

やまなし 駅から トレッキングガイド

週末は
山梨に
います。

12
コース
山梨の自然を楽しむ

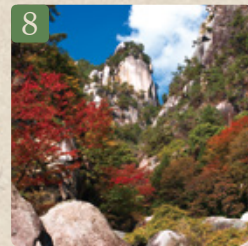
やまなし 駅から トレッキングガイド

山梨の自然を楽しむ全12コース掲載!!



新道峠

【石和温泉駅から】
標高1,576m
富士山の絶景で名高い峠へは
芦川すずらんの里からアプローチ



昇仙峡

【甲府駅から】
【日本二十五名勝】
甲府が誇る渓谷美の高みに
パワースポットの絶景が待っている



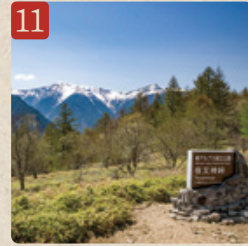
吐竜の滝

【清里駅から】
標高1,200m~1,400m
高原、森、渓谷、ソフトクリーム
清里高原を楽しみつくす
緑と水のトレイル



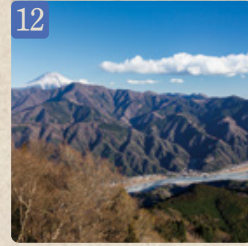
甘利山

【韮崎駅から】
【山梨百名山】
標高1,731m
レンゲツツジの花園と
甲府盆地の向こうに絶景の富士山



夜叉神峠

【甲府駅から】
【山梨百名山】
標高1,770m
標高1,770mの展望台から
憧れの大スター「白峰三山」を望む



身延山

【身延駅から】
【山梨百名山】
標高1,153m
荘厳な久遠寺から
山頂の奥の院まで
心が洗われる参道ルート

安全に山歩きを楽しむために

このパンフレットでは、山梨県内のトレッキング山の中から、初級向けを中心に中級程度までのコースを紹介しています。初級といっても平地とは違って、登り斜面、下り斜面、鎖場、渓谷沿いなどあり、基本的な山歩きのための体力、技術、装備が必要になります。山歩き初心者の方は、経験者に同行してもらい単独行動は避け、陽の高いうちに下山できるスケジュールを立てましょう。登山口から帰路の駅までの交通網を考慮して、日暮れ前までには駅に着いているように。
靴やウェア類、水や携帯食など、最初は専門ショップ等で適した装備を相談しながら選んでもらうのがオススメです。地図や方位磁石も忘れないように、「熊鈴」は、近年は高山だけでなく里山でも必要になっています。2,000m近くになると山の環境は全く変わってきます。気温や天候の変化を考慮した雨具や防寒具の携帯は必要です。
ゴミの持ち帰り、植物など採取の禁止など礼儀を守って、山々が与えてくれる特別な時間を存分に楽しんでください。



富士山五合目

【富士山駅から】
【日本百名山】
山頂にも負けない富士山の
絶景へ「天地の境」を巡る
雲の上の遊歩道



杓子山

【下吉田駅から】
【山梨百名山】
標高1,598m
見たこともない
おっきな富士山を目の前に
「天空の鐘」を鳴らそう



高川山

【初狩駅から】
【山梨百名山】
標高976m
中央線沿線でアクセス抜群
低山でも、眺めは一級!



三ツ峠山

【河口湖駅から】
【山梨百名山】
標高1,785m
富士山信仰から三ツ峠信仰へ
日本一の富士の絶景へ



大蔵高丸

【甲斐大和駅から】
【山梨百名山】
標高1,781m
花咲く、天上の草原から
富士山を望む山頂へ
心躍るお山の散歩道



西沢渓谷

【山梨駅から】
【日本の滝百選】
【水源の森百選】
標高1,100m~1,370m
渓谷の王様を味わい尽くす
1周10キロメートルの遊歩道





富士急行線
下吉田駅 から
富士吉田市・忍野村・都留市

2 杓子山

見たこともない
おっきな富士山を目の前に
天空の鐘を鳴らそう

中級 ☆☆
標高:1,598m
距離:約4.5km
時間:2時間5分

山梨百名山
下吉田駅
不動湯
ゲート
大権首峠
杓子山

富士山から直線距離にして、わずか15km。そして標高1500mを超える富士山にいちばん近い山。シンボル「天空の鐘」が立つその山頂では、きつと予想を超える感動に出会えるでしょう。登山道口の「不動湯」までは、タクシー利用か、余裕があれば、すそ野の風情を楽しみながら歩くもよし。古屋川に沿って里の道を進みます。途中、ルートの分岐ポイントがありますが、不動湯方面の案内にしたがって直進。杓子山ルートの中では、山頂下まで林道を使えるこの「古屋川ルート」が手軽です。不動湯から約15kmで林道の「ゲート」、さらに40分ほど

で「大権首峠」。峠にあるハングライダーのテイクオフポイントからは、思わず富士山に向かって飛び立ちたくなるような眺め。さらに30分ほど歩いて山頂下の急斜面を登りきれば、ほど良い疲れも吹き飛ばし、明るく開けた杓子山の山頂です。まわりにさえぎるもの無い360度の視界には、山梨百名山の数々もはつきりと確認でき、眼下には山中湖、富士吉田市、忍野村も望、快晴なら相模湾まで望めます。そんな絶景のなかにあつて、他のすべてを圧倒しているのが、正面でのびのびとすそ野を広げている日本の霊峰。そのあまりの大きさと迫力は言葉もなくすほど「こんな富士山を見たことがない」と、きつと誰もが思うはず。杓子山なればこそ富士山を前に、天空の鐘の音の響きも、予想以上に高らかにです。

富士山に一番近い山

「ふもと」ホットPoint!
古屋川ルート登山口にある「不動湯」は、「万病に効く霊水」と名高く、全国から湯治客が集まるほど。隣接する「硯水不動尊(けんすいぶどうそん)」の霊水には源頼朝の伝説も残っています。

富士急行線
富士山駅 から
富士吉田市・鳴沢村

1 富士山五合目

山頂にも負けない富士山の絶景へ
『天地の境』を巡る雲の上の遊歩道

初級 ☆
標高:2,400m
距離:約3km
時間:1時間50分

日本百名山 山梨百名山
富士山駅
バス
富士山五合目バス停
御中道
御庭
奥庭
奥庭バス停



富士山には、山頂に登らずとも、日本一の霊峰の魅力を満喫できるトレッキングルートがあります。富士山が修験道の霊場だった頃から「御中道」と呼ばれた、巡礼の道。昔は五合目を一周し、今はその一部を快適なトレッキングコースとして整備。標高2300mからの森林限界に、「極楽浄土」と呼ばれた世界が広がっています。富士山駅から直通バスで「富士スバルライン5合目」へ。富士急バス停のすぐ脇の階段を登ると、世界が一変。亜高山帯の樹々のみずみずし

さに包まれる天地の境への入口です。登山シーズンの賑わいはごへやら。「御庭」までは、ほぼ勾配も無く、樹林帯から樹々が低木化する砂れき帯へ、ゆったりとしたトレッキングが楽しめます。初夏はハクサンシヤクナゲが香り、9月頃には可愛らしいコケモモが溶岩の上に赤い実を敷きつめます。山じまいをした後の富士山を楽しめるのも御中道の魅力です。視界が開けると、眼下に雲の波、さらに彼方に南アルプスの峰々を望めます。御庭では、溶岩の結晶「ス

コリア」が覆う雄大な山肌と山頂部が眼前に迫り、カラマツや芝草ミジとの対比は、エも言われぬ美しさです。御庭から、御中道の終点「大沢崩れ」まではさらに90分、難所もあるので、初級コースとしてはスバルライン方面に下り、車道をはさんだ「奥庭」へ。奥庭駐車場から遊歩道を下った「奥庭荘」の周辺が、富士山に無数ある寄生火山の噴火口のひとつ。意外にもあまり知られていない、まさに富士山が作り出した庭園、「天狗の遊び場」とも呼ばれます。

◎富士急行線・下吉田駅から「不動湯」まで徒歩約60分、又はタクシー約20分【その他】ルート上に登山者用のトイレ設備が無いので、駅などをご利用ください。【周辺情報】新倉山浅間公園、月江寺界限(昭和の町並み)、明日見湖(ハスの花園)、忍野八海、岡田紅陽写真美術館、富士湧水の里水族館・さかな公園、十日市場夏狩湧水群ほか【問い合わせ先】富士吉田市富士山課☎0555-22-1111 忍野村役場☎0555-84-7794



◎富士急行線・富士山駅から「富士山五合目」までバス60分【シヤクナゲの見ごろ】7月中旬～7月下旬ころ【ダケカンパナカマドカラマツ紅葉の見ごろ】10月上旬～10月下旬ころ【周辺情報】富士山世界遺産センター、北口本宮富士浅間神社、御師日外川家住宅、ふじさんミュージアム、鳴沢氷穴、富岳風穴ほか【問い合わせ先】富士吉田市富士山課☎0555-22-1111 鳴沢村企画課☎0555-85-2312【路線バス情報】富士急山梨バス(株)☎0555-72-6877 http://www.yamanashibus.com



河口浅間神社



三ツ峠 開運山山頂



母ノ白滝



八十八大師



「颯風快晴」葛飾北斎

写真家岡田紅陽さんも愛した信仰の山



山荘手前の展望地から



「ふもと」ホッとPoint!
ルートのゴールは、湧水に恵まれた織物の町「西桂町」...



三ツ峠山 (開運山)

中級 ☆☆
標高:1,785m
距離:約6.5km
時間:6時間30分

- 山梨百名山
河口湖駅
バス
河口浅間神社
母ノ白滝
三ツ峠山荘
三ツ峠 開運山
八十八大師
達磨石
三ツ峠駅

富士急行線-河口湖駅から[河口局前]までバス約15分
【周辺情報】河口湖美術館、大石公園...



高川山山頂



山頂の方位盤



ミツバツツジ



見上げると新緑が



高川山からの富士山の眺め



「ふもと」ホッとPoint!
山頂からも眼下に望めた「リニア実験線」...



高川山

初級 ☆
標高:976m
距離:約5km
時間:3時間25分

- 山梨百名山
JR初狩駅
高川山
古宿コース
古宿コース シラノサワコース 分岐
古宿
富士急行線 田野倉駅

JR中央線-初狩駅から[登山口]まで徒歩約30分
【カタクリの見ごろ】4月初旬...



古宿の石仏

標高2000mを超える山の連なる山梨県にあって、976mと低山ながら「山梨百名山」の「高川山」...

間もなく、岩場の山頂に着。360度に広がる大小様々な山の連なりが富士山の雄姿を一層さわだてて...

「田野倉駅」を目指すルート。里山の風情も楽しめ、麓に降りてからは「リニア見学センター」や「道の駅つる」...

中央線沿線でアクセス抜群。低山でも、眺めは一級！



| | |
|---------|--------|
| JR山梨市駅 | バス |
| 5分 | 西沢渓谷入口 |
| 母胎淵 | 30分 |
| 25分 | 西沢山荘 |
| 七ツ釜五段の滝 | 20分 |
| 15分 | 三重の滝 |
| 旧森林軌道 | 20分 |
| 35分 | 竜神の滝 |
| 大久保沢 | 5分 |
| 30分 | 恋糸の滝 |
| ネトリ橋 | 5分 |
| 20分 | 貞泉の滝 |
| 西沢渓谷入口 | |



6 西沢渓谷

1周10キロメートルの遊歩道

にしがわいこく

初級 ☆

標高:1,100m~1,370m
距離:約4.5km
時間:3時間30分

日本の滝百選 森林浴の森百選
水源の森百選

◎JR中央本線・山梨市駅から【西沢渓谷入口】までバス約60分
【シクナゲ群落の見ごろ】5月上旬~中旬
【紅葉の見ごろ】10月中旬~11月上旬
【その他】遊歩道には狭い場所や滑りやすい場所もあるため、ペット同伴は大変危険ですのでお控えください。遊歩道は冬季閉鎖されます。
【周辺情報】広瀬ダム、道の駅みとみ、笛吹きの湯、徳和渓谷、道の駅花かけの郷まきおか、万力公園、笛吹川フルーツ公園ほか
【問い合わせ先】山梨市観光課 ☎0553-22-1111



御坂山塊越しに均整のとれた富士山が美しい



青い空、爽やかな風、可憐なお花畑が似あう「大蔵高丸」は、周辺にも「ハマイバ丸」「白谷ノ丸」など、穏やかな山容の山々が集まっていて、別名「南大菩薩」と呼ばれるだけあって、穴場の登山ルートといえそう。

アクセスには、武田家終焉の地「甲斐大和駅」から少しばかり時間がかかります。でも、一度、訪れたなら、少しの不便など惜しくないと思えるはず。「やまと天目山温泉」まではバスを利用して、グループならタクシー利用で「湯ノ沢峠登山口」まで、または「湯ノ沢峠 駐車場」まで距離を稼いで、そのぶん尾根みち散歩をたっぷりという

手袋もおすすめ。 駐車場から10分ほどで草原の丘にお花畑が広がりはじめ、春から秋にかけて山の花たちの出番。キンポウゲ、スミシ、ヤマツツジ、ヤマオダマキなどに誘われて、蝶やミツバチも花から花へ。遠く雲の上には南アルプス連峰の広がり。まさに楽園。

こんもりとした大蔵高丸の山頂まで登りきれば、パノラマの展望。三ツ峠越しに左右均整のとれた富士山と、重なり見える山々の陰影が、美しい。

せっかくなので来たなら「ハマイバ丸」または「白谷ノ丸」まで足を伸ばしてみるのもお勧めです。



5 大蔵高丸

花咲く、草原から富士山を望む山頂へ心踊るお山の散歩道

おおくらたかまる

初級 ☆

標高:1,781m
距離:約3km
時間:1時間30分

山梨百名山

JR甲斐大和駅 30分

湯ノ沢峠登山口 40分 ▲ 50分

湯ノ沢峠 30分 ▲ 40分

大蔵高丸

◎JR中央本線・甲斐大和駅から【湯ノ沢峠登山口】までタクシー約30分
【お花畑の見ごろ】春から秋、特に集中して見られるのは8月中旬過ぎごろ
【周辺情報】景徳院、竜門峡、日川渓谷レジャーセンター、道の駅甲斐大和ほか
【問い合わせ先】甲州市観光協会 ☎0553-32-2111
大月市産業観光課 ☎0554-20-1829



新道峠

7 富士山の絶景で名高い峠へは
芦川すずらんの見ごろ



新道峠第一展望台から

写真愛好家のあいだでは、知る人ぞ知る「新道峠」。甲府盆地と富士山の間に横たわる御坂山系の中では、かなり穴場の富士山絶景ポイントです。河口湖と富士山の眺望のスケールと美しい構図は別格で、雲海の出現ポイントでもあることから、できれば内緒におきたい、と思ってしまう「新道峠ファン」も多そうです。

清流「芦川」の源流域に近い、水ヶ沢沢林道終点の登山口からだと、絶景の味展望台まで15分ほどで到着してしま



ニホンスズラン



すずらん群生地



新道峠第一展望台

手軽なアプローチで富士山の絶景に出会える



“ふもと”ホットPoint!
新鮮な農産物や絶品の手作りコンニャクをはじめ芦川の特産品が集まる「芦川農産物直売所 おごっそう家」。“おごっそう”は甲州弁で“ごちそう”の意味。野菜天ぷらうどんなど軽食やお茶のサービスも。素朴であったかい山里の真心に出会えそう。

| | |
|-----------|---|
| 初級 | ★ |
| 標高:1,576m | |
| 距離:約3km | |
| 時間:1時間30分 | |

- JR石和温泉駅 ▼ タクシー45分
- すずらん群生地 ▼ 60分
- 新道峠登山口 ▼ 10分
- 新道峠 ▼ 20分
- 第一展望台 ▼ 20分

朝の雲海や赤富士の絶景を挙げる写真愛好家が多いのですが、日中でもその魅力は十分。
眼下に望む河口湖は河口湖大橋や鶴の島まではっきりと見え、正面に雄大なすそ野を広げている富士山は神々しいほど。快晴なら左奥手に山中湖も輝いているでしょう。登山口から、ひとつふたばりすれば、第二展望台、さらに第一展望台へと、絶景が待っています。



昇仙峡

8 甲府が誇る溪谷美の高みに
パワースポットの絶景が待っている



覚円峰

甲府駅から路線バスで約30分、いきなり水墨画のような深山幽谷の世界。「昇仙峡」といえば、大正時代に国の名勝に指定されてからの歴史ある観光地。「長澤橋」から再興部の「仙娥滝」まで続く全長約5kmの溪谷遊歩道は、大迫力の断崖「覚円峰」をはじめ、

深谷美と奇岩群を間近に堪能できるウォーキングルートとしておすすめです。
さて、昇仙峡通を目指す、さらなる高みは「昇仙峡ロープウェイ」から約5分の空中散歩で標高約1000mの「パノラマ台駅」へ。展望が爽快なほどに



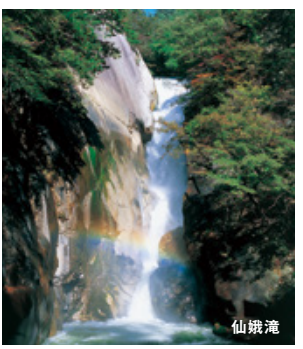
弥三郎岳からの富士山



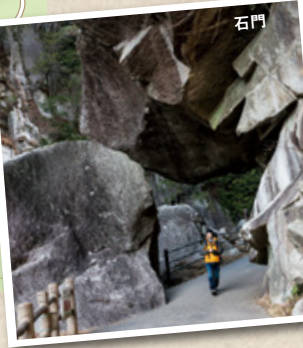
ロープウェイで弥三郎岳へ
一見の価値ある絶景



昇仙峡ロープウェイ



仙娥滝



石門

| | |
|---------------|---|
| 初級 | ★ |
| 標高:750~1,058m | |
| 距離:約3km | |
| 時間:1時間25分 | |

日本二十五勝 (国の特別名勝) 平成の名水百選

- JR甲府駅 ▼ バス
- 滝上バス停 ▼ 5分
- 昇仙峡ロープウェイ ▼ 10分
- 仙娥滝 ▼ 10分
- 石門 ▼ 5分
- 天狗岩と覚円峰 ▼ 15分
- グリーンライン昇仙峡バス停 ▼ 10分
- パノラマ台駅 ▼ 20分
- 弥三郎岳 ▼ 10分
- パノラマ台駅 ▼ 20分

●JR中央本線・甲府駅から昇仙峡滝上バス停までバス約60分
【ミツバツツジの見ごろ】4月中旬～5月中旬
【紅葉の見ごろ】10月中旬～11月下旬
【周辺情報】金桜神社、夫婦神社、荒川ダム、板敷溪谷、武田神社ほか
【問い合わせ先】
甲府市観光課 ☎055-237-5702
甲府市観光協会 ☎055-226-6550
昇仙峡観光協会 ☎055-287-2103

“ふもと”ホットPoint!
甲府から昇仙峡へ向かう途中の「湯村温泉郷」は、1,200年前に弘法大師が開湯し、武田信玄が「隠し湯」にしたと伝わる温泉郷。太宰治や井伏鱒二など文豪執筆の宿も多い。日帰り利用できる宿も多く、風情とともに甲府が誇る名湯を味わってみては。



撮影はレンゲツツジに
日があたる午前中がオススメ

甘利山から富士山を望む

6月の甘利山。広い草原状の山頂は紅いジュウタンのように見えます。約15万株のレンゲツツジの大群落と、富士山や甲府盆地の大展望で人気の山頂近くまで車で乗り入れでき、最近ではいきなり山頂に入る人がほとんど。でも南アルプス・鳳凰山系の前衛山にあたる甘利山の奥深い魅力を知るなら、もう少し道のりが必要です。
標高1731mの山頂から500mほど低い地点から

美しい高層湿原の「樫池」を歩きはじめてはいかががでしよう。池を一周する散策路もあり、水辺の生き物や湿原植物もとても豊か。このあたりからレンゲツツジもちらほら。開花期には、緑の浮き島の上に鮮やかな紅い色を差す風景など、大群落とはひと味違った美しさです。

ここまで来たらもう少しという方は、「奥甘利山」「千頭星山」まで尾根道に足を伸ばせば、2000mを超える亜高山帯の雰囲気も味わえ、さらに千頭星山手前の大西峰の草原からは鳳凰三山地蔵岳のオベリスクが雄大な姿をあらわします。



樫池



甘利山からの甲府盆地の夜景



甘利山山頂



「ふもと」ホットPoint!
甘利山の麓の「武田の里」には、甲斐武田家の氏神「武田八幡宮」、武田王の伝説が残る「わに塚の桜」など名所が点在。ドラマやポスターの舞台になった一本桜の周辺の里はまた、南アルプス、八ヶ岳、富士山を望むベストポジションです。



10 甘利山

レンゲツツジの花園と
甲府盆地の向こうに
絶景の富士山
あまりやま

初級 ☆
標高:1,731m
距離:約4km
時間:2時間

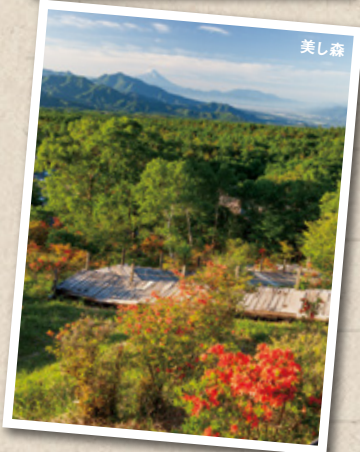
山梨百名山

- JR 荻崎駅 (タクシー 30分)
- 樫池 (60分 ▲▼ 90分)
- 広河原駐車場 (20分 ▲▼ 30分)
- 甘利山

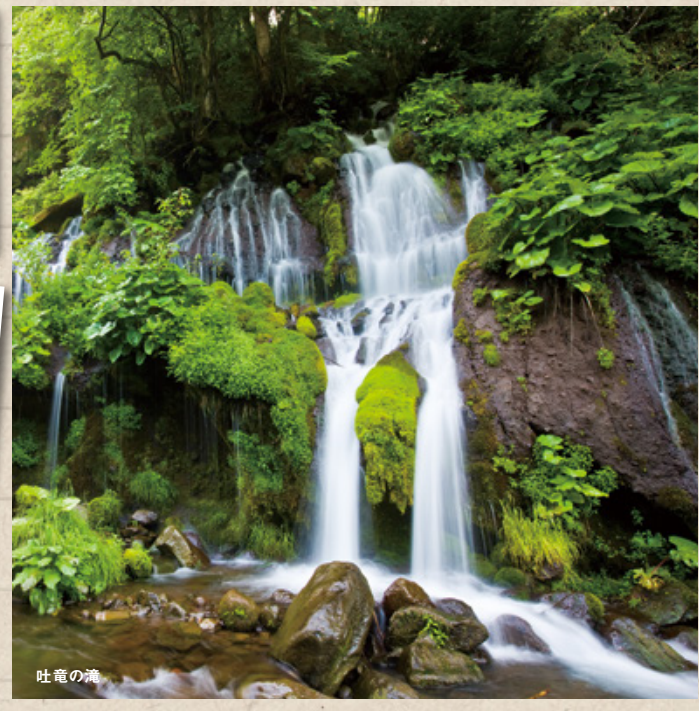
◎JR中央本線・荻崎駅から[樫池]までタクシー約30分
【レンゲツツジの見ごろ】6月初旬～7月上旬
開花情報/<http://www.nirasaki-kankou.jp>
(荻崎市観光協会)
【周辺情報】武田八幡宮、わに塚の桜、荻崎大村美術館、武田乃郷白山温泉、ゆ～ぶるにらさきほか
【問い合わせ先】
荻崎市観光協会 ☎0551-22-1991



天女山からの富士山



美し森



吐竜の滝

澄み切った高原の空の下、森の中、渓谷、牧場の小径の奥へと緑と水のトレイルを歩けば、清里高原の本当の魅力に出会えるでしょう。
清里駅から小海線の線路をまたぎ、まず目指す「聖アンデレ教会」は清里を開拓したポール・ラッシュ博士の時代から残る石積みの美しい教会。森へ入り「キープ自然歩道」へ。しばらくして聴こえてくる水音が、八ヶ岳が誇る渓谷美の「川俣川東沢」。

復路は、二転してヒクニック気分。「八ヶ岳自然ふれあいセンター」のエリア内に入り、ウッドチップが敷かれた森の小径を抜け「展望テラス」へ。広々とした牧草地の向こうに富士山が輝いて見えます。また清里高原では富士山と八ヶ岳を展望しながら巡る「美し森」から「天女山」へ、八ヶ岳山麓を横断するパノラマコースもおすすめてです。



清泉寮



「ふもと」ホットPoint!
清里高原のシンボル「清泉寮」の前には「清里開拓の父」と呼ばれたポール・ラッシュ博士の銅像が、氏が愛した富士山に向かって立っています。「ジャージーハット」のソフトクリームを頬ばり、「父」と記念撮影すれば、清里らしい1枚に。

高原の牧草地をトレイル!



9 吐竜の滝

高原、森、渓谷、ソフトクリーム
高原を楽しみつくす緑と水のトレイル
どりゆうのたき

初級 ☆
標高:1,200~1,400m
距離:約7km
時間:4時間45分

- JR 清里駅 (15分)
- 聖アンデレ協会 (30分)
- 吐竜の滝 (80分)
- 清泉寮 (60分)
- 東沢大橋 (60分)
- 展望テラス (40分)
- JR 清里駅

◎JR小海線・清里駅からスタート
【東沢渓谷・東沢大橋の紅葉見ごろ】10月中旬～11月上旬ごろ
【美し森のツツジ見ごろ】6月上旬～6月中旬ごろ
【周辺情報】萌木の村、まさば公園、甲斐大泉パノラマの湯、八ヶ岳少年自然の家ほか
【問い合わせ先】
北杜市観光協会 ☎0551-30-7866
北杜市観光課 ☎0551-42-1351



奥の院展望台からの眺望



12 身延山

荘厳な久遠寺から山頂の奥の院まで心が洗われる参道ルート
みのぶさん

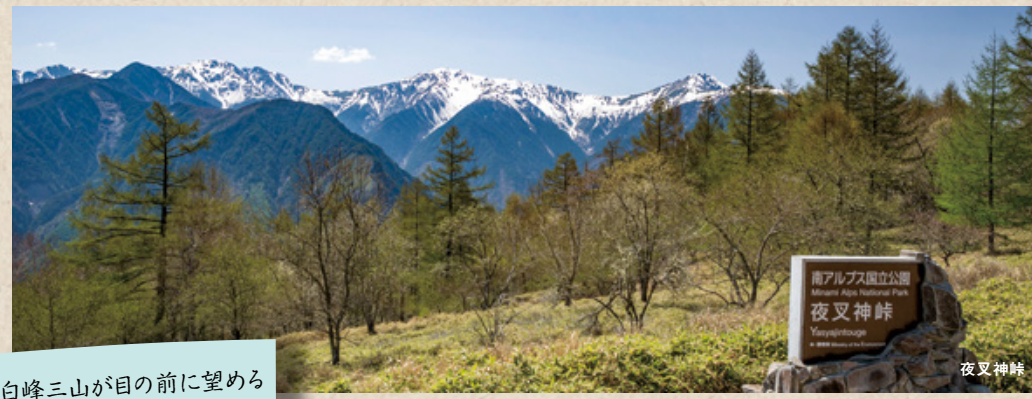
初級 ☆
標高:1,153m
距離:約5km
時間:2時間45分

山梨百名山

- JR身延駅
- バス15分 タクシー10分
- 三門
- 20分
- 身延山久遠寺
- 60分
- 三光堂
- 60分
- 法明坊
- 30分
- 奥之院思親閣
- 身延山 ロープウェイ 5分
- 久遠寺駅

◎JR身延線身延駅から[身延山/バス停]までバス約15分、又はタクシー10分
【身延山久遠寺シダレ桜の見ごろ】3月下旬~4月上旬
【周辺情報】みのぶゆばの里、湯の奥金山博物館、富士川クラフトパーク、富士川切り絵の森美術館、なかみ現代工芸美術館ほか
【問い合わせ先】身延町役場観光課 ☎0556-62-1116 身延町身延山観光協会 ☎0556-62-0502

凛とした清々さと荘厳な気に包まれる身延山。1274年に日蓮上人により開山された日蓮宗総本山です。日本三大門に数えられる「三門」から中腹の「久遠寺・大本堂」まで山頂の「奥之院思親閣」まで山全体が信仰の霊場です。山頂からの展望も素晴らしい。奥之院までの「表(東)参道裏(西)参道」は参拝者だけでなく、観光客やハイカーにも人気あるコース。800年近く信仰に踏みしめられてきた折りの道をじつ



白峰三山が目の前に望める



北岳



間ノ岳



農鳥岳



ニホンカモシカ



夜叉神峠登山道



11 夜叉神峠

標高1770mの展望台から憧れの大スター「白峰三山」を望む
やしやじんとうげ

初級 ☆
標高:1,770m
距離:約3km
時間:1時間30分

- JR甲府駅
- バス季節運行 1時間15分
- 夜叉神登山口
- 40分 ▲ 60分
- 夜叉神峠
- 20分 ▲ 30分
- 高谷山

◎JR中央本線・甲府駅から[夜叉神峠登山口/バス停]までバス約80分※シーズン中は直通バスが運行、期間外は[芦安バス停]からタクシー利用【紅葉の見ごろ】10月中旬~10月下旬【その他】シーズン中の直通バスは鳳凰三山、北岳等の登山者も乗車するため早朝便など特に満車になるほど混みあうことがあります。【周辺情報】南アルプス芦安山岳館、芦安温泉郷ほか【問い合わせ先】南アルプス市観光工課 ☎055-282-6294 南アルプス市観光協会 ☎055-284-4204【路線バス情報】山梨交通バス事業部業務課 ☎055-223-0821 <http://yamashikotsu.co.jp>





道の駅 ちよっと立ち寄ってみませんか。おいしいもの、楽しいこともりだくさんの道の駅

駐車場・トイレは24時間利用可能

| 駅名 | 所在地/TEL | 休館日 | 開設時間 |
|----------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|
| とみざわ I-3 | 南部町福土28507-1 ☎0556-66-2260 | 年末年始 | 午前8時30分～午後6時 |
| 甲斐大和 D-6 | 甲州市大和町 初鹿野2248 ☎0553-48-2571 | 毎週水曜日 (祝日の場合は翌日) (4月～11月の期間は 売店は営業) | 午前9時～午後6時 |
| なるさわ F-5 | 鳴沢村字 ジラゴンノ8532-63 ☎0555-85-3900 | 年中無休 | 午前9時～午後6時(季節によって変更有り) |
| みとみ B-6 | 山梨市 三富川浦1822-1 ☎0553-39-2580 | 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 | 午前9時～午後5時(季節によって変更有り) |
| しもべ F-4 | 身延町古閑4321 ☎0556-20-4141 | 毎週水曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 | 午前9時～午後5時(季節によって変更有り) |
| とよとみ E-4 | 中央市浅利1010-1 ☎055-269-3424 | 毎月第3日曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 | 午前9時～午後6時 |
| にらさき C-3 | 韮崎市中田町 中条1795 ☎0551-25-5021 | 毎週月曜日、年末年始 (祝日の場合は翌日) | 午前9時～午後5時30分 |
| どうし F-8 | 道志村9745 ☎0554-52-1811 | 年末年始 | 午前9時～午後6時(季節によって変更有り) |
| かつやま F-6 | 富士河口湖町 勝山3758-1 ☎0555-72-5633 | 年中無休 | 午前9時～午後5時(季節によって変更有り) |
| 花かけの郷 まきおか C-6 | 山梨市牧丘町 室伏2120 ☎0553-35-4780 | 毎週水曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始 | 午前9時～午後5時30分 |

| 駅名 | 所在地/TEL | 休館日 | 開設時間 |
|-------------------------|--|---|--------------------------|
| はくしゅう B-2 | 北杜市白州町 白須1308 ☎0551-20-4711 | 4月1日～11月30日まで無休 12月1日～3月31日は 毎週水曜日、年末年始 | 午前9時～午後6時 |
| 富士吉田 F-6 | 富士吉田市 新屋1936-6 ☎0555-21-1225 | 年中無休 | 午前9時～午後7時(季節によって変更有り) |
| 南きよさと B-3 | 北杜市高根町 長沢760 ☎0551-20-7224 | 年末年始 (1月・2月・火曜定休) | 午前10時～午後5時(季節によって変更有り) |
| しらね D-3 | 南アルプス市 在家塚595-1 ☎055-282-6478 | 年末年始 | 午前8時30分～午後5時 |
| こぶちさわ B-2 | 北杜市 小淵沢町2968-1 ☎0551-36-3280 | 2月・6月に 臨時休館日あり | 午前9時～午後6時(季節によって変更有り) |
| みのぶ富士川 観光センター G-3 | 南巨摩郡身延町下山1597 富士川クラブパーク内 ☎0556-62-5600 | 毎週水曜日 (祝日の場合は翌日) 12月27日～1月1日 | 午前9時～午後5時 |
| たばやま C-8 | 丹波山村2901 ☎0428-88-0411 | 毎週木曜日 (祝日の場合は翌日) | 午前10時～午後5時 |
| 富士川 E-3 | 南巨摩郡富士川町 青柳町1655-3 ☎0556-48-8700 | 年中無休 | 午前9時～午後6時(季節・曜日によって変更有り) |
| こすげ C-8 | 北都留郡 小菅村3445 ☎0428-87-0020 | 年中無休 | 午前9時～午後6時 |
| つる E-8 | 都留市大原88 ☎0554-43-1110 | 年中無休 12月31日～1月4日 | 午前9時～午後5時30分 |

甲府方面

●お車で越しの場合

| | | | | | |
|---------|-------------------------|----------------|------------------------------|-------------|--------|
| 東京方面より | 高井FIC | 中央自動車道/約1時間30分 | 甲府昭和IC | | |
| 神奈川方面より | 横浜市方面 海老名JCT | 中央自動車道/約20分 | 八王子JCT | 中央自動車道/約1時間 | 甲府昭和IC |
| 埼玉方面より | 圏央鶴ヶ島IC | 圏央道/約30分 | 八王子JCT | 中央自動車道/約1時間 | 甲府昭和IC |
| 長野方面より | 松本IC | 長野道/約20分 | 岡谷JCT | 中央自動車道/約50分 | 甲府昭和IC |
| 愛知方面より | 名古屋IC | 中央自動車道/約3時間 | | 甲府昭和IC | |
| 静岡方面より | 静岡市方面 国道52号線/約1時間30分 | 増穂IC | 中部横断自動車道 中央自動車道/約20分 | 甲府昭和IC | |
| | 御殿場方面 国道138号線/約30分 | 須走IC | 東山梨道路 中央自動車道(大井バイパス)/約1時間 | 甲府昭和IC | |

●電車でお越しの場合

| | | | |
|--------|-----|----------------|-----|
| 東京方面より | 新宿駅 | JR中央本線/約1時間30分 | 甲府駅 |
| 長野方面より | 松本駅 | JR中央本線/約1時間 | 甲府駅 |
| 静岡方面より | 静岡駅 | JR身延線/約2時間10分 | 甲府駅 |

●高速バスでお越しの場合

| | | | |
|--------|-------------|---------------------|-----|
| 東京方面より | 新宿高速バスターミナル | 新宿～甲府線/約2時間 | 甲府駅 |
| 空港方面より | 羽田空港 | 羽田空港～竜王・甲府線/約3時間10分 | 甲府駅 |
| | 成田空港 | 成田空港～竜王・甲府線/約3時間50分 | 甲府駅 |
| 静岡方面より | 静岡駅前 | 静岡～竜王・甲府線/約3時間 | 甲府駅 |
| 愛知方面より | 名古屋駅 | 名古屋～竜王・甲府線/約4時間 | 甲府駅 |
| 関西方面より | 大阪(あべの橋) | 京都・大阪～甲府線/約9時間 | 甲府駅 |

河口湖方面

●お車で越しの場合

| | | | | | |
|--------|-------|----------------|-------|--------------|-------|
| 東京方面より | 高井FIC | 中央自動車道/約1時間20分 | 河口湖IC | | |
| | 東京IC | 東名高速/約2時間20分 | 河口湖IC | | |
| 静岡方面より | 静岡 | 東名高速/約40分 | 富士IC | 国道139号線/約1時間 | 河口湖IC |
| 愛知方面より | 名古屋 | 東名高速/約4時間 | | 河口湖IC | |

●電車でお越しの場合

| | | | | |
|--------|-----|-------------|------------|------|
| 東京方面より | 新宿駅 | JR中央本線/約1時間 | 富士急行線/約50分 | 河口湖駅 |
|--------|-----|-------------|------------|------|

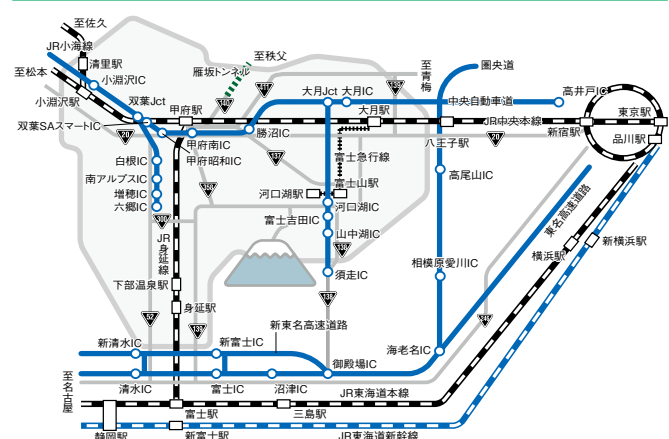
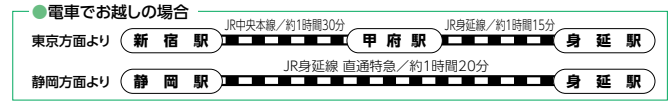
●高速バスでお越しの場合

| | | | | | |
|---------|-------------|---------------------------|-----------|---------------------|--------|
| 東京方面より | 新宿(バスターミナル) | 新宿～富士五湖線 約1時間45分 | 河口湖駅 | 新宿～富士五湖線 約2時間30分 | 富士山山中湖 |
| | 東京駅 | 東京駅～河口湖線/約2時間40分 | 河口湖駅 | | |
| 空港方面より | 羽田空港 | 羽田空港～富士山駅線/約2時間30分 | 河口湖駅/富士山駅 | | |
| 神奈川方面より | 横浜駅西口 | 横浜～河口湖線/約2時間30分 | 河口湖駅 | | |
| 静岡方面より | 三島駅南口 | 三島～河口湖線/約1時間30分 | 河口湖駅 | | |
| | 静岡駅 | 静岡駅～富士急ハイランド・河口湖線/約2時間20分 | 河口湖駅 | | |
| 関西方面より | 大阪(あべの橋) | 京都・大阪～甲府線/約12時間 | 河口湖駅/富士山駅 | | |

身延方面

●高速バスでお越しの場合

| | | | |
|--------|-------------|----------------|--------|
| 東京方面より | 新宿高速バスターミナル | 新宿～身延線/約3時間20分 | 身延山 |
| 静岡方面より | 静岡駅前 | 静岡～甲府線/約1時間40分 | 身延(梅平) |



| ■高速バス情報 | ■鉄道情報 |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 河口湖方面高速バス 富士急コールセンター 0555-73-8181 | JR中央線 JR東日本テレフォンセンター 050-2016-1600 |
| 甲府方面高速バス 甲府駅前山梨交通予約センター 055-223-5711 | JR小海線 JR東日本テレフォンセンター 050-2016-1600 |
| ■道路情報 一般道から高速道路までの渋滞規制情報 | JR身延線 JR東日本テレフォンセンター 050-3772-3910 |
| 日本道路交通情報センター 050-3369-6619 | 富士急行線 富士急行富士山駅 0555-22-7133 |

観光のお問い合わせ

(公社)やまなし観光推進機構 ☎055-231-2722
 甲府市丸の内1-6-1 山梨県庁別館2F <http://www.yamanashi-kankou.jp/>
富士の国やまなし旅センター ☎055-231-2230
 富士の国やまなし館 ☎03-3241-3776
 東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階
 山梨県大阪事務所 ☎06-6344-5961
 大阪市北区梅田1-1 大阪駅前第3ビル21階
 山梨県立富士山世界遺産センター ☎0555-72-0259
 南都留郡富士河口湖町船津6663-1

山梨の旅を
携帯サイトでも
楽しもう!

