとりを持ってのんびりと訪れたい。

# 富士山 世界文化遺産 構成資産

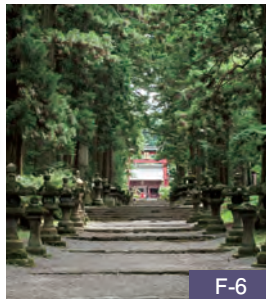
富士山は「信仰の対象、芸術の源泉」として、2013年にユネスコにより「世界文化遺産」に登録されました。

## 忍野八海 (天然記念物)

富士山の伏流水による八つの湧水地で、富士山信仰に関わる巡拝地として八海それぞれに八大竜王を祀っており、道者たちはこの水で穢れを祓ったといわれている。



F-7



F-6

## 北口本宮富士浅間神社

選拝所に祀られていた浅間大神を起源とし、1480年には「富士山」の鳥居が建立され、16世紀半ばには浅間神社の社殿が整っていたとされている。



F-6

## 富士御室浅間神社

修験や登拝といった富士山信仰の拠点として位置づけられる二合目の本宮(もとみや)と、河口湖周辺に浅間神社の社殿が一体となって機能してきた神社。



F-6

## 御師住宅(旧外川家住宅)

御師は、登拝のために訪れた道者に宿や食事を提供するなど一切の世話をするとともに、日常は富士山信仰の布教活動と祈禱を行うことを業とした。



## 吉田胎内樹型(非公開)

富士山の噴火の際に流出したとされる溶岩流の東端に形成された吉田胎内。一年に一度、吉田胎内祭が開かれる。周囲に点在する60以上の樹型を含めた吉田胎内樹型群として、国の天然記念物に指定。



F-6

## 船津胎内樹型

1617年に長谷川角行が富士登拝した際、北麓に洞穴を発見し、浅間大神を祀った。1673年には富士講信者によって、現在の船津胎内樹型が発見された。



G-6

## 吉田口登山道

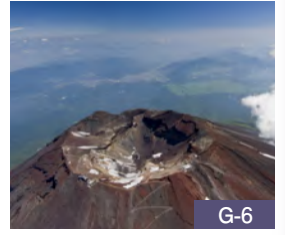
北口本宮富士浅間神社を起点とし、富士山頂へと続く道。14世紀後半には宿坊も出来始め、大勢の人々が登るための設備が整うようになった。



E-6

## 河口浅間神社

9世紀後半に起こった噴火を契機に、北麓側に初めて建立された浅間神社であると伝えられている。御神木の七本杉も有名。



G-6

## 山頂の信仰遺跡群

山頂には、火口壁に沿って神社等の宗教関連施設が分布しており、山頂で「ご来光」を拝むことや、8つの頂点を巡る「お鉢めぐり」は、現代においても多くの登山者に行われている。



F-4

## 本栖湖

神秘的な瑠璃色の水をたたえる本栖湖。その北岸からは、千円札の図柄となった富士山の雄姿が望める。



F-5

## 精進湖

明治時代から、ここから眺める富士山の美しさに魅せられ、多くの外国人観光客が訪れている。子抱き富士が見られることでも有名。



F-5

## 西湖

クニマスが発見されて注目を集めた西湖。御坂山地、足和田山、樹海に囲まれ、澄んだ湖面は秀逸。



F-6

## 河口湖

日本の代表的なイメージとして連想されることが多い河口湖畔の桜と富士。古来から富士山の景勝地として有名。



G-7

## 山中湖

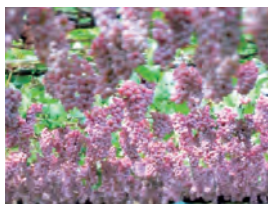
10月から2月にかけて富士山頂に沈むダイヤモンド富士も見られる山中湖は古くから多くの人に愛されている。

# 日本遺産

平成30年5月、県内で初めて2つの日本遺産が認定され、また令和2年6月、「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」と「日本ワイン140年史」が追加されました。

## 葡萄畑が織りなす風景 -山梨県峡東地域-

甲府盆地の東部は平坦地から傾斜地まで葡萄畑が広がり、季節ごとに様々な風景を魅せてくれます。奈良時代から始まったと伝えられる葡萄栽培は、先人たちの知恵と工夫により、水田や桑畑だった土地を一面の葡萄畑に変え、今も、歴史を語る技術や建物は受け継がれています。



## 星降る中部高地の縄文世界

### —数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅—

日本の真ん中、八ヶ岳を中心とした中部高地には、ほかでは見られない縄文時代の黒曜石鉱山がある。麓のムラで作られたヒトや森に生きる動物を描いた土器やヴィーナス土偶を見ると、縄文人の高い芸術性に驚かされ、黒曜石や山の幸に恵まれて繁栄した縄文人を身近に感じることができる。

水窪土器 安達寺遺跡出土品 (県立考古博物館所蔵)



人面付土器 鑄物師屋遺跡出土品 (南アルプス市ふるさと文化伝承館所蔵)



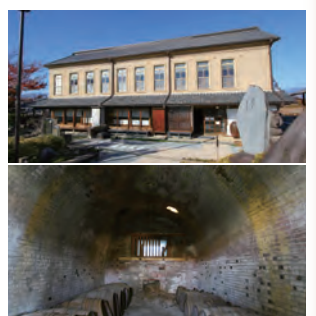
## 甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡 -水晶の鼓動が導いた信仰と技、そして先進技術へ- (甲府市、甲斐市)

昇仙峡は水晶を産出する水源信仰の地であり、浸食でできた大小の滝や巨石、奇岩、深谷美は、江戸時代末期の新道開削により日本有数の景勝地となりました。水晶とその加工技術は、日本一のジュエリー産業の基盤となって人工水晶製造技術へと繋がり、スマートフォン等に使われています。



## 日本ワイン140年史 -国産ブドウで醸造する 和文化の結晶- (甲州市)

国産ブドウを原料とし国内で醸造される「日本ワイン」140年の歴史で重要な地位を占めるのが山梨県甲州市と茨城県牛久市です。甲州市は、広大なブドウ畑と30ものワイナリーを誕生させ、明治の文明開化期に国産では果たせなかったワイン醸造を民間の力で成し遂げました。



# 歴史・文化

県内各地にある歴史、文化、芸術に触れてみませんか。  
一つ一つ手作りで生み出される伝統工芸品も魅力。

## 武田信玄公像(甲府市)

甲府駅南口にある山梨のシンボル「武田信玄公像」。迫力のある姿で山梨県を見守っている。また駅北口には、2019年の甲府開府500年を記念し、信玄公の父である武田信虎公像が設置された。



D-4



D-4

## 舞鶴城公園(甲府市)

鶴が羽を広げたような優雅な城郭から「舞鶴城」と呼ばれた甲府城。今は、市民の憩いの場となっている。



E-8

## 名勝猿橋(大月市)(国名勝)

日本三奇橋。橋脚を用いず兩岸から四層にせりだしたはね木を支点とする構造で、猿の群れの谷渡りを見て考案されたといわれる。



D-4

## 信玄堤公園(甲斐市)

武田信玄公が築いた日本最古といわれる治水施設「信玄堤」を河川公園に整備。釜無川の流れと、富士山、ハヶ岳、茅ヶ岳、南アルプスの素晴らしい眺望が四季を通じ楽しめる。公園周辺では毎年4月15日に「おみゆきさん」が開催される。



G-3

## 身延山久遠寺(身延町)

日蓮宗総本山として知られ、年間を通して全国から多くの参拝者が訪れ、貴重な宝物の展示や、多彩な行事が催される。



D-4

## 風土伝承館 杉浦醫院(昭和町)

地方病「日本住血吸虫病」の撲滅に尽力された医師・杉浦健造、三郎父子の功績を後世に伝えるため、当時の姿が残る診療所や自宅等を保存し、ふるさとの歴史・文化の発信拠点としている。



D-3

## 武田八幡宮(韮崎市)(重要文化財)

平安時代初期に勅命で九州の宇佐八幡を勧請して建てられた神社で、のち武田家代々の氏神として崇敬された。本殿は信玄公が造営したもので国の重要文化財である。



D-4

## 武田神社(甲府市)

つづしがさきやめた躰躰が崎館と呼ばれた武田家三代の住居の跡に大正8年に建てられた神社で武田信玄公を祭神としている。また、神社南側には、史跡武田氏館跡の歴史やこれまでの発掘調査の成果などを紹介する「信玄ミュージアム」が2019年4月にオープンした。



D-4

## 甲斐善光寺(甲府市)

(重要文化財)

川中島の合戦による信州善光寺への被害を案じた武田信玄公が永禄元年(1558)本尊を移して建立。東日本最大級の木造建築物。



D-6

## 大善寺本堂(甲州市)(国宝)

鎌倉時代の密教本堂を代表する伝統的な和様建築。県内最古の建物として知られる。本尊は平安初期の木造業師如來。



D-6

## 清白寺 仏殿(山梨市)

(国宝)

室町時代創建の臨済宗の寺院。寺に通じる参道は両脇にウメの花が立ち並んでおり、梅参道と呼ばれる。



C-6

## 放光寺(甲州市)

広い境内には早春から晩秋までさまざまな花が咲き誇り、花の寺とも呼ばれている。木造愛染明王坐像などの重要文化財を所蔵。春と秋には精進料理(要予約)も味わえる。



C-6

## 恵林寺(甲州市)(重要文化財)

武田信玄公の菩提寺。庭園は夢窓国師の作で国指定の名勝、四脚門は国の重要文化財である。



G-3

## 赤沢宿(早川町)

身延山と七面山参拝者が古くから利用してきた身延往還の宿場町。周囲360度の山間の地に、石畳の坂道の歴史的集落が残り、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定。

# 伝統工芸 手のぬくもりがやさしい名品。受け継ぎ、守り抜く技の数々。



## 甲州印伝(甲府市)

鹿革に漆で柄付けを施す特殊な工芸品。その技法が印度より伝来したことから印伝と呼ばれる。



## 研磨宝飾品(甲府市ほか)

約1000年前に金峰山で水晶が発見されて以来、宝飾産業の歴史が始まった。現在、研磨宝飾製品の出荷額は日本一である。「山梨ジュエリー」の魅力は、「山梨ジュエリーミュージアム」で体験できる。Tel.055-223-1570



[写真提供 ハタオリマチのハタ印]

## 郡内織物(富士吉田市・西桂町ほか)

山梨県富士北麓を含む郡内地方で生産された織物の総称であり、千有余年の歴史を持つ。現在では、全国的に名を馳せた伝統工芸「甲斐絹(かいこ)」で培った技術を生かし、先染め・細番手・高密度といった特徴的で多種多様な織物製品を生産している。毎月第三土曜日は、各工場オープンファクトリーを実施している。



## 雨畑硯(早川町・富士川町)

なめらかな使い心地と伝統美あふれる美しさで中国の高級品「端溪硯」にも匹敵するといわれる名品。全国の専門家に愛用されている。



## 手彫り印章(市川三郷町ほか)

全国に誇る印章の産地で、手彫り印章は財産価値の高い逸品。



D-4

## 山梨県地場産業センター

かいてらす(甲府市)

tel.055-237-1641

# 体験・学び・遊び

子どもから大人まで楽しく体験できる施設を紹介。  
2027年開業予定のリニア新幹線を一足先に体験できる  
「山梨県立リニア見学センター」はおすすめ。



F-6

## 山梨県立 富士山世界遺産センター (富士河口湖町)

人々の心をひきつける神秘的な山である富士山の魅力を世界に広く発信するとともに、富士山を未来に向けて守り伝える保全の拠点、また観光を中心とした地域振興の拠点となる施設である。図書、資料等を中心とした展示室のほか、ショップやカフェも楽しめる。



D-8

## 桂川ウェルネスパーク (大月市)

富士山が眺望できる高台にある広大な公園。アスレチック遊具、運動広場、BBQサイト、自然散策路、ドッグランなどが充実し、親子で一日のびのび楽しめる。



**トレッキング**  
(甲州市・北杜市・小菅村・丹波山村他)  
山梨には一大パノラマが広がる達成感抜群のトレッキングコースが数多くある。



E-4

## 歌舞伎文化資料館(市川三郷町)

江戸歌舞伎の名門市川團十郎宗家発祥の地であることを記念し建立された資料館。歌舞伎に関する資料や、歴代團十郎の紹介をしている。4月下旬には「替紋」に由来される牡丹の花が咲き誇る。



D-9

## ふるさと長寿館 (上野原市)

長寿で有名な桐原。ふるさと長寿館では昔なつかしい桐原の味を提供しており、特産品や新鮮野菜の直売も楽しめる。



F-3

## みのぶ自然の里(身延町)

アウトドアだけでなく、農業・芸術・食・サテライトオフィスと、大人も楽しめるコミュニティへとリニューアルオープンしました。



F-3

## スキー・スノーボード (北杜市・鳴沢村・笛吹市)

都心から近い、雪質が良い。山梨のスキー場はおトクがいっぱい。雄大な景色のなかで、思いきり滑ろう。



E-7

## 山梨県立 リニア見学センター (都留市)

山梨県立リニア見学センターは、時速500kmで走行する超電導リニアを間近で見学できる日本唯一の施設。「どきどきリニア館」では、走行試験の見学はもちろん、様々な装置によって、リニアの仕組みを体験しながら、学ぶことができる。



## 釣り(富士河口湖町・山中湖村・甲府市・北杜市・都留市)

山梨ではワカサギやブラックバス、ヘラブナ、ヤマメ等の釣りを楽しめる湖や川が数多くある。



D-4

## 山梨近代人物館 (甲府市)

山梨県指定有形文化財である山梨県庁舎別館内で、明治時代から戦前までの間、本県の発展に貢献した人物や本県出身で国内外で活躍した人物をパネルや映像で紹介している。また、竣工当時の内装に再現した旧知事室、正庁、県政の歴史などを展示している。



F-6

## 富士急ハイランド(富士吉田市)

絶叫マシンをはじめとする数多くのアトラクションが揃うアミューズメントパーク。ファミリー向けの施設も多く、幅広い年齢層が楽しめる。



F-6

## 富士すばるランド(富士河口湖町)

標高1000m・赤松林に抱かれた富士の大自然に開かれた10万m<sup>2</sup>の公園。「人と犬とのふれあい」ができる数少ないテーマパーク。



F-7

## 県立富士湧水の里水族館 (忍野村)

県内の川や湖にすむ魚や水生生物を展示している日本有数の淡水魚水族館。中央には大きな二重回遊水槽があり、イトウやニジマスなど多くの魚を間近で見ることができる。



F-6-C-8

## フォレストアドベンチャー (小菅村・鳴沢村)

フランス発祥の自然共生型アウトドアパーク。専用のハーネス(安全装置)を装着して、樹を渡ったり、滑り降りたりと、様々なアクティビティをクリアしていく冒険施設。



F-3

## 手すき和紙 (身延町・市川三郷町)

「こうぞ」と呼ばれる和紙の原料と糊を溶かし込んだ白い水を漉いて和紙を作る。旅の記念にオリジナル和紙はいかが。

# 道の駅 ちよっと立ち寄ってみませんか。おいしいもの、楽しいこともりだくさんの道の駅

特産販売所 レストラン又は軽食 公園 障害者用トイレ 障害者専用駐車スペース

駐車場・トイレは24時間利用可能

駅名	所在地/TEL	休館日	開設時間
とみざわ I-3	南部町福土28507-1 ☎0556-66-2260	年末年始	平日 午前8時30分～午後6時 食事は土・日・祝 午前8時～午後6時 午後3時まで
甲斐大和 D-6	甲州市大和町初鹿野2248 ☎0553-48-2571	年中無休(売店のみ) 其他施設は水曜日等に定休あり	午前9時～午後6時
なるさわ F-5	鳴沢村宇ジラゴンノ8532-63 ☎0555-85-3900	年中無休	午前9時～午後6時(季節によって変更あり)
みとみ B-6	山梨市三富川浦1822-1 ☎0553-39-2580	毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始 7月第2火曜～11月第2火曜まで無休	午前9時～午後5時30分
しもべ F-4	身延町古閑4321 ☎0556-20-4141	毎週水曜日(1月～2月は毎週水曜日・木曜日) 年末年始	午前9時～午後5時(食事は土日のみ営業)
とよとみ E-4	中央市浅利1010-1 ☎055-269-3424	毎月第3曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始	午前9時～午後6時
にらさき C-3	斐崎市中田町中条1795 ☎0551-25-5021	毎週月曜日、年末年始(祝日の場合は翌日)	午前9時～午後5時30分
どうし F-8	道志村9745 ☎0554-52-1811	年末年始	午前9時～午後6時(季節によって変更あり)
かつやま F-6	富士河口湖町勝山3758-1 ☎0555-72-5633	年中無休	午前9時～午後5時(季節によって変更あり)
花かけの郷まきおか C-6	山梨市牧丘町室伏2120 ☎0553-35-4780	毎週水曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始	午前9時～午後5時30分
はくしゅう B-2	北杜市白州町白須1308 ☎0551-20-4711	4月1日～11月30日まで無休 12月1日～3月31日は毎週水曜日、年末年始	午前9時～午後6時

駅名	所在地/TEL	休館日	開設時間
富士吉田 F-6	富士吉田市新屋1936-6 ☎0555-21-1225	年中無休	午前9時～午後6時(季節によって変更あり)
南きよさと B-3	北杜市高根町長沢760 ☎0551-20-7224	12月31日と1月1日 1月と2月の火曜定休	午前8時30分～午後5時(季節によって変更あり)
しらね D-3	南アルプス市在家塚595-1 ☎055-282-6478	年末年始	午前8時30分～午後5時
こぶちさわ B-2	北杜市小淵沢2968-1 ☎0551-36-3280	2月・6月に臨時休館日あり	午前9時～午後6時(季節によって変更あり)
みのぶ富士川観光センター G-3	身延町下山1597 富士川クラブパーク内 ☎0556-62-5600	毎週水曜日(祝日の場合は翌日) 12月27日～1月1日	午前9時～午後5時
たばやま C-8	丹波山村2901 ☎0428-88-0411	年中無休	午前9時～午後5時
富士川 E-3	富士川町青柳町1655-3 ☎0556-48-8700	年中無休	午前9時～午後6時(季節・曜日によって変更あり)
こすげ C-8	小菅村3445 ☎0428-87-0765	年中無休 レストランは毎週水曜日(祝日の場合は翌日)	4～11月 平日 午前9時～午後5時 土日祝 午前9時～午後6時
つる E-8	都留市大原88 ☎0554-43-1110	12月31日～1月4日	4月～12月 午前9時～午後5時30分 1月～3月 午前9時～午後5時
なんぶ H-3	南部町中野3034-1 ☎0556-64-8552	年中無休	午前9時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症対策等のため、営業時間等に変更がある場合があります。(2023年2月現在)

## 甲府方面

●お車でお越しの場合

東京方面より	高井戸IC	中央自動車道/約1時間30分	甲府昭和IC	
神奈川方面より	横浜市方面	海老名JCT 圏央道/約20分	八王子JCT 中央自動車道/約1時間	甲府昭和IC
埼玉方面より	圏央鶴ヶ島IC	圏央道/約30分	八王子JCT 中央自動車道/約1時間	甲府昭和IC
長野方面より	松本IC	長野道/約20分	岡谷JCT 中央自動車道/約50分	甲府昭和IC
愛知方面より	名古屋IC	中央自動車道/約3時間	甲府昭和IC	
静岡方面より	静岡市方面	東名高速静岡IC・中部横断道経由直通/約1時間30分	甲府昭和IC	
御殿場方面	国道138号線/約30分	須走IC 東富士五湖道路 中央縦断道(大井川橋)約1時間	甲府昭和IC	

●電車(特急)でお越しの場合

東京方面より	新宿駅	JR中央本線/約1時間30分	甲府駅
長野方面より	松本駅	JR中央本線/約1時間	甲府駅
静岡方面より	静岡駅	JR身延線/約2時間20分	甲府駅

●高速バスでお越しの場合

東京方面より	新宿高速バスターミナル	新宿～甲府線/約2時間10分	甲府駅
空港方面より	羽田空港	羽田空港～竜王・甲府線/約3時間10分	甲府駅
	成田空港	成田空港～竜王・甲府線/約3時間40分	甲府駅
静岡方面より	静岡駅前	静岡～竜王・甲府線/約2時間	甲府駅
愛知方面より	名古屋駅	名古屋～竜王・甲府線/約4時間	甲府駅
関西方面より	大阪(あべの橋)	京都・大阪～甲府線/約9時間	甲府駅

## 河口湖方面

●お車でお越しの場合

東京方面より	高井戸IC	中央自動車道/約1時間20分	河口湖IC	
	東京IC	東名高速/約2時間20分	河口湖IC	
静岡方面より	静岡IC	東名高速・新東名高速/約30分	富士IC 国道139号線/約1時間	河口湖IC
愛知方面より	名古屋IC	東名高速・新東名高速/約3時間	河口湖IC	

●電車でお越しの場合

東京方面より	新宿駅	JR中央本線/約1時間	富士急行線/約50分	河口湖駅
--------	-----	-------------	------------	------

●高速バスでお越しの場合

東京方面より	新宿(バスターミナル)	新宿～富士五湖線 約1時間45分	河口湖駅	新宿～富士五湖線 約2時間10分	富士山山中湖
	東京駅	東京駅～河口湖線/約2時間	河口湖駅		
	渋谷駅	渋谷駅～河口湖駅・富士山駅線/約2時間10分	河口湖駅		
空港方面より	羽田空港	羽田空港～富士山駅線/約2時間40分	河口湖/富士山駅		
	成田空港	成田空港～富士山駅・河口湖駅線/約3時間30分	河口湖/富士山駅		
神奈川方面より	横浜駅西口	横浜～河口湖線/約2時間30分	河口湖駅		
静岡方面より	三島駅南口	三島～河口湖線/約1時間30分	河口湖駅		
	静岡駅	静岡駅～富士急ハイランド・河口湖線/約2時間20分	河口湖駅		
愛知方面より	名鉄バスター	名古屋～河口湖駅・富士山駅線/約4時間30分	河口湖駅		
関西方面より	大阪(あべの橋)	京都・大阪～富士山駅・河口湖駅線/約11時間	河口湖/富士山駅		

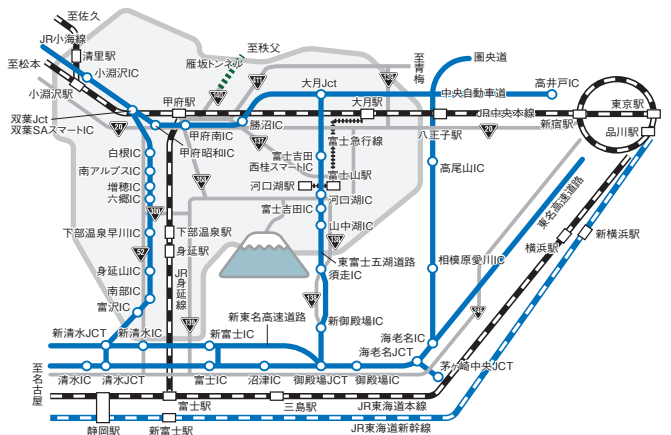
## 身延方面

●高速バスでお越しの場合

東京方面より	新宿高速バスターミナル	新宿～身延線/約3時間20分	身延山
静岡方面より	静岡駅前	静岡～甲府線/約1時間10分	身延(梅平)

●電車でお越しの場合

東京方面より	新宿駅	JR中央本線/約1時間30分	甲府駅	JR身延線/約1時間	身延駅
静岡方面より	静岡駅	JR身延線 直通特急/約1時間20分	身延駅		



■高速バス情報	■鉄道情報
河口湖方面高速バス 富士急コーポレーション 0555-73-8181	JR中央線 JR東日本テレフォンセンター 050-2016-1600
甲府方面高速バス 甲府駅前山梨交通予約センター 055-223-5711	JR小海線 JR東日本テレフォンセンター 050-2016-1600
■道路情報 一般道から高速道路までの渋滞規制情報 日本道路交通情報センター 050-3369-6619	JR身延線 JR東海テレフォンセンター 050-3772-3910
	富士急行線 富士急行富士山駅 0555-22-7133

## 観光のお問い合わせ

**(公社)やまなし観光推進機構 ☎055-231-2722**  
 甲府市丸の内1-6-1 山梨県庁別館2F  
**富士の国やまなし旅センター ☎055-231-2230**

山梨県大阪事務所 ☎06-6344-5961  
 大阪市北区梅田1-1 大阪駅前第3ビル21階  
 山梨県立富士山世界遺産センター ☎0555-72-0259  
 南都留郡富士河口湖町船津6663-1

山梨観光はこちら!

