山梨
日本

Hello Kitty作为向导
带您漫游富士之国
山梨县的风光名胜!

©1976, 2015, SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G561665

山梨 - 日本

探访温泉景点,巡游山梨县!

温泉

本手册为您介绍山梨县
充满魅力的温泉景点及
观光、历史和生活体验信息。
与您共同饱享山梨县的乐趣!

富士之国山梨
观光商队队长
"武田菱丸"

关于山梨县

山梨县位于日本正中央，毗邻东京都，县内大部分地区由山脉和森林覆盖，以其丰厚的自然资源而享有盛誉。

县中央四周360° 均为山脉环绕，这一地形被称为“甲府盆地”。日本最具代表性的山脉连绵起伏，如南端的日本最高峰富士山，现已入选世界文化遗产，是日本的标志性象征。北面是位处清里高原的八岳，西面则是被认定为生物圈保护区的南阿尔卑斯、雄踞日本第二高峰的北岳及甲斐驹岳等。

山梨县的气候特点为冬夏季节温差较大，四季交替明显。在温差大的有利条件下，水果栽培业得以繁荣发展。

此外，山梨县自古以盛产水晶闻名，凭借卓越的研磨加工技术，宝石出货量冠绝日本全国。

日本第一

山岳海拔No.1的富士山

蜜桃、葡萄、李子收获量No.1

宝石出货量No.1

矿泉水生产量No.1

大自然孕育的天然温泉

山梨县是日本代表性的温泉地带。县内全境分布众多独具一格的温泉景点，供游客在各处享受温泉的乐趣。有历史久远的温泉乡、有的位居高原、有的则坐落于湖畔和溪谷，丰富多彩，趣味各异。而露天温泉更是日本温泉的独到之趣。一边体验露天泡汤的愉悦，一边远眺富士山、放眼纵观辽阔夜景，让旅行精彩无限。

MIHARASHI之丘 MITAMA之汤

位居山丘，坐拥甲府盆地壮观夜景的绝景温泉。

●从甲斐上野站乘出租车5分钟

温泉

山梨县温泉

甲府·汤村温泉 [甲府市]

泉质优良，每分钟涌水量多达1吨的温泉。

汤村温泉
●从JR中央本线甲府站乘巴士约10分钟
●从中央高速公路甲府昭和IC驾车约15分钟
●汤村温泉旅馆协同组合
电话/055-252-2261●酒店数量13家

甲府温泉
●从JR中央本线甲府站步行约7分钟
●从中央高速公路甲府昭和IC驾车约15分钟
●甲府酒店旅馆协同组合
电话/055-222-9733●酒店数量22家

笛吹(石和·春日居)温泉 [笛吹市]

便于前往富士五湖的大温泉乡。

●从JR中央本线石和温泉站步行约5分钟
●从中央高速公路一宫御坂IC驾车约20分钟
●石和温泉旅馆协同组合
电话/055-262-3626●酒店数量36家
●笛吹市观光物产连盟
电话/055-261-2829
●酒店数量3家

富士河口湖温泉 [富士河口湖町]

遍览富士山和周围湖泊湖畔的温泉乡。

●从富士急行线河口湖站步行约20分钟
●从中央高速公路河口湖IC驾车约10分钟
●河口湖温泉旅馆共同组合
电话/0555-72-0346
●酒店数量21家

下部温泉 [身延町]

信玄的秘密温泉，入选"日本名汤百选"。

●从JR身延线下部温泉站步行约10分钟
●从中部横断高速公路增穗IC驾车约45分钟
●下部旅馆振兴协同组合
电话/0556-36-0136
●酒店数量19家

西山温泉 [早川町]

充满山峡景趣的历史名汤。

●从JR身延线身延站乘巴士约90分钟
●从中部横断高速公路增穗IC驾车约90分钟
●早川町商工会 电话/0556-45-2302
●酒店数量7家

芦安温泉 [南阿尔卑斯市]

位于南阿尔卑斯入口的优质温泉。

●从JR中央本线甲府站乘巴士约55分钟
●从中央横断高速公路白根IC驾车约30分钟
●南阿尔卑斯市观光协会
电话/055-284-4204
●酒店数量9家

三富温泉 [山梨市]

位于西泽溪谷入口，自然优美的温泉乡。

●从JR中央本线山梨市站乘巴士约40分钟
●从中央高速公路胜沼IC驾车约50分钟
●山梨市观光协会
电话/0553-20-1400
●酒店数量2家

盐山温泉 [甲州市]

与武田家因缘深厚之地。从开始使用起历经650年的温泉乡。

●从JR中央本线盐山站步行约10分钟
●从中央高速公路胜沼IC驾车约20分钟
●甲州市观光协会 电话/0553-32-2111
●酒店数量7家

山梨县温泉地图

温泉入浴方法

●大浴场是供多人一起洗浴的地方。
请脱除全部衣物后使用。
●进入浴池前，请在洗浴区清洁全身。
●在洗浴区请坐下使用，注意不要将水喷到他人身上。
●请勿将肥皂或毛巾浸入浴池。
●请勿洗涤衣物。
●从大浴场返回更衣室时，请擦干身上的水。

以上均为日本洗浴文化的重要礼仪内容，敬请理解，谢谢您的合作。

温泉

绝景温泉

富士山·富士五湖地区的绝景温泉多不胜数。沐浴温泉中，眺望富士山！

特邀顾问嘉宾
春香Christine
热爱山梨县的瑞士日本混血艺人。

❶富士河口湖温泉

位于河口湖的湖畔，富士山近在眼前，景色绝佳。

●从河口湖站步行10～20分钟

❷眺望富士之汤 YURARI

一日游温泉，包括洞窟温泉等 16 种风格供游客享受，在露天温泉里可眺望富士山。

●从河口湖站乘巴士20分钟

❸山中湖温泉 红富士之汤

一日游温泉，从浴池可远眺富士山，令人感动无比。露天温泉充满日本庭园的优雅风情。

●从富士山站乘巴士30分钟

观光

看！

通过智能手机读取QR码即可欣赏到360°的震撼美景。

景点！

❹新仓山浅间公园

可在此欣赏到作为“日本象征”在海外广受介绍的绝景。五重塔为标识象征。

前往新仓山浅间公园

●从富士急行线下吉田站下车，步行10分钟

❺天上山公园Kachikachi山缆车

乘坐缆车登上瞭望台，包括富士山山脚下的原野在内一览无余。

●从河口湖站步行15分钟

壮观无比
富士山
近在咫尺的
人气景点！

特邀顾问嘉宾
Makita Sports
山梨县出生的歌手、演员。

历史·文化

富士山信仰的圣地

如想了解富士山，建议由世界遗产构成资产的巡游之旅开始！

⑥北口本宫富士浅间神社

寄托富士山信仰文化的浅间神社之一。两侧巨木林立的参拜道和本殿等充满庄严和神圣的气息。

●从富士山站步行20分钟

⑦忍野八海

由富士山涌水形成的忍野村的8处水池。水质清澈见底，散发神圣气息。

●从富士山站乘巴士20分钟

了解富士山的博物馆

⑧河口湖美术馆

主要展示以富士山为主题的绘画和照片等。

●从河口湖站乘巴士10分钟

⑨富士山美术馆

展示日本代表性的近现代画家有关富士山的绘画作品。

●从富士山站乘巴士5分钟

⑩Fujisan Museum（富士山博物馆）

以介绍富士山信仰文化为主，还包括有关信仰的历史等。

●从富士山站乘巴士15分钟

⑪富士游客中心

综合介绍富士山·富士五湖地区的自然、文化和历史。提供外语导览。

●从河口湖站乘巴士5分钟

⑪富士山世界遗产中心

宣传有关富士山的普遍价值。

●从河口湖站乘巴士5分钟（富士游客中心南侧）

体验

在富士五湖 划艇＆马拉松

富士五湖沿岸为马拉松和自行车运动场地，而在湖上可体验划艇的乐趣。

⑫富士急乐园

富士山麓下的顶级游乐园。

●从富士急乐园站步行0分钟

⑬富士天滑雪村

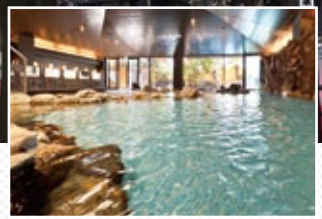
可眺望富士山，地理位置绝佳的滑雪场。

●从河口湖站乘出租车20分钟

在富士山山脚下的原野享受高尔夫乐趣。

在富士山的球道所特有的壮观美景中，享受高尔夫的乐趣。

富士山·富士五湖地区散布众多运动场地供您游玩！



❶石和温泉

山梨县中规模最大的温泉乡。从车站周边的酒店到洋溢日本风情的旅馆，住宿设施丰富齐全。

●从石和温泉站步行5～10分钟

桃源乡的温泉

在桃花掩映下的桃源乡中诞生的温泉乡。距离富士山交通便利

❷石和温泉站前公园足汤

石和温泉站前广场上设有免费足汤，可为您疗愈旅途的疲惫。

❸HOTTARAKASHI温泉

可从正面眺望富士山的温泉。露天高台处的景色更是精彩绝伦。

●从山梨市站乘出租车10分钟

看！

通过智能手机读取QR码即可欣赏到360°的震撼美景。

景点！

❹桃源乡

蜜桃产量傲居日本第一的笛吹市春天的代表性风景。遍地桃花编织出硕大的粉红色绒毯。

●从山梨市站乘出租车约5～15分钟

❺西泽溪谷

位于秩父多摩甲斐国立公园，坐拥日本屈指可数的溪谷美景。

●从山梨市站到溪谷入口乘巴士或出租车50分钟

新日本三大夜景！无限浪漫情调！

❻笛吹川水果公园

遍布整片山丘的水果主题乐园。夜景入选新日本三大夜景之一。

●从山梨市站乘巴士或出租车10分钟

历史·文化

⑦惠林寺

战国武将武田信玄的菩提寺，庭园据称由梦窗国师所设计，充满日本传统之美。

●从盐山站乘巴士或出租车10分钟

山梨县古都

至今仍遗留众多文化财产和历史名迹的山梨县古都。感受战国浪漫史！

⑧枯露柿之里

晾在民家屋前的串串干柿子构成秋天独特的风景，深受大家的喜爱。

●从盐山站乘出租车10分钟

⑨大善寺

亦被称为“葡萄寺”，将手持葡萄的药师如来供奉为本尊。本堂被指定为国宝。

●从胜沼葡萄乡站乘出租车5分钟

体验

葡萄酒

甲州葡萄酒口感清新，广受世界瞩目。

采摘水果

在这个水果之乡约有200多处农园开设收割体验活动。刚采摘的水果更加美味！

山梨县水果日历

水果名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草　莓	●	●			●	●			●	●	●	●
樱　桃		●	●									
蜜　桃			●	●								
李　子			●	●								
葡　萄				●	●	●	●					
蓝　莓			●	●								
柿　子							●	●	●	●		

干柿子

温泉

盆地温泉

从露天温泉放眼眺望，夜景美如璀璨的宝石！

❶积翠寺温泉

历史悠久，相传曾作为武田信玄出生时的沐浴用水。深受历史爱好者青睐。

●从甲府站乘出租车10分钟

❷汤村温泉 常磐酒店的庭园

日本酒店中屈指可数的庭园。曾有天皇陛下和众多文学家到访。附露天温泉的独栋客房深受欢迎。

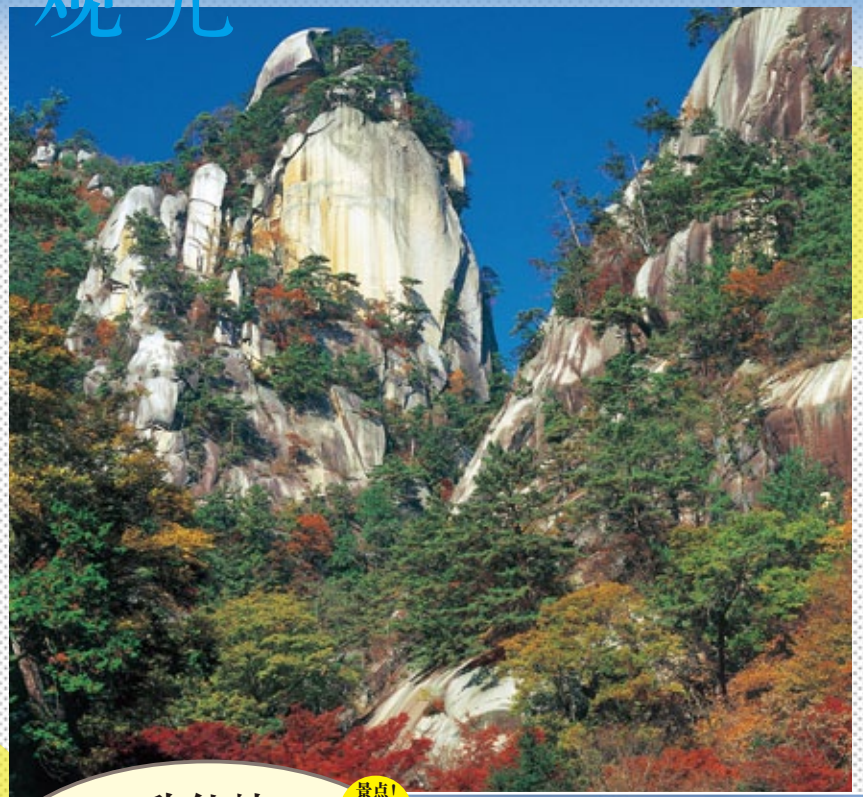
●从甲府站乘巴士或出租车15分钟

❸汤村温泉 盐泽寺除灾地藏

相传除灾地藏会在每年2月13日正午到14日正午聆听人们的祈愿，驱除劫难。

●从甲府站乘巴士或出租车15分钟

观光



升仙峡

景点！

距甲府仅30分钟！邂逅如水墨画的动人风景。探访山梨第一的溪谷之美！

❹升仙峡

乘坐升仙峡缆车直达山顶。感受壮阔的美景。

●从甲府站乘巴士或出租车30分钟

❺米勒美术馆 山梨县立美术馆

山梨县立美术馆陈列着农民画家米勒的《播种者》，及米勒和巴比松画派的众多珍藏。

●从甲府站乘巴士或出租车15分钟

战国武将 武田信玄

黑泽明电影《影武者》的武将正是武田信玄。
欢迎游览信玄的故地“甲府之街”!

景点!

❻武田神社

坐落于信玄生活的“踯躅崎馆”。至今仍保留着当时的护城河与石垣，还可游览美丽的森林。

●从甲府站乘巴士或出租车5分钟

与信玄一同摄影留念!

❼武田信玄公雕像

伫立在甲府站前的武田信玄雕像。

●从甲府站步行1分钟

❽甲斐 善光寺

甲斐善光寺由武田信玄所建。每隔7年举行一次御开帐仪式，届时会公开展示秘密佛像。

●从善光寺站步行7分钟

❾山梨宝石博物馆

甲府号称宝石之城，市内开设着体验工房和博物馆商店，还有“Koo–fu”品牌的相关介绍。

●从甲府站步行5分钟

宝石之街 甲府

山梨县生产的宝石凝聚着高超绝伦的技艺与设计!

❿升仙峡 镈饨制作体验

在大自然中沿溪谷悠闲散步亦为乐事一件。还可体验制作山梨县的乡土料理“镈饨”。

●从甲府站乘巴士或出租车30分钟

温泉

高原温泉

浸泡在八岳高原的温泉里，
感受山间清凉微风，堪称人生乐事！

❶甲斐大泉温泉 Panorama之汤
在露天温泉里从正面眺望巍峨耸立的富士山和满天繁星，令人欢悦无比。
●从甲斐大泉站步行5分钟

体验

❷小淵泽乘马
八岳南麓的小淵泽盛行骑马。还可骑着马巡游森林，体验其乐。
●从小淵泽站步行10分钟

观光

从甘利山
眺望富士山
风光旖旎
美不胜收！

看！

通过智能手机读取QR码即可欣赏到360°的震撼美景。

景点！

❸甘利山
莲花杜鹃遍布山顶，眺望富士山的绝佳地点。
●从韮崎站乘出租车40分钟

❹八岳高原
山梨县的高原度假村。设有众多牧场和工艺美术店。
●从清里站乘出租车15分钟

❺三得利白州蒸馏所
日本代表性的蒸馏场，被称为“白州”的威士忌极为出名。
●从小淵泽站乘巴士或出租车15分钟

❻海蒂之村
再现经典动画《阿尔卑斯山少女海蒂》世界的主题公园。
●从韮崎站乘巴士或出租车25分钟

历史

❼清里 清泉寮
清里高原的代表性景点。采用新鲜娟珊牛奶制作的冰淇淋极受欢迎。
●从清里站步行40分钟

Paul Rusch博士
战后为大学和医院的重建做出巨大贡献的美国传教士。被誉为“清里开拓之父”。

温泉

源泉馆的大岩浴池。入选日本名汤100选。

信玄的秘密温泉

相传武田信玄曾在此逗留疗伤的著名温泉乡。千万不可错过！

❶下部温泉

早在1200年前本地已有温泉被发现。传统住宿设施丰富。亦是著名的萤火虫之乡。

●从下部温泉站步行5～20分钟

❷西山温泉

使用山中涌出的温泉，历史悠久。作为世界最古老的温泉旅馆已入选吉尼斯世界纪录。

●从身延站乘巴士或出租车90分钟

体验

❸市川烟花大会 神明之花火

燃放烟花数达2万发，于每年8月7日举行的日本屈指可数的烟花大会。

●从市川大门站步行10分钟

❹大法师公园樱花

入选日本樱花名所100选。从3月下旬到4月上旬，小小的山丘上樱花烂漫绽放，粉红遍野。

●从鳟泽口站乘出租车10分钟

观光

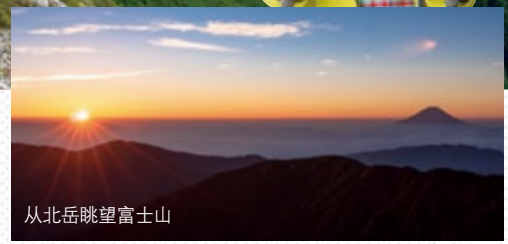
南阿尔卑斯的自然美景如此恢宏壮观！

景点！

❺南阿尔卑斯 生物圈保护区

3，000m以上的山脉连绵起伏，日本第二位的北岳亦在其中。“北岳草”等固有树种植物众多，2014年正式登录为生物圈保护区。

●从甲府站到广河原乘巴士2小时，到北岳山顶约6小时（需住宿）



从北岳眺望富士山

❻南阿尔卑斯完熟农园

可享受刚采摘的水果和料理。

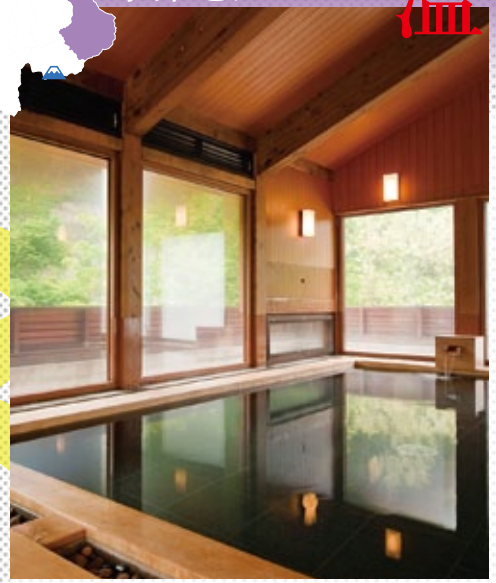
●从甲府站乘巴士或出租车40分钟

❼身延山 久远寺

日莲宗的总本山。宣告早春来临的垂樱大树最为著名。

●从身延站乘巴士或出租车10分钟

温泉



❶丹波山温泉NOMEKOI汤

被称为“NOMEKOI”，即“滑溜溜”的美肌温泉。

●从奥多摩站乘巴士60分钟

❷小菅之汤

人气的美人汤温泉。9种温泉一应俱全。

●从大月站乘巴士60分钟

源流处的温泉

来自源流的温泉中包括众多具有美肌功效的温泉。欢迎前来！

❸道志之汤

道志川源流的神秘温泉。令人身心舒适。

●从都留市站乘出租车50分钟

❹芭蕉 待月之汤

松尾芭蕉在俳句中歌咏过的地方，直接使用源泉水流的温泉。

●从都留市站乘巴士或出租车10分钟

历史

歌川广重所描绘的猿桥之浮世绘。

❺猿桥

甲州街道的木造大桥。设计灵感来自于众多猿猴连在一起过河的情景。

●从猿桥站步行15分钟

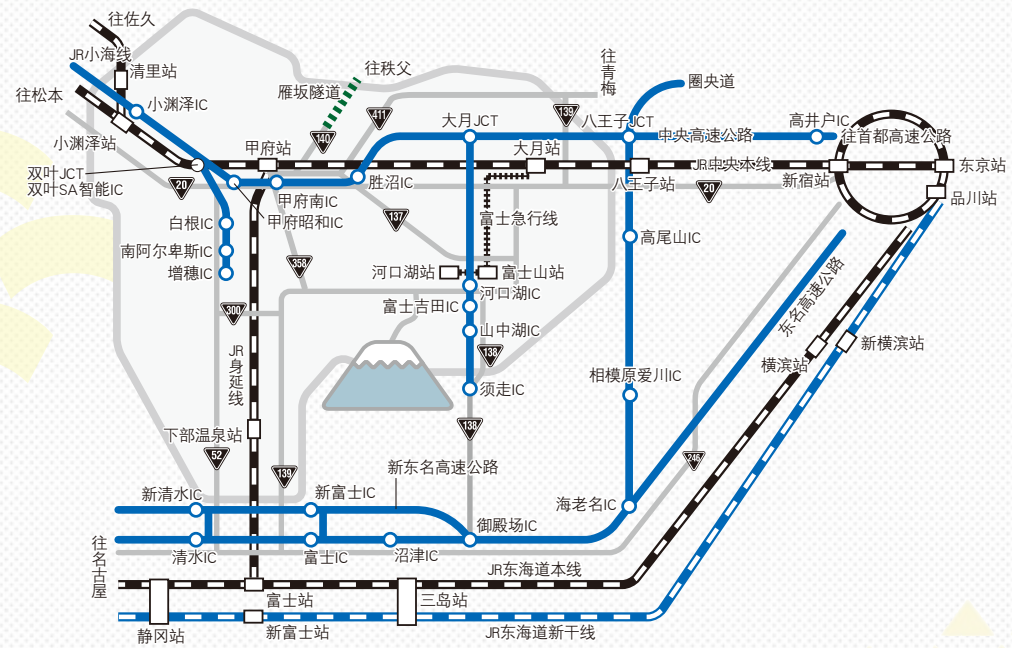
体验

❻磁悬浮参观学习中心

简单通俗地介绍磁悬浮的构造原理。可近距离参观学习世界最高速度的试验车辆的模拟运行。磁悬浮中央新干线计划于2027年开通，届时从东京到名古屋仅需40分钟。

●从大月站乘巴士或出租车15分钟

前往山梨县的交通路线

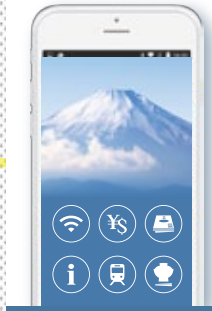


JR中央线 特急梓号/甲斐路号

富士急行线

中央高速巴士 山梨交通

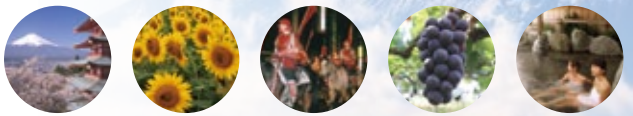
中央高速巴士 富士急



富士山体验

山梨县提供的官方富士山体验导览

新APP 2016 发布



任何人皆可使用的山梨县内免费 Wi-Fi 热点

山梨县在全县推进免费Wi-Fi连接热点的整备工作。
预计到2015年底为止，设置2,000处免费Wi-Fi热点。
欢迎在观光之际利用本服务。

www.yamanashi-kankou.jp/wi-fi/

搭乘电车·巴士前往山梨县所需时间

■从东京

成田国际机场或羽田机场

成田国际机场 —(JR成田特快 1小时30分钟)— 新宿 —(JR中央本线 特急1小时30分钟)— 甲府

成田国际机场 —(高速巴士 3小时30分钟)— 甲府

羽田机场 —(东京单轨电车 24分钟)— 滨松町 —(JR山手线 23分钟)— 新宿 —(JR中央本线 特急1小时30分钟)— 甲府

羽田机场 —(高速巴士 3小时15分钟)— 甲府

电车

新宿 —(JR中央本线 特急1小时30分钟)— 甲府

新宿 —(JR中央本线 特急1小时)— 大月 —(富士急行 30分钟)— 河口湖

巴士

新宿站西口巴士客运站 —(中央高速公路 2小时10分钟)— 甲府

新宿站西口巴士客运站 —(中央高速公路 1小时45分钟)— 河口湖

■从静冈

富士山静冈机场

富士山静冈机场 —(巴士55分钟)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

富士山静冈机场 —(巴士55分钟)— 静冈 —(新干线 15分钟)— 新富士 —(巴士 2小时)— 河口湖

■从名古屋

中部国际机场新特丽亚

中部国际机场新特丽亚 —(名铁机场特急28分钟)— 名古屋 —(新干线 1小时)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

电车

名古屋 —(新干线 1小时)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

名古屋 —(新干线 1小时40分钟)— 新富士 —(巴士 2小时)— 河口湖

巴士

名古屋巴士客运站 —(中央高速公路 4小时)— 甲府

名古屋巴士客运站 —(中央高速公路 6小时30分钟)— 河口湖

■从大阪

关西国际机场

关西国际机场 —(JR本线50分钟)— 新大阪 —(新干线 2小时)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

电车

新大阪 —(新干线 2小时)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

新大阪 —(新干线 2小时40分钟)— 新富士 —(巴士 2小时)— 河口湖

巴士

大阪巴士客运站 —(名神高速公路—中央高速公路 8小时30分钟)— 甲府

大阪巴士客运站 —(名神高速公路—中央高速公路 11小时)— 河口湖

■从京都

关西国际机场

关西国际机场 —(JR本线50分钟)— 大阪 —(新干线 30分钟)— 京都 —(新干线 1小时30分钟)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

电车

京都 —(新干线 1小时30分钟)— 静冈 —(JR身延线 特急2小时)— 甲府

京都 —(新干线 2小时10分钟)— 新富士 —(巴士 2小时)— 河口湖

巴士

京都巴士客运站 —(名神高速公路—中央高速公路 7小时)— 甲府

京都巴士客运站 —(名神高速公路—中央高速公路 9小时30分钟)— 河口湖

"钻石富士"奇观(山中湖村)

公益社团法人 **山梨观光推进机构**

邮政编码：400-0031 山梨县甲府市丸之内 1-6-1 山梨县厅别馆 2 楼
电话：055-231-2722 http://www.yamanashi-kankou.jp/

※2015年9月1日当前信息