

ขี่จักรยาน



ขี่จักรยานรอบ ๔ จังหวัดยามนาชา

จังหวัดยามนาชาเป็นสถานที่ที่เหมือนสำหรับการขี่จักรยานทุกประเภท ตั้งแต่การขี่จักรยานกันรอบครอบวิ่งลึกลงไป เนื่องจากที่ร่วมกับการเดินทางท่องเที่ยว มาที่จักรยานและค้นคว้าความเป็นธรรมชาติและถูกคลาดของจังหวัดยามนาชา กันได้ใหม่



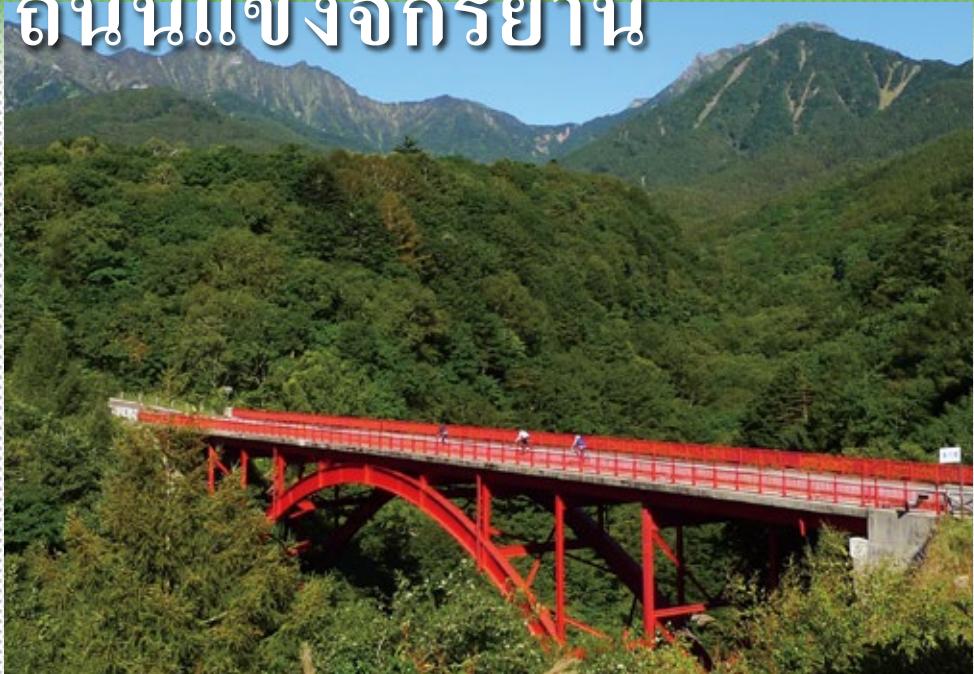
⑪ เส้นทางขี่จักรยานที่ทะเลสาบยาหมากogo

หนึ่งรอบของทะเลสาบยาหมากogo มีระยะประมาณ 14 กิโลเมตร คุณสามารถเดินเพลินไปกันทิวทัศน์ของภูเขาไฟฟูจิที่มีหิมะหิ่นได้ย่างขั้ดเจน และหมู่บ้านที่มีภาพหล่อล้อมรอบที่สวยงามได้ในขณะที่ขี่จักรยานรอบทะเลสาบ



หนึ่งรอบของทะเลสาบยาหมากogo มีระยะประมาณ 20 กิโลเมตร พื้นที่นั้นเต็มไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวไม่ได้อ่านชื่อ ซึ่งที่ที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจที่สุด เช่น ภูเขาไฟฟูจิ (ทัวร์แสวงบุญสันติ) เพื่อเยี่ยมชมวัดและศาลเจ้าของภูเขาไฟฟูจิ (เจดีย์ที่สูงที่สุดในญี่ปุ่น) ร้านของที่ระลึกและร้านกาแฟที่มีสไตล์

ถนนแข่งจักรยาน



⑬ ปั่นขึ้นบนภูเขาไฟฟูจิ

กลางเดือนมิถุนายน การแข่งขันขี่จักรยานขึ้นบนภูเขาไฟฟูจิ นัดเดียวที่โลกทางวัฒนธรรม เป็นการแข่งขันที่ใหญ่ที่สุด ในบรรดาการแข่งขันประเภทเดียวทุกนั้นในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งการแข่งขันนี้ประกอบด้วยการปั่นจักรยานขึ้นเนินที่มีระดับความทุรกันดารที่สูงที่สุด 1,270 เมตรและระยะทาง 25 กิโลเมตรระหว่างขาขึ้นและขาลงของภูเขาไฟฟูจิไปยังสถานที่ 5 จุดที่ต้องผ่าน รวมทั้งหมด 6,500 คน [ชั้นเรียนรู้ที่สำคัญ] มากกว่า 2,000 คน [จำนวนการติดต่อ] โทร: 03-3714-1733



⑭ แกรนด์ฟอนโน ยาซึชางาตะเกะ

ยาซึชางาตะเกะ แกรนด์ฟอนโน โดดเด่นที่สุดใน การแข่งขันชั้นนำของประเทศญี่ปุ่น ผู้เข้าแข่งขันจะเดินทางไปกับทัศน์ที่สวยงามของภูเขาไฟฟูจิ ที่สูงที่สุดในประเทศญี่ปุ่น ที่สามารถมองเห็นทั่วไปได้



จังหวัด ยาซึชางาตะเกะ เสน่ห์ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดแห่งหนึ่ง!

มาราธอน



|| ⑯วิ่งมาราธอนที่ญี่ปุ่นไไฟฟูจิ

ปลาย
เดือน
พฤษภาคม

เพลิดเพลินไปกับการวิ่งมาราธอนรอบ ๆ ดินแดนญี่ปุ่นที่มีทิวทัศน์ของทุ่งนาและภูเขาที่สวยงาม ทุ่งสีเขียวอ่อนๆ ตัดกับสีขาวของหิมะที่อยู่บนยอดภูเขา สวยงามมาก ไม่ควรพลาด!

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 15,000 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 03-3546-5925



|| ⑰ การแข่งขันมาราธอน มิวนิเมโอเป็น โทเกียวเกียว

เดือน
เมษายน

การวิ่งแข่งขันในบริเวณทิวทัศน์ที่สวยงามของทิวทัศน์ของภูเขาที่มีชื่อเสียง เช่น ภูเขาไฟฟูจิ ภูเขาอุโรมะ และภูเขาอาซากุชิ ที่มีดอกซากุระที่สวยงามมาก

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 6,000 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 055-236-8555

วิ่งในสถานที่ทึ่งดงาม

การแข่งขันนี้ออกเดินทางที่จุดเริ่มต้นในพื้นที่ท่องเที่ยวที่มีความงามที่สุด ได้แก่ ภูเขาไฟฟูจิ ภูเขานอกเมือง ภูเขารามาโนะ และภูเขาราชินะ ที่มีทิวทัศน์ที่สวยงามและน่าทึ่ง ทำให้การวิ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ



|| ⑯ การแข่งขันมาราธอน สปอร์ตเนชัน ภูเขายามานาโกะ

เดือน
พฤษภาคม

จุดเริ่มต้นในช่วงฤดูใบไม้ผลิที่ภูเขายามานาโกะ ที่มีทิวทัศน์ที่สวยงาม ทำให้การแข่งขันนี้เป็นการวิ่งที่น่าทึ่งมาก

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 10,000 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 055-62-9105



|| ⑯ การแข่งขันมาราธอนที่ญี่ปุ่นไไฟฟูจิ ภูเขายามานาโกะ

เดือน
พฤษภาคม

การแข่งขันนี้จัดขึ้นในช่วงฤดูใบไม้ผลิที่ภูเขายามานาโกะ ที่มีทิวทัศน์ที่สวยงามและน่าทึ่งมาก ทำให้การวิ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 2,000 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 055-231-3132



|| ⑯ การแข่งขันมาราธอนเมืองฟูจิโนโนะโนะราชิ

เดือน
เมษายน

การแข่งขันนี้จัดขึ้นในช่วงฤดูใบไม้ผลิที่ภูเขายามานาโกะ ที่มีทิวทัศน์ที่สวยงามและน่าทึ่งมาก

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 2,500 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 0553-22-1111



|| ⑯ การแข่งขันมาราธอนเมืองฟูจิโนโนะโนะราชิ

เดือน
เมษายน

การแข่งขันนี้จัดขึ้นในช่วงฤดูใบไม้ผลิที่ภูเขายามานาโกะ ที่มีทิวทัศน์ที่สวยงามและน่าทึ่งมาก ทำให้การวิ่งเป็นประสบการณ์ที่น่าจดจำ

【จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน】 มากกว่า 3,500 คน
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 055-261-3338

มาเพลิดเพลิน
ไปกับธรรมชาติ
ในขณะที่เราวิ่ง
ด้วยกัน!

การวิ่งเทรล



การวิ่งกลางแจ้งที่ยิ่งใหญ่จากภูเขาวิ่งไปตามทางผ่านพื้นที่ป่าไปยังบันสันเขตฯ

② อัลตราราลลี่ ภูเขาไฟฟูจิ ญี่ปุ่น

นี่คือการแข่งขันวิ่ง 100 ไมล์ครึ่งแรก ในเนื้อที่ป่าที่มีระดับทาง 168 กม. และมีระยะต้นความสูงสูงถึง 8,337 เมตร ซึ่งการแข่งขันนี้เป็นการแข่งขันที่ต้องลงมาจากการแข่งขันนี้เป็นการแข่งขันที่สูงที่สุดของโลก อัลตราราลลี่ ญี่ปุ่นถือว่า [จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน] มากกว่า 2,000 คน [ข้อมูลการติดต่อ] <http://www.ultratrailmtfji.com>

③ การแข่งขันภูเขาไฟ ญี่ปุ่น

นี่คือการแข่งขันแบบคัดเลิมที่มีชื่อว่า "วิ่งภูเขาไฟฟูจิ" ในประเทศญี่ปุ่น ซึ่งเกี่ยวข้องกับการวิ่งทางราษฎร์ของภูเขาไฟฟูจิ ในเมืองฟูจิที่จะเป็นไปได้ด้วยความทุ่มเท พร้อมกับการฝึกซ้อมอย่างหนัก ที่มีความเดือดดาลในแนวตั้งกว่า 3,000 ม. โดยการปีนเข้าไปในภูเขา [จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน] มากกว่า 3,500 คน [ข้อมูลการติดต่อ] โทร: 0555-22-1111

④ ภูเขาเจเจดาเกะ โตตัน เทเรรัตน์ ญี่ปุ่น

จัดขึ้นในช่วงพิเศษของฤดูใบไม้ร่วง นี่คือการวิ่งระดับสูงที่ต้องเส้นทางที่สวยงามที่แห่งยาออกอิไปทางตอนใต้ของเดินเข้าภูเขาเจเจดาเกะ น้ำตกเจเพลิดเพลินไปกับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติของพื้นที่ยาเจเจดาเกะอย่างเต็มที่ในระหว่างการวิ่งแบบนันบันนันในภูเขาและถนน [จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน] มากกว่า 200 คน [ข้อมูลการติดต่อ] โทร: 0551-48-4111

⑤ การแข่งขันภูเขาไฟ ญี่ปุ่น

คือการวิ่งที่มีชื่อว่า "วิ่งภูเขาไฟฟูจิ" และการวิ่งเทรลภูเขาไฟฟูจิ คือการวิ่งที่มีชื่อว่า "วิ่งภูเขาไฟฟูจิ" ในญี่ปุ่น ให้บริการทางศุภานิธิที่อันศักดิ์สิทธิ์ของพระสูตรน้ำตกคุณทัวร์ริงภายในภูเขาไฟฟูจิ ที่มีความงามที่สุดในโลก [จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน] มากกว่า 600 คน [ข้อมูลการติดต่อ] โทร: 0556-62-1103

การเดิน



㉕ หมูนาโนซิชา率为

หมูนาโนซิชา率为ได้รับเลือกให้เป็นหนึ่งใน 100 ปีชั้นนำสำหรับการเดินเพื่อนำร่องทางโลกและเป็นหนึ่งใน 100 นาทีหลักในญี่ปุ่น เพลิดเพลินไปกับทุกมิติของการเดิน ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมงเดินเสร็จ • 50 นาทีโดยรวมทั้งหมดที่มาจากสถานีรถไฟฟ้าขนาดชิปปี้ทางเข้าของชา率为

อากาศที่สดชื่นจะเติมพลังให้คุณ!

เดินเล่นเพื่อเติมพลังในขณะที่เพลิดเพลินไปกับอากาศสดชื่นในจังหวัดภูเขาชิปปี้!



㉖ ภูเขาคูชิจากะ ทะเลสาบอินางาโกะ

เดินทางภูเขาเป็นเส้นทางที่เหมาะสมสำหรับการเดิน และสามารถเพลิดเพลินกับทะเลสาบอินางาโกะที่สวยงามที่สุดรอบด้วยป่าได้ทุกฤดูกาล

• 40 นาทีโดยรวมทั้งหมดที่มาจากสถานีรถไฟฟ้าชิปปี้-อานาواะ

㉗ ทางเดินท่าเกดะ-โนะ-ชาโตะ

เดินที่ชื่อ "ป่าเกดะ-โนะ-ชาโตะ" เมื่อถูกออกห้ามในช่วงฤดูหนาว ที่แห่งนี้จะจัดแข่งขันอัลตร้าวิ่งเดินที่มีระยะทาง 50 กม. และสามารถเพลิดเพลินกับการเดินเล่นรอบ ๆ สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ทั่วเมือง

• จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน] มากกว่า 600 คน [ข้อมูลการติดต่อ] โทร: 0551-22-8062

ພາຍເຮືອແຄນູ້ແລະ ລ່ອງແພ



ล้อมรอบด้วยทะlesen แม่น้ำและ
ธรรมชาติของจังหวัดยามานาชิ

จังหวัดยาманาชิที่อุดมไปด้วยสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติที่สมบูรณ์มีทะเลสาบและ
ลำธารจำนวนมากที่คุณสามารถเพลิดเพลินกับหลากหลายลักษณะได้

28 ระบบคันทรีเลด

ไปสนับสนุนกันที่จะเล่นความคาดหวัง ประسانการพยายามเรื่อง
ภูมิใจไฟฟ้าจริงดังในพื้นหลัง กันคุ้งของคุณและออกไปสำรวจโซนใหม่
ของระบบงาน!

【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 0555-20-4052
• 15 นาทีโดยรถแท็กซี่จากสถานีรถไฟฟ้าวากจิโล



|| 29 ฟิจิภาวะคลับ

คุณสามารถลองเล่นแพ้ในแม่ข่ายที่ใช้เป็นหนึ่งในสามแม่ข่ายที่ใหญ่เริ่มที่สุดในประเทศไทยปัจจุบัน นี่เป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ที่ทุกคนสามารถเพลิดเพลินได้

• 5 นาทีโดยรถแท็กซี่จากสถานีรถไฟไหม้โคโตร์

ສົກີ້ແລະສເກີຕ



คุณยังสามารถเพลิดเพลินไปกับ กีฬา卓球หน้าได้อีกด้วย!

๓๑ พจิพงษ์ สโนว์ รีสอร์ท

ที่ดึงอันน่าดึงดูดใจ อยู่ห่างจากโภเกี้ยว โยโกฮามะ และชิซูโอกะประมาณ 90 นาทีโดยรถยนต์ เรายังแนะนำสำหรับท่องเที่ยวที่นี่เพื่อการเล่นสกีและลิ้มลองอาหารอร่อย

【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 0555-85-2000

๓๒ คุณครู มีษา กะ ลกีริสคร์ฟ

ตั้งอยู่ท่ามกลางป่าไม้ที่เขียว สามารถเดินทางไปสักหรือส่องไฟได้อย่างง่ายดาย ริมน้ำมีนกน้ำตกอาศัยอยู่จำนวนมาก เช่น กบกระเบื้อง นกหัวขวาน นกน้ำเงิน นกน้ำเงินหัวเหลือง นกน้ำเงินหัวฟ้า นกน้ำเงินหัวเขียว นกน้ำเงินหัวเหลือง นกน้ำเงินหัวฟ้า นกน้ำเงินหัวเขียว

พนักงาน ห้องเรียน เดือน พฤษภาคม

• ขั้นตอนบัญชีที่มุ่งหน้าไปยังสถานีรถไฟฟ้า เช่น สถานีรถไฟฟ้า <ลงทุน> สถานีมีซากะ สำไจ มหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม 50 วันที่



③ พิจิตรไชยแกลนด์ กรีทตัลลูเก้น ริงค์

ทุกปี ล้านสเก็ตแห่งนี้
จะเปิดบริการเป็นที่
แรกในพื้นที่โตเกียว
【ข้อมูลการเดินต่อ】
โทร: 0555-23-2111
• 0 นาทีโดยการเดินเท้า
จากสถานี
รถไฟฟ้าใต้ดินชินจูกุ

សេចក្តីថ្លែងការណ៍នាំ

โทร: 0555-23-2111

• 0 นาทีโดยการเดินเท้า

จากสถานี ๗๖



กอล์ฟ



④ ฟูจิซากะคันทรีคลับ

สนามกอล์ฟที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งที่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกอล์ฟมีอิราชีฟูจิซากะคันทรีคลับ ไปรับการเล่นกอล์ฟในสนามที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพของภูเขาไฟฟูจิได้จากเกือบทุกที่ในสนาม
【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 0555-73-2211
• 15 นาทีโดยรถแท็กซี่จากสถานีรถไฟฟุราฐุจิ

เล่นกอล์ฟด้วยหัวใจท่ามกลางธรรมชาติแห่งญี่ปุ่น!

จังหวัดยามานาชิมีสนามกอล์ฟที่มีชื่อเสียงที่มีความงามและหลากหลายระดับ ซึ่งคุณสามารถเพลิดเพลินไปกับ自然หลักที่สวยงามได้ รวมทั้งชั้นได้ดื่มด่ำบรรยากาศแบบเริ่บเรืองที่เล่นกอล์ฟในสนามที่กว้างขวาง

⑤ สนามกอล์ฟโคกุ โนะ โคเอ็น ลิโยชาโดะ

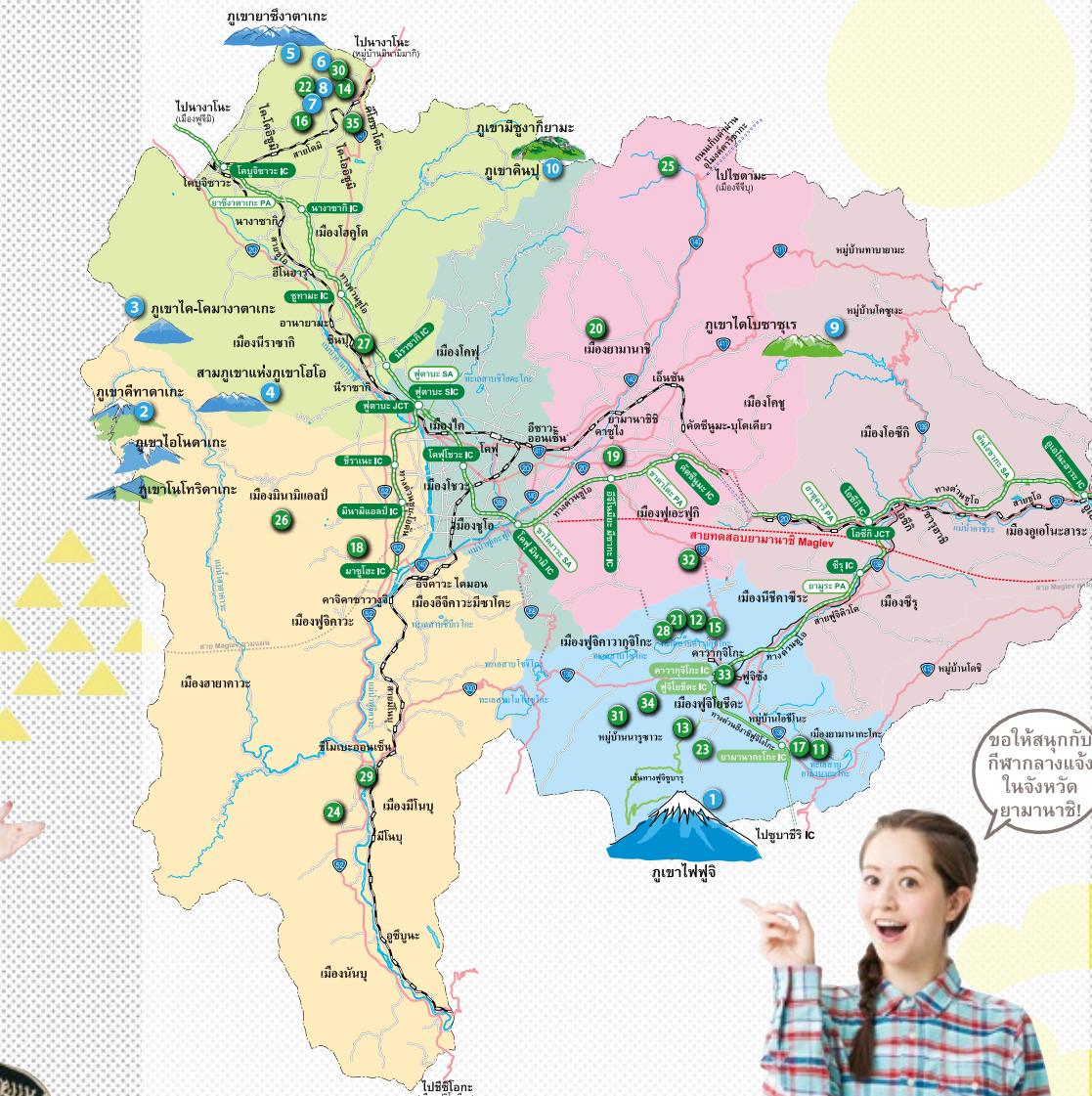
สุ่นกับวิวเด่นยอดฟูจิในสนามแบนพานิชนาบัน ที่รับสูบ อิทธิพลของภูเขาไฟฟูจิที่ส่องประกายและภูเขาไฟฟูจิ ที่ภูเขาไฟฟูจิและภูเขาไฟฟูจิ 【ข้อมูลการติดต่อ】 โทร: 0551-48-3456
• 10 นาทีโดยรถแท็กซี่จากสถานีรถไฟฟุราฐุจิ



ในจังหวัด
ยามานาชิมี
สนามกอล์ฟราוי
40 แห่ง!



แผนที่จังหวัดยามานาชิ



เกี่ยวกับจังหวัดยามนาชาติ

จังหวัดยามนาชาติตั้งอยู่ใจกลางของประเทศไทยปั่น ซึ่งอยู่ติดกับกรุงโตเกียวเป็นจังหวัดที่มีภูเขาและป่าไม้เกือบ 80% ของพื้นที่และมีชื่อเสียงด้านทิวทัศน์ธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์

ลักษณะภูมิประเทศของท้องถิ่นเป็นที่รู้จักกันว่า “อ่างโภค” ที่อุดมล้อมรอบด้วยภูเขาและภูเขาไฟที่ตั้งสูงตระหง่านเหนือดินแดนไปทางทิศใต้เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในประเทศไทยปั่นซึ่งถูกกล่าวเป็นมรดกโลกอีกด้วย ทางทิศเหนือจะมีเทือกเขายาซึ่กตาเกะและมีที่ราบสูงคิโยซาตะที่ตื้นเข้า ทางทิศตะวันตกจะมีเทือกเขาแอลป์ตอนใต้ซึ่งเป็นเขตสงวนชีวนิมاثลัญญาสโก (หรือเรียกว่าญานสโกอีโคพาร์ค (UNESCO Eco Park) แห่งประเทศไทยปั่น) และภูเขาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของประเทศไทยปั่น เช่นภูเขาไค-โคมากาตาเกะและภูเขาคิตาดาเกะที่มียอดเขาสูงเป็นอันดับ 2 ของประเทศไทยปั่น

สภาพภูมิอากาศของจังหวัดยามนาชาติมีการเปลี่ยนแปลงค่อนข้างมากระหว่างช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาว จึงทำให้จังหวัดจะเปลี่ยนโฉมระหว่างสีฤดูกาลที่สังเกตได้อย่างชัดเจน และการเพาะปลูกผลไม้ที่เริ่มลงองงานโดยอาศัยการใช้ประโภชน์จากช่วงอุณหภูมิของสภาพภูมิอากาศ นอกจากนี้ จังหวัดยามนาชาติยังเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงมากที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทยปั่น และเป็นแหล่งผลิตอัญมณีมากกว่าที่ใดในประเทศไทยปั่นซึ่งต้องขอบคุณเทคนิคการเลี้ยงในที่ยอดเยี่ยม

อันดับ 1 ในประเทศไทยปั่น

ภูเขาที่สูงที่สุด: ภูเขาฟูจิ



แหล่งผลิตลูกท้อ อุ่นและลูกพัมอันดับ 1



แหล่งผลิตอัญมณีอันดับ 1



แหล่งผลิตน้ำแร่อันดับ 1





ดอกลาเวนเดอร์และภูเขาไฟฟูจิ (เมืองฟูจิคาวากุจิโภze)



องค์การพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งจังหวัดยามานาชิ

สำนักงานศึกษาดูงานวัดยามานาชิ อเนกชั้น 2

1-6-1 มากุโนะอุจิเมืองโคฟุจิจังหวัดยามานาชิ 400-0031

โทร 055-231-2722 <http://www.yamanashi-kankou.jp/>

*ฉบับที่ 1 กันยายน 2015

