

■お車で・・・

高井戸IC	中央自動車道	甲府南IC	R358	甲府
静岡		R1・R52	約2時間30分	甲府
名古屋IC	中央自動車道	甲府昭和IC	R20・R358	甲府
			約3時間	

■電車で・・・

新宿駅	JR中央本線(特急)	甲府駅	約1時間30分
名古屋駅	JR東海道新幹線	静岡駅	約1時間
	JR身延線(特急)	甲府駅	約2時間10分
松本駅	JR中央本線(特急)	甲府駅	約1時間10分

■観光のお問い合わせは

(社)山梨県観光物産連盟 TEL055-231-2722 山梨県観光部観光振興課 TEL055-223-1557 富士の国やまなし館 TEL03-3241-3776
 甲府市丸の内1-8-5 県民情報プラザ1階 甲府市丸の内1-6-1 甲府市丸の内1-6-1 東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階
<http://www.yamanashi-kankou.jp/>
 中央線沿線案内センター TEL03-3341-0295 山梨県大阪事務所 TEL06-6344-5961 山梨県立富士ビジターセンター TEL0555-72-0295
 東京都新宿区新宿3-38-1 JR新宿駅東口1階 大阪市北区梅田1-1 大阪駅前第3ビル21階 南都留郡富士河口湖町船津6663-1



来て見て甲斐感

旅 山梨 温泉の

富士の国 やまなし



2007年NHK大河ドラマ
「風林火山」 天下が動く!
 (放送予定2007年1月~12月)

山梨県

写真はイメージです

きらめく夜景に心躍らせながら、
静かな里山の湯で過ごす夜。

甲府周辺エリア

気高い山々に囲まれた甲府の夜は、宝石の街に相応しくきらびやか。周囲を包む闇が、キラキラと輝く夜景を一層ひき立て、見る者の心を魅了します。とりわけ、市北部の高台に位置する積翠寺温泉から見下ろす風景は絶品。遠くにきらめく街の灯を眺めながら、信玄公が産湯を浸かったとされる名湯に寛ぐひとときに、歴史と文化が薫ります。

甲府市・積翠寺

■ひときわ華やかな冬の県都で、 ジュエリーをお得にGET!

今や冬の風物詩となった「光のピュシス」。市街地に色鮮やかな電飾が施され、週末には多彩なイベントが催されるなど、華やかな雰囲気になります。

1 湯村温泉郷 甲府市湯村 交/ JR甲府駅→バス15分 甲府昭和C→20分
湯村山ふもとに広がる静かな湯の里は信玄公のかくし湯で有名。昇仙峡・甲斐路めぐりの拠点に便利。泉質/含食塩硫酸泉単純泉(ナトリウム・カルシウム塩化物泉) 旅館数/18 収容/2000名 間/湯村温泉旅館協同組合/055-252-2261

2 甲府温泉郷 甲府市中心部 交/ JR甲府駅→徒歩5~10分 甲府昭和C→10分
甲府市の中心部に位置し、46度の湯がこんこんと湧く。神経痛、腰痛、リュウマチ性疾患、皮膚炎などに効く。泉質/単純温泉 含土類・石膏・食塩泉 旅館数/6 収容/465名 間/甲府ホテル旅館協同組合/055-222-9733

3 積翠寺温泉郷 甲府市上積翠寺 交/ JR甲府駅→バス15分 甲府昭和C→25分
武田信虎公の本陣であった要害山籠りに位置する閑静な温泉で、信玄公のかくし湯のひとつ。泉質/緑礫泉 旅館数/2 収容/180名 間/甲府ホテル旅館組合/055-222-9733

4 神の湯温泉 甲斐市竜地 交/ JR竜王駅→送迎車 甲府昭和C→15分
眺望に恵まれ、全室・全館より富士山と甲府の夜景を眺められる。男女それぞれ7つある多彩な浴槽が好評。泉質/食塩泉(単純温泉) 旅館数/1 収容/136名 間/神の湯温泉/0551-28-5000



甲府・光のピュシス(12月~1月中旬)



甲府・信玄公祭り(4月上旬)

5 甲府市ふれあいセンター 上九の湯
芦川の清流のほとり、ゆったり、のんびり。甲府市古閑町1174 /0555-88-2525

6 中道YLO会館
無味無臭で、リュウマチ、神経痛、疲労回復などに効く。甲府市中道町下向山1516-1 /055-266-3211

7 釜無川レクリエーションセンター
露天風呂、サウナなど、多彩な湯が楽しめる。甲斐市西八幡4268-6 /055-276-1151

8 神明温泉志麻の湯
昇仙峡のすぐそばにあり、観光を終えた帰りに利用できる。甲斐市島上条2614-1 /055-277-1311

9 百楽泉
雄大なロケーションを眺めながら入る広大な浴室で人気。甲斐市宇津谷1715-1 /0551-28-6000

10 シルクふれんどりい
八ヶ岳が展望でき、高アルカリ泉質で肌はツルツル。中央市大鳥居1619-1 /055-269-2280

11 中巨摩地区老人福祉センター
リュウマチ性疾患、運動器障害、病後・疲労回復などに効く。中央市一町畑1189 /055-274-0610

12 みたまの湯
眼下に広がる街並みと緑の山々の大パノラマ。市川三郷町大塚2608 /055-272-2641



麗しき清流の里で、美人の湯に身をゆだね、
大自然の息吹を体感。

大月周辺エリア

往時の繁栄を偲ばせる甲州街道が、400年の時を経て、古き良き時代を今に伝える大月市。古人のロマンたどよう歴史の街の周囲には、緑豊かな大自然が広がります。小菅や道志の壮大な渓谷美に季節の移ろいを感じ、首都圏の水瓶・多摩川の源流の清らかな流れに耳を澄ませていると、心が満ちてくるのかわかります。大自然の息吹を感じつつ、童心に戻って子どもと水遊びに興じたり、山歩きに繰り出すのも、この地ならではの楽しみ方。一日の終わりには、肌がツルツルスベスベになると評判の美人の湯にゆっくりと浸り、大自然の恵みを楽しむ、明日への活力がみなぎります。



小菅村・多摩源流祭り(4月下旬)

大月・猿橋

降り注ぐ太陽の下で、花と戯れ、
旬を味わい、温泉で癒される。

北杜・韮崎周辺エリア

北杜市明野・ひまわり畑

雄大な南アルプス・八ヶ岳・甲斐駒ヶ岳等の山々を背景に咲き誇る、四季折々の花。雨が少なく日照時間が長い肥沃な大地に、おとぎ噺のような美しい風景が広がります。山梨屈指の農産地でもあり、新鮮な旬の味覚が楽しめるのも大きな魅力。点在する直売所には、採れたての野菜や果物が所狭しと並んでいます。豊富なラジウム含有量で人気の増富ラジウム温泉を始め、健康増進をテーマにした温泉も多いこのエリア。立地を活かした見事な眺望や多彩な施設、泉質の多様性も高い人気の理由です。散策やドライブの途中にも、ぜひお立ち寄り下さい。



韮崎・ワニ塚の桜



北杜市小淵沢・フィオーレ小淵沢

13 増富ラジウム温泉郷 北杜市須玉町増富 交/ JR韮崎駅→バス65分 須玉C→40分
豊富なラジウム含有量を誇る温泉。神経痛、リュウマチ、内臓疾患、皮膚病などに効果があるといわれる。泉質/ラジウム(放射線泉) 含放射能硫酸・食塩泉 旅館数/7 収容/600名 間/増富ラジウム峡観光協会/0551-45-0600

14 塩沢温泉 北杜市白州町大武川 交/ JR小淵沢駅→タクシー20分 須玉C→30分
神経痛、関節痛、冷感性、慢性皮膚病他に効果が高く、飲用の適応症として慢性消化器病、慢性便秘がある。泉質/ナトリウムカルシウム塩化物泉 旅館数/2 収容/30名 間/北杜市観光商工課/0551-42-1351

15 大藪鉱泉 北杜市武川町柳沢 交/ JR日野春駅→タクシー20分 須玉C→25分
山に囲まれた静かな地で、歴史ある湯治場。近くに大武川が流れる。夏は川遊びなどで賑わう。泉質/含土類食塩泉 旅館数/2 収容/50名 間/北杜市観光商工課/0551-42-1351

16 須玉温泉 北杜市須玉町若神子 交/ JR韮崎駅→バス25分 須玉C→3分
交通の便がよく、日帰り入浴も楽しめる。皮膚病、リュウマチ、慢性消化器疾患などに効用が高いといわれる。泉質/ナトリウム硫酸水素塩化物泉 旅館数/1 収容/300名 間/須玉温泉/0551-42-3378

17 黒森鉱泉 北杜市須玉町黒森 交/ JR韮崎駅→バス80分 須玉C→50分
静かな山里の秘湯で、のんびりと休養するのに最適。神経痛、リュウマチ、更年期障害等に効用がある。泉質/含炭酸食塩泉 旅館数/1 収容/30名 間/黒森鉱泉/0551-45-0331

33 真木温泉 大月市大月町 交/ JR大月駅→バス30分 大月C→15分
清流を望む湯の里。川のほとりに佇む蔵屋造りの温泉棟には露天風呂があり、自然あふれる眺望を楽しめる。泉質/単純硫酸冷鉱泉 旅館数/2 収容/140名 間/大月市商工課/0554-22-2111

34 金山鉱泉 大月市賑岡町 交/ JR大月駅→タクシー15分 大月C→10分
山深い地の、のどかな鉱泉。骨折、外傷、胃腸病に効く泉質で、湯治客にも人気が高い。泉質/硫化水素、硫酸硫酸ナトリウム 旅館数/1 収容/20名 間/金山鉱泉/0554-22-3398

18 青木鉱泉 韮崎市清西町 交/ JR韮崎駅→バス75分 韮崎C→55分
南アルプス山脈のひとつ鳳凰山の山麓にあり、東洋一の白樺林が広がる。登山や滝巡りなど周辺の遊びも多彩。泉質/温泉(鉄) 旅館数/1 収容/100名 間/青木鉱泉東京事務所/0422-51-2313

19 御座石鉱泉 韮崎市円野町 交/ JR韮崎駅→バス55分 韮崎C→45分
奈良時代に帝位を退き仏門に入った奈良法王が鳳凰山で修行した時に御座した石から鉱泉が湧き出たと伝わる。泉質/アルカリ性単純泉 旅館数/1 収容/150名 間/御座石鉱泉/0551-27-2018

20 穴山温泉 韮崎市穴山町 交/ JR穴山駅→徒歩10分 須玉C→5分
緑に囲まれた素朴な里のいで湯。日本百名山の著書・深田久弥氏の終の泊り宿。泉質/単純温泉 旅館数/1 収容/27名 間/穴山温泉/0551-25-5011

21 舟山温泉 韮崎市大草町 交/ JR韮崎駅→タクシー7分 韮崎C→10分
レンゲツツジの名所・甘利山のふもとにあり、富士山の眺めもよい。自噴温泉の大浴場でつくる。泉質/単純温泉 旅館数/1 収容/50名 間/ホテル舟山/0551-22-0100

22 明野ふるさと太陽館
太陽光発電を備えた「食と健康」がテーマの温泉活用養生施設。北杜市明野町浅尾5259-950 /0551-25-2601

35 芭蕉月待ちの湯
広大な大自然に囲まれた、二十六夜山の麓の温泉。都留市戸沢874 /0554-46-1126

36 新湯治場 秋山温泉
水中指導付運動浴槽や森林浴のできる屋外サウナもある。上野原市秋山富岡2210 /0554-56-2611

37 道志の湯
大浴場、露天風呂でゆったりと心洗うひとときを。道志村7501 /0554-52-2384

38 紅椿の湯
世界的にも極めてユニークなアルカリ性温泉。道志村小椿3888 /0554-20-4500

23 白州塩沢温泉「フォッサ・マグナの湯」
自然あふれる大浴場の他、集会場、ゲートボール場もある。北杜市白州町大武川344-19 /0266-65-3570

24 南アルプス釜無川温泉 むかわの湯
甲斐駒ヶ岳を一望できる天然温泉。浴室の種類も豊富。北杜市武川町牧原1322 /0551-20-3113

25 すたま健康自然村増富の湯
漢方薬草風呂、サウナ、ハーブ風呂がある。北杜市須玉町比志6438 /0551-20-6500

26 甲斐大泉温泉「パノラマの湯」
絶景の大パノラマが広がる露天風呂。足湯もある。北杜市大泉町西井出8240-1 /0551-38-1341

27 たかねの湯
八ヶ岳のふもとに位置し、浴室から富士山と南アルプスが一望できる。北杜市高根町箕輪新町95 /0551-46-2611

28 丘の公園アクアリゾート清里 天女の湯
木々の緑と美しい空気の中で温泉と温水プールが楽しめる。北杜市高根町清里3545-5 /0551-48-5551

29 泉温泉健康センター
大浴場、サウナ、大広間を完備。バスターゴルフ場他もある。北杜市大泉町谷戸1880 /0551-38-2611

30 スパティオ小淵沢 延命の湯
ミネラル成分が高濃度に含まれた60℃の温泉。北杜市小淵沢町2968-1 /0551-36-6111

31 韮崎市健康ふれあいセンター ゆーぶるにらさき
ドーム型の建物の特徴の体の芯から温まる美肌の湯。韮崎市中田町中条1800-1 /0551-20-2222

32 白山温泉
天然掛け流しの白濁り温泉。身も心もリラックスして下さい。韮崎市神山町鍋山1785 /0551-22-5050

39 多摩源流 小菅の湯
檜風呂、露天風呂、サウナ、ジャグジー、寝湯、打たせ湯など。小菅村3445 /0428-87-0888

40 丹波山温泉「のめこい湯」
つるり、お肌が喜ぶ渓谷美の中の温泉。丹波山村押垣外778-2 /0428-88-0026

桃源郷の湯で、爽やかな風と
甘い香りを楽しむ。

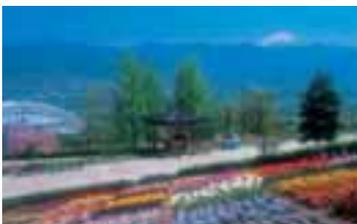
● 笛吹・甲州・山梨エリア

見渡す限り淡紅のじゅうたんが広がり、各地で桃の花まつりが盛大に行なわれる桃源郷の春。夏～秋には、太陽の恵みを受容したわわに実る果実たちが、甘い香りと瑞々しい果肉をたずさえて、訪れる人々を魅了します。県下最大規模の石和温泉を始め、周囲を果実畑に囲まれたこの地の温泉は、どこも豊富な湯量と泉質の良さが自慢。爽やかな風を感じながら、寛ぎの時間を満喫して下さい。

桃源郷と南アルプス



ワイナリー収穫祭



笛吹川フルーツ公園

● 産地ならではの出会いが嬉しい ぶどう＆ワイン

フルーツ王国山梨を象徴するもうひとつの果物がぶどう。巨峰やデラウェアなど、お馴染みの品種に加え、ピオーネ、ロザリオピアンコ、甲斐路、藤稔、甲州など、多彩な味に出会えるのは、産地ならではのお楽しみ。

■桃のハウスで、一足早い春を満喫
2月11日～3月中旬、まだ肌寒い桃源郷に、一足早い春の訪れを告げる新たな風物詩が、桃のハウスでのお花見。温かいハウスの中、色鮮やかに咲き誇る桃の花を間近に眺めながら、友人や家族と過ごす楽しいひとときは、希望の春を予感させる不思議な魅力で溢れています。



笛吹市石和・ハウス桃の花見 (2月11日～3月中旬)

41 塩山温泉郷

歴史のある温泉郷で、600年前開湯の古湯。壮大な自然が広がる塩山のふもとにあり、薬効が高いと評判。泉質/アルカリ性単純温泉 旅館数/9 収容/455名 間/甲州市商工観光課/0553-32-2111

42 春日居温泉郷

昭和40年に湧出してからまたたく間に温泉郷として名を上げた。リュウマチ、運動機能障害など様々な効果がある。泉質/単純泉・含土類・石膏・食塩泉 旅館数/11 収容/1000名 間/春日居温泉旅館組合/0553-26-3212

43 三富温泉郷

秩父多摩甲斐国立公園に囲まれた「一之橋」「三富」「天科」からなる温泉郷。笛吹川沿いにあり、山梨水明な大自然が満喫できる秘湯。泉質/単純泉 旅館数/4 収容/600名 間/山梨市観光課/0553-39-2121

44 石和温泉郷

笛吹川の河畔に広がる、山梨県最大規模を誇る広大な温泉郷。美しい果樹園に囲まれ、名所や観光施設も多い。さわやか健康プランで心身ともにリフレッシュ。泉質/単純泉 旅館数/100 収容/12000名 間/石和温泉旅館協同組合/055-262-3626

45 笛吹川温泉

笛吹川沿いに位置するのどかな宿。美しい自然と川のせせらぎが魅力。野趣あふれる30mの洞窟風呂が有名。泉質/アルカリ性単純温泉 旅館数/1 収容/50名 間/笛吹川温泉/0553-32-0015

46 裂石温泉

大菩薩峠、三窪高原への登山口にあり、ハイキングの拠点に便利。湯の里、夏の避暑地としても人気がある。泉質/単純泉 旅館数/1 収容/30名 間/裂石温泉/0553-32-3818

47 岩下温泉

1700余年の歴史を誇る名湯で、甲州最古の温泉。広大なぶどう畑の中に、こんどんと湯が湧き出ている。泉質/アルカリ性単純温泉 旅館数/1 収容/50名 間/岩下温泉/0553-22-2050

48 なごみの湯

4種類の湯に132畳の大広間、ゆっくりお楽しみ下さい。笛吹市石和町下平井578 /055-230-5551

49 やまゆりの湯

無色透明の単純温泉で、障害者用浴室もあり。笛吹市春日居町寺本142-1 /0553-26-3667

50 紅ばら温泉「みさかの湯」

ローズガーデンを併設した湯量豊富な源泉52度の名湯。笛吹市御坂町成田2200 /055-261-6166

51 いちのみやももの里温泉

日本一の桃の里にあり、男女別露天風呂がさわやか。笛吹市一宮町金沢387-1 /0553-47-4126

52 甲州市交流保養センター・大菩薩の湯

世界的に極めてユニークな高アルカリ性温泉。甲州市塩山小田原730-1 /0553-32-4126

53 ぶどうの国健康福祉センター

地下560mの地点に湧出する「灰褐色混濁」の色が源泉。甲州市勝沼町休息1867-2 /0553-44-1329

54 天空の湯

甲府盆地や南アルプスの大パノラマは、まさに天空からの眺め。甲州市勝沼町菱山5093 /0553-44-2111

55 やまと天目山温泉 やまとふれあいやすらぎセンター

アルカリ成分の強い泉質で、肌がつるつるになると評判。甲州市大和木越517 /0553-48-2000

56 フルーツパーク赤松の湯 ぷくぷく

眺望はもちろん、トルマリンをはめ込んだ浴槽でリフレッシュ。山梨市大工2589-13 /0553-23-5656

57 花かげの湯

7種類の温泉があり、大広間、個室も完備している。山梨市牧丘町窪平453-1 /0553-35-4126

58 鼓川温泉

大浴場、露天風呂があり、純朴な田園風景が楽しめる。山梨市牧丘町牧平262 /0553-35-4611

59 はやぶさ温泉

源泉そのままの露天風呂が人気。飲用もできる。山梨市牧丘町車818-1 /0553-35-2611

60 みとみ笛吹の湯

笛吹川上流の自然に囲まれて露天風呂を楽しめる。湯量も豊富。山梨市三富下釜口447 /0553-39-2610

61 ほったらかし温泉

富士山や、甲府盆地の眺望と“星空が天井”の夜景が好評。山梨市矢坪1669-18 /0553-23-2001

歴史ある「信玄の隠し湯」で過ごす、
ゆとりの休日。

● 身延周辺エリア



身延・下部温泉郷

甲斐源氏が発祥した山間の地には、由緒正しき古刹も多く、ノスタルジックな空気と静かな時が流れます。湯治効果の高い温泉に逗留し、自分のペースでゆっくり過ごす豊かな時間。体験プログラムが豊富な「富士川ふるさと工芸館」で、陶芸やガラス工芸に勤しんだり、地場産業の手漉き和紙やてん刻、硯彫りを体験したりして過ごすのも一興です。

■ 多くのアスリートも訪れる湯の街

湯の町情緒が色濃く残る下部温泉郷は、県内各地に伝わる「信玄の隠し湯」の代表格。古くから、骨折や打身、切傷に効能が高いと言われ、信玄公自身も川中島の合戦での負傷を癒したとか。温泉医学に通じた温泉療法医*が選ぶ「名湯百選」にも選ばれた湯を求め、現在も多くのアスリートが訪れます。



ダイヤモンド富士 (冬至頃～1月上旬)

■ 樹齢400年のしだれ桜が彩る古刹の春

日蓮宗の総本山身延山久遠寺は、開祖日蓮上人が晩年を過ごし、法華経の読誦と門弟たちの指導に勤めた由緒正しい立派なお寺です。県内屈指の桜の名所です。

■ 初春を飾るダイヤモンド初日の出

富士山頂に太陽が重なる瞬間、凹凸の地形を通して現れるダイヤモンドの光彩。自然が創造する瞬間芸術=ダイヤモンド富士の圧倒的な美は、人々の心を魅了します。冬至～1月上旬、澄みきった空気の中でひとときわ輝くダイヤモンド富士を楽しめる増穂町高下地区は、元旦にダイヤモンド富士の初日の出が拝めます。



身延山久遠寺のしだれ桜

70 下部共同福祉施設 下部温泉会館

信玄公のかくし湯で有名。飲食物の持込自由。身延町下部1130-1 /0556-36-0124

71 門野の湯

無色透明で無味、硫黄の香りがほのかに漂い、飲用もできる。身延町門野1122 /0556-62-2221

72 増穂町高齢者健康増進施設 まほらの湯

露天風呂、気浴浴、サウナなど10種類の風呂がある。増穂町長沢1757-2 /0556-22-7227

73 甲州鰍沢温泉 かじかの湯

一般浴、サウナ、寝湯、水浴、うたせ湯、露天風呂他がある。鰍沢町鳥屋1122 /0556-27-0002

74 なんぷの湯

駅からすぐの肌にやわらかい温泉。露天風呂など施設充実。南部町内船3106-1 /0556-64-2434

75 奥山温泉

静かな山あいであり、木の香の大浴場や露天風呂他施設が充実。南部町福土26842 /0556-66-3366 (FAX兼用)

76 船山温泉

開放感のある湯もりの湯。自然の息吹を肌で感じて下さい。南部町本郷10617 /0556-64-2343

62 下部温泉郷

下部川のほとりに湧き出る湯の里。リュウマチ、冷え性、疲労回復、術後の療養、関節機能障害、キリキス。泉質/単純泉・単純硫酸泉 旅館数/34 収容/1900名 間/下部観光協会/0556-20-3001

63 戸川温泉

甲州平家の隠れ湯で、山を眺め100人が入れる大きな風呂。溪流釣り、ハーベキュー、猪鍋他日帰りでも楽しめる。泉質/カルシウム鉱泉 (酸性明礬、緑礬泉) 旅館数/1 収容/80名 間/戸川温泉/0556-22-4126

64 十谷温泉

手つかずの自然が残るのんびりとした湯治場。溪流のせせらぎを聞きながら紅葉を眺めるひときは格別。泉質/ナトリウムカルシウム塩化物泉・硫化水素泉 旅館数/2 収容/130名 間/観沢観光協会/0556-22-2151

65 身延温泉

壮大な身延山を眺めながらゆったり入れる温泉で、リュウマチ性疾患や消化機能障害に効果がある。泉質/弱塩泉 旅館数/1 収容/40名 間/身延温泉/0556-62-1177

66 塩之沢温泉

こじんまりとした家庭的な温泉場で、リュウマチ性慢性中毒症、切傷、神経痛などに効用が高いと評判の湯。泉質/塩化水素泉 (単純硫酸泉) 旅館数/1 収容/13名 間/塩之沢温泉/0556-62-1108

67 塩沢温泉

身延山のふもとに位置する一軒宿の温泉。カルシウムをたっぷり含む湯は、胃腸病、皮膚病に効く。泉質/カルシウム泉 旅館数/1 収容/20名 間/塩沢温泉/0556-62-0868

68 十枚温泉

戸栗川沿いに位置する湯の里。山々の緑に恵まれた憩いの一軒宿は、肌に優しい泉質と猪料理で人気。泉質/単純泉 ナトリウムカルシウム塩化物泉 旅館数/1 収容/70名 間/南部町産業振興課/0556-64-3111

69 佐野川温泉

天然の硫酸泉がこんどんと湧き出る湯の里。佐野川沿いに位置し、露天風呂でゆったりとくつろげる。泉質/単純硫酸泉 旅館数/1 収容/50名 間/南部町産業振興課/0556-64-3111

※注 温泉療法医：日本温泉気候物理医学会が認定した、温泉医学の専門知識を持ち、温泉療養者に適切な療養指導を行う医師。

手軽な足湯で、旅の疲れを癒す



旅の道すがら、ヒョイとズボンとたくし上げ、気軽に楽しめるのが足湯の魅力。良質の温泉に膝下まで浸かっていると、たった数分で身体の内まで温まり、冬でも汗ばんでくるほど。疲労回復にも効果があります。



- フルーツ公園の足湯 利用料/100円
山梨フルーツパーク(株) 0553-23-5111
- かすがいの足湯 利用料/無料
笛吹市役所 春日居支所 0553-26-3111
- 石和町小林公園の足湯 利用料/無料
笛吹市役所 まちづくり整備課 055-265-4762

山岳ファンにも愛される、
名湯・秘湯が目白押し。

南アルプス山麓エリア

標高3,000mを超える山々が連なり、山梨、静岡、長野の3県にまたがる雄大なスケールで多くの人々を魅了する南アルプス。その麓に流れる早川沿いには、山のいで湯や、静寂に包まれた秘湯が点在し、訪れる人を温かく迎えてくれます。トレッキングや登山はもちろん、ヤマメやニジマスの溪流釣りやバーベキュー、紅葉狩りにも最適です。

撮影：三枝仁也

1300年の歴史を誇る秘湯 西山温泉郷

標高800m、南アルプス連峰に囲まれた山深い渓谷に湧く西山温泉は、707年開湯という日本有数の古湯。2005年には51.5℃の温泉が毎分1630Lも湧出する新湯が登場し、新たな歴史を刻んでいます。大自然が織り成す渓谷美の中、自然湧出の温泉をたっぷり楽しめる秘湯中の秘湯です。



さくらんぼ狩り (5月上旬～7月上旬)

77 西山温泉郷

孝謙天皇や信玄公、徳川家康が入湯したと伝わる、県内で最も古い歴史を持つ伝統の宿。泉質/芒硝泉、ナトリウム・カルシウム—硫酸塩・塩化物泉 旅館数/2 収容/500名 間/早川町振興課/0556-45-2511

78 奈良田温泉

一軒宿にある大自然風呂は、贅沢な総檜造り。熊・鹿肉料理をメインに、山の幸づくしの料理が好評。泉質/含重曹弱食塩泉 ナトリウム—塩化物泉 旅館数/1 収容/40名 間/早川町振興課/0556-45-2511

79 大滝温泉

湯の華や湯虫が多いのが特徴で、いで湯ならではのゆったりとした体験ができる。種々に効能ある泉質も評判。泉質/単純硫酸冷鉱泉 旅館数/1 収容/20名 間/早川町振興課/0556-45-2511

80 七面山温泉

七面山登山口にあり、登山の拠点に便利。温泉岩風呂が評判で、糖尿病、リュウマチ、婦人病に効用がある。泉質/単純硫酸冷鉱泉 旅館数/1 収容/100名 間/早川町振興課/0556-45-2511

日本一早く、甘酸っぱい果実の宝石を堪能できる さくらんぼ狩り

どこよりも早く旬を迎える南アルプス市のさくらんぼ。5月～6月中旬頃、緑豊かな農園で、さくらんぼ狩りが楽しめます。太陽の光に輝く果実の宝石を、思いのままに摘み取る醍醐味。口に含めばプチンと弾け、瑞々しい果汁が広がります。

81 芦安温泉郷

県最西端に位置し、南アルプスの玄関口にあたる。ハイキングや登山の拠点、湯治場として人気がある。泉質/アルカリ性単純泉 旅館数/11 収容/650名 間/夜叉神観光協会/055-288-2117

82 奈良田の里温泉

秘境の霊湯・女帝の湯とも呼ばれる、ロマンを秘めた伝説の里。早川町奈良田486 /0556-48-2552

83 光源の里温泉 ヘルシー美里

マルチに楽しむ温泉と山菜料理が評判。宿泊施設もある。早川町大原野651 /0556-48-2621

84 草塩温泉

穴ヶ岳、大黒山、大金山に囲まれ、四季折々に情緒あふれる温泉。早川町草塩321-1 /0556-45-2507

85 すず里の湯 ヴィラ雨畑

山村と都市の交流を結ぶ、ふるさとの山の家。宿泊もできる。早川町雨畑699 /0556-45-2213

86 西山温泉湯島の湯

毎分162ℓの自噴泉が無加温・無加水の掛け流しで楽しむことができます。早川町湯島1780-7 /0556-48-2468



87 やまなみの湯

11種類の湯とレジャープール、ジャグジー、リラクゼーション等完備。南アルプス市西南湖1299-1 /055-280-3340

88 天恵泉 白根桃源 天笑閣

日本有数の高アルカリ温泉。さわら材の浴槽に快い香りが漂う。南アルプス市駒場147-18 /055-285-5001

89 南アルプス温泉ロッジ

夏季登山バス発着所。日帰り温泉有り。南アルプス市芦安芦倉1570 /055-288-2321

90 みどりの郷 くつさわ

民芸風な宿泊施設。食事は自炊になります。南アルプス市芦安芦倉1322 /055-288-2020

91 ヘルシーハウス山溪園

市営温泉第3源泉を利用した入浴施設。筋肉痛、関節痛に効く。南アルプス市芦安芦倉409 /055-288-2600

92 金山沢温泉

金山沢河川公園内にあり、バーベキューも楽しめる。南アルプス市芦安芦倉1625 /055-288-2244

93 湧泉の里樹園

源泉かけ流しの天然温泉。宿泊施設有り。南アルプス市野牛島2722 /055-285-4131

94 さくらの里いこいの家

浴槽が男女各2つずつあり、サウナも完備。桜並木の名所。南アルプス市鏡中家3782 /055-282-7610

フルーツ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	産地名
いちご	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	甲府市・甲州市・山梨市・北杜市・笛吹市・富士河口湖町
さくらんぼ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	甲州市・山梨市・韮崎市・南アルプス市・北杜市
もも	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	甲州市・山梨市・南アルプス市・笛吹市・甲斐市
ぶどう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	甲府市・甲州市・山梨市・笛吹市・韮崎市
りんご	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	山梨市・韮崎市・北杜市
ブルーベリー	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	北杜市・鳴沢村・富士河口湖町

富士の絶景を眺めながら、
温泉に浸かる贅沢なひととき。

富士五湖周辺エリア

日本を代表するリゾートスポットとして、多くの人々が訪れる富士山麓は、絶景の湯の宝庫。宿によっては、富士山の雄姿や、湖面に映える逆さ富士を眺めながら入浴するという、最高の贅沢が味わえます。例年8月1日から5日にかけて5つの湖で順に開催される盛大な花火大会を筆頭に、華やかなイベントも目白押し。冬花火や華麗なイルミネーションが湖畔を飾る、冬の富士五湖にも注目です。



富士河口湖町・ラベンダー



忍野村・そば畑

厳しい自然と 富士の天然水が育んだ伝統の味

富士北麓の厳しい自然と共に歩んできた「吉田のうどん」は、太くてコシの強い麺にゆでたキャベツを乗せ、味噌と醤油の合わせ出汁でいただくのが伝統の味。50軒を超えるうどん屋を巡り、味比べするののも一興です。一方、名水で名高い忍野といえばそば。岩肌にもみ込んだ雪解け水が、約80年の歳月をかけて火山礫にろ過され、再び湧き出るといふ忍野の水は、豊富なミネラルを含むピンテージ水。その水で栽培されたそばと水で作られる名物「忍野そば」は、そば本来の純粋で素朴な味わいがか自慢です。



吉田のうどん



忍野の八海そば

95 富士河口湖温泉郷

97年春、富士の麓に5つの源泉が誕生。河口湖畔の自然のなかでさわやかな温泉入浴が楽しめる。泉質/アルカリ性単純泉 旅館数/42 収容/6000名 間/河口湖観光協会/0555-72-2460

96 鐘山温泉

珍しい高アルカリ性の天然温泉が湧く一軒宿。2万坪の敷地に大庭園があり、富士山を眺望する大浴場が好評。泉質/硫酸塩泉(含芒硝一石高泉・高アルカリ性) 旅館数/1 収容/800名 間/ホテル鐘山苑/0555-22-3168



鳴沢の高原野菜

97 忍野温泉

富士山の眺望で名高い北麓に位置、幻想的な忍野八海が有名な地。日帰り温泉のみの利用もできる。泉質/単純温泉 間/忍野村観光協会/0555-84-4222



街全体を炎が包む、奇祭「吉田の火祭り」

例年8月26日に行われる「吉田の火祭り」。目抜き通りに並べた3mを超える大松明約70本と、各家の前の井形松明に一斉に点火し、街中が赤い炎に包まれる奇祭です。

98 山中湖平野温泉 石割の湯

大浴場、源泉、露天風呂、サウナ他を備えたクアリゾートハウス。山中湖村平野1450 /0555-20-3355

99 山中湖温泉 紅富士の湯

富士山を眺めながらの露天風呂、源泉、サウナ他あり。山中湖村山中865-776 /0555-20-2700

100 野天風呂 天水

河口湖温泉の元湯です。温泉浴と同時に森林浴も楽しめます。河口湖町河口2217-1 /0555-76-8826

101 富士眺望の湯 ゆらり

16種類の風呂で心とカラダを癒す、日本初のヒーリング温泉。鳴沢村字ジラゴン/8532-5 /0555-85-3126

主な泉質と効能

温泉の泉質は、温泉水に含まれる成分とその含有量などによって、次のように分類されています。昭和53年以降、「石膏泉」「緑礬泉」などの泉質名を改め、化学成分名をそのまま表示する方法が取られています。(例) [ナトリウム—塩化物泉] 陰イオンの主成分が塩素で、陽イオンの主成分がナトリウムである場合

揭示用泉質名	泉質名	浴用適応症	揭示用泉質名	泉質名	浴用適応症
単純温泉	単純温泉 アルカリ性単純温泉		含鉄泉	鉄泉 単純鉄泉	月経障害
二酸化炭素泉	単純二酸化炭素泉	高血圧症・動脈硬化症 きりきず・やけど	含アルミニウム泉	アルミニウム・鉄(II) —硫酸塩泉	酸性泉に準ずる
炭酸水素塩泉	ナトリウム—炭酸水素塩泉 カルシウム—炭酸水素塩泉 マグネシウム—炭酸水素塩泉	きりきず・やけど 慢性皮膚病	含銅—鉄泉	酸性—含銅—鉄(II) —硫酸塩泉	含鉄泉に準ずる
塩化物泉	ナトリウム—塩化物泉 カルシウム—塩化物泉 マグネシウム—塩化物泉	きりきず・やけど 慢性皮膚病・慢性婦人病	硫酸泉	硫酸泉 単純硫酸泉 含硫酸—ナトリウム—塩化物泉	慢性皮膚病・慢性婦人病 糖尿病他
硫酸塩泉	ナトリウム—硫酸塩泉 カルシウム—硫酸塩泉 マグネシウム—硫酸塩泉	動脈硬化症・きりきず やけど・慢性皮膚病	酸性泉	単純酸性泉	慢性皮膚病
	鉄(II)—硫酸塩泉 アルミニウム—硫酸塩泉		放射線泉	単純弱放射能泉 単純放射能泉	痛風・動脈硬化症・高血圧症・慢性胆嚢炎他

※療養泉の一般的適応症・・・神経痛・筋肉痛・関節痛・冷え症・疲労回復・健康増進など
※温泉の泉質と効果については、個人差がありますので、あくまでも目安として下さい。