



山梨
日本

Hello Kitty作為嚮導
帶您漫遊富士之國
山梨縣的風光名勝！



©1976, 2015, SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G561665

山梨 - 日本

山梨的自然 歷史與文化

自然



富士之國山梨
觀光商隊隊長
「武田菱丸」

本手冊為您介紹
山梨縣的自然風光與
歷史·文化。
與您共同飽享山梨縣的樂趣！



自然

富士山的 四季

春



① 櫻花與富士山 河口湖

從產屋之崎的櫻木林眺望富士山，堪稱絕景。櫻花時節舉行櫻花祭活動。
●從河口湖站乘巴士10分鐘

富士山
一年四季
美麗動人!

夏



② 赤富士 新倉山淺間公園

沐浴在陽光下染成通紅的山體是夏日富士山的亮點所在。
●從富士山站乘巴士30分鐘

特邀顧問嘉賓
春香Christine

熱愛山梨縣的瑞士日本混血藝人。

秋



③ 紅葉與富士山 紅葉隧道

紅葉與富士山圖片中最高級、最經典的超人氣景點。河口湖畔延伸著約100m的紅葉隧道。
●從河口湖站乘計程車15分鐘

冬



④ 新雪之富士山 忍野八海

忍野八海的雪中美景。日本代表性的冬日景色。
●從富士山站乘巴士20分鐘

自然



山梨之春

刻劃兩千年歷史的日本最古老的櫻花

山梨的報春櫻花



⑤ 山高神代櫻

樹齡達2000年，日本三大櫻木之一。作為日本最古老且最大型的巨木，入選國家指定天然紀念物。

●從日野春站乘計程車15分鐘

⑥ 神田大絲櫻

樹齡達400年的垂櫻巨木。伸向四周的巨大樹枝如絲般垂落，風姿優美動人。

●從小淵澤站乘計程車15分鐘



⑦ 真原櫻木林

南阿爾卑斯山脈的山麓、真原之里中延伸著約750m的櫻花隧道。 ●從日野春站乘計程車20分鐘



⑧ 鱈塚之櫻

佇立在田園中獨一無二的巨大櫻樹。樹齡據推測約有320年。

●從茱崎站乘巴士或計程車10分鐘

春之名勝
推薦景點!



鮮花繽紛簇擁的山梨之春

⑨ 釋迦堂的桃源鄉

蜜桃產量傲居日本第一的笛吹市，春季最具代表性的風景。以南阿爾卑斯為背景，宛如粉紅色的絨毯般廣闊無垠，供遊人欣賞。 ●從山梨市站乘計程車約5~15分鐘

⑩ 笛吹川水果公園

廣闊的水果主題公園。可欣賞一望無際的粉紅絨毯，遍覽富士山等周邊的連綿山脈。

●從山梨市站乘巴士或計程車10分鐘



⑪ 富士芝櫻祭(富士本栖湖度假村)

富士山腳下的廣闊原野上覆蓋著芝櫻編織的絨毯。每年吸引日本全國的遊客紛至沓來。

●從河口湖站乘巴士30分鐘



特邀顧問嘉賓

Makita Sports

山梨縣出生的歌手、演員。

山梨之夏



明媚燦爛的陽光下 花朵嬌豔盛放

⑫ 明野向日葵花田

在南阿爾卑斯為背景，60萬株向日葵爭妍鬥艷。是日照時間居日本之首的明野町獨具一格的夏日絕景。

●從韮崎站乘巴士20分鐘



⑬ 花之都公園

山中湖的花卉與自然的主题公园。在富士山的環抱下，隨季節變幻的花田一望無垠。

●從富士山站乘巴士30分鐘



⑭ 甘利山

蓮華杜鵑花叢開遍山頂一帶，可眺望堪稱絕景的富士山。

●從韮崎站乘計程車40分鐘



高原清風與清澈水流 魅力無窮

⑮ MAKIBA公園

八岳高原上廣闊的牧場公園。可與綿羊、山羊等放牧中的動物近距離接觸。

●從清里站或甲斐大泉站乘計程車10分鐘

前往廣闊的
向日葵
花田吧！



⑯ 尾白川溪谷

從南阿爾卑斯甲斐駒岳流下的清涼溪谷，入選名水百選。

●從長坂站乘計程車30分鐘



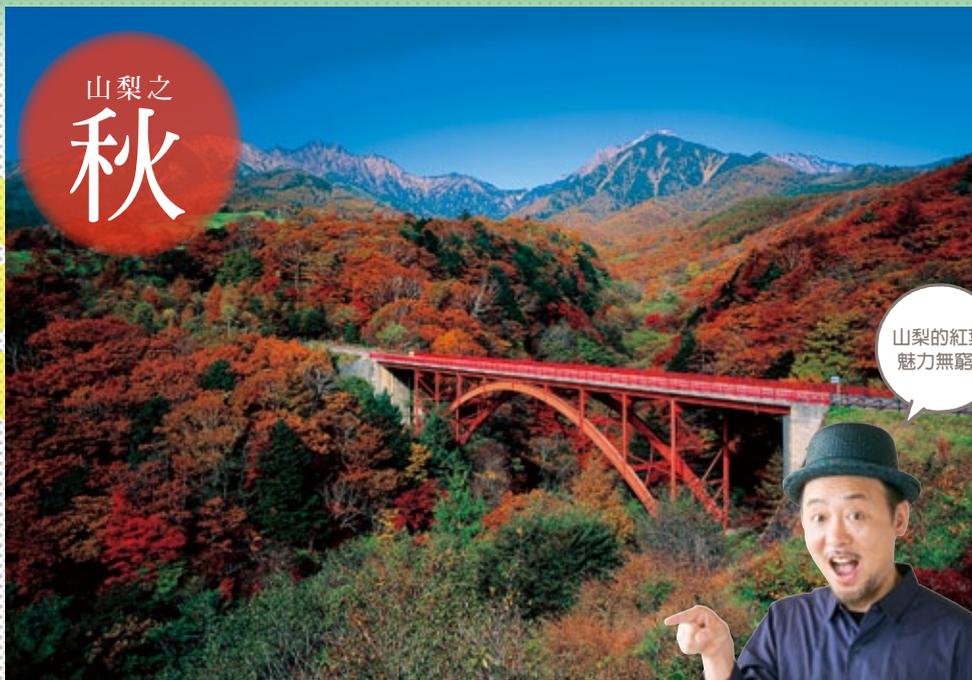
⑰ 河口湖大石公園薰衣草

夏季的富士山與湖岸上傲然綻放的薰衣草是初夏時節河口湖的代表性風景。

●從河口湖站乘巴士30分鐘

自然

山梨之秋



山梨的紅葉魅力無窮!

紅葉遍染的山梨之秋

18 東澤大橋

以紅葉遍野的八岳為背景的紅色大橋是八岳高原首屈一指的絕佳景點。

●從清里站乘巴士或計程車約10分鐘

19 西湖療癒之鄉 根場



在優美的茅草屋頂林立的傳統民房中，可品嚐鄉土料理，體驗手工製作傳統工藝。

●從河口湖站乘巴士或計程車30分鐘

21 身延山

身延山是日蓮聖人最初建造草庵的地方。莊嚴佇立，秋季紅葉亦美麗動人。

●從身延站乘巴士或計程車10分鐘



20 精進湖

紅葉遍野的富士山與湖畔風光是富士山著名的景點之一。

●從河口湖站乘巴士或計程車40分鐘



日本代表性的溪谷之美

22 昇仙峽

陡峭斷崖間流淌著優美的溪谷，奇岩巨石聳立，風景絕佳。特別是紅葉時節，令人沉醉著迷。

●從甲府站乘巴士或計程車30分鐘

24 大柳川溪谷

至今保留著日本原始風景的十谷群落中流淌的溪谷。分佈著大小10座吊橋與8個瀑布，歡迎漫步遊覽。

●從鯉澤口站乘計程車20分鐘



23 西澤溪谷

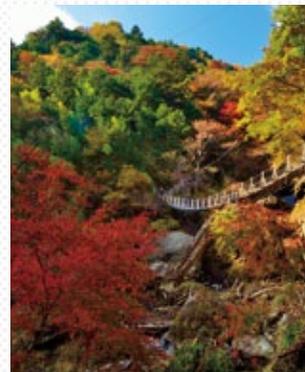
溪谷沿岸環繞著一周約9km的散步道。特別是「七釜五段瀑布」尤其值得一看。

●從山梨市站到溪谷入口乘巴士或計程車50分鐘

25 廣河原

南阿爾卑斯的登山據點。與北岳遙遙相對，優美自然景色中的紅葉風姿迷人。

●從甲府站乘南阿爾卑斯登山巴士2小時



自然



山梨之冬

歌川廣重所描繪的猿橋之浮世繪。

嚴寒冬日所特有的山梨自然美景



27 八岳高原的星空

1,000m的天空度假村八岳是日本屈指可數的觀賞璀璨星空的地點。

●從清里站到清里森林乘計程車5分鐘，或步行15分鐘



28 鳴澤冰穴

富士山麓代表性的溶岩洞窟之一。可進入裡面環繞一周，欣賞水滴結冰而成的冰柱。夏季也可遊覽。

●從河口湖站乘巴士30分鐘

26 冬之猿橋

甲州街道的木造大橋。設計靈感來自於眾多猿猴連在一起過河的情景。

●從猿橋站步行15分鐘



看!

透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞到360°的震撼美景。



捕捉鑽石富士的最美瞬間!

奇蹟的瞬間「鑽石富士」

山中湖是鑽石富士之聖地

山中湖是最長期間可觀看到鑽石富士的地點。湖畔聚集著眾多攜帶相機攝影的遊客。

推薦在2月前來

如想欣賞到清晰動人的鑽石富士，建議在雲彩稀少，天空晴朗的2月份前來。

日期・時間

10月中旬~2月底約4個月的日落時分

29 鑽石富士

「鑽石富士」是太陽正好與富士山山頂重合時所呈現的神奇自然現象。在極為短暫的瞬間，太陽如鑽石般散發出璀璨迷人的光輝。

●從富士山站乘巴士30分鐘



從2月初旬到中旬，湖畔裝飾著冰蠟燭。



- | 山中湖鑽石富士景點 | |
|------------|------------------|
| 1. 全景觀望台附近 | 10月16日左右 2月25日左右 |
| 2. 旭日丘湖岸 | 10月18日左右 2月22日左右 |
| 3. 平野湖畔 | 10月27日左右 2月16日左右 |
| 4. 平野湖畔2 | 10月31日左右 2月12日左右 |
| 5. MAMA之森下 | 11月3日左右 2月8日左右 |
| 6. 長池湖畔 | 11月10日左右 2月5日左右 |
| 7. 大池濱 | 11月13日左右 1月30日左右 |
| 8. 梁尻 | 11月15日左右 1月27日左右 |
| 9. 花之都公園 | 11月底~1月中旬 |



葡萄與葡萄酒

日本的葡萄酒釀造始於山梨



③① 大善寺(葡萄寺)

通稱為「葡萄寺」深受人們敬愛。本堂是鎌倉時期的珍貴木造建築物，被列為國寶。

●從勝沼葡萄鄉站乘計程車5分鐘

甲州葡萄酒

山梨縣的葡萄酒產量約佔日本全國的1/3。其中以當地特有品種甲州葡萄釀成的甲州葡萄酒，是世界聞名的日本品牌。



高野正誠與土屋助次郎

日本約1,300年前已在山梨縣勝沼之地開始栽培甲州葡萄。明治時期之後開始正式釀造葡萄酒。



大善寺 藥師如來像

德高望重的著名高僧「行基」將藥師如來像安置在大善寺內，隨後向村民傳授可作為藥材的葡萄的栽培方法，相傳這正是「甲州葡萄」的起源。



可試飲各種葡萄酒!

勝沼葡萄之丘葡萄酒酒窖

③② 勝沼葡萄之丘

位於360度一望無際的葡萄田山丘上，在地下的酒窖裡可試飲約200種品牌的山梨縣產葡萄酒。

●從勝沼葡萄鄉站乘計程車5分鐘

勝沼葡萄鄉

③③ 大日影隧道散步道



將明治時代的鐵路隧道原貌利用，全長1376m的「大日影隧道散步道」與「葡萄酒酒莊」。磚石鋪砌的隧道內最適合長期保存葡萄酒。

●從勝沼葡萄鄉站乘計程車10分鐘

③④ 勝沼隧道葡萄酒莊



甲州葡萄

「甲州」是日本特有的葡萄品種。也是甲州葡萄酒的原料。



Bailey A

日本特有葡萄品種「Muscat Bailey A」是山梨縣栽培量最多的紅葡萄酒的專用葡萄。



甲州葡萄酒濃郁而優雅的香氣!



甲州市市民巴士

從勝沼葡萄鄉站乘甲州市市民巴士巡遊極為方便。分為「葡萄路線」與「葡萄酒路線」，2條路線的巡迴巴士每日各行駛6班。



歷史·文化

透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞影片。

看!



世界文化遺產 富士山



③ 山頂的信仰遺跡群

至今周邊仍遺留著神社等信仰遺跡。

日本人之魂 神聖的富士山

世界文化遺產—富士山

自古至今，人們將富士山視為偉大的山脈寄託心願。其傳世的美麗孕育出無數藝術作品。富士山作為日本的象徵，於2013年被列為世界文化遺產。

富士講

江戶時代富士山的信仰廣為流傳，深入人心，是眾人的嚮往之地。這被稱為「富士講」。



巡遊構成資產也是樂事一件!



富士山周遊巴士

可專門巡遊觀賞構成資產的周遊巴士。

●富士急行巴士



⑤ 吉田口登山道

富士講的巡禮者所利用的、具有深厚歷史淵源的登山道。作為古道，至今仍是從山麓向山頂徒步登山的唯一登山道。



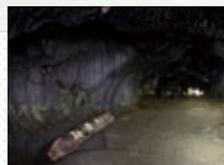
③⑥ 北口本宮富士淺間神社

佇立在富士山北方玄關口、神態莊嚴而優雅的神社。



③⑦ 御師之家《舊外川家住宅》《小佐野家住宅》

被稱為富士講的巡禮者專用的宿坊。在現存的舊外川家中，可參觀學習從250年前保留至今的原樣住房構造。



③⑧ 船津胎內樹型(內部公開)

江戶時代富士講的巡禮者作為靈場而視作神聖的溶岩洞窟。



③⑨ 吉田胎內樹型(不公開)



④⑩ 富士御室淺間神社

國家指定重要文化財產。



④⑪ 河口淺間神社

參拜道上林立著樹齡約800年的杉樹。



④⑫ 河口湖

櫻花爛漫，在四季變換的風景中眺望美麗的富士山。



④⑬ 西湖

在青木原樹海的森林懷抱下的湖泊。曾在此發現瀕臨絕種的野生國鱒魚。



④⑭ 精進湖

湖畔風景素有「東洋瑞士」之美譽。



④⑮ 本栖湖

以描繪在千圓日幣紙鈔上的富士山和湖泊而聞名。



④⑯ 山中湖

欣賞「鑽石富士」的名勝。



④⑰ 忍野八海

從富士山噴湧而出的8處優美湧水池。



忍野八海

巡遊
日本原始風景之
忍野八海!

富士山與 8處神秘湧水

④ 忍野八海

從富士山湧出的8處優美湧水池。富士山的冰雪融水透過地下溶岩，經數十年過濾直至清澈通透，充滿神秘氣息。 ●從富士山站乘巴士20分鐘



湧池



出口池



鏡池



菖蒲池



御釜池



底無池



銚子池



濁池



身延山

看!



透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞到360°的震撼美景。

身延山環抱下 雄偉的佛教寺院

④ 身延山久遠寺

久遠寺是日本代表性的佛教宗派之一「日蓮宗」的總本山。距今735年前的鎌倉時期，由創立日蓮宗的日蓮聖人所建。 ●從身延站乘巴士10分鐘

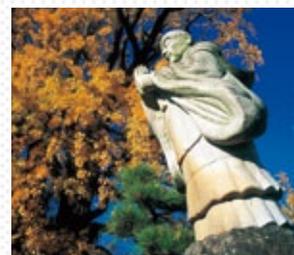


身延山 菩提梯



在宿坊休息過夜

宿坊是備有住宿設施的寺廟。身延山約有20間宿坊。



日蓮聖人

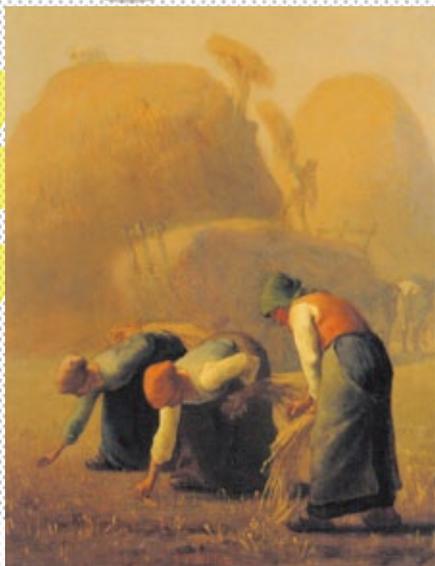
日本代表性的佛教僧侶之一。鎌倉時代開創日蓮宗，傳授釋迦教義，足跡遍布日本。



想體驗一下
宿坊!



精進料理



收藏米勒作品的美術館

⑤ 山梨縣立美術館

山梨縣立美術館內收藏著《播種者》、《拾穗(夏)》等約70件讓·弗朗索瓦·米勒的作品。同時也可在此鑑賞巴比松畫派的畫家，以及近現代日本作家的作品。

●從甲府站乘巴士或計程車15分鐘



讓·弗朗索瓦·米勒

1814年出生於法國西北部的農家，1849年移居巴比松村，在此開始創作具有代表性的農民繪畫。

山梨與米勒的淵源

米勒等畫家居住在自然風光優美的巴比松村，以自然為靈感來源從事藝術創作。他們的作品對於綠意覆蓋下的山梨縣的美術館而言，是最適合不過的收藏品。



收藏品
超過
1萬件!



參觀時速603km的 夢幻磁浮列車!

⑥ 山梨縣立Linear磁浮列車見學中心

作為磁浮列車中央新幹線，以2027年開業為目標正在進行開發。山梨縣立Linear磁浮列車見學中心內，可近距離參觀學習以世界最高速的603km行駛的超導磁浮列車。

●從大月站乘巴士或計程車15分鐘



磁浮列車實物展示



迷你磁浮列車體驗!



將來，山梨~
東京間只要
20分鐘哦!



戰國時代

看!



透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞影片。



武者聚集起來
魄力十足!

作為規模最大的武者集合入選世界金氏紀錄。



JR甲府站前的武田信玄公雕像

戰國英雄、武田信玄公

日本的戰國時期英雄輩出。其中與織田信長及德川家康齊名的戰國武將正是武田信玄。武田信玄在天下統一前因病離世，是非常有名的悲情英雄。

重新展現 戰國繪卷!

⑤⑤ 信玄公祭

櫻花飄舞的甲斐之國...如穿越戰國時代。從出陣式開始真實再現戰國時代號稱最強騎馬隊的武田軍的行軍。

【舉辦時間】每年4月上旬
【舉辦地點】甲府站、舞鶴城公園周邊
【諮詢處】(公社)山梨觀光推進機構 電話 055-231-2722



⑤② 武田神社

將戰國時期的武將，武田信玄作為御祭神供奉的神社。至今仍保留著當時的護城河與石牆。

●從甲府站乘巴士或計程車5分鐘



⑤③ 甲斐善光寺

由武田信玄所建。每隔7年舉行一次御開帳儀式，屆時會公開展示秘密佛像。

●從善光寺站步行7分鐘



⑤④ 惠林寺

武田信玄的菩提寺，庭園據稱由夢窗國師所設計，充滿日本傳統之美。

●從鹽山站乘巴士或計程車10分鐘



⑤⑥ 川中島合戰

再現戰國時期合戰場景的「川中島合戰國繪卷」，分為武田軍和上杉軍上演合戰繪卷。

【舉辦時間】4月下旬
【諮詢處】笛吹市觀光物產連盟 電話055-261-2829
●從石和溫泉站乘計程車5分鐘



⑤⑦ 甲斐勝山流鎗馬祭

流鎗馬是在馬上表演射術的技藝。擁有900餘年歷史的祭祀活動。戰國武士的勇猛氣概最為精彩。

【舉辦時間】4月下旬
【諮詢處】甲斐勝山流鎗馬祭實行委員會 電話 0555-72-3168
●從河口湖站乘巴士或計程車10分鐘

透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞到煙火影片。

看!



山梨的
祭祀活動

點綴山梨
之夜的煙火



58 神明花火

燃放約2萬發煙火，日本首屈一指的大型煙火表演。約有20萬遊客到此參觀。

【舉辦時間】每年8月7日
●從市川大門站步行10分鐘

59 甲斐一宮大文字燒

晚上8點將火把點燃，山坡上呈現出由巨大火焰排成的「大」字。

【舉辦時間】每年8月16日
●從石和溫泉站乘計程車15分鐘



60 吉田火祭

日本三大奇祭之一。林立著約80支高3m的大火把，傍晚時同時點燃。

【舉辦時間】每年8月26日
●從富士山站步行5分鐘



61 八岳馬術表演

近距離欣賞魄力十足的馬術表演。並在精彩壯觀的煙火中落幕。

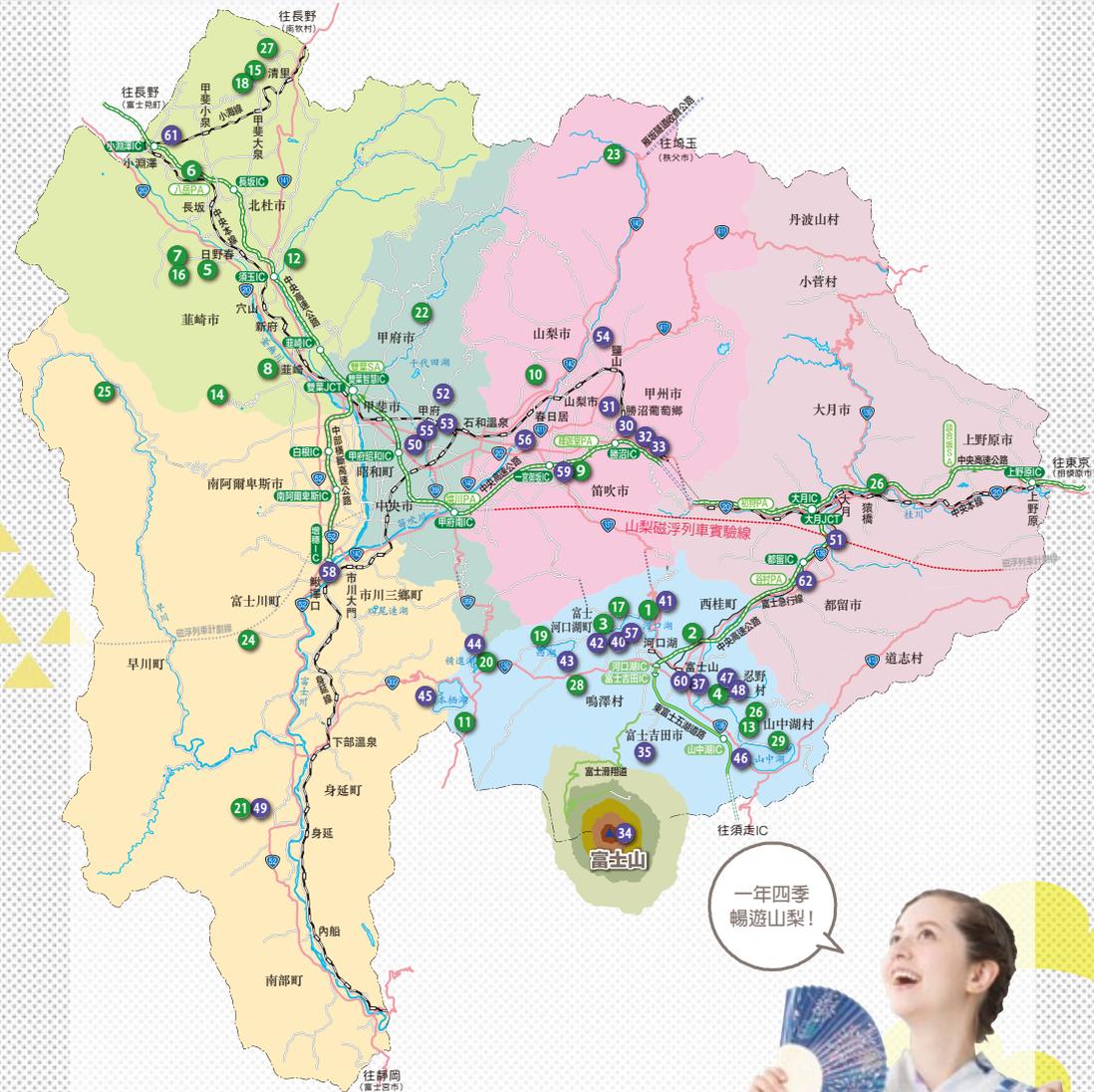
【舉辦時間】每年8月初旬
●從小淵澤站步行30分鐘



62 八潮祭

市民扮演大名列隊行進，裝飾著豪華飾幕的八潮彩車巡行尤其不可錯過。

【舉辦時間】每年9月1日
●從谷村町站步行5分鐘



一年四季
暢遊山梨!



關於山梨縣

山梨縣位於日本正中央，毗鄰東京都，縣內大部分地區由山脈和森林覆蓋，以其豐厚的自然資源而享有盛譽。

縣中央四周360° 均為山脈環繞，這一地形被稱為「甲府盆地」。日本最具代表性的山脈連綿起伏，如南端的日本最高峰富士山，現已入選世界文化遺產，是日本的標誌性象徵。北面有清里高原的八岳，西面則是被認定為生物圈保護區的南阿爾卑斯及躍居日本第二高峰的北岳及甲斐駒岳等。

山梨縣的氣候特徵為冬夏季節溫差較大，四季交替明顯。在溫差大的有利條件下，水果栽培業得以繁榮發展。

此外，山梨縣自古以盛產水晶聞名，憑藉卓越的研磨加工技術，寶石出貨量冠絕日本全國。



日本第一

山岳海拔No.1的富士山



蜜桃、葡萄、李子採收量No.1



寶石出貨量No.1



礦泉水生產量No.1





新倉山淺間公園(富士吉田市)



公益社團法人 山梨觀光推進機構

郵遞區號：400-0031 山梨縣甲府市丸之内 1-6-1 山梨縣廳別館 2 樓
電話：055-231-2722 <http://www.yamanashi-kankou.jp/>



※2015年9月1日當前資訊