

# 日本第一的富士之国

2013年6月  
富士山  
被列入世界遗产

# 山梨

## HOME OF FUJISAN (MT. FUJI)

2027年  
中央新干线  
东京—名古屋区间  
预定开通运行！



磁悬浮列车一旦开通  
从东京到山梨县立磁悬浮列车  
博物馆可以实地观看  
磁悬浮列车的运行。

山梨县位于日本中部，四周群山环抱，自然条件优越。境内的富士山海拔3776米，是日本的最高峰。这里四季景色怡人，风光各异，春季桃花绚烂，甲府盆地被染上一片粉红，漫步其间仿佛置身于桃花源之中；夏季，富士五湖和清里高原气候凉爽、景色宜人，秋季漫山的红叶和冬季绝美的白雪，也都美不胜收，令人赞叹。  
山梨县还是水果的王国，拥有最先进的种植技术并产出最优质的水果。高级大粒的葡萄以及蜜桃的产量位居日本第一。从春到秋，您可以在观光果园里尽情采摘葡萄和蜜桃。此外，春天的草莓采摘和初夏的樱桃采摘活动也同样深受游客的喜爱。山梨县出产的高品质葡萄酒更是口味上乘，特别适合搭配日本料理。  
山梨县还有数量众多的优质温泉，是著名的疗养胜地。您在舟车劳顿之余不妨品尝一下悠闲惬意的日式温泉。  
除了欣赏自然风光，您还可以在山梨县探访一下中古世纪的遗迹、寺庙以及传统民居，品味纯粹、独特的日本之美。  
如此美妙的山梨县距东京仅有1小时30分钟的电车车程。在您到访日本之际，请一定要来山梨看看，我们将以热情周到的服务，给您宾至如归的感觉。

河口湖北侧高空上飞机拍照片

### 1 富士山·富士五湖地区 【富士河口湖町·富士吉田市·山中湖村·鸣泽村·忍野村·西桂町】 假日与日本第一的风景有约

**山中湖村 山中湖** (map C-7)  
这是富士五湖中面积最大的湖。作为夏日避暑胜地，别墅众多。  
■从富士急行线富士山站乘巴士20分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士5分钟  
☎+81-555-20-110 (山中湖观光协会)

**富士河口湖町 西湖** (map E-6)  
静谧的河口湖自然植被丰富，湖岸一带种植着日本枫树，令人顿发思古之幽情。  
■从富士急行线河口湖站乘巴士20分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士5分钟  
☎+81-555-67-2025 (富士湖观光协会)

**富士河口湖町 精进湖** (map D-6)  
富士五湖中最小湖泊，作为避暑胜地，别墅众多。  
■从富士急行线河口湖站乘巴士40分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士25分钟  
☎+81-555-67-2025 (精进湖观光协会)

**富士河口湖町 本栖湖** (map D-6)  
富士五湖中最深的湖泊，水体透明度很高，现在一千元温泉众多。  
■从富士急行线河口湖站乘巴士50分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士30分钟  
☎+81-555-67-2025 (本栖湖观光协会)

**富士河口湖町 河口湖** (map E-6)  
得益于便利的交通、观光设施，度假胜地也很完备。这里能富士山周边绝佳的景观。  
■从富士急行线河口湖站下车 从中央高速公路河口湖IC乘巴士5分钟 ☎+81-555-72-2450 (河口湖观光协会)

**忍野村 忍野八海** (map E-6)  
由八个泉水组成。自古以来被誉为“神泉”。源于“传说”流传至今。这些泉水经富士山上的积雪融化的水，历经80年的岁月，渗透到地下再被涌出，被指定为“国家天然纪念物”，被誉为“全国名水百选”。  
■从富士急行线富士山站乘巴士25分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士10分钟  
☎+81-555-84-7734 (忍野村地域振兴科)

**富士河口湖町 河口湖香节** (map E-6)  
在薰衣草芳香弥漫的湖畔，以湖畔公园为中心，以香草为主题的各种活动轮番上演。还有特别的浪漫，举办时间为6月下旬-7月上旬。  
■从富士急行线河口湖站下车从八木町巴士站乘巴士约10分钟 从中央高速公路河口湖IC乘巴士约30分钟  
☎+81-555-22-110 (富士河口湖观光协会)

**富士吉田市 北口本宫富士浅间神社** (map E-3)  
供奉富士山守护之神，以住在富士山脚为中心，神迹故事是重要文化财产。作为进入富士山的正门，自古以来汇集了富士山登山者的信仰。  
■步行15分钟  
■从中央高速公路河口湖IC乘巴士10分钟  
☎+81-555-22-111 (富士吉田市史料科)

**富士吉田市 富士急乐园** (map E-6)  
这座游乐场拥有创下了许多吉尼斯世界纪录。作为惊险刺激、让人大呼过瘾的游乐设施，以及国家指定游乐园最豪华的卡通游乐设施。  
■从富士急行线富士急乐园站下车 从中央高速公路河口湖IC乘巴士25分钟  
☎+81-555-23-2111

**富士河口湖町 西湖温泉之乡根场** (map E-6)  
享有“温泉之乡”的美誉。除了体验传统工艺之外，还可以观赏资料馆、购买土特产、品尝美食等。  
■从富士急行线河口湖站下车 从中央高速公路河口湖IC乘巴士25分钟  
☎+81-555-20-4877

**富士山登山信息**  
标准时间  
登山约6小时  
下山约3-4小时

www.yamanashi-kankou.jp  
kankou.jp  
kokuritsusouken.es/index.html

### 2 石和·胜沼·西洋溪谷地区 【笛吹市·山梨市·甲州市】 从桃源乡出发的果实与花之旅

**笛吹市 山梨 胜沼** (map E-4)  
山梨葡萄酒产量占日本全国三分之一。本地以甲府市郊为中心，分布有众多酒庄，使用日本原产的甲州葡萄酿造而成的“葡萄酒”，在世界上很有名。

**甲州市 惠林寺** (map E-4)  
1330年创建。武田信玄的菩提寺，直属于梦窗国师所设计，是“国家指定名胜”，厨门是国家级重要文化财产。  
■从甲州市中央本栖山站乘巴士15分钟  
■从中央高速公路胜沼IC乘巴士40分钟  
☎+81-553-48-2676 (甲州市观光交流科)

**笛吹市 山梨 胜沼** (map E-4)  
山梨葡萄酒产量占日本全国三分之一。本地以甲府市郊为中心，分布有众多酒庄，使用日本原产的甲州葡萄酿造而成的“葡萄酒”，在世界上很有名。

**山梨市 西洋溪谷** (map E-2)  
西洋溪谷被誉为奥秩父第一的秘境。清流在花田中流过，景色非常优美。尤其是，在翠绿和红叶之间穿行的流水非常壮观，非常值得一看。  
■从甲州市中央本栖山站乘巴士60分钟  
■从中央高速公路胜沼IC乘巴士50分钟  
☎+81-553-20-1400 (山梨市观光交流科)

**甲州市 川中岛合战战场画卷** (map E-4)  
真实地再现了武田信玄军和上杉谦信军在川中岛的决战。其意义是著名的信玄和谦信的一对一决斗对决。出征仪式，包含普通士兵川中岛水战，步行约20分钟  
☎+81-55-261-2829 (甲州市观光交流科)

**笛吹市 石和温泉乡** (map E-4)  
高种子温泉川神神社，被誉为山梨县最大规模的大温泉疗愈地，100多家旅馆，旅馆媲美。这些优美的风景，温泉疗愈，还有很多温泉疗愈设施。  
■从甲州市中央本栖山站乘巴士10分钟  
☎+81-55-262-2628 (石和温泉会馆联络科)

### 3 甲府·升仙峡地区 【甲府市·甲斐市·中央市·昭和町】 在山城的正中央，欣喜和激动无处不在。

**甲府市 升仙峡** (map D-3)  
被指定为国家特别名胜。不管什么时候秋天的升仙峡，都能看到游客们悠闲自得的红叶。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士30分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士20分钟  
☎+81-55-287-2121 (升仙峡观光协会)

**甲府市 武田神社** (map D-4)  
武田神社是在武田信玄、源氏、世袭这连续的武田家三代的住宅旧址上，于1976年建造的一座神社，观光客众多，热闹非凡。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士5分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士30分钟  
☎+81-55-226-6550 (甲府市观光协会)

**甲府市 信玄公祭** (map D-4)  
“甲府市信玄公祭”是山梨县最大规模的节日。活动内容包括“甲府市信玄公祭”、“甲府市信玄公祭”、“甲府市信玄公祭”等。共有约1000名以上的游行表演者，有约1000名左右的游行表演者。Ginnes World Records™ 吉尼斯世界纪录有限公司注册认证。  
■甲府中央本栖甲府站  
■2015-2017 (2) 山梨县观光协会

**甲府市 汤村温泉乡** (map D-4)  
大约1100年前，相传是弘法大师所发现的。历史悠久的温泉疗愈地。据说也是由信玄公建立之疗养地。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士20分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士20分钟  
☎+81-55-252-2261 (汤村温泉会馆)

**北杜市 海蒂之村** (map C-3)  
内容丰富多彩，包括花、园艺、手工等可以亲身体验的设施。一天中可以随时与花亲密接触。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士20分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士15分钟  
☎+81-551-25-4700

**北杜市 八岳度假购物中心** (map C-1)  
开办丰富多样的活动、培训、自然体验学习课程。是集住宿、餐饮、购物、信息咨询等多种功能为一体的清新脱俗的休闲胜地。冰淇凌很有名。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士15分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士5分钟  
☎+81-551-69-1111

**北杜市 日本的向山** (map C-3)  
甲府市的日期叫向山。那里有一大片的向日葵。这些美丽的风景，通过电视、杂志、书籍等广泛传播。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士15分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士15分钟  
☎+81-551-42-1351 (北杜市观光交流科)

**北杜市 甲斐驹岳** (map D-3)  
山梨县内唯一，是甲府市郊的绝佳景点。江户时代初期作为向山山岳而闻名，特别是从土井藩台地望去的水景最为壮观。  
■从甲府中央本栖山梨站下车步行约10分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士20分钟  
☎+81-551-42-1351 (北杜市观光交流科)

**北杜市 吐龙之瀑** (map C-1)  
吐龙之瀑发源于山内。美丽的川流使用山梨县最美的代表。看着清澈的流水从悬崖上流下。此瀑布极具观赏性。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士15分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士15分钟  
☎+81-551-42-1351 (北杜市观光交流科)

**北杜市 日本名水百选之泉水 三分一泉水馆** (map C-1)  
代表日本水之乡的泉水三分一泉水。山下贵古老者的造田一得农业用水等量分配给三个村落的结构。  
■从甲府中央本栖甲府站步行约10分钟  
■从中央高速公路山梨IC乘巴士20分钟  
☎+81-551-62-0058

### 5 大月·都留地区 【大月市·都留市·上野原市·道志村·小菅村·丹波山村】 漫步于历史和自然的风景、街道之中

**大月市 日本三奇桥** (map H-5)  
日本三奇桥之一，不是木质桥，而是由两岸伸出四层的榎木作为支点的梁木形成的。10月下旬到11月中旬，正是观赏红叶的最佳时节。  
■从甲府中央本栖大月站乘巴士15分钟  
■从中央高速公路都留IC乘巴士10分钟  
☎+81-564-20-1829 (大月市观光协会)

**丹波山村 丹波溪谷** (map G-3)  
为横滨市供水的水源——丹波川形成的溪谷。10月下旬到11月中旬，正是观赏红叶的最佳时节。  
■从甲府中央本栖丹波山村乘巴士30分钟  
■从中央高速公路都留IC乘巴士30分钟  
☎+81-564-02-2115 (大月市观光协会)

**都留市 八朔节** (map G-2)  
从江户时代延续至今的出神入化的活动。在月光下，人们穿着传统服饰，进行各种表演。活动非常热闹。  
■从甲府中央本栖都留站步行约10分钟  
■从中央高速公路都留IC乘巴士30分钟  
☎+81-554-43-1111 (都留市产业振兴科)

**小菅村 多摩源流节** (map G-3)  
在清凉的夜晚举行的日本传统活动。在月光下，人们穿着传统服饰，进行各种表演。活动非常热闹。  
■从甲府中央本栖小菅村乘巴士50分钟  
■从中央高速公路都留IC乘巴士30分钟  
☎+81-428-67-0111 (小菅村产业振兴科)

**大月市 岩殿山丸山公园之樱** (map G-4)  
坐落在大月市中心的岩殿山是一处赏樱之地。关东三名城之一的岩殿山。作为观赏樱花的著名地点深受人们喜爱。  
■从甲府中央本栖大月站步行约20分钟  
■从中央高速公路大月IC乘巴士10分钟  
☎+81-554-20-1829 (大月市产业振兴科)

**南阿苏斯市及其它 南阿苏斯** (map A,B)  
以日本海拔最高 (1555米) 的北岳为据，海拔3,000米左右的南阿苏斯山。因丰富的植物资源而闻名。登山者众多。  
■从甲府中央本栖甲府站乘巴士130分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士60分钟  
☎+81-556-20-3001 (下部观光协会)

**南阿苏斯市 南部的火节** (map C-7)  
江户时代延续至今的节日。放烟花、烧火把等活动。把河水映照得通红，就像烧火一样。届时，还会举行盛大的烟花汇演。  
■从甲府中央本栖南阿苏斯站步行约10分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士30分钟  
☎+81-556-64-6838 (南阿苏斯产业振兴科)

**市川三乡町 神明的烟火大会** (map C-5)  
每年8月7日烟火日。在日本三大烟花产地之一的市川三乡町举行烟花大会。特别壮观，烟火绚烂多姿。  
■从甲府中央本栖市川三乡町站步行约10分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士60分钟  
☎+81-55-240-4157 (市川三乡町产业振兴科)

**身延町 下部温泉乡** (map C-7)  
这座有战国时代色彩的寺庙是信玄公所建造的温泉胜地。“信玄温泉”的代表。以深温泉为特点。许多客人来这里泡温泉。  
■从甲府中央本栖身延町站步行约10分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士60分钟  
☎+81-556-64-4838 (下部观光协会)

**身延町 身延山久远寺** (map C-7)  
作为日莲宗总本山而闻名。一年到头香客众多，很是热闹。殿内供奉着许多佛像。  
■从甲府中央本栖身延町站步行约10分钟  
■从中央高速公路甲府昭和IC乘巴士60分钟  
☎+81-556-62-0502 (身延观光协会)