



Hello Kitty作為嚮導
帶您漫遊富士之國
山梨縣的風光名勝！



©1976, 2015, SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G561665

山梨 - 日本

探訪溫泉景點，巡遊山梨縣！

溫泉



富士之國山梨
觀光商隊隊長
「武田靈丸」

本手冊為您介紹山梨縣
充滿魅力的溫泉景點及
觀光、歷史和生活體驗資訊。
與您共同飽享山梨縣的樂趣！



關於山梨縣

山梨縣位於日本正中央，毗鄰東京都，縣內大部分地區由山脈和森林覆蓋，以其豐厚的自然資源而享有盛譽。

縣中央四周360° 均為山脈環繞，這一地形被稱為「甲府盆地」。日本最具代表性的山脈連綿起伏，如南端的日本最高峰富士山，現已入選世界文化遺產，是日本的標誌性象徵。北面有清里高原的八岳，西面則是被認定為生物圈保護區的南阿爾卑斯及躍居日本第二高峰的北岳及甲斐駒岳等。

山梨縣的氣候特徵為冬夏季節溫差較大，四季交替明顯。在溫差大的有利條件下，水果栽培業得以繁榮發展。

此外，山梨縣自古以盛產水晶聞名，憑藉卓越的研磨加工技術，寶石出貨量冠絕日本全國。



日本第一

山岳海拔No.1的富士山



蜜桃、葡萄、李子採收量No.1



寶石出貨量No.1



礦泉水生產量No.1



大自然孕育的天然溫泉

山梨縣是日本代表性的溫泉地帶。縣內全境分布眾多獨具一格的溫泉景點，供遊客在各處享受溫泉的樂趣。有歷史久遠的溫泉鄉、有的位居高原、有的則坐落於湖畔和溪谷，豐富多彩，趣味各異。而露天溫泉更是日本溫泉的獨到之趣。一邊體驗露天泡湯的愉悅，一邊遠眺富士山、放眼縱觀遼闊夜景，讓旅行精彩無限。

MIHARASHI之丘 MITAMA之湯

位居山丘，坐擁甲府盆地壯觀夜景的絕景溫泉。

●從甲斐上野站乘計程車5分鐘

溫泉

山梨縣溫泉



甲府・湯村溫泉 [甲府市]

泉質優良，每分鐘湧水量多達1噸的溫泉。

湯村溫泉

- 從JR中央線甲府站乘巴士約10分鐘
- 從中央高速公路甲府昭和IC駕車約15分鐘
- 湯村溫泉旅館協同公會
- 電話/055-252-2261 ●飯店數量13間

甲府溫泉

- 從JR中央線甲府站步行約7分鐘
- 從中央高速公路甲府昭和IC駕車約15分鐘
- 甲府飯店旅館協同公會
- 電話/055-222-9733 ●飯店數量22間



下部溫泉 [身延町]

信玄的祕密溫泉，入選「日本名湯百選」。

- 從JR身延線下部溫泉站步行約10分鐘
- 從中部橫斷高速公路增穂IC駕車約45分鐘
- 下部旅館振興協同公會
- 電話/0556-36-0136
- 飯店數量19間



蘆安溫泉 [南阿爾卑斯市]

位於南阿爾卑斯玄關口的優質溫泉。

- 從JR中央線甲府站乘巴士約55分鐘
- 從中央橫斷高速公路白根IC駕車約30分鐘
- 南阿爾卑斯市觀光協會
- 電話/055-284-4204
- 飯店數量9間



笛吹(石和・春日居)溫泉 [笛吹市]

便於前往富士五湖的大溫泉鄉。

- 從JR中央線石和溫泉站步行約5分鐘
- 從中央高速公路一宮御坂IC駕車約20分鐘
- 石和溫泉旅館協同公會
- 電話/055-262-3626 ●飯店數量36間
- 笛吹市觀光物產連盟
- 電話/055-261-2829
- 飯店數量3間



富士河口湖溫泉 [富士河口湖町]

遍覽富士山和周圍湖泊的湖畔溫泉鄉。

- 從富士急行線河口湖站步行約20分鐘
- 從中央高速公路河口湖IC駕車約10分鐘
- 河口湖溫泉旅館協同公會
- 電話/0555-72-0346
- 飯店數量21間



西山溫泉 [早川町]

充滿山峽景趣的歷史名湯。

- 從JR身延線身延站乘巴士約90分鐘
- 從中部橫斷高速公路增穂IC駕車約90分鐘
- 早川町商工會 電話/0556-45-2302
- 飯店數量7間



鹽山溫泉 [甲州市]

與武田家淵緣深厚之地。從開始使用起歷經650年的溫泉鄉。

- 從JR中央線鹽山站步行約10分鐘
- 從中央高速公路勝沼IC駕車約20分鐘
- 甲州市觀光協會 電話/0553-32-2111
- 飯店數量7間

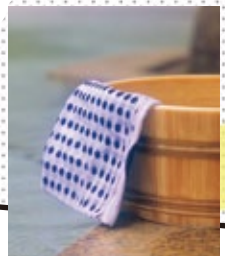
山梨縣溫泉地圖



溫泉入浴方法

- 大浴場是供多人一起沐浴的地方。請脫除全部衣物後使用。
- 進入浴池前，請在沐浴區清潔全身。
- 在沐浴區請坐下使用，注意不要將水噴到他人身上。
- 請勿將肥皂或毛巾浸入浴池。
- 請勿洗滌衣物。
- 從大浴場返回更衣室時，請擦乾身上的水。

以上均為日本沐浴文化的重要禮儀內容，敬請理解，謝謝您的合作。





絕景溫泉

富士山・富士五湖地區的
絕景溫泉多不勝數。
在溫泉泡湯，眺望富士山！

① 富士河口湖溫泉

位於河口湖的湖畔，富士山近在眼前，景色絕佳。
●從河口湖站步行10～20分鐘

② 眺望富士之湯 YURARI

一日遊溫泉，包括洞窟溫泉等16種風格供遊客享受，在露天溫泉中可眺望富士山。
●從河口湖站乘巴士20分鐘

③ 山中湖溫泉 紅富士之湯

一日遊溫泉，從浴池可遠眺富士山，令人感動無比。露天溫泉充滿日本庭園的優雅風情。
●從富士山站乘巴士30分鐘



景點！

④ 新倉山淺間公園

可在此欣賞到作為「日本象徵」廣為海外介紹的絕景。五重塔為標識象徵。

前往新倉山淺間公園

●從富士急行線下吉田站下車，步行10分鐘



⑤ 天上山公園 Kachikachi山 纜車

乘坐纜車登上瞭望台，包括富士山山腳下的原野在內一覽無餘。

●從河口湖站步行15分鐘

壯觀無比
富士山宛如
近在咫尺的
人氣景點！

特選顧問嘉賓
Makita Sports

山梨縣出生的歌手、演員。

特選顧問嘉賓
春香Christine

熱愛山梨縣的瑞士日本混血藝人。

富士山信仰的聖地

如想了解富士山，
建議由世界遺產構成資產的
巡遊之旅開始！



⑥ 北口本宮富士淺間神社

寄托富士山信仰文化的淺間神社之一。兩側巨木林立的參拜道和本殿等充滿莊嚴和神聖的氣息。

●從富士山站步行20分鐘



⑦ 忍野八海

由富士山湧水形成的忍野村的8處水池。水質清澈見底，散發神聖氣息。

●從富士山站乘巴士20分鐘

了解富士山的博物館



⑧ 河口湖美術館

主要展示以富士山為主題的繪畫和照片等。

●從河口湖站乘巴士10分鐘



⑨ 富士山美術館

展示日本代表性的近現代畫家有關富士山的繪畫作品。

●從富士山站乘巴士5分鐘



⑩ Fujisan Museum (富士山博物館)

以介紹富士山信仰文化為主，還包括有關信仰的歷史等。

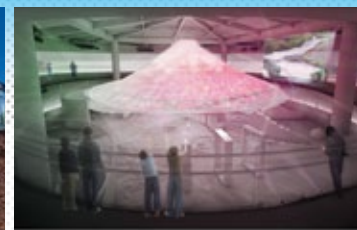
●從富士山站乘巴士15分鐘



⑪ 富士旅客中心

綜合介紹富士山・富士五湖地區的自然、文化和歷史。提供外語導覽。

●從河口湖站乘巴士5分鐘



⑪ 富士山世界遺產中心

宣傳有關富士山的普遍價值。

●從河口湖站乘巴士5分鐘 (富士旅客中心南側)

體驗



在富士五湖

划艇&馬拉松

富士五湖沿岸為馬拉松和自行車運動場地，而在湖上可體驗划艇的樂趣。



⑫ 富士急樂園

富士山麓下的頂級遊樂園。

●從富士急樂園站步行0分鐘



⑬ 富士天滑雪村

可眺望富士山，地理位置絕佳的滑雪場。

●從河口湖站乘計程車20分鐘

在富士山山腳下的原野
享受高爾夫樂趣。

在富士山的球道所特有的壯觀美景中，享受高爾夫的樂趣。

富士山・
富士五湖地區
遍布眾多
運動場地
供您遊玩！





1 石和溫泉

山梨縣中規模最大的溫泉鄉。從車站周邊的飯店到洋溢日本風情的旅館，住宿設施豐富齊全。

●從石和溫泉站步行5~10分鐘

桃源鄉的溫泉

在桃花掩映下的桃源鄉中誕生的溫泉鄉。
距離富士山交通便利！



2 石和溫泉站前公園足湯

石和溫泉站前廣場上設有足湯，可為您療癒旅途的疲憊。

3 HOTTARAKASHI 溫泉

可從正面眺望富士山的溫泉。露天高台處的景色更是精彩絕倫。

●從山梨市站乘計程車10分鐘



景點！

4 桃源鄉

蜜桃產量傲居日本第一的笛吹市春天的代表性風景。遍地桃花編織出碩大的粉紅色絨毯。

●從山梨市站乘計程車約5~15分鐘



5 西澤溪谷

位於秩父多摩甲斐國立公園，坐擁日本屈指可數的溪谷美景。

●從山梨市站到溪谷入口乘巴士或計程車50分鐘

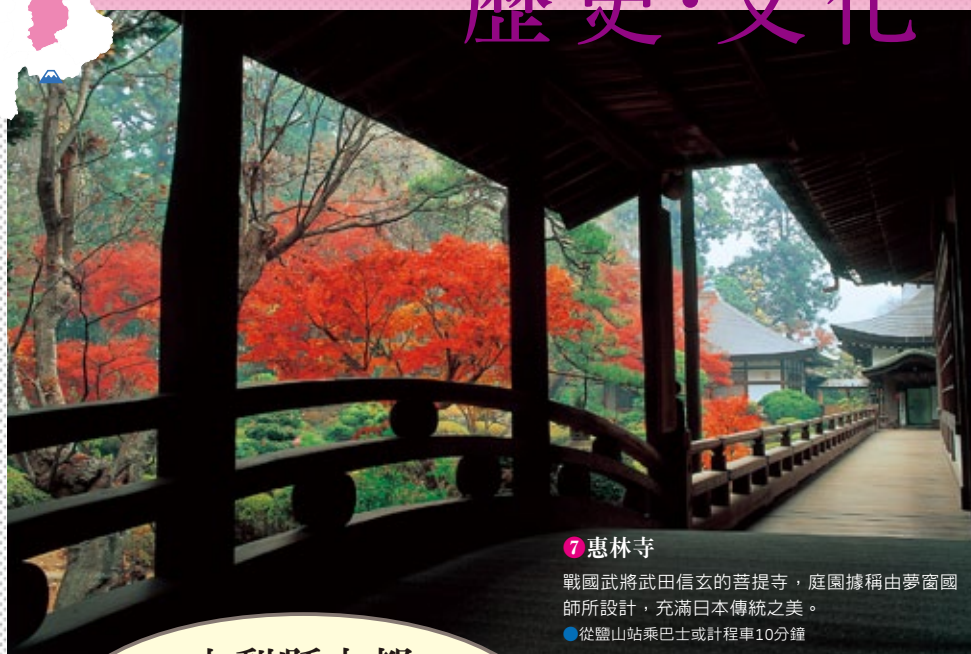


新日本
三大夜景！
無限
浪漫情調！

6 笛吹川水果公園

遍布整片山丘的水果主題樂園。夜景入選新日本三大夜景之一。

●從山梨市站乘巴士或計程車10分鐘



7 惠林寺

戰國武將武田信玄的菩提寺，庭園據稱由夢窗國師所設計，充滿日本傳統之美。

●從鹽山站乘巴士或計程車10分鐘

山梨縣古都

至今仍遺留眾多文化財產和歷史名跡的山梨縣古都。感受戰國浪漫史！



9 大善寺

亦被稱為「葡萄寺」，將手持葡萄的藥師如來供奉為本尊。本堂被指定為國寶。

●從勝沼葡萄鄉站乘計程車5分鐘



8 枯露柿之里

晾在民家屋前的串串柿子構成秋天獨特的風景，深受大家的喜愛。

●從鹽山站乘計程車10分鐘



葡萄酒

甲州葡萄酒口感清新，廣受世界矚目。

採摘水果

在這個水果之鄉約有200多處農園開設採收體驗活動。現採的水果更加美味！



山梨縣水果日曆

水果名稱	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草 莓	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
櫻 桃		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
蜜 桃			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
李 子			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
葡 萄			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
藍 莓			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
柿 子									●	●	●	●



盆地溫泉

從露天溫泉放眼眺望，
夜景美如璀璨的寶石！

① 積翠寺溫泉

歷史悠久，相傳曾作為武田信玄出生時的沐浴用水。深受歷史愛好者青睞。

●從甲府站乘計程車10分鐘



② 湯村溫泉 常磐飯店的庭園

日本飯店中屈指可數的庭園。曾有天皇陛下和眾多文學家到訪。附露天溫泉的獨棟客房深受歡迎。

●從甲府站乘巴士或計程車15分鐘



③ 湯村溫泉 鹽澤寺除災地藏

相傳除災地藏會在每年2月13日正午到14日正午聆聽人們的祈願，驅除劫難。

●從甲府站乘巴士或計程車15分鐘



昇仙峽

距甲府僅30分鐘！
邂逅如水墨畫的動人風景。
探訪山梨第一的溪谷之美！



④ 昇仙峽

乘坐昇仙峽纜車直達山頂。感受壯闊的美景。

●從甲府站乘巴士或計程車30分鐘



⑤ 米勒美術館 山梨縣立美術館

山梨縣立美術館陳列著農民畫家米勒的《播種者》，及米勒和巴比松畫派的眾多珍藏。

●從甲府站乘巴士或計程車15分鐘





戰國武將 武田信玄

黑澤明電影《影武者》的武將正是武田信玄。
歡迎遊覽信玄的故地「甲府之街」！



⑥ 武田神社

坐落於信玄生活的「躑躅崎館」。至今仍保留著當時的護城河與石牆，還可遊覽美麗的森林。

●從甲府站乘巴士或計程車5分鐘



與信玄
一同
攝影留念！

⑦ 武田信玄公雕像

佇立在甲府站前的武田信玄雕像。

●從甲府站步行1分鐘



⑧ 甲斐 善光寺

甲斐善光寺由武田信玄所建。每隔7年舉行一次御開帳儀式，屆時會公開秘密佛像。

●從善光寺站步行7分鐘



寶石之街 甲府

山梨縣生產的寶石凝聚著高超絕倫的技藝與設計！



⑩ 昇仙峽 餛飩製作體驗

在大自然中沿溪谷悠閒散步亦為樂事一件。還可體驗製作山梨縣的鄉土料理「餛飩」。

●從甲府站乘巴士或計程車30分鐘



⑨ 山梨寶石博物館

甲府號稱寶石之都，市內開設著體驗工房和博物館商店，還有「Koo-fu」品牌的相關介紹。

●從甲府站步行5分鐘





高原溫泉

沐浴在八岳高原的溫泉中，
感受山間清涼微風，堪稱人生樂事！

① 甲斐大泉溫泉 Panorama之湯

在露天溫泉中從正面眺望巍峨聳立的富士山和滿天繁星，令人歡悅無比。

●從甲斐大泉站步行5分鐘

體驗



② 小淵澤騎馬

八岳南麓的小淵澤盛行騎馬。還可騎著馬巡遊森林，體驗其樂。

●從小淵澤站步行10分鐘



看！



透過智慧型手機讀取QR碼即可欣賞到
360°的震撼美景。

景點！



③ 甘利山

蓮華杜鵑遍佈山頂，眺望富士山的絕佳地點。

●從韮崎站乘計程車40分鐘



④ 八岳高原

山梨縣的高原度假村。設有眾多牧場和工藝美術店。

●從清里站乘計程車15分鐘



⑦ 清里 清泉寮

清里高原的代表性景點。採用新鮮娟娜牛奶製作的霜淇淋極受歡迎。

●從清里站步行40分鐘

⑤ 三得利白州蒸餾所

日本代表性的蒸餾場，被稱為「白州」的威士忌極為出名。

●從小淵澤站乘巴士或計程車15分鐘



⑥ 海蒂之村

重現經典動畫《阿爾卑斯山少女海蒂》世界的主題公園。

●從韮崎站乘巴士或計程車25分鐘



從甘利山
眺望富士山
風光旖旎
美不勝收！

歷史



Paul Rusch博士

戰後為大學和醫院的重建做出巨大貢獻的美國傳教士。被譽為「清里開拓之父」。





源泉館的大岩浴池。入選日本名湯100選。

信玄的秘密溫泉

相傳武田信玄曾在此逗留療傷的著名溫泉鄉。
千萬不可錯過！

①下部溫泉

早在1200年前本地已有溫泉被發現。傳統住宿設施豐富。亦是著名的螢火蟲之鄉。

●從下部溫泉站步行5~20分鐘



②西山溫泉

使用山中湧出的溫泉，歷史悠久。作為世界最古老的溫泉旅館已入選金氏世界紀錄。

●從身延站乘巴士或計程車90分鐘



③市川煙花大會 神明之花火

燃放煙花數達2萬發，於每年8月7日舉行的日本屈指可數的煙花大會。

●從市川大門站步行10分鐘

體驗



④大法師公園櫻花

入選日本櫻花名所100選。從3月下旬到4月上旬，小小的山丘上櫻花爛漫綻放，粉紅遍野。

●從鯉澤口站乘計程車10分鐘



景點!

⑤南阿爾卑斯 生物圈保護區

3,000m以上的山脈連綿起伏，日本第二高的北岳亦在其中。「北岳草」等固有樹種植物眾多，2014年正式登錄為生物圈保護區。

●從甲府站到廣河原乘巴士2小時，到北岳山頂約6小時(需住宿)



從北岳眺望富士山



⑥南阿爾卑斯完熟農園

可享受剛採摘的水果和料理。

●從甲府站乘巴士或計程車40分鐘



⑦身延山 久遠寺

日蓮宗的總本山。宣告早春來臨的垂櫻大樹最為著名。

●從身延站乘巴士或計程車10分鐘





① 丹波山溫泉NOMEKOI湯
被稱為「NOMEKOI」，即「滑溜溜」的美肌溫泉。
●從奧多摩站乘巴士60分鐘

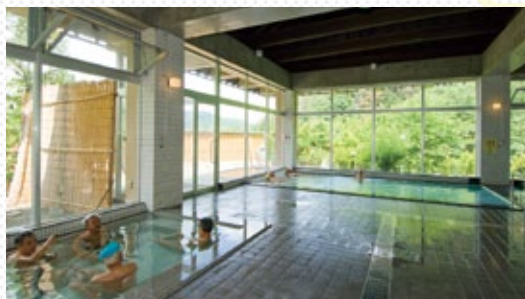
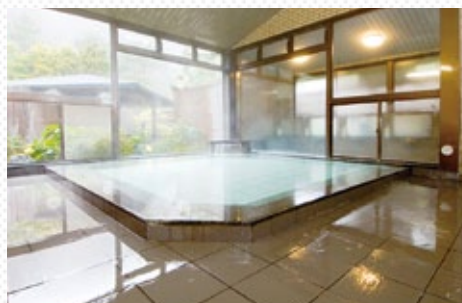


② 小菅之湯
人氣的美人湯溫泉。9種溫泉一應俱全。
●從大月站乘巴士60分鐘

源流處的溫泉

來自源流的溫泉中包括眾多具有美肌功效的溫泉。歡迎前來！

③ 道志之湯
道志川源流的神秘溫泉。令人身心舒適。
●從都留市站乘計程車50分鐘



④ 芭蕉 待月之湯
松尾芭蕉在俳句中歌詠過的地方，直接使用源泉水流的溫泉。
●從都留市站乘巴士或計程車10分鐘



歌川廣重所描繪的
猿橋之浮世繪。



已入選
日本
三大奇橋！

⑤ 猿橋

甲州街道的木造大橋。設計靈感來自於眾多猿猴連在一起過河的情景。

●從猿橋站步行15分鐘



世界最高
時速603公里！
目不暇接的
速度

體驗

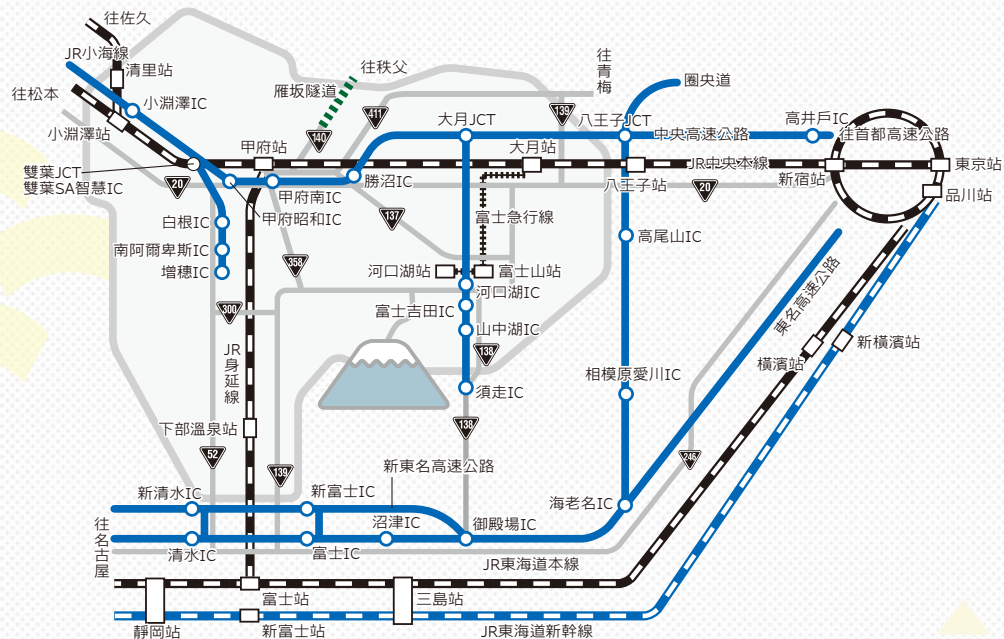
⑥ Linear 磁浮列車見學中心

簡單通俗地介紹磁浮列車的構造。可近距離參觀學習世界最高速度的試驗車輛的模擬行駛。磁浮中央新幹線計劃於2027年開通，屆時從東京到名古屋僅需40分鐘。

●從大月站乘巴士或計程車15分鐘



前往山梨縣的交通路線



JR中央線 特急梓號/甲斐路號 富士急行線



中央高速巴士 山梨交通



中央高速巴士 富士急



富士山體驗

山梨縣提供的官方富士山體驗導覽

新APP
2016
上架



任何人皆可使用的山梨縣內免費Wi-Fi熱點

山梨縣在全縣推進免費 Wi-Fi 連結熱點的整備工作。
預計到 2015 年底為止，設置 2,000 處免費 Wi-Fi 熱點。
歡迎在觀光之際利用本服務。

www.yamanashi-kankou.jp/wi-fi/

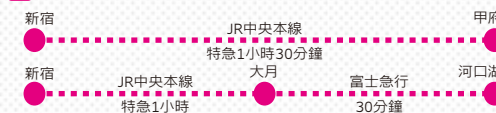
搭乘電車・巴士前往山梨縣所需時間

■從東京

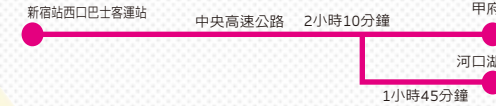
✈ 成田國際機場或羽田機場



電車



巴士



■從靜岡

✈ 富士山靜岡機場



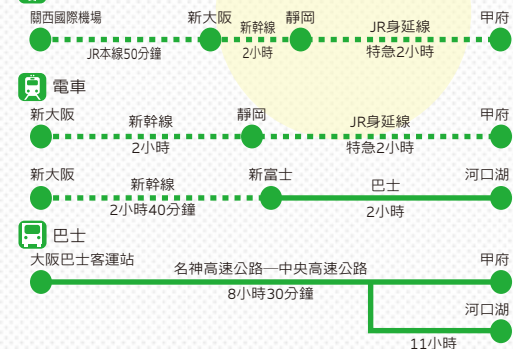
■從名古屋

✈ 中部國際機場新特麗亞



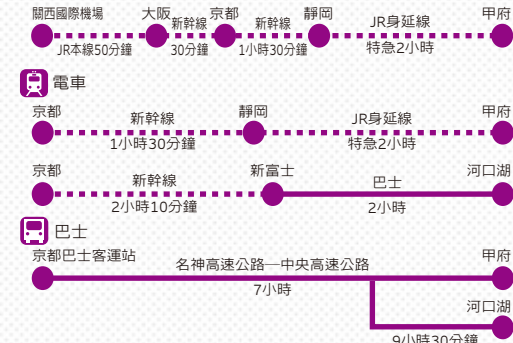
■從大阪

✈ 關西國際機場



■從京都

✈ 關西國際機場



前往山梨縣
交通便利，
歡迎前來！





「鑽石富士」奇觀(山中湖村)



公益社團法人 山梨觀光推進機構

郵遞區號：400-0031 山梨縣甲府市丸之内 1-6-1 山梨縣廳別館 2 樓
電話：055-231-2722 <http://www.yamanashi-kankou.jp/>

※2015年9月1日當前資訊

