

山梨
日本

Hello Kitty作为向导
带您漫游富士之国
山梨县的风光名胜!



©1976, 2015, SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G561665

山梨 - 日本

美食与购物信息手册

美食



富士之国山梨
观光商队队长
“武田露丸”

水果·美酒·乡土料理
本手册为您介绍
山梨县丰富多彩
的美食与购物信息。
与您共同饱享山梨县的乐趣!





水果王国山梨县



品尝极品葡萄酒



山梨县是一年四季硕果累累的水果王国。
欢迎来此品尝入口即溶、甘甜爽口的大自然之恩惠。

水果



特邀顾问嘉宾
春香Christine

热爱山梨县的瑞士日本混血艺人。

作为日本产葡萄酒的发祥地,山梨县汇聚众多别具一格的酒庄。
此外,充分利用丰富清澈的水资源,日本酒的制造也极为发达。

美酒



丰富多样的饮食文化



传统与技术交融的逸品



朴素却充满巧思智慧的山梨县乡土食物
既饱含着“家的味道”，又凝聚着“精益求精的匠心”。

乡土料理



特邀顾问嘉宾
Makita Sports

山梨县出生的歌手、演员。

山梨县的传统工艺品融汇着秀逸的设计与匠人的娴熟技艺。
各种制品令四壁生辉。

购物

水果



草莓

通常于冬天到春天上市的草莓也具有专供夏天品尝的品种。



樱桃

从5月中旬迎来收割期。日本极为高级的水果。



李子

出产大个品种等各种各样的李子。



在水果王国山梨县
品尝时令的美味鲜果。

山梨县是一年四季
皆可品尝各种水果的水果王国。
蜜桃和葡萄可谓
日本最高产量！



粉红菲菲的春天

4月上旬桃花绚烂绽放，
编织出粉红色的绒毯。
灼灼其华，风光无限。



蜜桃

品尝初夏刚刚采摘的
鲜甜可口的蜜桃。



葡萄

从夏天到秋天的时令水果。
栽培品种繁多。

便于入口的
无核葡萄、
带皮一起吃的
葡萄，种类多得
数不过来！



蓝莓

从初夏即可品尝的蓝莓。
甘甜可爱的果实人见人爱。



山梨的代表性风景

进入甲府盆地最先映入眼帘的
就是一望无际的葡萄园。
是山梨的代表性风景。



柿子

充满秋天气息的果实。
干柿子(枯露柿、安保柿)也倍受欢迎。

制作干柿子也是
秋天的风物诗。

山梨县水果日历

水果名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草莓	●	●			●	●	●		●	●	●	●
樱桃		●	●	●								
蜜桃			●	●	●	●						
李子			●	●	●	●						
葡萄				●	●	●	●	●				
蓝莓				●	●							
柿子									●	●	●	●



采摘水果 欢乐无穷!

在山梨的农园内,可品尝亲手
摘获的新鲜时令水果。
欢迎体验各种
水果采摘活动。

Check!
“采摘葡萄”



采摘草莓

采摘红彤彤的新鲜草莓。
蘸着炼乳食用亦美味可口!

【价格】1500日元左右

笛吹·甲州·山梨地区 甲府·升仙峡地区
富士山·富士五湖地区



采摘樱桃

垂在枝头的红色宝石。
采摘顶级水果!

【价格】2000日元左右

笛吹·甲州·山梨地区 八岳·菲崎地区
南阿尔卑斯·富士川流域地区 富士山·富士五湖地区



采摘蜜桃

宣告夏季到来的水果。
欢迎趁新鲜清脆时食用!

【价格】1500日元左右

笛吹·甲州·山梨地区 八岳·菲崎地区
南阿尔卑斯·富士川流域地区



采摘葡萄

最喜欢哪个品种的葡萄呢?
欢迎尝尝各式品种。

【价格】2000日元左右

笛吹·甲州·山梨地区 甲府·升仙峡地区
南阿尔卑斯·富士川流域地区 八岳·菲崎地区



采摘蓝莓

刚采摘的蓝莓
清爽甘甜,回味无穷。

【价格】1000日元左右

八岳·菲崎地区 富士山·富士五湖地区

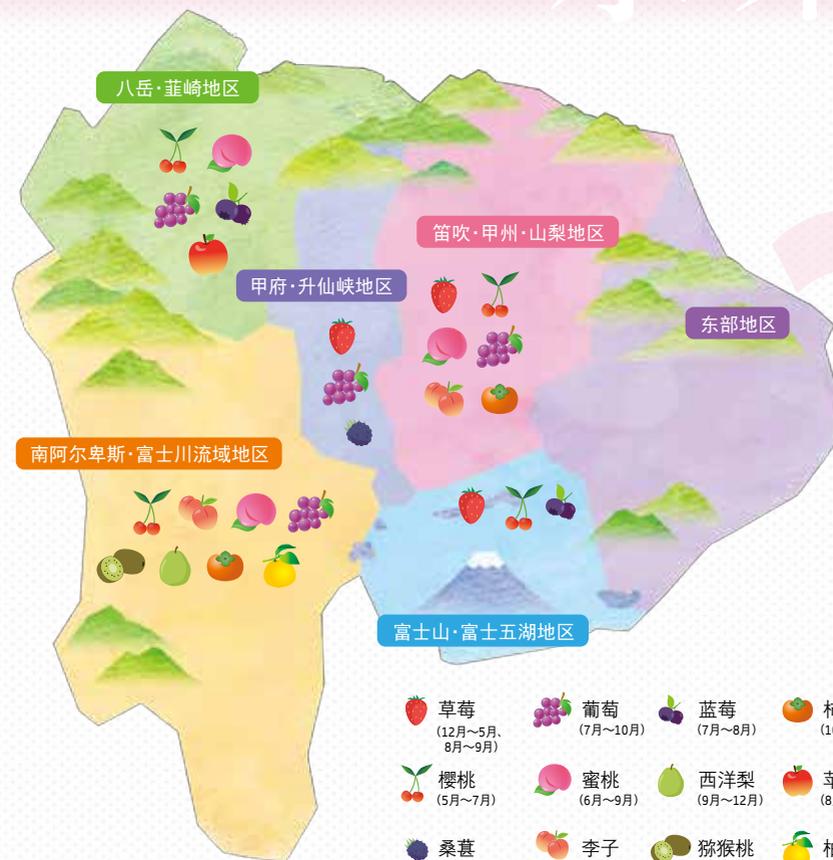
※金额为大概数字



在这些地区
可体验到
采摘水果的乐趣!

水果地图

水果



- | | | | |
|--------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| 草莓
(12月~5月,
8月~9月) | 葡萄
(7月~10月) | 蓝莓
(7月~8月) | 柿子
(10月~11月) |
| 樱桃
(5月~7月) | 蜜桃
(6月~9月) | 西洋梨
(9月~12月) | 苹果
(8月~11月) |
| 桑葚
(6月) | 李子
(6月~8月) | 猕猴桃
(10月~11月) | 柚子
(11月~12月) |

Yamanashi Umai.net

“山梨Umai.net”为您介绍
乡土料理、水果、葡萄酒、
日本酒及其他山梨美食,
内容丰富齐全。刊载丰富的
采摘水果信息,欢迎浏览。



www.yamanashi-kankou.jp/umaiinet/



详细信息
请浏览
Umai.net!

美酒

葡萄酒

寻找您最喜欢的葡萄酒！

山梨县是日本产葡萄酒的发祥地！
众多酒庄酿造
独一无二的葡萄酒。



甲州葡萄酒
芬香扑鼻！



世界享有盛誉的“甲州葡萄酒”

采用山梨自古生产的“甲州葡萄”制作的“甲州葡萄酒”，深得世界葡萄酒大赛赞誉，不断向世界出口。与和食完美搭配的清爽口感最为独特，充满魅力。

享受当地的食物和葡萄酒！

在酒庄中可试饮各种葡萄酒，此外，也可在兼设的餐厅内就餐。当地产的葡萄酒与当地食材的结合，为您带来奢华与尊贵的享受！



葡萄酒的制作历史也非常有趣！



宫光园

日本第一家葡萄酒酿造公司。现在已成为介绍葡萄酒制作的历史博物馆。

- TEL.0553-44-0444
- 交通 从胜沼葡萄酒乡站 乘出租车10分钟



胜沼隧道葡萄酒庄

采用废弃的铁路隧道建造的葡萄酒储藏库，氛围一流！

- TEL.0553-20-4610
- 交通 从胜沼葡萄酒乡站 乘出租车10分钟

葡萄之丘

坐落在小山丘上，葡萄田一望无际的“葡萄之丘”。地下的酒庄中陈列约200种品牌的葡萄酒，可试饮后购买。在附属餐厅内，可搭配甲州葡萄酒享受各种美食佳肴。

- 胜沼葡萄之丘 TEL.0553-44-2111
- 交通 从胜沼葡萄酒乡站 乘出租车5分钟

眼花缭乱
令人犹豫不决！



Check!
“葡萄之丘”



酒庄地图



探访山梨县酒庄

山梨县为数众多的酒庄酿造出个性万千的葡萄酒。

🍷 试饮 🔍 参观学习 📞 参观学习(需预约) 🍴 餐厅

胜沼地区

- 1 柏和葡萄酒
TEL.0553-44-0027
- 2 Fujclair葡萄酒庄
TEL.0553-44-3181
- 3 Maruki葡萄酒
TEL.0553-44-1005
- 4 丸藤葡萄酒工业
TEL.0553-44-0043
- 5 胜沼酿造
TEL.0553-44-0069 (代)
- 6 Ikeda酒庄
TEL.0553-44-2190
- 7 岩崎酿造
TEL.0553-44-0020
- 8 Kuramubon葡萄酒
TEL.0553-44-0111
- 9 钻石酒庄
TEL.0553-44-0129
- 10 苍龙葡萄酒
TEL.0553-44-0026
- 11 大泉葡萄酒
TEL.0553-44-2872
- 12 Mercian Château Mercian
TEL.0553-44-1011
- 13 东梦酒庄
TEL.0553-44-5535
- 14 Chateraise Belle Foret酒庄 胜沼酒庄
TEL.0553-20-4700
- 15 盛田甲州酒庄
TEL.0553-44-2003
- 16 胜沼第八葡萄酒
TEL.0553-44-0162
- 17 麻屋葡萄酒
TEL.0553-44-1022
- 18 中央葡萄酒 Grace葡萄酒庄
TEL.0553-44-1230



- 19 大和葡萄酒
TEL.0553-44-0433
- 20 Lorient葡萄酒 百合酿造
TEL.0553-44-3131
- 21 札幌葡萄酒 Grande Polaire胜沼酒庄
TEL.0553-44-2345
- 22 Manns葡萄酒 胜沼酒庄
TEL.0553-44-2285
- 23 锦城葡萄酒
TEL.0553-44-1567
- 24 菱山中央酿造
TEL.0553-44-0356
- 25 Chateau Jun
TEL.0553-44-2501
- 26 原茂葡萄酒
TEL.0553-44-0121
- 27 Marusan葡萄酒
TEL.0553-44-0160
- 28 Chateau胜沼
TEL.0553-44-0073

盐山·山梨·笛吹地区

- 29 牛奥第一葡萄酒
TEL.0553-33-8080
- 30 奥野田葡萄酒酿造
TEL.0553-33-9988
- 31 甲斐酒庄
TEL.0553-32-2032
- 32 机山洋酒工业
TEL.0553-33-3024
- 33 五味葡萄酒
TEL.0553-33-3058
- 34 盐山洋酒酿造
TEL.0553-33-2228



- 35 Kisvin 酒庄
TEL.0553-32-0003
- 36 鹤屋酿造 (TSURUYA酒庄)
TEL.0553-20-1772
- 37 日川葡萄酒酿造
TEL.0553-22-1722
- 38 东晨洋酒
TEL.0553-22-5681
- 39 Ste. Neige葡萄酒
TEL.0553-22-1511
- 40 山梨发酵工业
TEL.0553-23-2462
- 41 金井酿造场
TEL.0553-22-0148
- 42 旭洋酒Soleil葡萄酒
TEL.0553-22-2236
- 43 八幡洋酒
TEL.0553-23-2082
- 44 三养酿造
TEL.0553-35-2108
- 45 四思酿造
TEL.0553-20-3541
- 46 Suzuran酒造工业
TEL.0553-47-0221
- 47 矢作洋酒
TEL.0553-47-5911
- 48 南阿尔卑斯WINE & BEVERAGE
TEL.0553-47-6550
- 49 Lumiere酒庄
TEL.0553-47-0207
- 50 Montanas葡萄酒
TEL.0553-47-0491
- 51 北野吕酿造
TEL.0553-47-1563
- 52 新卷葡萄酒
TEL.0553-47-0071
- 53 阿尔卑斯葡萄酒 直营店Salon
TEL.0553-47-5881
- 54 日川中央葡萄酒
TEL.0553-47-1553
- 55 胜沼酿造 金川酒庄
TEL.0553-47-3232
- 56 新山梨葡萄酒酿造
TEL.055-263-3036
- 57 笛吹葡萄酒
TEL.055-263-2299
- 58 八代酿造
TEL.055-265-2418
- 59 Monde酒造
TEL.055-262-3161
- 60 本坊酒庄 山梨Mars酒庄
TEL.055-262-1441

酒庄地图

🍷 试饮 🔍 参观学习 📍 参观学习(需预约) 🍴 餐厅

甲府·升仙峡地区



61	Sadoya	TEL.0120-25-3108	🍷🔍
62	信玄葡萄酒	TEL.055-233-2579	🍷🔍
63	Chateau酒折酒庄	TEL.055-227-0511	🍷🔍
64	甲府葡萄酒埠DomaineQ	TEL.055-233-4427	🍷🔍🍴
65	Chateraise Belle Foret酒庄	TEL.0551-28-4451	🍷🔍
66	三得利登美之丘酒庄	TEL.0551-28-7311	🍷🔍
67	敷岛酒庄(敷岛酿造)	TEL.055-277-2805	🍷🔍

大月·都留地区

68 笹一酒造 酒酒馆
TEL.0554-25-2008



清里·小渊泽· 葦崎地区

69	Charmant葡萄酒(江井之嶋酒造)	TEL.0551-35-2603	🍷🔍
70	Vintage农场	TEL.0551-42-5055	🍷🔍🍴
71	中央葡萄酒 Misawa酒庄	TEL.0551-25-4485	🍷🔍
72	能见园河西酒庄	TEL.0551-25-5107	🍷🔍
73	Sanfoods葦崎工场	TEL.0551-22-6654	🔍

富士川流域· 南阿尔卑斯地区

74 乐园葡萄酒酿造场
TEL.055-272-0026



美酒

日本酒



大米与清泉
酝酿而成的铭酒。

水资源丰富的山梨县内，
日本酒的酿酒业也极为发达。
县内酒庄众多，欢迎边比较，
边品尝！



日本酒之特点

日本酒以大米为原料，但通过改变材料纯度和工序可演变为各种各样的日本酒。“纯米”、“吟酿”等名称即表示了此类制法的精髓。



加热后享用

日本酒冷热皆可饮用。
加热后的日本酒俗称“OKAN”，
是寒冷季节流行的饮酒方式。



在酒庄参观学习 日本酒制造工序

日本酒以大米、清水与酒曲酿造而成。其工序复杂细腻。准备工作主要在冬天进行，在该时期若造访酿酒厂，可参观学习日本酒的酿造过程。



酿酒厂的屋前杉树球
是新酒酿成的信号！

山梨县酒庄与地酒名称标志

以下为山梨县的酒庄与其酿造的代表性地酒名称标志。特性各异，建议边比较边品尝！

5 谷櫻酒造 TEL.0551-38-2008	3 武之井酒造 TEL.0551-47-2277	4 八卷酒造店 TEL.0551-47-3130	7 福德长酒类 菲崎工场 TEL.0551-23-5843
6 山梨铭酿 TEL.0551-35-2236	9 养老酒造 TEL.0553-22-0047	13 笹一酒造 TEL.0554-25-2111	14 井出醸造店 TEL.0555-72-0006
1 太冠酒造 TEL.055-282-1116	10 大久保酒造店 TEL.0556-22-0227	15 Sanfoods TEL.0553-32-3343	8 腕相扑酒造 TEL.055-262-3010
2 横内酒造店 TEL.055-282-0038	11 万屋醸造店 TEL.0556-22-2103	12 横山酒造店 TEL.0556-64-3211	

🏠 商店 🔍 参观学习 📞 参观学习(需预约) 🍴 餐厅



乡土料理



吉田乌冬面

富士山涌泉制成的乌冬面放入酱油和味噌的混合汤汁中食用。稍带咸味的粗硬面条口感劲道。在富士吉田周边共有60家左右的店铺,大多由自家住宅改造而成。

●(一般财团法人)富士吉田观光振兴服务 TEL.0555-21-1000



从古至今深受喜爱的
“传统滋味”

山梨县流传至今的乡土料理
虽简单质朴,却包含对美味的
热情追求,味道一流!



甲府甜卤鸡杂

将鸡内脏放入砂糖酱油中熬煮而成的乡土料理。甜中带辣的味道叫人百吃不厌,回味无穷。

●甲府市观光课 TEL.055-237-5702

Check!
“甲府甜卤鸡杂”



饅头

粗面条与足量蔬菜放入锅内煮成。从锅里直接食用。

山梨县B级美食

甜卤鸡杂是1950年左右在甲府市内的荞麦面店兴起的食物。2010年在B级美食评选大赛中荣获优胜。

鲍鱼煮贝

将鲍鱼浸入酱油烧汁中充分入味后,再切成薄片后食用。

内陆县的海产品

江户时代,海里捕捞的鲍鱼用酱油腌制后通过马车运来。到达甲府时刚好就能食用。



与葡萄酒及日本酒相得益彰!



Mimi(猫耳朵)

将小麦粉揉好制成的Mimi与时令蔬菜一起下锅煮,就成了这道富士川町十谷地区的传统佳肴。

●富士川町商工观光课
TEL.0556-22-7202



豆腐皮

采用豆浆制成。“身延豆腐皮”始于700年前,当时用来为日莲圣人调理身体。

●身延町观光课 TEL.0556-62-1116



甲州葡萄酒牛肉

将葡萄酒制作过程中产生的葡萄渣作为饲料喂养,肉质纤细柔嫩,甘甜可口,品质上乘。

●甲州葡萄酒牛肉生产组合
TEL.055-262-2288



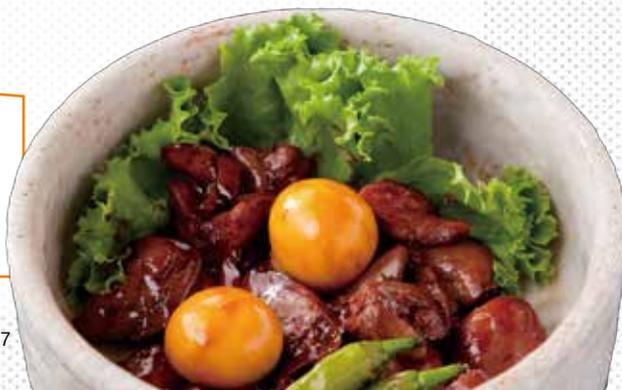
甲州富士樱花猪

以美国爱荷华州的种猪为基础饲养而成。生长于在富饶的自然环境中。

甲州土鸡

在富饶自然环境中散养的甲州土鸡,醇厚的香味独具一格。

●甲州土鸡生产组合
TEL.055-222-0032



传统工艺品



展现匠人精湛技艺的传统设计

山梨县传统工艺品造型优美。可爱的设计可用于日常生活！

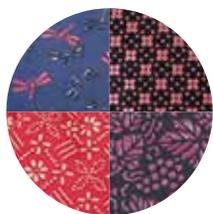
甲州印传

在鹿皮上涂上漆绘图案的山梨县传统皮革制品。历史悠久，在战国时期作为铠兜装饰使用。

具有时间越久，越散发皮革风韵的特征！

寻找钟爱的传统图案！

印传的图案具有各自的含义。例如，蜻蜓由于其不停前进的性格而被叫做“胜虫(Kachimushi)”，该图案深受武士们所喜爱。



清爽舒适的肌肤触感！



甲斐绢

在纺织物产地郡内地区出产的甲斐绢是设计精美的丝织物。独树一帜的编织技艺彰显您与众不同的个人魅力。



宝石

山梨县自古作为水晶产地，宝石饰品加工技术领先，是日本屈指可数的宝石饰品产地。

Koo-fu

新意与传统技艺结合，样式设计精美的优质珠宝品牌。图片中的宝石饰品正来自于Koo-fu品牌。

在东京体验山梨的乐趣！ 山梨县试卖店介绍



“富士之国山梨馆”为介绍山梨县魅力的综合信息馆。包括由世界著名侍酒师田崎真也先生策划的葡萄酒商店及餐厅Y-wine，可在此享用山梨县的葡萄酒和食材。

【富士之国山梨馆】1F
●休息日 年末年初
●tel.03-3241-3776

【餐厅Y-wine】2F
●休息日 周日、节假日
●咨询处 tel.03-3527-9185
●所在地
邮编：103-0027
东京都中央区日本桥2-3-4
日本桥PLAZA大厦

当地甜品



品尝山梨县的经典甜品！

山梨甜品个性独特。经典甜品当属色香俱全的和果子。



信玄饼

软滑的糯米饼中夹着黑蜜与黄豆粉的山梨县代表性点心。试着如何在不撒落黄豆粉的情况下品尝吧！



黑玉

黝黑的球体引人注目！黑糖羊羹里包裹着青色豌豆馅的甜味和式点心。



月之雫

名字充满浪漫气息的山梨县铭果。砂糖内包裹着整个甲州葡萄。秋限定。

购物信息

山梨县土特产购买地点如下！



驿站

“驿站”为供人休息的道路设施，汇集水果、蔬菜等众多当地特产，方便购物。

1	驿站 Tomizawa 南部町福士28507-1 ☎0556-66-2260
2	驿站 甲斐大和 甲州市大和町初鹿野2248 ☎0553-48-2571
3	驿站 鸣泽 鸣泽村字Jiragonno 8532-63 ☎0555-85-3900
4	驿站 三富 山梨市三富川浦1822-1 ☎0553-39-2580
5	驿站 Shimobe 身延町古关4321 ☎0556-20-4141
6	驿站 Toyotomi 中央市浅利1010-1 ☎055-269-3424
7	驿站 韭崎 韭崎市中田町中条1795 ☎0551-25-5021
8	驿站 道志 道志村9745 ☎0554-52-1811
9	驿站 胜山 富士河口湖町胜山3758-1 ☎0555-72-5633
10	驿站 花影之乡牧丘 山梨市牧丘町室伏2120 ☎0553-35-4780

11	驿站 白州 北杜市白州町白须1308 ☎0551-20-4711
12	驿站 富士吉田 富士吉田市新屋1936-6 ☎0555-21-1225
13	驿站 南Kiyosato 北杜市高根町长泽760 ☎0551-20-7224
14	驿站 Shirane 南阿尔卑斯市在家家595-1 ☎055-282-6478
15	驿站 小渊泽 北杜市小渊泽町2968-1 ☎0551-36-3280
16	驿站 身延富士川观光中心 身延町下山1597富士川工艺园内 ☎0556-62-5600
17	驿站 丹波山 丹波山村2901 ☎0428-88-0411
18	驿站 富士川 富士川町青柳町1655-3 ☎0556-48-8700
19	驿站 小菅 小菅村3445 ☎0428-87-0020

山梨县地场产业中心 Kaiterasu

除珠宝饰品及印传等传统工艺品之外，还备有丰富齐全的葡萄酒、当地美食等山梨县特色产品。

山梨县地场产业中心 Kaiterasu 甲府市东光寺3-13-25 ☎055-237-1641



车站商店

在JR及富士急行线的车站周边商店内，可购买葡萄酒及甜品等特产。

JR甲府站 (CELEO2楼) 甲府市丸之内1-1-8 ☎055-224-2611

富士急行线 富士山站 (Q-STA) 富士吉田市上吉田2-5-1 ☎0555-23-1111
--

关于山梨县

山梨县位于日本正中央,毗邻东京都,县内大部分地区由山脉和森林覆盖,以其丰厚的自然资源而享有盛誉。

县中央四周360°均为山脉环绕,这一地形被称为“甲府盆地”。日本最具代表性的山脉连绵起伏,如南端的日本最高峰富士山,现已入选世界文化遗产,是日本的标志性象征。北面是位处清里高原的八岳,西面则是被认定为生物圈保护区的南阿尔卑斯、雄踞日本第二高峰的北岳及甲斐驹岳等。

山梨县的气候特点为冬夏季节温差较大,四季交替明显。在温差大的有利条件下,水果栽培业得以繁荣发展。

此外,山梨县自古以盛产水晶闻名,凭借卓越的研磨加工技术,宝石出货量冠绝日本全国。



日本第一

山岳海拔No.1的富士山



蜜桃、葡萄、李子收获量No.1



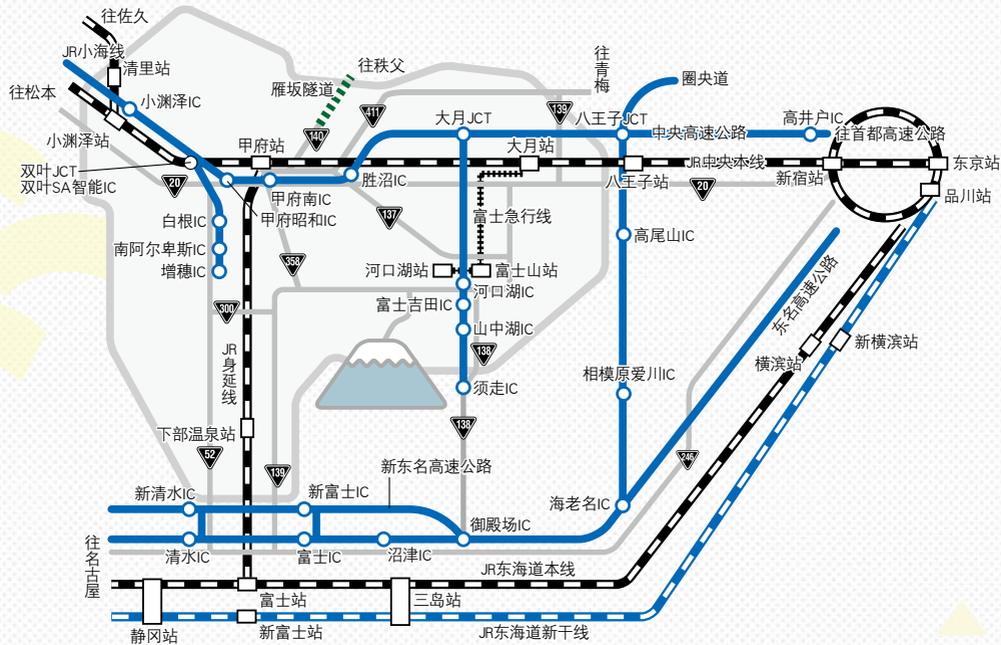
宝石出货量No.1



矿泉水生产量No.1



前往山梨县的交通路线



JR中央线 特急梓号/甲斐路号 富士急行线 中央高速巴士 山梨交通 中央高速巴士 富士急



富士山体验

山梨县提供的官方富士山体验导览



新APP
2016
发布



任何人皆可使用的山梨县内免费 Wi-Fi 热点

山梨县在全县推进免费 Wi-Fi 连接热点的整備工作。预计到2015年底为止，设置2,000处免费 Wi-Fi 热点。欢迎在观光之际利用本服务。

www.yamanashi-kankou.jp/wi-fi/

搭乘电车·巴士前往山梨县所需时间

从东京

成田国际机场或羽田机场



电车



巴士



从静冈

富士山静冈机场



从名古屋

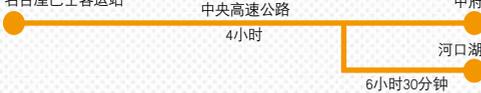
中部国际机场新特丽亚



电车

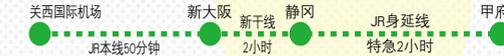


巴士



从大阪

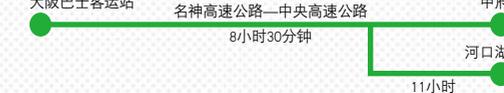
关西国际机场



电车



巴士



从京都

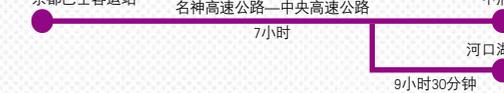
关西国际机场



电车



巴士



前往山梨县
交通便利，
欢迎前来！





红叶隧道(富士河口湖町)



公益社団法人 山梨観光推進機構

邮政编码: 400-0031 山梨县甲府市丸之内 1-6-1 山梨县厅别馆 2 楼
电话: 055-231-2722 <http://www.yamanashi-kankou.jp/>



※2015年9月1日当前信息