

す
こ
や
か
人
の
週
末

山梨 ウォーキング ガイド

野山へ! 街へ!
「歩き旅」を楽しもう!!



週末は
山梨に
います。

あじわいコース

- トンネル遊歩道とぶどう郷ハイキング 2
- 身延山あじわいウォーキング 3
- 月江寺界隈 昭和の街めぐり 3

まなびコース

- 葛野川水力発電所と桃太郎伝説 4
- 都留市で江戸文化をあじわう 5
- 信玄公の生きた時代にタイムスリップ 5

みとれコース

- 日本一の景観を誇る昇仙峡 6
- 日本一の桃源郷にみとれる 7
- 神田の大イトザクラと青春芸術村 7

すこやかコース

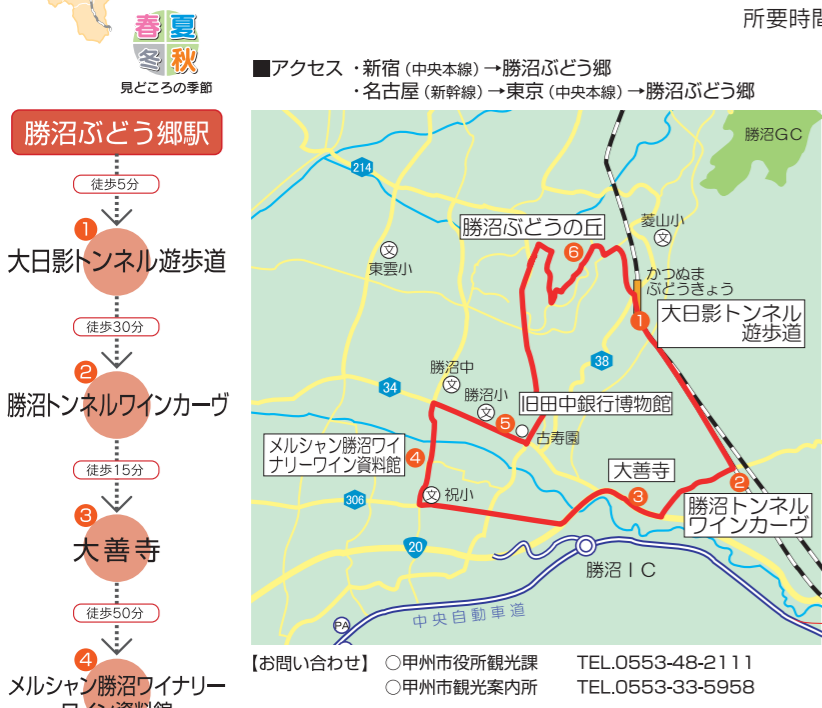
- 合戦の地「川中島」への信玄棒道 8
- 西湖と青木ヶ原樹海周辺の自然にふれる 8

いやされコース

- 石和温泉散策と健康増進プログラム 9
- くだものゆっくりウォーキング 10
- 西沢渓谷散策と温泉 10
- 湯村の湯けむり散策道をゆったり歩く 11
- 信玄公の隠し湯と金山の謎をとく 11

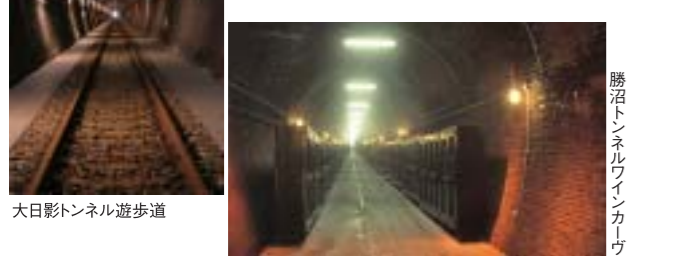
あじわいコース トンネル遊歩道とぶどう郷ハイキング

所要時間:6時間30分 交通機関:徒歩



- 大日影トンネル遊歩道**
平成9年まで使用されていたJR中央本線のトンネルが遊歩道として整備されています。建設当時のレンガなどがそのまま利用されているトンネルで、天井部には蒸気機関車から排煙されたすすも残っています。
- 勝沼トンネルワインカーヴ**
明治36年に建造され、そのままの姿をとどめているJR旧深沢トンネルがワインカーヴとして整備されています。
- 大善寺**
甲州ぶどう発祥にまつわる伝説が伝えられている寺院です。
- メルシャン勝沼ワイナリーワイン資料館**
ブドウ破碎・压榨場、発酵・醸造場、ワイン熟成庫とブドウからワインになっていく過程を見学できます。(要予約)
- 旧田中銀行博物館**
明治30年代初め勝沼郵便電信局舎として建設された洋風建築です。大正9年から、山梨田中銀行社屋として利用され、歴史博物館として保存されています。
- 勝沼ぶどうの丘**
一面に広がるぶどう畑の小高い丘のてっぺんに勝沼ぶどうの丘はあります。地下のワインカーヴには、審査会をパスした約170銘柄のワインが並び試飲することができます。

- 見どころの情報**
- ぶどうの丘 ホテル 各部屋に温泉の出る風呂があり好評です。天空の湯も無料で利用可能になります。
 - ぶどうの丘 レストラン フランス料理をベースに、勝沼周辺で採れるキノコやレンコンなど地場の食材を用いた料理を提供しています。
 - ぶどうの丘 天空の湯 露天風呂から甲府盆地を見下ろす眺望が人気です。ジャグジー、ミストサウナ、露天風呂も完備しています。



あじわいコース 身延山あじわいウォーキング

(ゆば、精進料理、みのぶまんじゅう)

所要時間:5時間 交通機関:路線バス、徒歩、ロープウェイ



- 総門**
山梨交通バス
身延駅→身延山方面 始発6:40(土・日は8:10)
身延山→身延駅 終発20:00(土・日は18:05)
- 門内商店街**
総門から三門の間の商店街。みのぶまんじゅう、ゆば料理などが楽しめる門前の雰囲気の色濃い商店街です。
- 三門・菩提梯**
日本三大三門のひとつ。三解脱門(空、無相、無願)に例えて三門という。菩提梯は本堂に至る287段の石段、登りきれば悟りの境地(本堂)へ到達するとされています。
- 身延山久遠寺**
日蓮宗の総本山として門下の厚い信仰を集めています。身延町はこの久遠寺の門前町として開けた町で、全部で39軒の宿坊があります。宿坊では精進料理やゆば料理が味わえます。
- 奥之院思親閣**
奥之院は身延山頂上に位置し、日蓮大聖人がはるか故郷房州の両親に思いをさせた霊地です。奥之院から三門までは参道が通じています。

- 見どころの情報**
- みのぶ生ゆば 日蓮大聖人の体を気づけ、弟子たちが師の栄養源のために供したのが始まりと言われ、700年の歴史を有する。門内商店街や身延駅前のしょうりん通り、みのぶゆばの里で味わえます。
 - みのぶ ゆばの里 総門から国道52号静岡方面に約1.5km。みのぶ特産のゆばをはじめ、地元の特産品を展示販売すると共に、食事処「清流」でゆばをふんだんに使った定食・御膳を食すことができます。
 - みのぶまんじゅう さっぱりした甘味が人気で、古くから参拝の人々に親しまれている身延の名物です。皮に味噌が程よく入っている素朴な味です。



あじわいコース 月江寺界隈 昭和の街めぐり

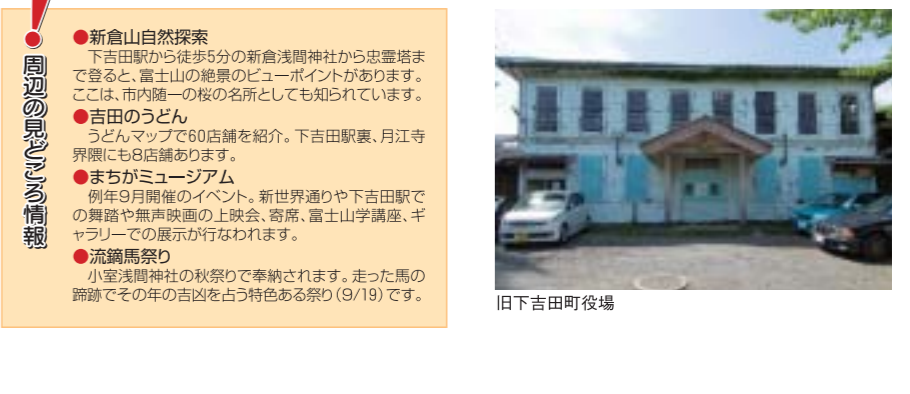
所要時間:3時間 交通機関:徒歩



- 小室浅間神社**
坂上田村麻呂が東征の折、この地より富士山の山容を拝し、戦勝を祈願し大勝した後、神護を謝し1467年に社殿を創建したといわれています。
- 旧下吉田町役場**
明治末期から大正期に村役場として建設された建物で昭和26年まで使用され、その後も市立図書館等として使用されました。
- 月江寺通り**
旧角田医院は、大正末期、東京から宮大工をよんで料亭として建てられました。そのりある垂木や戸袋の彫物など、往時の繁栄を偲ばせる建物です。商店街は内村光良監督の映画「ピーナッツ」の舞台にもなり、どこか懐かしい感じのする温かみに包まれた通りです。
- 絹屋町**
かつて織物産業が隆盛だったころ、糸屋や然糸屋が軒を連ねていた絹屋町。東京・名古屋・大阪などから仲買人が訪れ、市が開かれるなど賑わっていました。
- 新世界通り・子の神通り**
戦後、今の北富士演習場へアメリカ軍が進駐して来たため軍人相手の歓楽街として栄えました。昭和40年に火災があって飲み屋街に衣替えしましたがその後衰退。かつての繁華街である西裏地区には狭い路地が入り組んでいます。



- 見どころの情報**
- 新倉山自然探索 下吉田駅から徒歩5分の新倉浅間神社から忠霊塔まで登ると、富士山の絶景のビューポイントがあります。ここは、市内唯一の桜の名所としても知られています。
 - 吉田のうどん うどんマップで60店舗を紹介。下吉田駅裏、月江寺界隈にも8店舗あります。
 - まちがミュージアム 例年9月開催のイベント、新世界通りや下吉田駅での舞踏や無声映画の上映会、寄席、富士山講座、ギャラリーでの展示が行われます。
 - 流鏝馬祭り 小室浅間神社の秋祭りで奉納されます。走った馬の蹄跡でその年の吉凶を占う特色ある祭り(9/19)です。



まなびコース 落差日本一の葛野川水力発電所と桃太郎伝説

所要時間: 5時間(3時間) 交通機関: 徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→猿橋
・名古屋(新幹線)→東京(中央本線)→猿橋



【お問い合わせ】 ○大月市役所産業観光課 TEL.0554-22-2111

1 TEPCO 葛野川PR館

有効落差714m世界最大級の葛野川発電所下部ダム(高さ105m)、地下500mの空洞にある発電所などが専用バスで見学できます。時間のない方はPR館で水力発電の役割と仕組みや電気について楽しく学べます。

■開館時間: 9:00~16:00 ■休館日: 月曜日
■お問合せ: TEL.0554-90-8600 TEL.0554-30-1020
■専用バスによる見学は要予約(9:00, 13:00にバス出発)
■滞在時間: 30分(専用バスによる見学は2時間30分)、駐車場10台

2 鬼の杖 (石動団地西)

桃太郎の鬼退治をする昔話に登場する家来にまつわる地名が甲州街道沿いに点在します。岩殿山に住む鬼が投げたと言われる石の杖です。

3 猿橋

橋脚を使わずに両岸から張り出した四層のはね木によって支えられている珍しい構造のため、岩国の錦帯橋とともに日本三奇橋であり、周囲の自然景観が見事に調和していることから、国の名勝に指定されています。安藤広重の「甲陽猿橋の図」も有名です。

■開館時間: 9:00~17:00 ■料金: 100円
■休館日: 月曜日、祝日の翌日 ■お問合せ: TEL.0554-23-1511 ◆滞在時間: 30分

4 大月市郷土資料館

大月市の歴史や自然の展示コーナーや、市出身の山岳写真家・白旗史朗氏の写真展を見ることができます。

■開館時間: 9:00~17:00 ■料金: 100円
■休館日: 月曜日、祝日の翌日 ■お問合せ: TEL.0554-23-1511 ◆滞在時間: 30分



TEPCO葛野川PR館

猿橋



鬼の杖(石動団地西)



大月市郷土資料館

- 森武七の墓碑
森武七は郡内騒動の首謀者として獄死した江戸時代の農民で、その墓碑は市の史跡に指定されています。
- 岩殿山
山頂からの眺めは雄大で素晴らしい、ここからの富士の眺めは「秀麗富嶽十二景」に選定されています。
- 猿橋公園
あじさいの季節には遊歩道にいっぱいのお花が見られます。家族で遊べる公園です。
- 旧甲州街道
旧甲州街道(鳥沢~上野原間)は、鳥沢宿、犬目宿、野田尻宿など昔ながらの街並みが残っています。
- 桂川ウェルネスパーク
県東部地域に計画された広域公園です。現在、西側一部がオープン。中央自動車道の夜景が一望できます。

まなびコース 都留市で江戸文化をあじわう

所要時間: 3時間 交通機関: 徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→大月(富士急行線)→谷村町
・名古屋(新幹線)→東京(中央本線)→大月(富士急行線)→谷村町



【お問い合わせ】 ○都留市役所産業観光課 TEL.0554-43-1111

1 勝山城跡

浅野氏重によって築城されたといわれ、現在も土塁、石垣などの遺構が認められます。標高571mに位置し、都留市内を一望できます。

2 ミュージアム都留

古くから城下町として栄えた歴史と八朔祭で巡る飾幕屋台などの文化遺産が最新映像などで楽しめます。

3 八朔祭屋台展示庫

八朔祭の屋台が3台収蔵展示されています。前面がガラスの扉になっており、常時外から見学できます。

■開館時間: 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
■休館日: 月曜日、祝祭日の翌日、第3火曜日
12月29日~1月3日、特別整理期間
■入館料 特別展/一般600円 高大学生400円 小中学生200円
常設展/一般300円 高大学生200円 小中学生100円
(20名以上の団体には割引あり)
■お問合せ: TEL.0554-45-8008-8608

4 商家資料館

館内は大正時代の面影を残し、手彫りの組子や障子の塵返し、洋風の応接間があります。

■開館時間: 10:00~16:00 ■休館日: 月・水・金(祝日は開館)
祝日の翌日 12月28日~1月4日、館内整理日
■入場料: 無料(50名以上の団体は事前に要連絡)
■お問合せ: TEL.0554-43-9416

5 増田誠美術館(ふるさと会館2F)

パリのさりげない日常生活や、飾り気のない人物など純朴で人間味あふれる作品に、心豊かなひとときを過ごすことができます。

■開館時間: 9:00~16:30
■休館日: 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日
■入館料: 一般300円 高大学生200円 小中学生100円
20名以上の団体割引あり、ミュージアム都留と共通券
■お問合せ: TEL.0554-45-4111

6 円通院

寛永10年頃、現在地に移り、境内には有形文化財の梵鐘や秋元家家臣の墓、芭蕉の句碑があります。

■お問合せ: TEL.0554-43-2504



商家資料館

- 芭蕉 月待ちの湯
戸沢地区にある市営温泉。芭蕉が「名月の夜やさぞかしの宝池山」と詠んだといわれ、それにちなんで名づけられました。芝生広場、遊具広場もあります。
- 種徳館
「月待ちの湯」に隣接。地元野菜の直売や木工、陶芸などの体験コーナーがあります。
- 桂林寺
小山田氏の菩提寺で本堂脇には墓所が現存します。樹齢数百年の彼岸桜に可憐な花を咲かせます。
- サンパーク都留
オフシーズンにスキーが楽しめるグランドスキー場。リフトやスキーのレンタルもあり、冬は違ったスピード・スリルが体感できます。
- 竜電峡
両岸に魚の鱗のような奇石が続く秘境は、桂川の激しい流水が自然に作り出したものです。
- ふるさと会館
増田誠美術館隣接。甲州織物のネクタイや都留市名産の菓子、工芸品の販売コーナー、展示ホールがあります。



ミュージアム都留



勝山城跡

まなびコース 信玄公の生きた時代にタイムスリップ

所要時間: 3時間30分 交通機関: バス、徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→甲府
・名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→甲府



【お問い合わせ】 ○甲府市役所観光開発課 TEL.055-237-5702
○甲府市観光協会 TEL.055-226-6550

1 武田神社

信虎、信玄、勝頼の武田3代が国政を執った躰ヶ崎館の跡地に創建されています。武田信玄公を祭神としています。

■JR中央本線甲府駅で下車 山梨交通バス 武田神社行き8分、下車すぐ
■境内: 自由 ◆滞在時間: 30分

2 円光院

信玄公の正室三条夫人の菩提寺です。庫裏の前には推定樹齢250年ほどの大きな榎の木が枝を張ります。

■JR中央本線甲府駅で下車 山梨交通バス 武田神社行き8分、護国神社前下車徒歩10分
■見学: 自由 ◆滞在時間: 20分

3 武田信玄公の墓

信玄公の遺体を火葬した場所だといわれ、火葬塚とも呼ばれています。信玄公の墓はこのほか、山梨県内では大泉寺、恵林寺、長野県の諏訪湖、長岳寺と竜雲寺、和歌山県高野山、愛知県福田寺、京都の妙心寺など全国にあります。

4 大泉寺

信玄公の父信虎の菩提寺です。天正2年(1574)3月、信虎が信州で没した時、その遺骸を国元に送り、ここに埋葬されました。霊廟には信虎・信玄・勝頼3代の肖像が安置されています。

■JR中央本線甲府駅で下車 山梨交通バス 武田神社行き5分、武田3丁目下車徒歩10分
■境内: 自由 ◆滞在時間: 20分

5 甲府城跡

武田氏滅亡後、豊臣秀吉の命により築城したお城です。現在は、「舞鶴城公園」「甲府市歴史公園」として開放しています。

■JR中央本線甲府駅で下車 甲府駅で下車徒歩10分
■場内: 自由 ◆滞在時間: 30分



円光院

- 甲府城跡
武田氏滅亡後、豊臣秀吉の命により築城したお城です。現在は、「舞鶴城公園」「甲府市歴史公園」として開放しています。
- 甲斐善光寺
信玄公が、川中島の合戦の折、信濃善光寺の焼失を恐れ、本尊などを移したといわれています。山門、本堂は重要文化財です。
- 武田神社宝物殿
重要文化財に指定される「吉岡一文字」の太刀を始め、信玄公の軍扇など歴史的、文化的価値のあるものを収蔵しています。
- かいてらす山梨県地場産業センター
県内の地場産業製品を展示するとともに、宝石、ワイン・甲州印伝・印章・煮貝・富士田織物・市川和紙などを販売しています。

武田神社



武田信玄公の墓



大泉寺



みとれコース 日本一の景観を誇る昇仙峡

所要時間：4時間 交通機関：バス、徒歩、ロープウェイ、馬車

- アクセス ・新宿(中央本線)→甲府
- ・名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→甲府



【お問い合わせ】
○甲府市役所観光開発課 TEL.055-237-5702
○甲府市観光協会 TEL.055-226-6550

1 トテ馬車

昇仙峡の天神森から能泉間約2kmを結び眺めのかかった観光馬車です。のんびり揺られながら、奇岩や名勝の眺めをガイド付きで楽しむことができます。

DATA ■JR中央本線甲府駅で下車、山梨交通バスグリーンライン昇仙峡経由昇仙峡滝上行きで30分、バス停：天神森下車
■乗車片道1,000円(定員15人、6人以上で出発)

2 昇仙峡ハイキング

国の特別景勝地。迫力ある岩峰や奇岩が遊歩道には続いています。覚円峰や名瀑・仙娥滝などを見ることができます。

DATA ■JR中央本線甲府駅で下車、山梨交通バスグリーンライン昇仙峡経由昇仙峡滝上行きで30分、バス停：天神森またはグリーンライン昇仙峡下車

3 昇仙峡ロープウェイ

ロープウェイ仙娥滝駅から弥三郎岳頂上のパノラマ台駅まで約5分です。空中散歩を楽しむことができます。

DATA ■JR中央本線甲府駅で下車、山梨交通バスグリーンライン昇仙峡経由昇仙峡滝上行きで50分、バス停：昇仙峡滝上下車
■ロープウェイ料金 大人 往復/1,000円 片道/550円
■http://www.shousenkyo-r.com

4 みはらし台

みはらし台からの眺望は絶景。富士山をはじめ、遠く南アルプス連峰が一望できます。

！ 周辺の見どころ情報

- 昇仙峡影絵の森美術館
昇仙峡影絵の森は、影絵の巨匠・藤城清治、張り絵画家・安井康二、放浪画家・山下清の三氏の作品をコレクションしたユニークな美術館です。3人の作家の作品が、心温まる感動を誘います。
- 金櫻神社
山岳信仰の霊山として崇敬された金峰山の頂上に蔵王権現がまつられ(奥宮)、それを分祀した里宮が金櫻神社です。歴史ある神社で、江戸時代初期には甲府城主の祈願所にもなりました。現在では桜の名所としても知られ、4月下旬から5月上旬は桜が楽しめます。中でも有名なのが、金の成る木「鬱金(うこん)の櫻」。濃い黄色、黄金色の花が咲く、珍しい桜です。
- 夫婦木神社
縁結び・子宝の霊験があるといわれる夫婦木神社。霊木といわれる夫婦木は樹齢千年の栃の木で、胴回り10m、内部は空洞になっています。



昇仙峡ロープウェイ



トテ馬車

覚円峰

仙娥滝

昇仙峡遊歩道石門

みとれコース 日本一の桃源郷にみとれる

所要時間：4時間 交通機関：タクシー、徒歩

- アクセス ・新宿(中央本線)→石和温泉駅
- ・名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→石和温泉駅



【お問い合わせ】
○笛吹市役所観光工課 TEL.055-262-4111

1 金川の森

県立公園。まずは公園内の花見台、さくら堤などを歩いて50種類にも及ぶ桜を觀賞しましょう。公園内にはさくらの森をはじめ、どんぐりの森、かぶとむしの森などがあります。公園のある旧一宮町は日本一の桃の産地。春には周囲はどこを見ても桃の花に埋めつくされ、日本一の桃源郷と呼ぶにふさわしい景観となります。

DATA ■休館日：月曜日(休日の場合は翌日) 12/29~1/1
■開館時間：9:00~17:00
■お問合せ：TEL.0553-47-2805

2 甲斐国分寺跡

奈良時代、聖武天皇の命令によって全国に建てられた国分寺の一つです。近年まで現地で法灯を伝えていましたが200m南の隣接地に移転し、桃畑に囲まれた中に残された礎石が当時の建物の壮大さを物語っています。

3 楽音寺

推古天皇2年(594)の創建と伝えられ、平安時代には嵯峨天皇から「楽音寺」という寺号の額を賜りました。門に安置された木造金剛力士像2体は市の文化財に指定されています。

4 ももの里温泉

露天風呂からは桃の花に覆われた桃源郷を一望できます。ウォーキングで疲れた体を温泉でいやすてください。

DATA ■休館日：木曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始は営業
■開館時間：10:00~21:00
■料金：大人 600円、子供 400円(3時間以内)
■お問合せ：TEL.0553-47-4126



楽音寺金剛力士像

Information

- ◎桃の花まつり(4月上旬~中旬)
桃の花の咲く中、期間中数多くのイベントを実施
- ◎川中島合戦戦国絵巻(笛吹市役所前河川敷)
武田陣と上杉陣に分かれ川中島の合戦が再現されます。総勢約900人の大出陣で迫力満点。(その他のイベント)
・甲州軍団出陣パレード
・芸妓ごし
・石和よっちゃんばれソーラン祭(さくら温泉通り)



金川の森

桃の花：4月上旬~中旬が満開！
標高差があるので
地域によって長く楽しめます

みとれコース 神田の大イトザクラと清春芸術村

所要時間：5時間30分 交通機関：徒歩

- アクセス ・新宿(中央本線)→長坂
- ・名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→長坂



- 長坂駅
- 徒歩55分
- 1 神田の大イトザクラ
- 徒歩40分
- 2 清春芸術村
- 徒歩20分
- 長坂駅

【お問い合わせ】
○北州市役所観光課 TEL.0551-42-1351
○北州市観光協会長坂支部 TEL.0551-42-1451
○北州市観光協会白州支部 TEL.0551-42-1471

1 神田の大イトザクラ

枝が垂れさがり特徴のエドヒガンザクラの変種。県内でもまれにみる巨木で樹形もよく、県の天然記念物に指定されています。

DATA ■平日では4月19日前後が満開
■見学：自由
■http://www.city.hokuto.yamanashi.jp/

2 清春芸術村

清春芸術村は廃校になった清春小学校の跡地にあります。大正14年3月、校舎落成を記念して児童達によって校庭に植樹された30本のソメイヨシノが今も残る桜の名所です。写生に訪れる人が多く、敷地内に移築された梅原龍三郎のアトリエの庭には作家小林秀雄が愛した枝垂れ桜が移植されています。

清春白樺美術館は、武者小路実篤、志賀直哉など「白樺」の同人が建設しようとしてその夢を果たせなかった「幻の美術館」を、武者小路、志賀の両氏を敬愛し、個人的にも親交のあった吉井長三が実現したものです。

ラ・リュージュは、ギュスターブ・エッフェルが設計し、1900年に開催されたパリ万国博覧会のワインのパビリオンとして建設され、その後、モンパルナスに移築されてアトリエに改装され、通称ラ・リュージュ(蜂の巣)と呼ばれました。若き日のシャガール、スーチン、モジリアニなどの巨匠たちが住んでいた所として有名であり、現在は(刈)市の記念建築物として保存されています。

この建物を模して当地清春に再現されたラ・リュージュも、芸術家たちの創作の場として、内部はアトリエと生活設備が整えられています。

平日では4月13日前後が満開

DATA ■村内：自由
■休館日は月曜日(祝日の場合はその翌日)。夏期は月曜日も開館
■美術館の観覧料：一般800円、大学生700円、高校生以下無料
■お問合せ：(財)清春白樺美術館 TEL.0551-32-4865



！ 周辺の見どころ情報

- サントリー白州蒸溜所
南アルプス・甲斐駒ヶ岳の麓に、ウイスキー造りの理想郷があります。ガイドツアーやウイスキーの製造工程の見学ができます。
- 台ヶ原宿
江戸時代に甲州街道の宿場として栄えた台ヶ原宿。現在の甲州街道と並行する旧道の道筋に足を踏み入れてみると、往時の街道にタイムスリップしたような印象にとらわれます。この日甲州街道は、建設者が指定した「日本の道百選」に選ばれた道です(昭和61年に指定)。
- 道の駅 はくしゅう
四季折々の採れたての野菜や、旬の素材を生かした郷土料理を楽しむことができます。施設は、トイレ、休憩・ドリンクコーナー、レストラン、売店、情報コーナーを設置しています。入り口の名水の持ち帰りも人気です。

神田の大イトザクラ

すこやかコース 合戦の地「川中島」への信玄棒道



所要時間: 5時間 交通機関: 徒歩

■アクセス 新宿(中央本線)→小淵沢(小海線)→甲斐小泉
名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→小淵沢(小海線)→甲斐小泉



【お問い合わせ】 ○北杜市役所観光課 TEL.0551-42-1351



三分一湧水



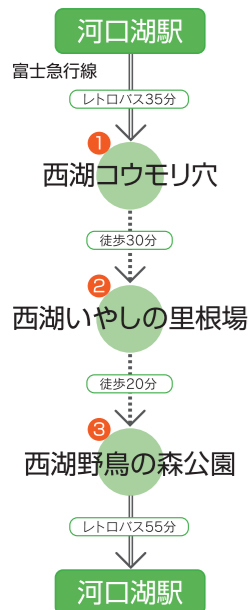
風林火山館

すこやかコース 西湖と青木ヶ原樹海周辺の自然にふれる



所要時間: 5時間 交通機関: レトロバス、徒歩

■アクセス 新宿(中央本線)→大月(富士急行線)→河口湖
名古屋(新幹線)→東京(中央本線)→大月(富士急行線)→河口湖



【お問い合わせ】 ○富士河口湖町役場観光課 TEL.0555-72-3168



西湖いやしの里根場



西湖野鳥の森公園

1 三分一湧水館

八ヶ岳の懐からこんこんと湧き出る三分一湧水は、「日本名水百選」に選定された八ヶ岳南麓高原湧水群のひとつです。水争いが激しい頃、武田信玄が農業用水を3つの村に均等に分配させるため、湧出口の分水柵に三角の石柱(分水石)を築き、三方向に流水を分岐させたという伝説が残っています。

DATA ■開館時間: 9:00~17:00
■休館日: 火曜日(4月~11月は無休)
■お問合せ: TEL 0551-32-0058

2 風林火山館

武田信虎・信玄・勝頼の武田三代の居城である躰躰ヶ崎館(現武田神社)を再現した、戦国時代にタイムスリップできる施設です。主殿内には信玄公が崇拝したといわれる不動明王像(レプリカ)を展示しています。また、施設内には地元の特産品などを販売する長屋もあります。

DATA ■営業時間: 4月~10月/9:30~17:30(入館は17:00まで)
11月/9:30~16:30(入館は16:00まで)
■休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は営業)、テレビ等の撮影日、12月~3月
■お問合せ: TEL 0551-32-1000

3 信玄棒道

信玄棒道は、武田信玄が信濃攻略のために造った軍用道路です。甲斐の府中・甲府と信州を往來する最短の道として、進軍や物資の輸送に利用されました。



！ 周辺の見どころ情報

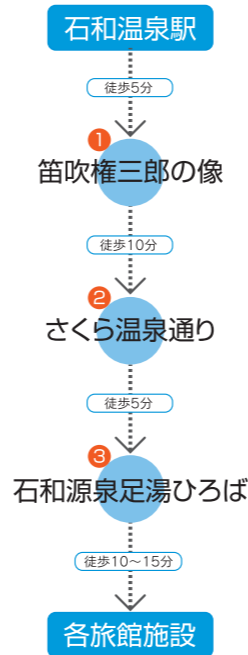
- 花パークフィオーレ小淵沢
約16haの園内を彩る500種・50万株の花と緑のハーモニー。富士山、南アルプス、八ヶ岳を望むパノラマが自慢の花と緑のテーマパークです。押し花やつかかご、トンボ玉づくりなどの体験(要予約)や昆虫美術館も人気です。
- スパティオ小淵沢
スパティオ小淵沢は、宿泊施設やレストラン、高濃度のミネラル成分を含んだ温泉の他、15種類の体験ができる工房を備えた施設です。隣接する道の駅「こぶちざわ」には、足湯や地産の野菜や花、果物の販売所などがあります。

いやされコース 石和温泉散策と健康増進プログラム



所要時間: 2時間 交通機関: 徒歩

■アクセス 新宿(中央本線)→石和温泉駅
名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→石和温泉駅



【お問い合わせ】 ○笛吹市役所観光商工課 TEL.055-262-4111



笛吹権三郎の像

1 笛吹権三郎の像

笛吹権三郎は、水害により行方不明となった母を笛を吹きながら昼夜の別なく捜していました。ある日なつかしい母の呼び声が聞こえ、権三郎は急流に身を投じたとき、以来この川を笛吹川と呼ぶようになったと言われています。また、笛吹川で笛吹童子としてドラマやアニメにもなっています。

2 さくら温泉通り

石和温泉の旅館が両側に建ち並び繁華街。川沿いにウッドデッキが整備されウォーキングに最適。桜の時期には桜が咲き、夜にはライトアップがされ、花見客で大いに賑わいます。

3 石和源泉足湯ひろば

3つの「足湯」と「手湯」があり、ウォーキングの最後は足湯で疲れをいやせます。シーズンには農産物の直売等も行っていきます。

DATA ■利用時間/9:30~18:00(10月~3月は17:00まで)
■料金/200円(タオル付)
■石和温泉旅館協同組合加盟施設へご宿泊のお客様は無料
■TEL.055-262-8131

●各旅館施設

温泉利用プログラム型健康増進施設として全国初の大臣認定を得て皆様の楽しい健康づくりをお手伝いします。各温泉施設(9施設)には、温泉コンシェルジュ(温泉入浴指導員)がおります。お客様毎に健康に合った温泉の入浴方法と滞在中の過ごし方(栗果料理と自然を満喫できるプラン)をご案内いたします。

DATA ■料金/1泊2食(15,900円)・2泊4食(29,550円)
(税・サービス料・入湯税込み)
■石和温泉旅館協同組合 TEL.055-262-3626



石和源泉足湯ひろば

！ 周辺の見どころ情報

- 石和温泉駅前公園「あしゅ」
石和温泉駅前公園広場に、平成20年4月から足湯がオープンしました。無料で利用できます。
- 八田家書院、八田家御朱印屋敷
石和の歴史と風土をモチーフとした公園には、県指定文化財の八田家書院と八田家御朱印屋敷が隣接しています。
八田家書院は、武田家臣の八田氏の屋敷を、徳川家康より拝領した木材によって再構築した茅葺き入母屋造りの書院です。
- 石和小林公園
日本財界の重鎮と言われ、名誉町民の小林中氏の屋敷跡を公園として開放されています。2004年に足湯施設が整備されました。



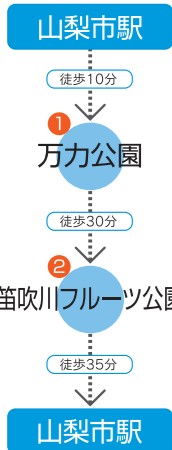
石和温泉街 (さくら温泉通り)



いやされコース くだものゆっくりウォーキング

所要時間: 6時間30分 交通機関: 徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→山梨市
・名古屋(新幹線)→東京(中央本線)→山梨市



【お問い合わせ】
○山梨市役所観光課 TEL.0553-39-2121

1 万力公園

笛吹川沿いに信玄公が築いたとされる赤松の水防林(万力林)の中に公園があります。

- **園内施設** ・ホテル 毎年6月中旬になると、「水辺の広場」を中心とした園内の小川で、たくさんのホテルが発生。6月中に行われる「万葉うたまつりとホテル観覧会」にはたくさんの人たちが幻想的なホテルの乱舞を楽しみます。
- **動物園** シカ、フラミンゴ、クジャク、リス、ウサギ、サル、ワラビなど約50種類のかわいい動物たちに会えます。10:00～17:00、定休日は毎週月曜日(注)月曜日が祝日の場合はその翌日
- **雁行堤** 1583年の笛吹川の大洪水の後に築かれた堤防。信玄公の考えを基にしたものといわれています。



万力公園



万力公園のホテル

2 笛吹川フルーツ公園

高台に位置し、日本一の果実郷・甲府盆地、富士山、南アルプスなどの山々が一望でき、登りてきた汗も吹き飛ばします。

- **園内施設** ・くだもの館 フドウとモモを中心に、くだものを歴史的、文化的発展を軸に多角的にみる展示空間です。
- **トロピカル温室** 熱帯果樹の景観温室。ドーム型のデザインは公園のシンボルとなっています。
- **アクアアスレチック** 水にまつわる多様な遊びを盛り込んだ遊具広場。溪流を再現した流れの周囲に様々な遊具があります。
- **ロードトレイン** 公園内を3両編成のピーチ号とグレープ号がご案内しています。ミニ機関車風の乗り物は子どもたちに大人気です。
- **足湯** フルーツセンター展望広場「温泉足湯」では眼下に甲府盆地の桃源郷と霊峰富士山を眺めながら、身も心も癒されます。

周辺の情報

- **横溝正史館** 故横溝正史が晩年書斎として使っていたものを、平成18年移築した。自筆の原稿なども展示してあります。
- **フルーツセンター** 山梨の特産品を一堂に集めた展示販売所です。巨峰や白桃のジュースが味わえる喫茶コーナーもあります。
- **フルーツパーク富士屋ホテル** 西欧風の外観、リゾート気分をほうふつとさせるレンガ色の個性的なホテルです。部屋からは富士山が一望できます。
- **赤松の湯ぶくぶく** 露天風呂から見える甲府盆地と富士山の眺めは絶景です。日本初のトルマリンをはめ込んだ浴槽があります。



笛吹川フルーツ公園

いやされコース 西沢渓谷散策と温泉

所要時間: 8時間30分 交通機関: バス

■アクセス ・新宿(中央本線)→山梨市
・名古屋(新幹線)→東京(中央本線)→山梨市



【お問い合わせ】
○山梨市役所観光課 TEL.0553-39-2121



三富温泉郷

見どころの季節

山梨市駅

バス60分

1 西沢渓谷

バス15分

2 三富温泉郷

バス45分

山梨市駅

1 西沢渓谷

笛吹川の源流が作り出した渓谷美。大きなつり橋や美しい滝、不思議な形の岩など自然の絶景を楽しめます。また、平成19年3月「森林セラピー基地」に認定されました。現在は、定期的なツアーの開催やコースの整備など、常時受け入れられるような体制を整えています。

- **見所** ・三重の滝(40分)→人面洞(10分)→竜神の滝(5分)→恋糸の滝(5分)→真泉の滝(2分)→母胎淵(2分)→七ツ釜五段の滝(20分)→旧不動小屋跡(8分)→旧森林軌道(10分)→大久保沢(30分)→ネトリ橋(35分)

DATA JR中央本線山梨市駅から市営バスで約60分
■滞在時間: 約4時間

2 三富温泉郷

広瀬湖の downstreamには、武田信玄公の隠し湯として有名な天然の温泉郷があります。のどかな川沿いに温泉宿が立ち並んでいます。

- 市営バス西沢渓谷入口から15分
- 滞在時間: 約60分

周辺の情報

- **道の駅 みとみ** なたらかに伸びたアーチ型の屋根が特徴。白やベージュ、ブラウンを基調とした外観は、緑豊かな山々に囲まれて、ひと際目立ちます。食事に休憩に、お土産選びにと、楽しいひとときを過ごす寄り道ステーションとして、ご利用できます。
- **道の駅 まきおか** 軽食コーナーや牧丘の代表農産物である「巨峰」等を販売する農産物直売コーナー、牧丘の古くからの特産品である「こんにやく」を扱っている特産品・お土産コーナーなどがあり、訪れる観光客で賑わっています。



西沢渓谷と七ツ釜五段の滝

いやされコース 湯村の湯けむり散策道をゆったり歩く

所要時間: 4時間 交通機関: 路線バス、徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→甲府
・名古屋(中央本線)→塩尻(中央本線)→甲府



【お問い合わせ】 ○甲府市役所観光開発課 TEL.055-237-5702
○甲府市観光協会 TEL.055-226-6550



法泉寺

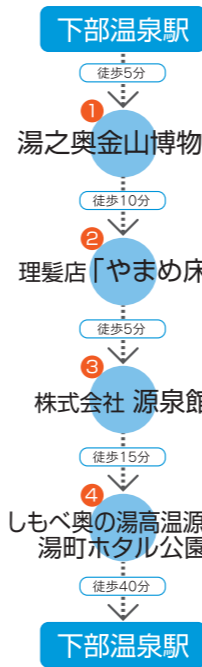
湯村温泉郷

湯村山狼煙台

いやされコース 信玄公の隠し湯と金山の謎をとく

所要時間: 3時間 交通機関: 徒歩

■アクセス ・新宿(中央本線)→甲府(身延線)→下部温泉
・名古屋(新幹線)→静岡(東海道本線)→富士(身延線)→下部温泉



【お問い合わせ】 ○身延町役場観光課 TEL.0556-62-1116
○下部観光協会 TEL.0556-20-3001



金山博物館

やまめ床

下部温泉郷

1 法泉寺

甲府五山の一つで、武田勝頼の鬘髪の一部を境内に埋葬したと伝えられています。境内には「グリーンアドベンチャー」と書かれた標識があり、樹木には解説もあり、自然を散策しながら楽しく歩くことができます。

2 湯村山城跡

山頂には武田信虎が築いた山城があり、躑躅ヶ崎館(現武田神社)と甲府城下町の南西出入口を監視、防衛する重要な役割を果たしていたといわれています。山頂には復元された狼煙台や、今も水の湧く天然の井戸があります。

3 塩澤寺

808年弘法大師が6寸の坐像(秘仏。公開は一切していない)を彫り、開眼したのが開創とされており、955年に空也上人が、6尺有余の開扉仏を彫刻安置したのが開基とされています。毎年2月13日午前10時より2月14日午後3時まで、大護摩供を行い、開運厄除・家内安全等を祈る祭りには、10万人といわれる人波に埋め尽くされます。

4 竹中英太郎記念館

挿絵画家・竹中英太郎は昭和39年湯村に居を構えたとされています。昭和63年、81歳で生涯を終えるまで、湯村で過ごしました。館内には竹中英太郎の作品が約150点展示されています。



塩澤寺

1 湯之奥金山博物館

武田信玄の隠し金山の一つ中山金山にちなんだ博物館。当時の金山衆の生活を再現したジオラマや実物大の人形、210インチのスクリーンで映像が楽しめます。おすすめは砂金採りの体験。採取した砂金は持ち帰ることができます。

- 開館時間: (5月~9月) 9:00~18:00
(10月~4月) 9:00~17:00
- 休館日: 水曜日(祝日の場合はその翌日)
12月28日~翌年1月1日
- DATA ■入館料: 大人 500円 中学生 400円 学生 300円 幼児 無料
展示観覧 600円 500円 400円 (400円)
砂金採り体験 1000円 800円 600円 (400円)
観覧・体験共通 1000円 800円 600円 (400円)
■お問合せ: TEL.0556-36-0015

2 理髪店「やまめ床」

井伏鱒二がよく湯治に訪れた下部温泉郷。井伏が散髪した床屋が今も温泉街に残されています。

3 株式会社 源泉館

この工場では昔からの下部温泉の鉱泉水を出荷している。下部温泉の鉱泉水は腐らず、またこの水で水割りをつくと二日酔い知らずといわれています。この水を工場で購入することもできます。

■お問合せ: TEL.0556-36-0357

4 しもべ奥の湯高温源泉・湯町ホテル公園

冷泉で有名な下部温泉郷に新源泉が湧出。温度は51℃強、アルカリ度はpH9.3。この源泉脇に整備されているのがホテル公園。新源泉の敷地はホテル公園として整備されており、5月下旬から6月中旬には飛び交うホタルを楽しむことができます。

周辺の情報

- **下部温泉郷** 日本の名湯百選。信玄公が合戦で受けた傷を兵と共にたたき癒したと伝えられています。質は単純泉で源泉は28℃~32℃の冷泉と51℃の新源泉。約30軒の旅館・ホテルがあります。効能は、慢性関節リウマチ、慢性筋肉リウマチ、神経痛、神経炎、冷え性、疲労回復、骨及び関節などの運動機能障害・打撲・外傷性の後療法・切り傷・やけど・手術後の療養等です。
- **上瀬寺** 境内に樹高約23mのお菓付きイチョウがあります。葉の上に実が付く独特な形から霊木とされてきました。

山梨ウォーキングガイドコース

あじわいコース

まなびコース

みとれコース

すこやかコース

いやされコース



ACCESS

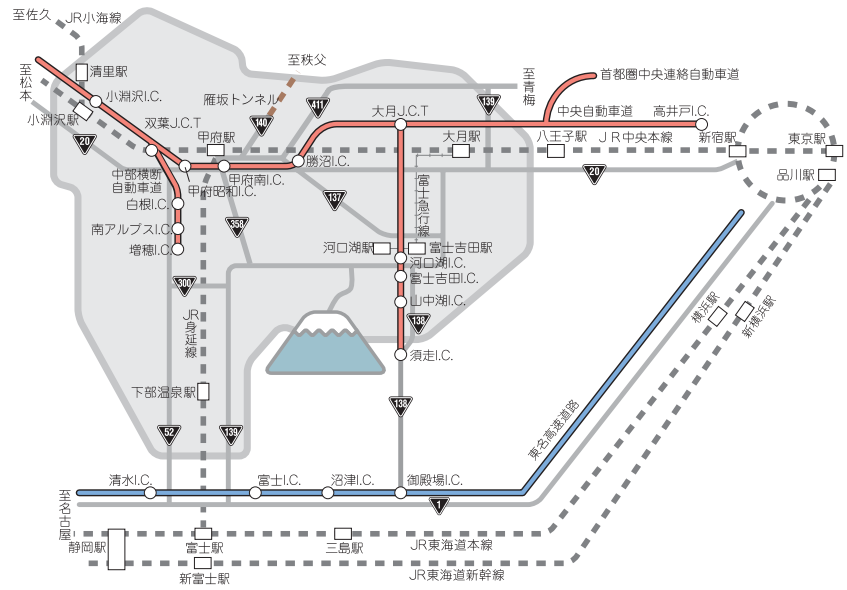
交通のご案内

●電車で越しの場合

新宿駅	— JR中央本線・特急 / 1時間30分 —	甲府駅
新宿駅	— JR中央本線 / 2時間40分 —	石和温泉駅
松本駅	— JR中央本線・特急 / 1時間10分 —	甲府駅
松本駅	— JR中央本線 / 2時間30分 —	石和温泉駅

●お車で越しの場合

高井戸IC	— 中央自動車道 / 1時間20分 —	甲府南IC		
名古屋IC	— 中央自動車道 / 3時間 —	甲府昭和IC		
静岡市方面	— 国道52号 増穂IC 1時間30分 —	— 中央自動車道 30分 —	甲府昭和IC	
御殿場方面	— 国道138号 30分 —	— 須走IC 50分 —	— 東富士五湖道路・中央自動車道(大月JCT経由) 50分 —	勝沼IC



<携帯サイト>

●観光のお問い合わせは **富士の国やまなし観光ネット** <http://www.yamanashi-kankou.jp/>

(社)山梨県観光物産連盟	TEL.055-231-2722	甲府市丸の内1-8-5 県民情報プラザ1階
山梨県観光振興課	TEL.055-223-1557	甲府市丸の内1-6-1
富士の国やまなし館	TEL.03-3241-3776	東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階
中央線沿線案内センター	TEL.03-3341-0295	東京都新宿区新宿3-38-1 JR新宿駅東口1階
山梨県大阪事務所	TEL.06-6344-5961	大阪市北区梅田1-1-3 2100 大阪駅前第3ビル21階
山梨県立富士ビジターセンター	TEL.0555-72-0259	南都留郡富士河口湖町船津6663-1

H20.3.31

