

やまなし の湯

温泉ガイドブック

山梨の温泉の
魅力にせまる。

保存版

週末は
山梨に
います。

山梨の温泉

バラエティーに富んだ個性的な泉源が魅力



八ヶ岳



甲府盆地



石和温泉郷

山梨県は世界でも希な地質構造を持つ、極めて個性的な地域です。温泉、冷鉱泉といわれるものが171ヶ所の地域に分布していて、強酸性から強アルカリ性、ラジウム含有量世界一ともいわれるラジウム温泉までとても多様です。

温度、湧出量、泉質などもバラエティーに富んでいて、温泉地の高度も標高100m台から1,400m地帯まであり、多様な温泉を楽しめます。

もうひとつ、忘れてならないのが自然です。山や森、溪谷、川など、周囲の景観も千差万別で、温泉からの眺望も素晴らしいです。さらに四季折々に違った表情を見せてくれるのも大きな魅力です。

悠久の時の流れの中で育まれてきた、魅力あふれる温泉の数々。どの温泉もきつと至福の時間をもたらしてくれます。

特色あふれる泉源が171の地域に分布



南アルプス 富士川流域



富士山麓



ハケ岳
ハケ岳火山地域は、ドイツの地質学者ナウマンが、フォッサマグナと命名した大景観環境も有している温泉地。ラジウム含有量世界一といわれる増富温泉をはじめ、高ナトリウム炭酸水素塩泉、ミネラルを豊富に含んでいます。



甲府盆地

甲府盆地は、非火山性の深層熱水温泉帯、甲府盆地基盤断裂温泉帯、甲府北部火山性基盤断裂温泉帯などからなる地域で、石和温泉も含めて100ヶ所以上の多様性ある温泉が湧出しています。



富士山麓

世界的名山である富士山は火山地域ですが温泉は火山系の熱源ではなく、富士火山の基盤の特性を反映している温泉です。高いアルカリ性の単純温泉の山中湖の温泉をはじめ、さまざまな特色ある温泉を楽しめます。



南アルプス 富士川流域

南アルプス、富士川流域は、さまざまな温泉が湧出しています。下部温泉、西山温泉をはじめとして、ナトリウム塩化物物泉、高アルカリ性ナトリウムカルシウム塩化物泉など、さまざまな泉質が楽しめます。

「盆地の湯」

ゆったりと湯に浸かり



神明温泉

② 志麻の湯 [甲斐市]

古くから自噴するきめ細かい湯が自慢

志麻の庄に古くから豊富に湧きでる、保温と美肌が魅力の温泉。

- 甲斐市島上条3123 ●中央自動車道双葉スマートICから約10分
 - 10:00~21:00、毎週水曜日は午前6:00~
 - 市内 高校生~67歳300円、68歳以上・小中学生:150円、市外 中学生以上600円、小学生以下300円
 - 月曜(祝日の場合はその翌日)休業、1月1日は休業
- ☎055-277-1311



積翠寺温泉「要旨」

① 積翠寺温泉 [甲斐市]

露天から見下ろす甲府盆地の夜景が自慢の信玄ゆかりの湯

要旨山の麓にある積翠寺は武田信玄公誕生の地であり、信玄公が産湯をつかったといわれる「信玄公の隠し湯」。「要旨」と「古湯坊坐忘庵」の2軒の旅館があり、ともに露天風呂が楽しめます。(立ち寄り入浴可)

- 甲府市積翠寺 ●JR中央本線甲府駅からタクシーで約20分
- 中央自動車道甲府昭和ICから約20分
- 要旨☎055-253-2611 ●古湯坊坐忘庵☎055-252-3211



⑤ つむぎの湯 [市川三郷町]

体温に近い源泉にゆっくり入り、温泉効果をじっくりと体感。静かな山間の「六郷の里」にある、大・小の浴槽に露天風呂を合わせた市川三郷町営の温泉。体温に近い35~36℃の源泉低温浴槽なので長湯でき、温泉効果をじっくりと体感できます。県内の日帰り温泉施設としては珍しい「リハビリ歩行浴槽」もあります。

- 西八代都市川三郷町鶴狩津向640
- JR身延線甲斐岩間駅から徒歩約20分
- 中部横断道増穂ICから約20分 ●10:00~20:00
- 大人400円、子供300円 ☎0556-20-2651



上九の湯

④ ふれあいセンター [甲斐市]

芦川のせせらぎに耳を傾けながらほっと一息

芦川渓谷の清流のほとりにある、四季折々の自然を楽しめる温泉。源泉スタンドもあり、温泉を販売しています。

- 甲府市古閑町1174 ●JR中央本線甲府駅からタクシーで約40分 ●中央自動車道甲府南ICから約15分
- 10:00~20:00(19:30最終受付) ●木曜(祝日の場合は前日休)休業 ●市内 大人300円、子供100円、市外 大人700円、子供300円(17:00以降 大人500円)
- ☎0555-88-2525 ※11月7日~12月28日改修



釜無川レクリエーションセンター

③ かまなしの湯 [甲斐市]

雄大なロケーションも楽しめる温泉

釜無川左岸の西八幡公園に隣接。南に富士山、北に八ヶ岳、西に南アルプス連峰を望む素晴らしいロケーションです。

- 甲斐市西八幡4268-6 ●中央自動車道甲府昭和ICから約10分 ●10:00~21:00
- 市内 高校生~67歳300円、68歳以上・小中学生:150円、市外 中学生以上600円、小学生以下300円
- 水曜(祝日の場合はその翌日)休業、1月1日は休業
- ☎055-276-1151

〔甲斐市・甲斐市・中央市・昭和町・市川三郷町〕
甲府市とその周辺は、湯量豊富な源泉が集中している温泉都市。甲府盆地の地底には巨大な地下湖があり、温泉の水源になっているといわれていて、多様性のある温泉を楽しむことができます。

甲府・昇仙峡エリア

甲府盆地の夜景に癒される

⑥ みたまの湯 [市川三郷町]

大パノラマの絶景を楽しみながら、のんびりと癒される

甲府盆地の街並みや南アルプスから奥多摩の山々の大パノラマが広がる癒しの湯。一日おきに男女が入れ替わる「牡丹の湯」と「藤の湯」をはじめ、露天風呂やサウナもあります。かけ流しの源泉100%の湯は、植物由来の天然有機物を含み、透明感のある茶褐色をしています。

- 西八代郡市川三郷町大塚2608
- 中央自動車道甲府南ICから約15分、中部横断自動車道増穂ICから約15分 ●JR身延線甲斐上野駅からタクシーで約10分
- 10:00～23:00(入館は閉館30分前まで)
- 大人750円、小学生500円、小学生未満無料
- 年中無休
- ☎055-272-2641

文豪太宰治が愛した 湯村温泉

甲府市の湯村温泉郷にある「旅館明治」は、太宰治が何度も訪れ、滞在して作品を執筆した温泉宿として知られています。昭和14年1月に甲府の石原美知子さんと結婚式を挙げた太宰は、甲府に新居を構え新婚生活をスタート。夫人があせも治療に通うのに乗じて、太宰も旅館明治に通うようになったようで、同年に発表された短編「美少女」は、旅館明治をモデルに執筆されました。

東京に転居してからも何度も湯村を訪れていて、17年と翌18年には旅館明治に滞在し、「正義と微笑」「右大臣実朝」の2作を執筆しました。2階には当時の写真や太宰に関する資料を集めた小さな資料室もあり、今も多くの太宰ファンが訪れています。



太宰治居跡



旅館明治



湯村温泉郷 [甲府市]

昭和の文豪も愛した甲府の名湯で、いにしえに思いを馳せ

1,200年前に弘法大師が開湯したといわれる甲府の名湯。信玄公のかくし湯としても知られ、幕府北斎の「勝景奇覽 甲州湯村」に描かれたり、昭和の文豪太宰治や井伏鱒二、松本清張らにも愛されました。現在も毎分1トンにも及ぶ良質の高温泉が湧出しています。



⑧ 神の湯温泉 [甲斐市]

甲府の夜景を一人占めできる11種類のお風呂

甲府を見下ろす高台に建つ一軒宿で、富士山・ハケ岳・甲斐駒ヶ岳・南アルプス連山の山々と甲府の夜景が一望できます。自家源泉は豊富なかき流し湯で、露天風呂をはじめ、打たせ湯や寝風呂、パイプバスなど11種類のお風呂があります。日帰りの貸切風呂もあります。

- 甲斐市龍地17 ●中央自動車道双葉スマートICから約2分、甲府昭和ICから約20分 ●JR中央線電工駅から約5分
- 日帰り入浴 11:00～23:00
- 大人 1,000円、子供 700円
- 年中無休 ☎0551-28-5000



⑦ シルクふれんどりい [中央市]

小高い丘の上からの眺めを楽しみのんびりと

高アルカリ温泉で、2階の内湯からの眺めは最高。宿泊や機織り・陶芸・シルクフラワーの体験もできます。

- 中央市大鳥居1619-1
- JR身延線東花輪駅からタクシーで約10分 ●中央自動車道甲府南ICから約15分 ●10:00～22:00(但し入浴は11:00から)
- 水曜(祝日の場合はその翌日)休業
- 大人400円、子供300円
- 宿泊 和室10畳 1人3,000円 研修室(団体) 1人2,500円
- ☎055-269-2280



⑩ 湯めみの丘 [甲斐市]

絶景と湯量の抱負さ、良心的な価格が自慢

男湯からは富士山、女湯からは南アルプスの山並みを眺められる、眺望抜群の露天風呂が自慢。源泉掛け流しの湯は飲むこともでき、それぞれの湯船の湯口には飲泉用コップが置かれています。地元住民が銭湯がわりに通うほどの良心的な価格も魅力です。

- 甲斐市下今井2361-11
- JR中央線湯崎駅から徒歩約20分
- 中央自動車道双葉スマートICから約5分
- 10:00～22:00
- 大人 700円、子供 400円
- 無休 ☎0551-28-2500

⑨ 百楽泉 [甲斐市]

昔懐かしい田園風景に囲まれながらゆったり

のどかな田園の中でパノラマの絶景を楽しむ温泉。気泡湯・寝湯など7種類があり、女性用のミストサウナは人気。

- 甲斐市宇津谷1715-1
- JR中央線湯崎駅からタクシーで約10分
- 中央自動車道双葉スマートICから約10分
- 10:00～21:00 ●火曜(祝日の場合はその翌日)休業、1月1日
- 市内 高校生～67歳300円、68歳以上・小中学生1150円、市外 中学生以上600円、小学生以下300円
- ☎0551-28-6000

秘湯 昭和レトロの香り漂う ⑪ 喜久の湯温泉

甲府駅から歩いて行ける喜久の湯温泉は、昭和初期の創業で、レトロな香りが色濃く漂う大衆浴場です。文豪太宰治も新婚時代、毎日通って汗を流していたといわれ、昔懐かしい番台や木造ロッカー、簾かごにタイル張りの浴室、体重計、風呂上りの瓶入り牛乳など、古き良き銭湯の姿が今なお健在です。

- 甲府市朝日5丁目14-6
- JR中央線甲府駅から徒歩約15分
- 10:00～21:30 ●水曜(1月1日～3日)休業
- 400円 ☎055-252-6123



「桃源郷の湯」

季節の移ろいを
感じながら浸かる、
至福のひとつとき

石和・勝沼・西沢溪谷エリア

【笛吹市・山梨市・甲州市】

果物の産地として名高い甲府盆地東部。果実のおいしさはもう春の一面ピンクの桃の花や秋に色づくブドウの葉など、四季折々の景色も自慢です。そんな果実の郷には、美しい景色を眺めながらのんびりと過ごせる温泉が充実。美肌の湯もたくさんあります。

この上ない解放感を味わえる絶景 ⑫ ほったらかし温泉

宣伝もサッパリなく勝手に盛られて、といつところから名付けられたという説があるユニークなネーミングでも有名な温泉。富士山を真正面に望む眺望の「こっちの湯」と、新日本三大夜景に認定された甲府盆地を一望できる「あっちの湯」の2ヶ所の浴場があります。遮るものが何もない露天の眺めはまさに絶景。この上ない解放感に浸れます。「あっちの湯」は日の出の1時間前から営業していて、朝日に映える富士や、湯船から眺める日の出の感動も味わえます。

- 山梨県山梨市矢野1669-18 ●JR中央本線山梨駅からタクシーで約10分
- 中央自動車道一宮御坂ICから約25分 ●日の出1時間前~22:00(最終受付21:30)
- 無休 ●大人700円、子供400円 ☎0553-23-1526



⑮ ももの里温泉 [笛吹市]

一面桃色に染まった桃源郷を眺めながらゆったりと

日本有数の桃の産地一宮町の景色が一望できる温泉です。桃の花の咲く春になると、一面ピンクに染まった桃源郷の大パノラマが見られる大露天風呂が自慢。ほかに打たせ湯やサウナもあり、ゆったりと日ごろの疲れをいやせます。温泉スタンドもあります。

- 笛吹市一宮町金沢387-1 ●JR中央本線石和温泉駅からタクシーで約20分 ●中央自動車道一宮御坂ICから約10分
- 10:00~21:00 ●木曜(祝日の場合は翌日)休業
- 1日券1,000円、3時間券600円 ☎0553-47-4126



⑭ みさかの湯 [笛吹市]

バラの香りに包まれながら、至福のひとつときを

国内有数のバラ産地の御坂にある、バラをテーマにした日帰り温泉。毎週月曜は女性露天風呂でバラの香りが楽しめる「バラ湯」が満喫でき、天然粗塩を使った塩サウナも人気です。多種多様なバラが栽培されているローズガーデンも楽しめます。

- 笛吹市御坂町成田2200 ●中央自動車道一宮御坂ICから約7分
- JR中央本線石和温泉駅からタクシーで約10分 ●10:00~22:00
- 第2・4火曜(祝日の場合は翌日)休業 ●大人700円、子供400円、小学生未満無料、17:00~は大人500円、子供300円 ☎055-261-6166



⑬ なごみの湯 [笛吹市]

地元にも愛される、のんびりくつろげる憩いの湯

石和の温泉街から少し離れたところにある地元の人にも愛されている温泉。大浴場は大きな窓から陽光が差し込む明るい造りで、ほかに源泉風呂にバイブラス、寝湯、サウナがあります。芯から温まると評判です。

- 笛吹市石和町下平井578 ●JR中央本線石和温泉駅からタクシーで約5分 ●中央自動車道一宮御坂ICから約30分
- 10:00~21:00 ●水曜(祝日の場合は翌日)休業
- 大人700円、子供400円 ☎055-230-5551



20 鼓川温泉 [山梨市]

甲斐の山々の眺望も楽しめる山間の美肌の湯

緑豊かな山間にある日帰り温泉。御影石を使った大浴場と、屋根付きの露天風呂は情緒たっぷり。大浴場からはもちろん、休憩室などからも甲斐の山々の眺望が存分に楽しめます。アルカリ性の湯は湯上がりさっぱりで、肌もツルツルになります。

- 山梨市牧丘町牧平262 ●中央自動車道勝沼ICから約40分 ●10:00~21:00 ●木曜休業
- 3時間券 市外大人500円、市外子供300円、市内大人300円、市内子供200円 ☎0553-35-4611



21 はやぶさ温泉 [山梨市]

浸かってよし、飲んでよしの源泉かけ流し温泉

地下1,000mから自噴する源泉はそのままかけ流しで飲用もできます。近くを流れる笛吹川の清流を見ながら浸かる露天風呂の開放感は格別です。大広間からは雄大な富士を見ることができます。

- 山梨市牧丘町車818-1
- JR中央本線塩山駅からタクシーで約10分
- 10:00~21:00
- 火曜(祝日の場合は翌日)休業
- ☎0553-35-2611



22 みとみ笛吹の湯 [山梨市]

笛吹川のせせらぎに耳を傾けながらゆったりと浸かる

白壁の美しい純和風の建物が目印。趣きのある赤御影石の内風呂と、庭園風の露天風呂があり、露天風呂では笛吹川のせせらぎを耳にしながらい浴できます。温泉スタンドも備えています。

- 山梨市三富下釜口447
- JR中央本線山梨市駅から路線バスで約50分
- 中央自動車道勝沼ICから約1時間
- 10:00~20:00
- 火曜(祝日の場合は翌日)休業
- 市外大人500円、市外子供200円、市内大人200円、市内子供100円 ☎0553-39-2610



23 やまと天目山温泉 [甲州市]

日本最高級の高アルカリオン性温泉で心も解き放つ

成分的にはマイルドでアルカリオンだけ高いユニークな温泉。入湯すると滑りが強く、肌がスベスベになると評判。気泡浴、ジェットバス、寒湯浴などがあり、心からくつろげる温泉です。

- 甲州市大和町木賊517
- JR中央本線甲斐大和駅から路線バスで約20分
- 中央自動車道勝沼ICから約20分
- 10:00~19:00
- 水曜休業、年末年始休業あり
- 市内大人500円、子供200円、市外大人800円、子供300円 ☎0553-48-2000



石和温泉郷



昭和36年 温泉湧出風景

甲州街道の宿場町として栄えた石和に突如温泉が湧いたのは昭和36年1月24日のこと。ブドウ畑から50℃近くもある高温の温泉が空高く噴出し、毎分1,200リットルもの湯がブドウ畑のあいだを流れる小川にあふれ出しました。小川は「青空温泉」に早変わりし、石和は「もちろん山梨県内各地から老若男女が集まり、羊を洗うような感涙ぶり、これが石和温泉郷の幕開けです。

以来、石和は全国有数の温泉観光地として発展。笛吹川と平等川にはさまれるようにして温泉街が広がり、現在は庶民的な宿から温泉プールなどを備えた大型ホテルまで、数十軒あまりの旅館やホテルが建ち並んでいます。

石和温泉郷 誕生ものがたり



16 花かげの湯 [山梨市]

湯上り肌がツルツルと評判の美人の湯

緑豊かな山間に建つ温泉。毎分400ℓもの豊富な湯量で、大浴場をはじめ露天、圧注湯、かぶり湯、寝湯などが満喫できます。アルカリ性に肌に優しい湯質はツルツルになると評判!美人の湯としても知られています。

- 山梨市牧丘町窪平453-1
- JR中央本線山梨市駅から路線バスで約22分
- 中央自動車道勝沼ICから約30分 ●10:00~21:00
- 月曜(祝日の場合は翌日)休業
- 3時間券 市外大人500円、市外子供300円、市内大人300円、市内子供200円 ☎0553-35-4126



17 岩下温泉旅館 旧館 [山梨市]

甲州最古の歴史を誇る山里の温泉

山里の一軒宿。源泉の歴史は1,700余年と言われ、甲州最古の源泉を誇ります。ブドウ畑・モモ畑に囲まれた中で、のびのびとつらげます。

- 山梨市上岩下1053
- JR中央本線春日居町駅から徒歩約15分
- 中央自動車道一宮御坂ICから約20分
- 9:30~20:00
- 月曜休業
- 大人400円、子供300円
- ☎0553-22-2050



18 勝沼天空の湯 [甲州市]

露天風呂から天空の眺めを楽しむ

ぶどう郷として名高い勝沼町の観光名所「ぶどうの丘」の一角に立つ温泉施設。桃やぶどう畑が広がる盆地を眼下に、南アルプスの山並みが一望できる露天風呂が人気で、まさに天空の眺め。夜は甲府の夜景も楽しめます。

- 甲州市勝沼町荻山5093 ●JR中央本線勝沼ぶどう郷駅から徒歩約15分 ●中央自動車道勝沼ICから約10分 ●8:00~22:00 ●大人600円、子供300円 ☎0553-44-2111(ぶどうの丘)



19 大菩薩の湯 [甲州市]

アルカリ性の湯にのんびり浸かれば、肌がツルツルに

大菩薩峠の登山口近くの小高い丘の上にあり、城砦のような番屋門が迎えてくれます。ジャクジー、寝湯、源泉風呂、サウナがあり、ハープ入りの露天風呂は南アルプスも眺望できる。アルカリ性単純温泉で、肌がツルツルになると評判です。

- 甲州市塩山上小田原730-1
- JR中央本線塩山駅から路線バスで約25分
- 中央自動車道勝沼ICから約30分
- 10:00~20:00(4月~10月)、10:00~19:00(11月~3月)
- 11~3月の火曜休業(祝日の場合は翌日)
- 3時間600円、1日1,000円 ☎0553-32-4126



24 スパランドホテル内藤 [笛吹市]

多種多様なお風呂やリラクゼーションを満喫できるホテル&スパ。男女一緒の岩盤浴「ストーンスパ」も大人気。

- 笛吹市石和町四日市場1690
- JR中央本線石和温泉駅から車で約7分(定期送迎あり)
- 中央自動車道一宮御坂ICから車で約10分
- 24時間 ●無休
- 日帰り入館料:大人1,850円(中学生以上)、子供900円(3歳以上) ※深夜2時以降降湯の場合は、深夜料金800円が別途加算されます ●宿泊:シングル6,500円/室、ダブル10,000円/室、ツイン12,000円/室、和室4名様以上、お一人様5,500円~
- ☎055-262-7001



25 薬石の湯 瑰泉 [笛吹市]

心と身体に本当の癒しとやすらぎを...

中央には700度に熱した麦飯石&トルマリンを置いた日本初となる「効熱薬石ドーム」、色とりどりの宝石をふんだんに使った「宝石露天風呂」など心から癒される温湯施設です。

- 笛吹市石和町四日市場1679
- JR中央本線石和温泉駅から約5分
- 中央自動車道一宮御坂ICから約10分
- 24時間
- 無休
- 大人2,000円、子供1,000円
- ☎055-262-1830

「高原と八ヶ岳の湯」

緑に包まれた温泉で、
満天の星空を見上げる

パノラマの湯

清里・小淵沢・韮崎エリア

〔北杜市・韮崎市〕

澄み切った高原の風を感じながら、豊かな緑の匂いをかきながら、降り注いでいきそうな星空を見上げながら。五感で自然を感じながら温泉に入れるのは、八ヶ岳エリアならではの贅沢。リラクゼーション効果も抜群で、心も体も解き放たれます。

八ヶ岳高原



28 ゆーぷるにらさき〔韮崎市〕

温泉でのんびり、プールで楽しく、1日遊べる日帰り温泉施設。圧注浴や気泡浴、寝湯などを設けた明るい石造りの大浴場は、ドライとウェットの2種類のサウナもあります。流れるプールやジャクジー、子供用プールのあるウォーターガーデンも利用できます。
● 韮崎市 中田町中条1800-1 ● JR中央本線韮崎駅より路線バスで約15分 ● 中央自動車道韮崎ICより約8分 ● 10:00~21:00
● 月曜(祝日の場合は翌日)休業 ● 市内大人300円、小学生以下200円、市外大人700円、小学生以下400円 ☎0551-20-2222



27 武田乃郷 白山温泉〔韮崎市〕

源泉かけ流しのやわらかな湯で、湯上り肌はつるつるに。45.5℃の源泉を加温・加水・循環なしの100%源泉かけ流し。透明感のあるうぐいす色の湯はやわらかく、肌がつるつるに。鉄平石張りの露天風呂からは八ヶ岳、茅ヶ岳の雄姿と、夜にはきらめく韮崎市の夜景が一望できます。
● 韮崎市 神山町鍋山1809-1 ● 中央自動車道韮崎ICから約15分 ● JR中央本線韮崎駅下車、路線バスで約10分 ● 11:00~21:00
● 水曜日休業 ● 大人(中学生以上)600円、子供(3歳以上)400円 ☎0551-22-5050



26 韮崎旭温泉〔韮崎市〕

しっとり泡付きの湯がくせになる温泉ファンご指名の湯。地下1,200mの岩盤から湧出した加水・加熱なしの100%源泉のかけ流しで、大量の湯があふれだしています。エメラルドグリーンに見える湯はしっとりとして、泡が体にまとわりつき、入浴後の肌はすべすべに。
● 韮崎市 旭町上條中割391 ● JR中央本線韮崎駅下車、山梨交通バス大草経由甲府行きで約15分 ● 中央自動車道韮崎ICから約20分 ● 10:00~20:00 ● 火曜(祝日の場合は翌日)休業 ● 大人600円、子供300円 ☎0551-23-6311



31 白州塩沢温泉 フォッサマグナの湯 [北杜市]

知人ぞ知る名湯として話題の温泉

南アルプスの山懐に抱かれた標高800メートルの釜無川の最上流河岸に建つ、フォッサマグナ地帯から湧出する源泉を持つ名湯。北杜市白州福祉会館内にある。

- 北杜市白州町大武川344-19 ●JR中央本線富士見駅下車、車で約15分
 - 中央自動車道小淵沢ICから県道、国道20号経由約15分
 - 9:30～21:00 ●月曜(祝日の場合は営業)休業 ●大人700円、小学生400円、幼児無料
- ☎0266-65-3570



甲斐大泉 29 パノラマの湯 [北杜市]

高原の露天風呂で、満天の星を眺める至福のひとつ。標高1,160mの高原に、地下1,500mから湧出した温泉。富士山や周辺の山々を眺めながら浸かる開放感のある露天風呂の広さは格別で、1週間おきに男湯と女湯が入れ替わります。澄み切った空気の中で満天の星を眺めながら入るのも最高です。

- 北杜市大泉町西井出8240-1
 - JR小海線甲斐大泉駅より徒歩約3分
 - 中央自動車道長坂ICから約15分
 - 第2・4火曜(祝日の場合は翌々日休)休業
 - 10:00～22:00 ●大人700円、小学生400円
- ☎0551-38-1341



スパティオ小淵沢 30 延命の湯 [北杜市]

高濃度のミネラル成分の湯で心も体も健康に。八ヶ岳南麓にある「食と健康」がテーマの温泉施設。温泉は薄茶褐色で軟らかく濃厚な感触で、露天風呂のほうより源泉に近いです。

- 北杜市小淵沢町2968-1
 - JR中央本線小淵沢駅より徒歩約5分
 - 中央自動車道小淵沢ICから八ヶ岳高原ライン経由約3分
 - 大人600円、子供200円
 - 10:00～24:00(受付23:00まで)
 - 第1火曜(2・10月は第1火曜)休業
- ☎0551-36-6115



35 健康ランド 須玉 [北杜市]

美容と健康がテーマ。温泉プールも併設

「信玄公陣立の湯」として美容と健康がテーマの施設。施設内には温水プールがあり、アクアビクス、水中ウォーキングなどのメニューもある。泉質は、ぬめりがあり入浴後は肌がなめらか、美肌効果があるといわれています。

- 北杜市須玉町若神子3900-1
 - JR中央本線葦崎駅から路線バスで25分
 - 中央自動車道須玉ICから約10分
 - 10:00～21:00(日曜、祝日は～19:00)
 - 水曜休業 ●大人700円、小学生450円
- ☎0551-42-1200



32 たかねの湯 [北杜市]

八ヶ岳の麓、富士山と南アルプスを望む自然の中の温泉

富士山と南アルプスが一望できる八ヶ岳の麓にある温泉。大浴場、気泡浴、うたせ湯、サウナなどがあります。

- 北杜市高根町箕輪新町95
 - JR中央本線長坂駅から路線バスで約16分
 - 中央自動車道須玉ICから約10分
 - 11:00～22:00
 - 水曜(祝日の場合は営業)休業
 - 大人700円、小学生400円
- ☎0551-46-2611



36 むかわの湯 [北杜市]

2つの源泉でたっぷり癒される

「ミネラル豊富な温泉」と「冷鉱泉」の2つの源泉を持つ県内でも希少な温泉で、リラックス効果が抜群です。

- 北杜市武川町牧原1322
 - JR中央本線葦崎駅から路線バス約22分、下車し徒歩約10分
 - 中央自動車道須玉ICから約15分
 - 10:00～22:00(11月～3月は～21:00)
 - 火曜(祝日の場合は翌日)休業
 - 市内大人300円、子供200円、市外大人700円、子供400円
- ☎0551-20-3113



33 泉温泉健康センター [北杜市]

美肌効果がうれしい源泉100%

100%源泉の天然温泉。大浴場をはじめ、ミストチームサウナ、家族風呂も完備され、南アルプスや富士山が一望できます。温泉の持ち帰りができる温泉スタンドもあります。

- 北杜市大泉町谷戸1880
 - JR中央本線長坂駅から路線バスで約9分
 - 中央自動車道長坂ICから約10分
 - 10:00～22:00
 - 水曜(祝日の場合は翌日)休業
 - 大人700円、小学生400円
- ☎0551-38-2611

37 星降る温泉「尾白の湯」

八ヶ岳や南アルプスを望む、北杜市白州町の尾白の森名水公園「べるが」の中にある甲斐駒ヶ岳温泉「尾白の湯」は、緑の木々に囲まれた心癒される温泉です。日本最高級の超高温濃度温泉と言われ、多様な濃度の高いミネラルを含有しています。濃度を一番感じられるのが露天風呂。茶褐色で、温かった体がほとんど見えないほどです。

また露天風呂には屋根が一切なく、大空を思う存分見上げることができます。特に夜は薄暗い照明になっているので、晴れた日には星が降ってきそうな満天の星空を一人占めしている気分。幻想的な雰囲気の中で、リラックスしたひとときを過ごせる温泉です。

- 北杜市白州町白須8077-1
- JR中央本線小淵沢駅からタクシーで約15分
- 中央自動車道須玉ICから約30分
- 10:00～21:00
- 水曜休業(祝日の場合は翌日休、7月中旬～8月末は無休)
- 大人700円、小学生400円(白州・尾白の森名水公園の入園料を含む)

☎0551-35-2800



明野温泉

34 太陽館 [北杜市]

日照時間日本一の地のひまわり畑の中の温泉

ガラス張り的大浴場からは、正面に南アルプス、右手に八ヶ岳、左手に富士山の大パノラマが一望。疲労回復に効果のある好評の泉質。

- 北杜市明野町浅尾5259-950
 - JR中央本線葦崎駅から路線バスで約25分
 - 中央自動車道葦崎ICから約15分
 - 火曜(祝日の場合は翌日)休業
 - 10:00～20:00(11～3月は～19:00)
 - 大人700円、子供400円
- ☎0551-25-2601

秘湯 世界有数のラジウム含有量を誇る 増富ラジウム温泉峡

金峰山や瑞穂山を望む景勝地にある増富ラジウム温泉峡は、ラジウム含有量世界一といわれる名湯で、武田信玄公が金山開発中に発見した隠し湯という伝承もあります。その効能の高さから湯治場として栄え、高浜虚子や井伏鱒二など多くの文化人も訪れています。

源泉は緑がかった黄濁の30℃前後の低温で、30分程入浴すると体内環境をアルカリ性に傾け、ホルモンのバランスを整え、体内の毒素や老廃物も排出されるといいます。

38 増富の湯

- 北杜市須玉町比志6438
- JR中央本線葦崎駅から増富温泉行きバス約1時間
- 中央自動車道須玉ICから約25分
- 10:00～19:00(4月～11月)
- (12月～3月は～18:00)
- 大人 700円(中学生以上)、子供 500円(4才～小学生)

☎0551-20-6515

「水源の湯」

道志川溪谷 的様の滝

自然の懐に抱かれながら、
風情あふれる湯を楽しむ

大月・都留エリア

〔天月市・都留市・上野原市・道志村・小菅村・丹波山村〕

清らかな水が流れる水源の里。その源流沿いには、大自然を満喫できる日帰り温泉や、情緒あふれる温泉宿など、いくつもの名湯があります。川のせせらぎに耳を傾けながら湯に浸れば、穏やかな癒しのひとときが訪れます。



40 丹波山温泉 のめこい湯 [丹波山村]

山間の谷底に湧く天然硫黄泉の美肌の湯

44℃の硫黄泉の源泉は、丹波山の地の方言で「つるつる、すべすべ」を意味する「のめこい」の名のとおり美肌の湯。趣向をこらした優雅なローマ風呂と檜の和風風呂は、日替わりで男女が入れ替わります。周辺の山々を望む露天風呂も風情たっぷりです。

- 丹波山村778-2 ●JR青梅線奥多摩駅から路線バスで約55分 ●中央自動車道上野原ICから約1時間
- 10:00~19:00 ●木曜(祝日の場合は翌日)休業
- 入浴3時間600円(超過は1時間ごとに200円) ☎0428-88-0026



42 真木温泉 [大月市]

緑深い山中にたたずむ静かな一軒宿の温泉

相模川の源流である真木川沿いに建つ一軒宿。霊峰富士に続く地下500mの地層から湧く源泉は、世界的にもまれなpH10.3で、浸かっても飲んでも効能が高い名湯。客室全室に露天風呂があります。

- 大月市大月町真木5353 ●JR中央本線大月駅から路線バスで約15分 ●中央自動車道大月ICから約15分
- 日帰り温泉11:00~15:00 ●不定休 ☎0554-22-0146



39 新湯治場 秋山温泉 [上野原市]

湧き出る天然の力でお肌も体も蘇る

泉質はお肌をすべすべにするアルカリ性単純温泉で、美肌の湯とも言われます。自慢の源泉掛け流し風呂は36度位のぬる湯が特徴で、長湯ができます。温かい温泉プールは、源泉も利用しているので、一年中楽しんで頂けます。

- 上野原市秋山2210 ●JR中央本線上野原駅から無料送迎バス(日曜・祝日は運休)で約20分
- 中央自動車道上野原ICから約12分 ●10:00~21:00 ●大人900円、小・中学生700円
- ☎0554-56-2611



41 小菅の湯 [小菅村]

多摩源流に息づく湯量豊富な美人の湯

高アルカリ性で、美人の湯として人気の日帰り温泉。サウナを併設した男女別浴室には、檜風呂、露天風呂など9種類のお風呂がそろっています。一度入ったら忘れられないほどのつるつる感が実感できます。

- 北都留郡小菅村3445 ●JR青梅線奥多摩駅から路線バスで約45分
- 中央自動車道上野原ICから約50分 ●10:00~19:00(11月~3月は~18:00) ●第4金曜休業
- 大人3時間600円、1日1,200円 子供3時間300円、1日700円 ☎0428-87-0888

道志七里と源流の里

北は道志山塊、南は丹沢山塊と10000mを超える山が連ね、その谷間に位置する道志村。村全体は木の葉の形をしていて、その中央を道志川が北東に向けて流れています。村の東西が約28km(7里)あることから、昔から「道志七里」と呼ばれ、その七里の道志渓谷を潤している道志川は、やがて相模川に注ぎ、横浜市民の水源となっています。

「道志七里」は、昭和28年に発行された村史の名にもなっています。民俗学者の伊藤堅吉が1年半をかけて執筆したもので、伊藤はその中で、道志村を「まるで機織の葉片のよう」と評しています。

また「道志七里」には民俗学の第一人者である柳田國男が序文を寄せています。柳田は明治44年に馬の背に揺られて道志村を訪れていて、序文には「意を残す邑(こころをこすむら)」の一文を贈りました。



柳田國男



道志七里



43 芭蕉月待ちの湯 [都留市]

硫黄が香る源泉かけ流しの情緒豊かな湯

かつて、松尾芭蕉がこの地に滞在し、その月の美しさを愛でたという故事から、風雅な施設名がつけられました。源泉ぬるま湯、3つの内風呂が並ぶ大浴場に、周囲の山々を望める情緒豊かな露天風呂のすべて源泉かけ流し。ほかに硫黄も香ります。

- 都留市戸沢874 ●富士急行線都留市駅から路線バスで約18分
- 中央自動車道都留ICから約15分 ●10:00~21:00 ●月曜日(祝日の場合はその翌日)休業
- 大人700円、子供400円 ☎0554-46-1126

44 道志川温泉 紅椿の湯 [道志村]

地下1,500mよりの白噴温泉で心も体もほかほかに

周囲を山に囲まれ、眼下に清流・道志川のせせらぎを見ることが出来る絶好のロケーション。地下1,500mからの白噴温泉で、内風呂や露天風呂のほか、貸切風呂、檜風呂、ぬる湯浴、高温浴、サウナなどがあります。

- 南都留郡道志村小椿3888
- JR中央本線藤野駅からタクシーで約30分
- 中央自動車道都留ICから約40分 ●10:00~21:00 ●無休
- 3時間大人1,000円、子供500円、1日大人1,800円、子供900円
- 1泊朝食は5,000円
- ☎0554-20-4500

秘穴湯場 源流の秘湯 45 道志の湯

丹波山系の北側を流れる道志川は相模湾に流れる相模川の源流のひとつ。その道志川の支流である室久保川の渓流沿いに、道志の湯があります。

平屋の落ち着いた和風の建物で、浴場は男女別大浴場と露天風呂があります。大浴場は石造りで、大きな窓から陽光が差し込む明るい造り。外に続く岩を組んだ露天風呂は野趣満点の雰囲気です。屋根付きなので雨や雪の日も安心して入浴ができます。

- 南都留郡道志村7501 ●富士急行線都留市駅からタクシーで約40分 ●中央自動車道都留ICから約40分
- 9月~6月10:00~20:00 7月~8月10:00~21:00 ●大人500円、子供300円(2時間)
- 毎月第1火曜日(祝祭日の場合は翌日)、12月28日~31日休業 ☎0554-52-2384



「絶景の湯」

眼前に富士を仰ぎながら、
温泉に浸かる幸せ

富士山・富士五湖エリア

〔富士河口湖町・富士吉田市・山中湖村・鳴沢村〕

20年前までは温泉がほとんどなかった富士山北麓。現在は多様な温泉が誕生し、霊峰富士の景観を有する特色ある温泉がいくつも楽しめ、至福の喜びをもたらしてくれます。



51 山中湖温泉 紅富士の湯 [山中湖村]

色鮮やかな紅葉と富士山のコントラストが楽しめる絶好のロケーション

目前に雄大な富士を仰ぐ絶好のロケーションが自慢の温泉。内風呂をはじめジェットバスや打たせ湯、寝湯、ミストサウナ、露天風呂など、さまざまなお風呂を楽しめます。冬の晴れた日の早朝には、その名のとおり、朝焼けに染まった紅富士を見ることができます。

- 南都留郡山中湖村山中865-776 ● 富士急行線富士山駅から路線バス約30分、徒歩約5分
- 東富士五湖道路山中湖ICから約3分 ● 10:00～21:00(最終受付20:30) (12月～3月土・日・祝のみ) (6:00～営業) ● 火曜(7月～8月、祝日、年末年始を除く)休業
- 大人 700円、学生500円(中学生～)、子供200円(小学生) ☎0555-20-2700



山中湖平野温泉 52 石割の湯 [山中湖村]

モダンな木製ドームの中で、ゆったりと楽しむ高アルカリ性の湯

石割山の麓にある日帰り温泉。栗材をふんだんに使ったモダンな木製ドーム型の建物で、展望室からは雄大な富士を望めます。露天風呂など6種類の風呂があり、高アルカリ性の湯はぬるめですが、ゆっくり浸かっていると体の芯から温まってきます。

- 南都留郡山中湖村平野1450 ● 富士急行線富士山駅からバス約35分平野バス停下車徒歩約15分 ● 東富士五湖道路山中湖ICから車で約15分 ● 10:00～21:00(最終受付20:30)
- 火曜(7月～8月、祝日は除く)休業、GW、7-8月、年末年始は営業
- 大人700円、学生500円、子供200円 ☎0555-20-3355



46 野天温泉 天水 [富士河口湖町]

自然の趣あふれる露天風呂で、至福の時を過ごす河口湖温の湯元施設

富士山の裾野、標高900mに位置する河口湖北岸の天然温泉。野天風呂の名のとおり、野趣あふれる開放的な露天風呂が人気。天然石を使った3つの岩風呂からは、湧き出したばかりのお湯があふれています。休憩室や個室、食事処などの休憩施設も整っています。

- 富士河口湖町河口2217-1 ● 富士急行線河口湖駅から路線バスで約20分
- 中央自動車道河口湖ICより約15分 ● 10:00～22:00(最終入館21:00) ● 年中無休
- 大人1,000円、子供700円 ☎0555-76-8826



富士河口湖温泉郷 47 開運の湯 [富士河口湖町]

しっとりとした和の雰囲気の中で過ごす極上のひととき。日帰りも楽しめる。

霊峰富士と四季折々に美しい自然をその面に映す河口湖。湖畔の雄大なロケーションの中でゆったりと過ごす湯屋。

- 富士河口湖町船津6613-22
- 富士急行線河口湖駅より路線バスで約5分
- 中央自動車道河口湖ICから約10分
- 営業時間はお問い合わせください。
- 年中無休(メンテナンス休あり)
- 大人・子供1,000円 宿泊10,500円～ ☎0555-73-2655

48 ふじやま温泉 [富士吉田市]

日本最大級の純木造浴室で浸かる湯は、美肌効果も抜群

富士急ハイランドの隣に2006年に誕生した日帰り天然温泉施設。日本最大級の大きさを誇る純木造浴室の中で入浴でき、富士山の眺めも最高。20種類の効能を持つ含有成分豊富な炭酸水素塩泉は、美肌効果も抜群です。

- 富士吉田市新西原4-1524
- 富士急行線富士山駅よりシャトルバスで約5分
- 中央自動車道河口湖ICから約5分
- 10:00～23:00(最終受付22:00)
- 年中無休(メンテナンス休あり)
- 大人平日1,500円、土日祝日2,000円、子供平日750円、土日祝日1,000円 ☎0555-22-1126



49 富士山溶岩の湯 泉水 [富士吉田市]

富士山の溶岩プレートのパワーで体の芯からぼかぼかに

すべての浴槽に富士山の溶岩プレートを敷き詰めていて、高い赤外線効果により身体の芯からあたたまります。血流を促進させる効果があるというマイクロバブル露天風呂も人気。デトックス効果抜群の岩盤浴もあります。

- 富士吉田市上吉田4261 ● 年中無休
- 富士急行線富士山駅下車 車(タクシー)で約5分、徒歩約20分
- 東富士五湖道路富士吉田ICから約5分
- 10:00～23:00 ● 年中無休(メンテナンス休あり)
- 大人800円、小学生以下500円、3歳以下400円 ☎0555-24-2438



50 富士眺望の湯 ゆらり [鳴沢村]

楽しみ不尽ない16種類のお風呂で、富士山のエネルギーを取り込む

目の前にそびえる富士山のエネルギーを取り込むよう風を基に設計された16種類のお風呂が自慢。洞窟風呂に塩釜蒸し風呂、霊峰露天風呂、五右衛門風呂、香り風呂など多彩で、そのほとんどから雄大な富士山を望むことができます。食事処も充実しています。

- 南都留郡鳴沢村8532-5
- 富士急行線河口湖駅から路線バス約23分
- 中央自動車道河口湖ICから約10分
- 10:00～22:00 ● 年中無休
- 大人1,200円、子供600円 ☎0555-85-3126



富士山の伏流水は、独特の文化を育んだ

富士山に降り注ぐ雪や雨が地面から浸透し、数十年をかけて玄武岩層でろ過されながら、やがて湧き出てくる清冽な水。この湧きは富士山麓地域で独自の文化を生みだしました。

江戸の富士山信仰の中心的存在だった「富士講」は富士の湧き水信仰であり、人々は富士登山の際に忍野に湧き出た八つの泉(忍野八海)を巡りました。

地域伝統の織物「甲斐絹」も、湧水によって優美な色合いと独特の風合いが生まれました。またその時代は湧水で打った独特の食感の「吉田のうどん」が誕生。そのコシは、機械織りから手の離せない女性に代わって、男性が打ったおかげでそうで、現在も富士吉田市内に60ヶ所以上あるうどん屋では、湧水が欠かせないものとなっています。








秘湯

宮大工が建てたという総ケヤキ造りは圧巻

53 河口湖温泉寺

雰囲気はまさに「お寺」。昔ながらの木造建築はあじろのジブリ映画の湯殿みたい。男湯には露天風呂に温度別の3つの浴槽があり、女湯には泡風呂、陶芸風呂と様々なお風呂が楽しめる。

- 富士河口湖町船津6677 ● 富士急行線河口湖駅より送迎バスで約5分 ● 中央自動車道河口湖ICから約10分
- 10:00～22:00 ● 年中無休
- 大人1,000円、子供800円(小学生以下)
- ☎0555-72-6111



「信玄公の隠し湯 山峡の湯」

山間のひなびた温泉で、
いにしえに思いを馳せる

富士川流域・南アルプスエリア

「南アルプス市・身延町・早川町・南部町・富士川町」

どこか懐かしさを感じさせる風景が広がる山峡の温泉地。古くから隠し湯として伝えられ、湯治場として多くの人を癒してきた名湯も多くあります。そんな味わい深い温泉は、不思議と心穏やかにしてくれます。

下部温泉郷



54 下部温泉会館〔身延町〕 下部川と山々を眺めながらのんびりと

ぬるめのお湯は、長く浸かっていられ、けがにも良いといわれています。浴室からは下部川の深谷が見渡せます。

- 南巨摩郡身延町下部1130-1
- JR身延線下部温泉駅から徒歩約8分
- 10:00～18:00
- 無休(12月29日～1月2日休)
- 大人400円、子供300円、幼児200円
- ☎0556-36-0124



55 門野の湯〔身延町〕 ぬるぬるとした硫黄泉が心地いい

湯沢川沿いにある町立保養施設で、一般の利用も可能。大浴場をはじめ、パイプ風呂、ジェット風呂などがあります。

- 南巨摩郡身延町門野1122
- JR身延線身延駅からタクシーで約15分
- 9:00～19:00
- 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月2日休業
- 大人400円、子供300円
- ☎0556-62-2221

古くから伝わる
信玄公の隠し湯
「下部温泉郷」

下部川沿いに宿が軒を連ねる下部温泉。温泉の発見は約1200年前と言われ、武田信玄公も戦で疲れた体や傷ついた体をこの湯で治したと言われています。

怪我や胃腸によく効く湯で、数ある隠し湯の中でも、療養温泉として湯治客を迎え続けてきた名湯です。若山牧水や正岡子規、井伏鱒二ら文人も多く訪れ、温泉街ではそれらの碑も見られます。

温泉の湯は31℃とぬるく、この温泉宿にも浴場に源泉と沸かし湯の二つの浴槽があります。飲用も効能が高く、全国飲湯番付で東の横綱につけるほど。その昔、湧き出る鉱泉は薬として販売されていたそう、クセがなく飲みやすく、三ツ矢サイダーも発売当初に下部の水を使っていたといえます。



昭和30年代の下部温泉郷



58 山溪園 [南アルプス市]

登山帰りに疲れを癒すくつろぎの温泉

アットホームな雰囲気温泉。アルカリ性の強い単純温泉で、美肌効果が期待できます。

- 南アルプス市芦安芦倉409
- 中部横断自動車道白根ICから車約20分
- 10:00～19:00(季節により変化)
- 木曜休業(7,8月無休)
- 大人550円、子供200円
- ☎055-288-2600



57 天恵泉 白根桃源天笑閣 [南アルプス市]

木曾さわらの香りを楽しみながら、天の恵みの湯に浸かる

「白根に湧く天の恵みの湯」天恵泉をふんだんに使った、日本有数のPH10.6を誇る高アルカリ温泉。「木曾さわら材」を使った浴槽が自慢で、木の香りを楽しみながら入ることができます。温泉スタンドや水着着用の温泉プール施設もあります。

- 南アルプス市駒場147-18 ●JR中央本線甲府駅から路線バスで約50分 ●中部横断自動車道白根ICから約20分
- 10:00～20:00 ●月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始休業
- 500円(休憩料込み800円) ☎055-285-5001



56 湧泉李の里 樹園 [南アルプス市]

硫黄成分を含んだやさしいお湯で、お肌もつるつるに

男女風呂とも3つの浴槽があり、すべてが源泉掛け流し。硫黄成分が豊富で、お肌もつるつるに。源泉は、人肌より少し温かい34～38度で、体にやさしくなじみます。泉質はナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉です。

- 南アルプス市野牛島2722 ●JR中央本線甲府駅から路線バス約25分(徒歩10分) ●中部横断自動車道白根ICから約10分
- 木曜休業(祝日の場合は翌日休、7-8月、年末年始は無休)
- 10:00～21:00
- 大人550円、子供200円 ☎055-285-4131



南アルプス温泉ロッジ

61 白峰会館 [南アルプス市]

登山客にも人気の眺めのいい温泉

日帰り入浴もできる登山客に人気の温泉。ガラス張りで見逃のいい展望風呂がある。

- 南アルプス市芦安芦倉1570
- 中部横断自動車道白根ICから車約25分
- 4月1日～11月14日営業
- 9:00～16:00
- 大人550円、子供200円
- ☎055-288-2321



源泉かけ流し宿

60 岩園館 [南アルプス市]

源泉かけ流しの名湯で、秘湯ムードに酔いしれる

芦安の山の自然に抱かれた温泉宿で、大岩露天風呂は秘湯ムードたっぷり。ナトリウム・カルシウムを含有する43.7℃の源泉かけ流しが自慢です。山菜や川魚中心の素朴な料理も好評。日帰り入浴もできます。

- 南アルプス市芦安安通588
- JR中央本線甲府駅から路線バスで約55分、下車後徒歩約15分
- チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00
- ☎055-288-2005



59 金山沢温泉 [南アルプス市]

解放感あふれる露天風呂が魅力

露天風呂からは、金山沢の景観を一望。バーベキューやクライミングウォールなども楽しめます。

- 南アルプス市芦安芦倉1525
- 中部横断自動車道白根ICから車約25分
- 10:00～17:00
- 火曜(12月～3月)休業(7～9月無休)
- 大人550円
- ☎055-288-2244



64 やまなみの湯 [南アルプス市]

12のお風呂と1つのサウナに心も体も大満足

釜無川の河畔「やまなみのふれあい公園」の敷地内にあり、気泡浴、寝湯、エステバス、リラクセスバス、露天風呂など12種類の浴槽と4種類のサウナがあります。温泉ジャグジーやアクアプールを備えたレジャープールもあります。

- 南アルプス市西南湖1299-1 ●JR中央本線甲府駅から路線バスで約40分(徒歩約5分)、JR身延線東花輪駅からタクシーで約5分
- 中部横断自動車道南アルプスICから約10分
- 第2水曜休業(8月は無休) ●10:00～22:00 ●2時間大人500円、子供300円/1日大人800円、子供400円/17:00～大人500円、子供300円 ☎055-280-3340



遊・湯ふれあい公園

63 さくらの里 いこいの家 [南アルプス市]

プールやジムも利用できる充実の設備に大満足

釜無川の土手沿いに開かれた「遊・湯ふれあい公園」内にある温泉施設。男女別の大浴場は、大きなガラス窓から陽光が差し込む明るい造り。寝湯や気泡浴槽、サウナなどもあります。料金内で利用できるプールやフィットネス・ジムもあり、施設が充実しています。

- 南アルプス市鎮中案3782 ●JR身延線東花輪駅から車で約15分、JR中央本線甲府駅から路線バスで約25分(徒歩約20分) ●中部横断自動車道白根ICから約10分 ●9:30～22:30 ●毎週金曜(祝日の場合は翌日)休業 ●大人400円、子供200円 ☎055-282-7610

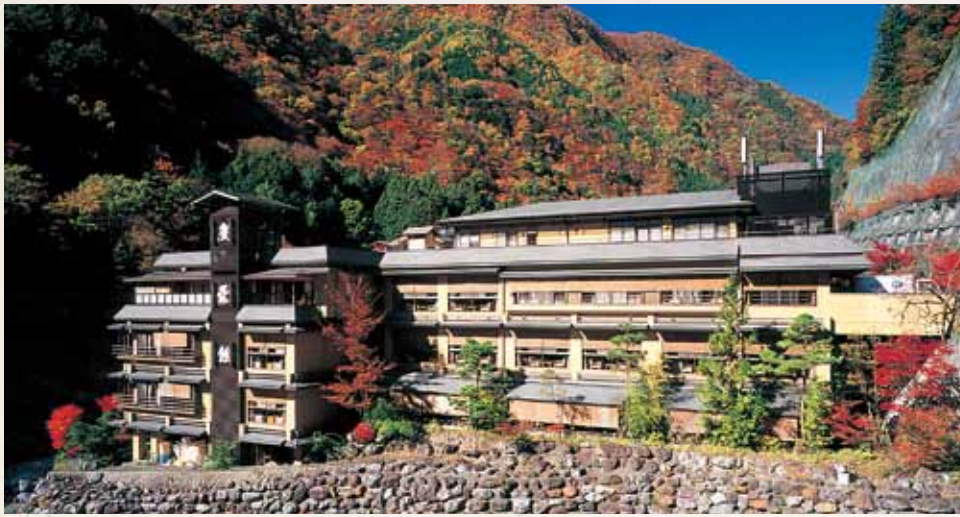


62 桃の木温泉 [南アルプス市]

南アルプスの麓の一軒宿でのんびりと癒される

南アルプスの麓にある、大自然に囲まれた一軒宿。湯量豊富な自噴温泉をかけ流しで、大浴場・露天風呂・家族風呂で楽しめます。南アルプスへのハイキング・登山の起点としても人気の宿です。

- 南アルプス市芦安芦倉1672
- 中部横断自動車道白根ICから車約30分 ●JR中央本線甲府駅より路線バスで約50分 ●チェックイン14:00、チェックアウト10:00
- 日帰り温泉は10:00～18:00 ●宿泊の場合は送迎可 ☎055-288-2306



西山温泉郷[早川町]

紅葉から白銀へ移りゆく、南アルプス山中に秘湯あり。
南アルプス山中奥深い早川上流に湧く秘湯郷。孝謙天皇をはじめ徳川家康や武田信玄も湯浴みしたという歴史を持つ国内有数の古湯。源泉は胃腸病などに高い効能で知られます。



66 かじかの湯[富士川町]

自然に抱かれながら浸かる、鹹沢の名湯

大柳川渓谷へ向かう途中にある温泉。さまざまな地層によって生まれた良質な鹹沢の名湯を満喫できます。大浴場のほか、露天風呂や寝湯、ジャグジー、サウナもあります。
●南巨摩郡富士川町鳥屋137-1 ●JR身延線鹹沢駅から路線バス約30分(乗り換えあり)
●中部横断自動車道増穂ICから約15分 ●木曜(祝日の場合は翌日)休業
●10:00~20:00(土・日曜、祝日は10:00~、閉館21:00)
●大人600円~、子供400円~ ☎0556-27-0002



65 まほらの湯[富士川町]

たっぷりの湯でゆったりと癒されるひととき

万葉集にも謳われた「すばらしい場所」という意味を持つ「まほら」。蔵造り風の建物には、レンガ風呂と岩風呂があり、気泡浴、露天風呂、サウナ風呂などバラエティに富んだ入浴が楽しめます。
●南巨摩郡富士川町長沢1757-2 ●JR身延線市川大門駅からタクシーで約10分
●中部横断自動車道増穂ICから約5分 ●10:00~22:00 ●火曜休業
●3時間・町内大人400円、子供200円、町外大人600円、子供300円 ☎0556-22-7227



67 なんぶの湯[南部町]

女性用ミストサウナが人気のバラエティー豊かな温泉

地下約1,500mの源泉から湧き出す天然温泉。露天風呂・大風呂をはじめ、寝湯・気泡湯・打たせ湯・ジャグジー、ドライサウナや水風呂などが楽しめます。女性用のミストサウナは人気。144畳の広い休憩室や食堂も完備しているので、湯上がりもくつろげます。
●南巨摩郡南部町内船8106-1 ●JR身延線内船駅から徒歩約5分
●中部横断自動車道増穂ICから約45分 ●月曜(祝日の場合は翌日、12月31日~1月1日)休業
●9:30~20:00 ●大人800円、子供400円 ☎0556-64-2434



68 奥山温泉[南部町]

檜の香りに包まれながら、秘湯気分を味わおう
篠井山登山道入口にある温泉で、山小屋風の建物が目印。室内にも浴室にも檜がふんだんに使われていて、檜の香りに包まれます。緑に囲まれた露天風呂は、たっぷりと秘湯気分が楽しめます。
●南巨摩郡南部町福士26842 ●JR身延線井出駅からタクシーで約25分 ●中部横断自動車道増穂ICから約2時間30分 ●火曜(祝日の場合は翌日)休業 ●10:00~17:00 ●大人800円、子供400円
☎0556-66-3366

秘湯場 69 奈良田の里温泉



南アルプスの奥深くに抱かれた早川町にある秘湯奈良田。この奈良田集落の高台の「奈良田の里」にある温泉は、古くは武田信玄公の隠し湯、奈良時代には女帝孝謙天皇が8年住み、この温泉の源泉で病を癒したと言われています。
現在は山峡の秘湯として知られ、源泉は地無色透明ながら、温泉らしい硫化水素臭が漂います。ヌルヌル感があり、なめらかな湯上がり肌は数日続くほど。浴槽のヒノキの香りも感じられ、まさに秘湯の名湯です。
●山梨県南巨摩郡早川町奈良田486
●9:00~19:00(11月~3月~18:00)
●大人500円、子供200円
☎0556-48-2552



「足湯」

ほつと一息
気軽に癒す



A フルーツ公園の足湯

眼下に甲府盆地の桃源郷と霊峰富士山を望み、夜は新日本三大夜景を眺めながら、本格温泉足湯で、身も心もいやされます。
山梨市江曾原1411 営/午前10時～午後5時(天候により営業時間の変更有)、団体客の場合要予約
休/年中無休 料/100円
問/山梨市フルーツパーク(株):0553-23-5111



B 街の駅やまなし足湯

山梨市駅前にある拠点施設「街の駅やまなし」に併設された足湯。電車の待ち時間に、ゆったりとしたひとときを過ごせます。
山梨市上神内川1229-1
営/午前10時～午後5時
休/水曜日
料/無料
問/0553-20-7010



C 春日居足湯施設

春日居駅に併設された足湯施設。誰でも気軽にご利用が出来ます。
笛吹市春日居町別田387-1
営/午前10時～午後6時(10月～3月は午後5時)
休/12月30日～1月1日
料/無料
問/笛吹市役所:055-262-4111



D 石和温泉足湯ひろば

2007年にオープンした足湯・手湯が楽しめる施設です。車椅子のまま入れる足湯も完成し、車椅子の方も気軽に利用できます。
笛吹市石和町川中島1607
営/午前9時30分～午後6時(10月～3月は午後5時)
休/年中無休 料/200円(タオル付き)ただし、石和温泉旅館協同組合加盟施設への宿泊者は無料。
問/石和温泉足湯ひろば:055-262-8131



E 石和小林公園足湯「石和宿」

小林公園前にある足湯施設。2つの浴槽には屋根が付いているので雨の日でも安心して利用できます。
笛吹市石和町市部1081
営/午前10時～午後6時(10月～5月は午後4時)
休/年中無休 料/無料
問/笛吹市役所:055-262-4111



F 石和温泉駅前公園あしゆ

2008年に石和温泉駅前にオープンした足湯施設です。利用無料なので、電車・バスを待つ間など気軽に利用できます。
笛吹市石和町松本186-6
営/午前10時～午後6時(10月～3月は午後5時)
休/年中無休
料/無料
問/055-262-1801



G 甲斐大泉温泉「パノラマの湯」

絶景のパノラマが広がる大露天風呂が自慢の施設です。足湯は無料でご利用できます。
北杜市大泉町西井出8240-1
営/午前10時～午後10時(最終受付は午後9時30分)
休/第2、4火曜日(祝日の場合は木曜日)
料/無料
問/パノラマの湯:0551-38-1341



H 道の駅こぶちざわ

八ヶ岳南麓の自然豊かな道の駅こぶちざわ。森林浴をしながら「延命の足湯」で心身ともにリフレッシュできます。また新鮮な高原野菜や農産物の直売、手作りジャムやそば打ち体験もできます。
北杜市小淵沢町2968-1 営/午前8時～午後6時(3月中旬～11月) 休/6月第1週の木曜日、2月の第1月、火曜日
料/無料 問/道の駅こぶちざわ:0551-36-3280



I 富士吉田道の駅 ふじやまビール

「ふじやまビール」店舗前の富士山を望むデッキにあります。地ビールの醸造に使うアロマホップを入れた湯は、足元を暖めるだけでなく景観と香りも楽しめます。ドライブの疲れも足湯ですっきり!
富士吉田市新屋1936
営/午前11時～午後5時 休/年中無休
料/無料 問/ふじやまビール:0555-24-4800



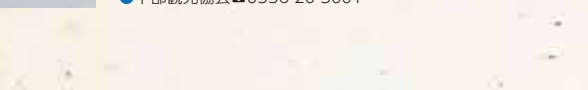
エリアマップ

番号で記してあります



富士川流域・南アルプスエリア

下部温泉郷 [身延町]
 武田信玄公直筆の温泉許可証が残る、「日本名湯百選」の湯。
 山あいに湯治湯の風情を残す下部温泉は、武田信玄公直筆の温泉許可証が残る歴史ある温泉郷。信玄公とその家臣が川中島合戦の傷を癒した温泉は、「日本名湯百選」にも選ばれ、井伏鱒二や若山牧水など幾多の文人たちも訪れています。
 ●身延町下部 ●JR身延線下部温泉駅から徒歩約10分
 ●中部横断自動車道増穂ICから車約45分
 ●下部観光協会 ☎0556-20-3001



石和・勝沼・西沢渓谷エリア

- 12 ほったらかし温泉
- 13 なごみの湯
- 14 みさかの湯
- 15 ももの里温泉
- 16 花かげの湯
- 17 岩下温泉旅館 旧館
- 18 勝沼天空の湯
- 19 大菩薩の湯
- 20 鼓川温泉
- 21 はやぶさ温泉
- 22 みとみ笛吹の湯
- 23 やまと天目山温泉
- 24 スパランドホテル内藤
- 25 薬石の湯 魂泉

石和温泉郷 [笛吹市]

青空温泉から誕生した全国屈指の温泉郷。

1961年、石和のぶどう園から湧き出した高温の湯が付近の川に流れ出したことから青空温泉として有名になった石和温泉は、今や全国屈指の温泉郷。石和温泉駅から徒歩圏内に多くのホテルや旅館が並び温泉郷では、足浴ひろばの新設や散策路の整備など、新しい魅力づくりも進められています。

- 笛吹市石和町
- JR中央本線石和温泉駅から徒歩約5分
- 中央自動車道一宮御坂ICから車約20分
- 石和温泉旅館協同組合 ☎0555-262-3626



春日居温泉郷 [笛吹市]

桃の花が咲き誇る果実郷に点在する温泉郷。

桃の産地でもある春日居は、果実園の風景の中に温泉宿が点在するのはんびり静かな温泉郷。桃の花が咲き乱れる春にはピンクの絨毯が広がり、桃源郷の風情を感じさせてくれます。

- 笛吹市春日居町
- JR中央本線春日居町駅から徒歩約15分
- 中央自動車道一宮御坂ICから車約10分
- 春日居温泉旅館組合 ☎0555-263-7811



三富(川浦)温泉郷 [山梨市]

豊かな自然に抱かれた温泉郷。

奥秩父の甲武信ヶ岳を源流とする管吹川上流に沿ってたたずむ伝統ある静かな温泉郷。西沢渓谷、秩父多摩甲斐国立公園の玄関口にあたり、秋には紅葉に染まる豊かな自然を間近に感じながら、ゆったりと湯浴みを楽しむことができます。

- 山梨市三富
- JR中央本線山梨市駅からバス約40分
- 中央自動車道勝沼ICから車約50分
- 山梨市観光課 ☎0553-22-1111



塩山温泉郷 [甲州市]

開湯650年の温泉郷から武田家ゆかりの史跡を巡る。

古今和歌集に詠まれた塩ノ山南麓に源泉が湧く塩山温泉郷は、開湯650年と伝えられ素朴な風情が特徴。近くには武田家ゆかりの寺なども多く、史跡巡りにも最適です。

- 甲州市塩山
- JR中央本線塩山駅駅から徒歩約10分
- 中央自動車道勝沼ICから車約20分
- 甲州市観光案内所 ☎0553-33-5958



大月・都留エリア

- 39 新湯治場 秋山温泉
- 40 丹波山温泉 のめこいの湯
- 41 小菅の湯
- 42 真木温泉
- 43 芭蕉月待ちの湯
- 44 道志川温泉 紅椿の湯
- 45 道志の湯

富士山・富士五湖エリア

- 46 野天温泉 天水
- 47 富士河口湖温泉郷 開運の湯
- 48 ふじやま温泉
- 49 富士山溶岩の湯 泉水
- 50 富士眺望の湯 ゆらり
- 51 山中湖温泉 紅富士の湯
- 52 山中湖平野温泉 石割の湯
- 53 河口湖温泉寺

富士河口湖温泉郷 [富士河口湖町]

刻々と変化する富士山を眺めながら憩う極上のとき。

富士五湖のひとつ河口湖畔に、「天水の湯」「霊水の湯」「芙蓉の湯」「霊峰の湯」「秀麗の湯」と、5つの源泉が湧出。泉質は、カルシウム、ナトリウムなどの塩化物温泉で神経痛、冷え性、疲労回復などに効能があると評判です。富士山と湖を一望できる湖畔には名湯自慢の旅館・ホテルが並び、日本一の富士を見ながらの入浴は最高の贅沢気分を味わえます。

- 富士河口湖町 ●富士急行線河口湖駅から徒歩約20分
- 中央自動車道河口湖ICから車約10分
- 富士河口湖町観光課 ☎0555-72-3168



- 26 韭崎旭温泉
- 27 武田乃郷 白山温泉
- 28 ゆーぶるにらさき
- 29 甲斐大泉 パノラマの湯
- 30 スパティオ小淵沢 延命の湯
- 31 白州塩沢温泉 フォッサマグナの湯
- 32 たかねの湯
- 33 泉温泉健康センター
- 34 明野温泉 太陽館
- 35 健康ランド 須玉
- 36 むかわの湯
- 37 尾白の湯
- 38 増富の湯



増富ラジウム温泉峡 [北杜市]

本谷川渓谷の素晴らしい紅葉が楽しめるラジウム温泉。金峰山や瑞穂山を望む増富温泉峡は、武田信玄が金山発掘中に発見した隠し湯と伝えられ、ラジウム含有量は世界一ともいわれます。温泉に沿って流れる本谷川渓谷は紅葉が素晴らしい、奥入瀬と並び称されています。

- 北杜市須玉町 ●JR中央本線韭崎駅からバス約60分
- 中央自動車道須玉ICから車約40分
- 増富ラジウム温泉峡観光案内所 ☎0551-45-0600
- 北杜市観光協会 ☎0551-42-1414

甲府・昇仙峡エリア

- 1 積翠寺温泉
- 2 神明温泉 志麻の湯
- 3 釜無川レクリエーションセンター かまなしの湯
- 4 上九の湯ふれあいセンター
- 5 つむぎの湯
- 6 みたまの湯
- 7 シルクふれんどりい
- 8 神の湯温泉
- 9 百楽泉
- 10 湯めみの丘
- 11 喜久の湯温泉



湯村温泉郷 [甲府市]

文豪たちの足跡が残る弘法大師開湯の温泉。1200年前に弘法大師が開湯されたといわれる湯村温泉は、信玄公の隠し湯として名高く、今でも毎分1トンにも及ぶ良質の高温泉が湧出しています。太宰治や松本清張など昭和の文豪たちの執筆の宿も多くあり、観光の拠点としても最適です。

- 甲府市湯村
- JR中央本線甲府駅からバス約15分
- 中央自動車道甲府昭和ICから車約20分
- 湯村温泉旅館協同組合 ☎055-252-2261

甲府温泉 [甲府市]

珍しい県都中心の温泉。ビジネスの疲れを癒すのに最適。甲府温泉は、全国でも珍しく、県都の中心から豊富な湯が湧き出しています。旅の拠点として、観光はもちろん、ビジネスにも便利です。

- 甲府市
- JR中央本線甲府駅から徒歩約7分
- 中央自動車道甲府昭和ICから車約15分
- 甲府ホテル旅館協同組合 ☎055-222-9733

富士川流域・南アルプスエリア

- 54 下部温泉会館
- 55 門野の湯
- 56 湧暇李の里 樹園
- 57 天恵泉 白根桃源天笑閣
- 58 山溪園
- 59 金山沢温泉
- 60 源泉かけ流し宿 岩園館
- 61 南アルプス温泉ロッジ 白峰会館
- 62 桃の木温泉
- 63 遊・湯ふれあい公園 さくらの里いこいの家
- 64 やまなみの湯
- 65 まほらの湯
- 66 かじかの湯
- 67 なんぶの湯
- 68 奥山温泉
- 69 奈良田の里温泉



芦安温泉郷 [南アルプス市]

南アルプスの玄関口に湧く良質な温泉。南アルプスの玄関口、雄大な山懐に抱かれた山間の温泉地は、古くから登山愛好家や、夜叉神峠などへのハイキング客に親しまれてきました。良質な泉質と豊かな自然に恵まれた温泉郷は、紅葉の美しさも見事です。

- 南アルプス市芦安
- JR中央本線甲府駅からバス約55分
- 中部横断自動車道白根ICから車約40分
- 南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204

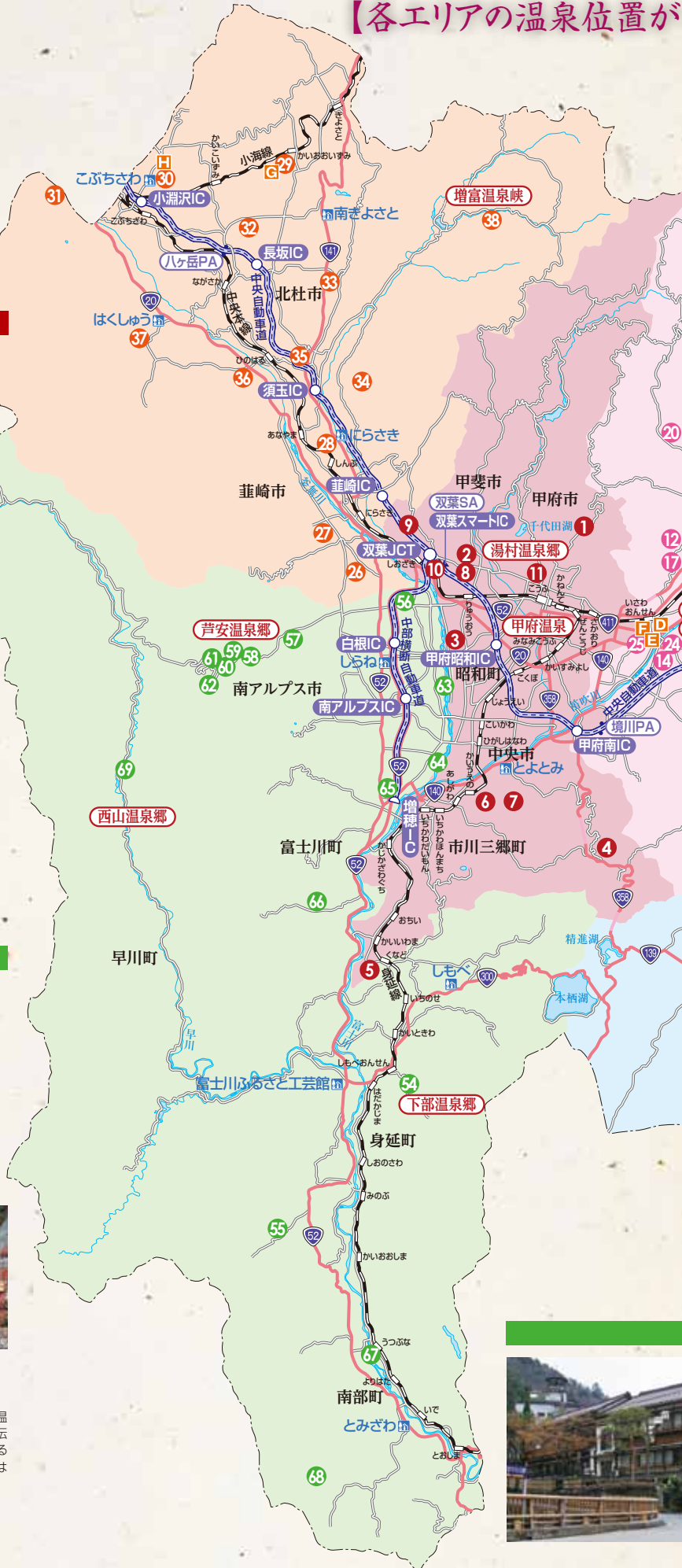
西山温泉郷 [早川町]

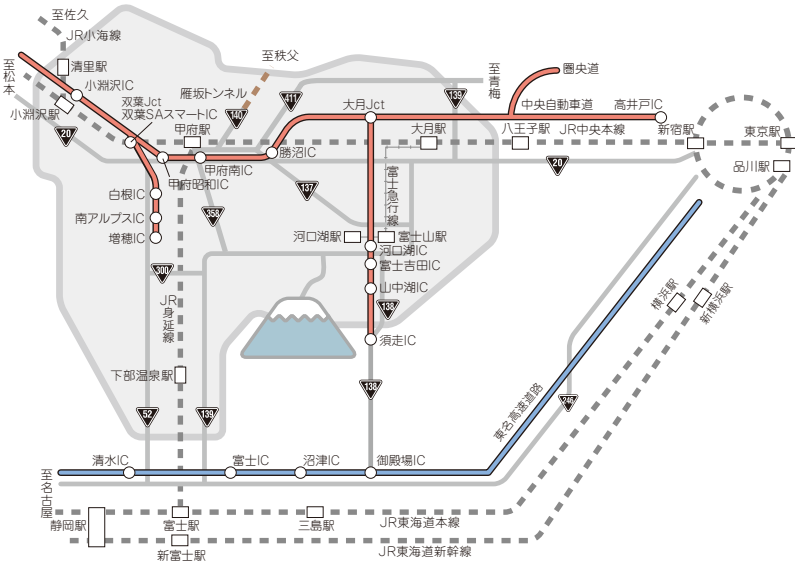
山峡の趣あふれる国内有数の古湯。南アルプス山中奥深い早川上流に湧く西山温泉は、文武天皇の大室年間に見えられたと伝えられる国内有数の古湯。山峡の趣あふれる温泉は紅葉もひととき美しく、湧き出る源泉は腎臓病などに高い効能で知られています。

- 早川町湯島
- JR身延線身延駅からバス約90分
- 中部横断自動車道増穂ICから車約90分
- 早川町振興課 ☎0556-45-2511

山梨の温泉

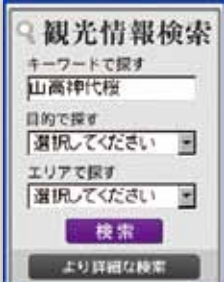
【各エリアの温泉位置が】





あなたの旅をもっと楽しく!

行ってみたい観光スポットが決まったら、「富士の国やまなし観光ネット」で検索し、「見る」「食べる」「温泉」「体験」などのアイコンをクリック!
 地図上で「情報誌にはない“独自の穴場スポット”」を簡単に見つけることができ、山梨をもっと楽しむことができます。



マイプランでオリジナル観光ルートを作ろう!
 作成したマイプランは印刷したり、自分や友人の携帯電話や対応するカーナビにメールにて送信することができます。



中央自動車道・中部横断道・東富士五湖道路でのアクセス



JR中央本線・東海道新幹線でのアクセス



- 各地からの所要時間
- 新幹線(東京まで)
 - ◎盛岡(東北新幹線)→約2時間30分
 - ◎秋田(秋田新幹線)→約4時間
 - ◎仙台(東北新幹線)→約1時間40分
 - ◎山形(山形新幹線)→約2時間50分
 - ◎新潟(上越新幹線)→約2時間20分
 - ◎長野(長野新幹線)→約1時間40分
 - ◎新大阪(東海道新幹線)→約2時間40分
 - 飛行機(羽田・信州まつもとまで)
 - ◎札幌→羽田→約1時間30分
 - ◎函館→羽田→約1時間20分
 - ◎福岡→羽田→約1時間30分
 - ◎札幌→信州まつもと→約1時間40分
 - ◎福岡→信州まつもと→約1時間40分

町歩きふらっと案内 スマートフォン対応アプリケーション「ふらっと案内」で山梨の旅をもっと楽しく快適に!

富士の国やまなし観光ネットと連携し情報を提供

富士の国やまなし観光ネットで提供している観光情報約5千件の内、約2千件の情報を発信。現在地周辺の観光スポットを検索し、ルート案内が簡単にできるなど、町歩きをサポートします。

見る・遊ぶ・食べる・体験・宿泊・入浴・お土産等のスポット及びイベント情報

SoftBank, docomo, auのAndroid携帯電話とiPhone/iPadで利用できます。

■Android携帯の場合は、マーケット(Androidマーケット)で「ふらっと案内」を検索し、ダウンロードして利用します。(無料) ■iPhone/iPadの場合は、App Storeで「ふらっと案内」を検索し、ダウンロードして利用します。(無料)

地元の自慢が詰まった手作りの旅



「いい旅やまなしナビ」では、山梨ならではのツアーをテーマごとにご提案します!
 「地元の自慢が詰まった手作りの旅」をお楽しみください!



<http://www.yamanashi-kankou.jp/y-tab/>

いい旅やまなしナビ

●電話でのお申込みは
お申込み専用ダイヤル

☎055-231-2230

お申込み営業時間 9:00~17:00(土・日・祝も可)
 ※コースにより内容変更、受付終了の場合もごさいます。
 詳しくは専用ダイヤルか、WEBサイトでご確認ください。

このパンフレットの内容は、平成23年9月現在のものです。