

# 山梨 温泉ゆったり旅

いやされ人の週末



週末は  
山梨に  
います。

みたまの湯(市川三郷町)

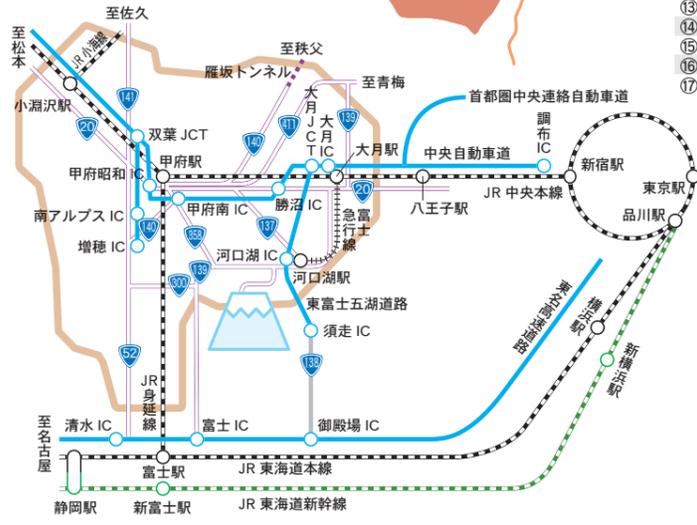


清里・韮崎・南アルプスエリア 北杜市・韮崎市・南アルプス市  
富士川流域エリア 身延町・南部町 早川町・市川三郷町

東部エリア 大月市 都留市 上野原市 丹波山村 小菅村 道志村  
富士山・富士五湖エリア 富士河口湖町 富士吉田市 鳴沢村 山中湖村 西桂町

① とみざわ	国道52号	南部町富士28507-1
② 甲斐大和	国道20号	甲州市大和町初鹿野2248
③ なるさわ	国道139号	鳴沢村字ジラゴン/8532-63
④ みとみ	国道140号	山梨市三富川浦 1822-1
⑤ しもべ	国道300号	身延町古閑4321
⑥ とよとみ	国道140号	中央市浅利1010-1
⑦ いらさき	国道141号	韮崎市中田町中条1795
⑧ どうし	国道413号	道志村9745
⑨ かつやま	(県)青木ヶ原河口湖線	富士河口湖町勝山3754
⑩ 花かけの郷まきおか	国道140号	山梨市牧丘町室伏2120
⑪ はくしゅう	国道20号/県道駒ヶ岳公園線	北杜市白州町白須1308
⑫ 富士吉田	国道138号	富士吉田市新屋1936-6
⑬ 南きよさと	国道141号	北杜市高根町長沢760
⑭ しらね	国道52号	南アルプス市在家塚595-1
⑮ こぶちざわ	県道高根富士見線	北杜市小淵沢町2968-1
⑯ 富士川ふるさと工芸館	主要地方道南アルプス公園線	身延町下山1578
⑰ たばやま	国道411号	丹波山村2901

山梨道の駅



ACCESS

交通のご案内

●電車でお越しの場合

新宿駅	JR中央本線・特急	1時間30分	甲府駅
松本駅	JR中央本線・特急	1時間10分	甲府駅
静岡駅	JR身延線・特急	2時間20分	甲府駅

●お車でお越しの場合

調布IC	中央自動車道	1時間20分	甲府昭和IC
名古屋IC	中央自動車道	3時間	甲府昭和IC
静岡市方面	国道52号 1時間30分	増穂IC 30分	甲府昭和IC
御殿場方面	国道138号 30分	須走IC 1時間	甲府昭和IC

観光のお問い合わせは 富士の国やまなし観光ネット <http://www.yamanashi-kankou.jp/>

(社)やまなし観光推進機構  
 中央線沿線案内センター  
 山梨県観光振興課  
 山梨県大阪事務所  
 富士の国やまなし館  
 山梨県立富士ビジターセンター

TEL055-231-2722  
 TEL03-3341-0295  
 TEL055-223-1557  
 TEL06-6344-5961  
 TEL03-3241-3776  
 TEL0555-72-0259

平成21年4月1日設立  
 東京都新宿区新宿3-38-1 JR新宿駅東口1階  
 甲府市丸の内1-6-1  
 大阪市北区梅田1-1 大阪駅前第3ビル21階  
 東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階  
 南都留郡富士河口湖町船津6663-1



この印刷物は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています



# くだものとワインの里エリア

笛吹市・甲州市・山梨市

## 生産高日本一を誇る果実の里で、 大自然の恵みを楽しむ

### 石和温泉散策と健康増進プログラム モデルコース

- 石和温泉駅
- 徒歩5分 ↓
- 笛吹権三郎の像
- 徒歩10分 ↓
- さくら温泉通り
- 徒歩5分 ↓
- 石和源泉足湯ひろば
- 徒歩10~15分 ↓
- 各旅館施設



桃源郷と南アルプス

**笛吹権三郎の像**  
 笛吹権三郎は、水害により行方不明となった母を笛を吹きながら昼夜の別なく捜してました。ある日なつかしい母の呼び声が聞こえ、権三郎は急流に身を投じたとされ、以来この川を笛吹川と呼ぶようになったと言われています。また、笛吹川で笛吹童子としてドラマやアニメにもなっています。

**さくら温泉通り**  
 石和温泉の旅館が両側に建ち並び繁華街。川沿いにウッドデッキが整備されウォーキングに最適。桜の時期には桜が咲き、夜にはライトアップがされ、花見客で大いに賑わいます。

**石和源泉足湯ひろば**  
 3つの「足湯」と「手湯」があり、ウォーキングの最後は足湯で疲れをいやす。シーズンには農産物の直売等も行っています。



さくら温泉通り (石和温泉街)

### 1 石和温泉郷

笛吹川の河畔に広がる、山梨県最大規模を誇る広大な温泉郷。美しい果樹園に囲まれ、名所や観光施設も多くあります。さわやかな健康プランで心身ともにリフレッシュしてください。

<http://www.isawaonsen.or.jp/>

笛吹市石和町 交/JR石和温泉駅→徒歩10分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 施設数/70 (立ち寄り湯:20/宿泊:50) 収容/12,000 問/石和温泉旅館協同組合/055-262-3626

### 2 春日居温泉郷

桃の産地でもある春日居は、果実園の風景の中に温泉宿が点在するのんびり静かな温泉郷。桃の花が咲き乱れる春にはピンクの絨毯が広がり、桃源郷の風情を感じさせてくれます。

<http://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>

笛吹市春日居町 交/JR春日居町駅→徒歩15分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 施設数/9 (立ち寄り湯:1/宿泊:9) 収容/1,000 問/春日居温泉旅館組合/055-263-7811

### 3 塩山温泉郷

歴史ある温泉郷で、600年前開湯の古湯です。壮大な自然が広がる塩山の山のみもとにあり、薬効が高いと評判です。

<http://www.city.koshu.yamanashi.jp/koshu/>

甲州市塩山上於曾 交/JR塩山駅→徒歩10分 勝沼IC→15分 泉質/アルカリ低張性冷鉱泉 施設数/6 (立ち寄り湯:2/宿泊:6) 収容/455 問/甲州市観光課/0553-48-2111

### 4 三富温泉郷

秩父多摩甲斐国立公園に囲まれた「一之橋温泉」「三富温泉」「川浦温泉」「天科温泉」からなる温泉郷。笛吹川沿いにあり、山景水明な大自然が満喫できる秘湯です。

<http://www.city.yamanshi.yamanashi.jp/>

山梨市三富 交/JR山梨市駅→バス45分 勝沼IC→40分 泉質/単純温泉 施設数/4 (立ち寄り湯:2/宿泊:4) 収容/400 問/山梨市観光課/0553-20-1400

### 石和温泉 温泉利用健康増進プラン

温泉コンシェルジュが、多彩なサービスで健康づくりをバックアップ

厚生労働省が提唱する「温泉利用プログラム型健康増進施設」として、全国初の大臣認定を取得した石和温泉。温泉医学・温熱生理・治療学などに精通した温泉コンシェルジュが各施設に常駐し、最適な入浴方法をアドバイスしてくれるほか、滞在中は周囲の自然を満喫できるプランを紹介してくれたり、旬の素材をふんだんに使ったヘルシーな果実料理を提供してくれたりサービス満点。健康づくりのための温泉ライフが満喫できます。

問 石和温泉旅館協同組合 055-262-3626  
 ※詳細については直接宿泊へお問い合わせ下さい。

- ホテル甲斐路 (055-262-7373)
- 旅館きこり (055-262-3794)
- 石和びゅーほてる (055-262-4425)
- ホテル君佳 (055-262-3757)
- ホテル八田 (055-262-3101)
- 富士野屋夕亭 (055-262-2266)
- ホテル平安 (055-263-5811)
- 華やきの草 慶山 (055-262-2161)
- ホテルふじ (055-262-4524)



### 森林セラピー基地 三富川浦

雄大な大自然と深緑・清流が創り出すマイナスイオンで、心身ともにリフレッシュ!

秩父多摩甲斐国立公園内に位置する三富川浦は、雄大な大自然を満喫できる森林セラピー基地。日本屈指の深谷美を誇る西沢渓谷や「七ツ釜五段の滝」に代表される美しい滝、春のシャクナゲや秋の紅葉など、見どころ満載のセラピーロードが整備されています。山梨市認定の森林セラピー案内人が、森林の案内や樹木の説明、地域の歴史風土も交えながら、ワンランク上の森林散策を演出してくれるので、案内を頼むのも一興。宿泊するなら、良質な温泉と山里ならではの豚豚料理が楽しめる周辺の温泉郷がオススメです。

問 山梨市役所観光課 TEL:0553-20-1400  
 料金:森林セラピー案内人 西沢渓谷1周コース(約4時間)・西沢渓谷トロッコ遊往復コース(約4時間)・・・1班(5人まで)8,000円 三重の滝往復コース(約2時間)・大嶽山那賀都神社と一の釜コース(約2時間)・徳和渓谷コース(約2時間)・・・1班(7人まで)5,000円



七ツ釜五段の滝 (西沢渓谷)



### 9 甲州市やまと天目山温泉 やまとふれあいやすらぎセンター

成分的にはマイルドでアルカリイオンだけ高く、世界的に見ても極めてユニークな温泉といわれています。甲州市大和木蔵517 交/JR甲斐大和駅→バス20分 勝沼IC→20分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後7時(最終受付は午後6時) 休/年末年始 料(3時間)/大人500円/小人300円 問/0553-48-2000

### 10 みとみ笛吹の湯

笛吹川上流の自然に囲まれて露天風呂を楽しめます。湯量も豊富です。山梨市三富下釜口447 交/JR山梨市駅→バス40分 勝沼IC→35分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後8時 休/火曜日 料/大人500円/小人200円 問/0553-39-2610

### 11 正徳寺温泉 初花

源泉そのままのかけながし風呂が人気で飲用もできます。ウナギ料理も人気です。山梨市正徳寺1093-1 交/JR山梨市駅→タクシー10分 勝沼IC→20分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時30分 休/木曜日(祝日の場合は前日または翌日) 料(3時間)/大人600円/小人400円 問/0553-22-6377

### 12 赤松の湯 ぷくぷく

眺望はもちろん。トルマリンをはじめ込んだ浴槽でくつろいでください。山梨市大工2589-13 交/JR山梨市駅→バス10分 勝沼IC→30分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時 休/第1・3月曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人600円/小学生以下300円 問/0553-23-5656

### 13 花かげの湯

湯量が豊富で大広間、個室、食事処、マッサージコーナーも完備しています。山梨市牧丘町平定453-1 交/JR山梨市駅→バス12分 勝沼IC→30分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時(11月~3月は午後8時30分) 休/月曜日(祝日の場合は翌日) 料(3時間)/大人500円/小人300円 問/0553-35-4126

### 14 はやぶさ温泉

源泉そのままの露天風呂が人気で、また飲用もできます。山梨市牧丘町平定618-1 交/JR山梨市駅→バス10分 勝沼IC→30分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時 休/火曜日(祝日の場合は翌日) 料(2時間)/大人500円/小人300円 問/0553-35-2611

### 15 鼓川温泉

大浴場、露天風呂があり、純朴な田園風景が楽しめます。山梨市牧丘町牧平262 交/JR山梨市駅→バス70分(窪平で乗換) 勝沼IC→45分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時(11月~3月は午後8時30分) 休/木曜日(祝日の場合は翌日) 料(3時間)/大人500円/小人300円 問/0553-35-4611

### 16 ほったらかし温泉

富士山や、甲府盆地の眺望と“星空が天井”の夜景が好評です。山梨市矢押1669-18 交/JR山梨市駅→タクシー15分 勝沼IC→35分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/日の出1時間前~午後10時 休/年中無休 料/大人700円/小人400円 問/0553-23-1526

### 17 金峰泉

琴川ダム、乙姫湖のほとりにたたずむ秘湯の温泉宿です。山梨市牧丘町北原塚水4139-1 交/JR山梨市駅→タクシー45分 勝沼IC→60分 泉質/酸性温泉 営/午前9時~午後4時 休/冬季休業 料(2時間)/大人700円/小人400円 問/0553-35-4144

### くだものとワインの里 エリアマップ



### 18 ももの里温泉

桃の花の頃には一面ピンクに染まった桃源郷の大パノラマが見られ、まさに絶景です。笛吹市一宮町金沢387-1 交/JR石和温泉駅→タクシー20分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時(最終受付は午後8時30分) 休/木曜日(祝日の場合は翌日) 料(3時間)/大人600円/小人400円 問/0553-47-4126

### 19 みさかの湯

特産であるバラをテーマにした温泉。バラ風呂(毎週月曜、女性風呂限定)や併設されたローズガーデンで四季を通してバラを楽しめます。笛吹市御坂町成田2200 交/JR石和温泉駅→タクシー15分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後10時(最終受付は午後9時) 休/第2・4火曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 問/055-261-6166

### 20 やまゆりの湯

春日居支所に併設された誰もが気軽に利用できる温泉です。笛吹市春日居町寺本142-1 交/JR春日居町駅→徒歩15分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後8時(10月~3月は午後7時) 休/火曜日、祝日、12月28日~1月4日 料/大人500円/小人250円 問/0553-26-3667

### 21 なごみの湯

4種類の湯に132畳の大広間、娯楽室、介護風呂などを備えたふれあいの湯です。広々と充実した施設でゆっくりとお楽しみください。笛吹市石和町下井578 交/JR石和温泉駅→タクシー10分 一宮御坂IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時~午後9時(最終受付は午後8時30分) 休/水曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日~1月1日 料/大人700円/小人400円 問/055-230-5551

# 甲府・昇仙峡エリア

甲府市・甲斐市・中央市・昭和町

## 小江戸と呼ばれた甲斐の府中で、歴史と文化の香りに浸る

### 湯村の湯けむり散策道をゆったり歩く モデルコース

- 甲府駅
- バス10分  
徒歩 5分
- 法泉寺
- 徒歩30分
- 湯村山城跡
- 徒歩20分
- 塩澤寺
- 徒歩5分
- 竹中英太郎記念館
- 徒歩0分
- 湯村温泉

### 湯村温泉 健康あっぷ ヘルスツーリズム

一人ひとりに最適な生活習慣改善プログラムを、半年にわたってサポート！

山梨大学医学部との連携により実現した、温泉地で始める健康プラン。ツアー前に医師や保健師との健康相談を実施し、医学的根拠に基づいた一人ひとりに最適な健康改善プログラムを作成。2泊3日の滞在期間中は、インストラクターの指導のもと、個々のプランに沿って周辺地域の散策やまち歩きを楽しんだり、カロリー控えめの健康食を味わったり、温泉入浴指導員と温泉療養士による入浴指導も受けられます。さらに滞り後も、6ヶ月間にわたって支援を継続。日常生活を改善し、生活習慣病の予防と解消を目指します。

☎ 湯村温泉旅館協同組合 TEL:055-252-2261 料金:大人36,000円(生活習慣改善プログラム参加料、宿泊料(税金・サービス料込み、夕食2回、朝食2回、昼食1回)、まちあるきガイドブック)

### 1 湯村温泉郷 <http://www.yumura.com/>

湯村温泉は古くからある温泉郷で、信玄公の隠し湯としても有名。弱アルカリ性泉で、平均温度40℃、毎分約900Lの豊かな湧出量の療養泉です。湯村山の麓で、静かな一時をお過ごしください。

甲府市湯村 泉質/ナトリウム・カルシウム・塩化物泉  
施設数/14(立ち寄り湯:9/宿泊:14) 収容/1,545  
☎/湯村温泉旅館協同組合/055-252-2261

### 2 積翠寺温泉

信虎公が山城を築いた要害山麓に位置する閑静な温泉で、信玄公の隠し湯のひとつです。

甲府市上積翠寺 交/JR甲府駅→バス15分 甲府昭和IC→25分  
泉質/収容性強弱泉・低張性弱アルカリ性低温泉 施設数/2(立ち寄り湯:2/宿泊:2) 収容/180  
☎/甲府ホテル旅館協同組合/055-222-9733

### 3 甲府温泉

甲府市の中心部に位置し、46度の湯がこんこんと湧く温泉です。

甲府市中心部 交/JR甲府駅→徒歩7分 甲府昭和IC→15分  
泉質/緩和性低張高温泉 施設数/2(立ち寄り湯:1/宿泊:2) 収容/190  
☎/甲府ホテル旅館協同組合/055-222-9733

### 4 百薬泉

ジャグジー、寝湯、サウナなど多彩な湯が楽しめ、隣接する農の駅では地元農産物も販売しています。

甲斐市宇津台1715-1 交/JR塩崎駅→タクシー5分 韮崎IC→5分  
泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後9時 休/火曜日(休日の場合は翌日)、1月1日 料/大人600円/小人300円  
☎/0551-28-6000

# 甲府・昇仙峡 エリアマップ



### 8 上九の湯ふれあいセンター

清々しい自然の中でくつろぎのひとときをお過ごしください。

甲府市古岡町1174 交/甲府駅→バス60分(要問合せ) 甲府南IC→20分 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉 営/午前10時～午後8時(最終受付は午後7時30分) 休/木曜日(祝日の場合は前日)、12月26日～31日 料/大人700円/小人300円  
☎/0555-88-2525

### 9 中道YLO会館

無味無臭で、リウマチ・神経痛・疲労回復などに効果があります。

甲府市中道下向山町1516-1 交/甲府駅→バス40分(要問合せ) 甲府南IC→5分 泉質/単純温泉 営/午前9時～午後4時 休/月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日、年末年始 料/大人400円/小人300円  
☎/055-266-3211

### 10 中巨摩地区広域事務組合 老人福祉センター

リウマチ性疾患、運動器障害、病後、疲労回復などに効果があります。

中央市一町町1189 交/JR東花輪駅→タクシー5分 甲府南IC→10分 泉質/単純温泉 営/午前9時30分～午後3時30分 休/月曜日、祝日、年末年始 料/大人500円、60歳以上・障害を持つ方300円  
☎/055-274-0610

### 11 中央市シルク工芸館ふれあい館「シルクふれんどりい」

温泉施設と宿泊施設を兼ね備えた公共施設です。隣接してシルクの里公園 与一弓道場、中央市豊富郷土資料館等があります。

中央市大鳥居1619-1 交/JR東花輪駅→タクシー10分 甲府南IC→10分 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉 営/午前11時～午後10時 休/水曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人400円/小人300円  
☎/055-269-2280

# 東部エリア

大月市・都留市・上野原市・丹波山村・小菅村・道志村

## ほとばしる源流の郷で、研ぎ澄まされていく五感を実感。

### 日本一の水源の郷の旅

- 相模湖IC
- 車30分
- 雄滝・雌滝
- 車5分
- 水源の森
- 車10分
- 道志の湯
- 車10分
- 道の駅どうし
- 車40分
- 山中湖IC



おつけだんご(大月市)

# 東部エリアマップ



### 平成名水百選 十日市場・夏狩湧水群

湧き出する富士の伏流水が奏でる、どこか懐かしい風景

伏流水は、富士山に降り注いだ雨や雪が、火山灰や礫でろ過されながら、気の遠くなるほど長い年月をかけて地底深くの水脈へとたどり着いた清らかな水。溶岩地帯の切れ間にあたる十日市場・夏狩地区の湧水地には、ミネラル成分がたっぷり入ったこの貴重な水がこんこんと湧き出て、古くから生活用水として広く利用されるとともに、ヤマメ・鱒といった川魚の養殖や、わさび、特産品の水掛菜などの栽培も行われてきました。この地に住民も々はこの水を何よりも大切に、300年以上も前から住民総出の保全活動を行っています。

☎ 都留市産業観光課 TEL:0554-43-1111



猿橋

### 1 真木温泉

新緑、紅葉と四季美しいところにあり、清流を望む湯の里です。自然の織りなすメロディーと彩りがやさしく迎えてくれます。

大月市大町真木5353 交/JR大月駅→バス25分 大月IC→10分 泉質/単純硫黄冷鉱泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/76 ☎/真木温泉/0554-22-0146

### 2 新湯治場 秋山温泉

100%源泉掛け流しの温泉で、お風呂スペース、また、飲泉場もあります。

上野原市秋山2210 交/JR上野原駅→バス15分 上野原IC→10分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後9時 休/年中無休(但し設備点検のため、年数回の休み有り) 料(風呂のみ)/大人800円/小人600円  
☎/0554-56-2611

### 4 道志の湯

大浴場、露天風呂でゆったりと心洗うひとときをお過ごしください。

大浴場、露天風呂でゆったりと心洗うひとときをお過ごしください。

南都留郡道志村7501番地 交/都留市駅→タクシー40分 都留IC→40分 泉質/ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉 営/午前10時～午後8時(7月～8月は午後9時) 休/第1火曜日(祝日の場合は翌日) 料(2時間)/大人500円/小人300円  
☎/0554-52-2384

### 3 芭蕉月待ちの湯

日本花の百名山に選定された二十六夜山の麓、龍尾芭蕉の逗留した地に行む大自然に囲まれた温泉です。

都留市戸沢874 交/都留市駅→バス20分 都留IC→15分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後9時(最終受付は午後8時30分) 休/月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～31日 料/大人700円/小人400円  
☎/0554-46-1126

### 5 道志川温泉 紅椿の湯

源泉ぬるま湯から高温浴まで泉質を変えずに楽しめる温泉です。

南都留郡道志村小橋388番地 交/都留市駅→タクシー40分 都留IC→40分 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉 営/午前10時～午後9時 休/年中無休 料/大人1,000円/小人500円  
☎/0554-20-4500

### 6 多摩源流 小菅の湯

ヒートポンプを採用し、CO<sub>2</sub>の削減を行い、環境に配慮した温泉システムを採用しています。

北都留郡小菅村3445 交/JR奥多摩駅→バス50分 上野原IC→50分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後7時(11～3月は午後6時)(最終受付は終業1時間前) 休/第4金曜日(祝日の場合は営業) 料(3時間)/大人600円/小人300円  
☎/0428-87-0888

### 7 丹波山温泉 のめこい湯

四季折々の山間の景色と丹波川のせせらぎ、100%源泉の優れた泉質で、銭湯感覚で利用できる風情、洋風風呂が身も心もいやします。

北都留郡丹波山村778-2 交/JR奥多摩駅→バス55分 園央道青柳IC→60分 泉質/アルカリ性単純硫黄温泉 営/午前10時～午後7時(12月～3月は午後6時) 休/木曜日(祝日の場合は翌日) 料(3時間)/大人600円/小人(小学生)300円  
☎/0428-88-0026

# 清里・葦崎・南アルプスエリア

北杜市・葦崎・南アルプス市

## 煌めく太陽、瞬く星… 大空と大地が養う鋭気と英気

### 増富温泉新緑いやしの旅 **ホテル** **コース**

- 葦崎駅
- バス65分  
徒歩10分
- 本谷川渓谷
- 徒歩30分
- 増富の湯
- 徒歩30分
- 通仙峡
- 徒歩40分
- みずがき湖  
ビジターセンター
- バス60分
- 葦崎駅



<b>本谷川渓谷</b>	増富温泉上流の本谷川渓谷は新緑から紅葉まで季節ごと楽しめます。
<b>増富の湯</b>	雄大な山々に囲まれた、かけ流しの源泉湯です。一日保養プランでは、健康教室、森林浴、源泉入浴、オンドル浴等が体験できます。
<b>通仙峡</b>	増富温泉の上流に位置する通仙峡は紅葉のとても美しいビュースポットです。10月中旬から1ヶ月程度の間が見頃です。
<b>みずがき湖 ビジターセンター</b>	多目的ダムである増富ダムの湖畔に位置しています。増富ラジウム温泉郷の入り口にあり、観光案内所も併設しています。

北杜市小瀬沢・フィオーレ小瀬沢

### 9 塩沢温泉

神経痛、関節痛、冷え性、慢性皮膚病他に効果が高いとされています。北杜市白州町大武川 交/JR小瀬沢駅→タクシー15分 小瀬沢IC→15分 泉質/含硫黄ナトリウム-塩化物泉 施設数/2(立ち寄り湯:2/宿泊:1) 収容/30 間/信甲館/0266-64-2750

### 10 藪ノ湯鉱泉

山に囲まれた静かな地で、趣のある湯治場です。近くに大武川が流れており、夏は川遊びなどで賑わいます。北杜市武川町柳沢 泉質/ナトリウム-カルシウム-塩化物泉 交/JR日野春駅→タクシー20分 須玉IC→25分 施設数/2(立ち寄り湯:2/宿泊:2) 収容/80 間/北杜市観光課/0551-42-1351

### 11 南アルプス温泉ロッジ

南アルプス国立公園の秘境の温泉宿です。見上げれば、空高く原生林が続き、深い緑とさわやかな空気が心を癒やします。南アルプス市芦安声倉1570 交/JR竜王駅→タクシー40分、白根IC→30分 泉質/アルカリ性単純温泉 営業/午前9時～午後6時 休/年中無休 料/大人550円/小人200円 収容/80 間/北杜市観光課/0551-288-2321

### 12 金山沢温泉

金山沢河川公園内にあり、バーベキューも楽しめます。南アルプス市芦安声倉409 交/JR甲府駅→バス60分 白根IC→30分 泉質/カルシウム-ナトリウム-硫酸塩泉(低張性アルカリ性温泉) 営業/午前10時～午後5時(7・8月は午後7時) 休/火曜日(7・8月は無休、12月～3月は休み) 料/大人550円/小人200円 収容/30 間/055-288-2244

### 13 ヘルシーハウス山溪園

市営温泉第3源泉を利用した日帰り入浴施設です。南アルプス市田中町中條2700-1 交/JR甲府駅→バス60分 白根IC→20分 泉質/カルシウム-ナトリウム-硫酸塩泉 営業/午後1時～午後6時(4～6月、11・12月は昼12時～、1～3月は午後2時～5時、7～10月は午前10時～午後7時) 休/木曜日(7・8月は無休) 料/大人550円/小人200円 収容/30 間/055-288-2600

### 14 さくらの里いこいの家

浴槽が男女各2個ずつあり、また、桜並木の名所です。南アルプス市鏡中條3782 交/JR竜王駅→タクシー20分 南アルプスIC→10分 泉質/ナトリウム-塩化物-炭酸水素塩泉 営業/午前9時30分～午後10時30分 休/金曜日 料/大人400円/小人200円 収容/50 間/055-282-7610

### 15 天恵泉 白根桃源天笑園

日本有数の高アルカリ温泉で、さわらぬ村の浴槽に快い香りが漂います。南アルプス市駒場147-18 交/JR竜王駅→タクシー30分 白根IC→20分 泉質/アルカリ性単純温泉 営業/午前10時～午後8時 休/月曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人500円/小人250円 収容/50 間/055-285-5001

### 16 やまなみの湯

11種類の湯とレジャープール、ジャグジー等があります。南アルプス市西南湖1299-1 交/JR東花輪駅→タクシー15分 南アルプスIC→10分 泉質/ナトリウム-塩化物-炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後10時(最終受付は午後9時30分) 休/水曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人800円/小人400円 収容/300 間/055-280-3340

### 北杜市 一日保養プラン

自然浴ウォーキング+地産地食+原泉入浴+オンドル浴で、体の中から元気になる!

豊富なラジウムを含む源泉が人気の「増富の湯」が提供している、心と体のバランスを整え、体の中から元気を取り戻すためのプラン。森の中に整備された森林遊歩道を体操しながら散策するリラクゼーション体験や、38℃の石床の上でのオンドル浴体験など、日頃のストレスを解消し、心身ともにリラックスできるメニューが魅力です。4日かけて作る酵素玄米と、山野草や自家農場で収穫した野菜料理で構成されたこだわりの昼食も美味。

料金:大人5,000円 (自然散策指導料 温泉入浴・オンドル入浴指導料 積み草定食の昼食代 館内着 貸しタオル(バスタオル・フェイスタオル) 間 増富の湯 TEL:0551-20-6500

### 1 増富ラジウム温泉峡

ラジウム含有量世界一ともいわれ、神経痛、肝臓障害、リウマチ、胃腸病などの効果は抜群です。

<http://www.masutomionsen.jp/>

北杜市須玉町小尾 交/JR葦崎駅→バス65分 須玉IC→30分 泉質/ラジウム(放射線泉)含放射能陽酸・炭酸食塩泉 施設数/7(立ち寄り湯:7/宿泊:6) 収容/470 間/増富ラジウム温泉観光協会/0551-45-0600

### 2 芦安温泉郷

県最西端に位置し、南アルプスの玄関口にあたる。ハイキングや登山の拠点で湯治場としても人気があります。

<http://www.minami-alpskankou.jp/>

南アルプス市芦安声倉 交/JR甲府駅→バス50分 白根IC→20分 泉質/アルカリ性単純温泉 施設数/13(立ち寄り湯:13/宿泊:10) 収容/430 間/南アルプス市観光協会夜叉神観光案内所/055-288-2117

### 3 御座石温泉

奈良時代に帝位を退き仏門に入った奈良法王が鳳凰山で修行した時に御座した石から鉱泉が湧き出たとされ、現在は温泉となっています。葦崎市野野下町井3651 交/JR葦崎駅→バス55分 葦崎IC→45分 泉質/アルカリ性単純温泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/150 間/御座石温泉/0551-27-2018

### 4 穴山温泉

緑に囲まれた素朴な里のいで湯。日本百名山の著者・深田久弥氏のゆかりの泊り宿です。葦崎市穴山町4589 交/JR穴山駅→徒歩10分 須玉IC→5分 泉質/単純温泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/22 間/穴山温泉/0551-25-5011

### 5 青木鉱泉

南アルプス鳳凰三山の山麓にあり、登山や滝めぐりなどの周辺の遊びも多彩です。(営業期間は5月～11月) 葦崎市清哲町青木3350 交/JR葦崎駅→バス60分 葦崎IC→55分 泉質/鉄泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/60 間/青木鉱泉東京事務所/0422-51-2313、季節電話090-8595-6142

### 6 舟山温泉

レンゲツツジの名所・甘利山の麓にあり、富士山の眺めもよい。自噴温泉の大浴場でくつろげます。葦崎市大草町若尾1340 交/JR葦崎駅→タクシー7分 葦崎IC→10分 泉質/ナトリウム-塩化物-炭酸水素塩泉 施設数/1(立ち寄り湯:0/宿泊:1) 収容/50 間/舟山温泉/0551-22-0100

### 7 須玉温泉

交通の便がよく、日帰り入浴も楽しみ、皮膚病、リウマチ、慢性消化器疾患などに効能がよいといわれています。北杜市須玉町若神子5250 交/JR葦崎駅→バス25分 須玉IC→3分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/300 間/若神楼/0551-42-3378

### 8 黒森鉱泉

静かな山里の秘湯で、のんびりと休養するのに最適で、神経痛、リウマチ、更年期障害等に効果があります。秋の紅葉も楽しみの一つです。北杜市須玉町小尾 交/JR葦崎駅→バス80分 須玉IC→50分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩泉 施設数/2(立ち寄り湯:2/宿泊:1) 収容/100 間/北杜市観光課/0551-42-1351

### アクアリゾート清里

温水プールで遊び、天然温泉でくつろいで、ハケ岳の自然と恵みを満喫!

ハケ岳南麓に湧出する天然温泉「天女の湯」と、多機能温水プールからなるアクアリゾート清里。25メートルの温水プールでアクティブに遊んだり、ジャグジーで体をほくしたりと、子供から大人まで1日たっぷり楽しめるプールゾーン。一方、保温効果のある食塩泉系と肌を柔らかくする重曹泉系の泉質で、「美人の湯」として人気ののが「天女の湯」。源泉掛け流し内風呂や大自然の息吹を感じられる露天風呂で、ゆったりまったり寛げます。また、レストランは野菜ソムリエプロデュースの健康にこだわった野菜レストラン。

料金:プール&温泉利用 大人1,500円 小人750円(通常) 温泉利用 大人750円 小人400円(通常) 間 アクアリゾート清里 TEL:0551-48-5551

### 17 樹園

静かな環境の中、温泉で疲れをいやしゆっくり宿泊して心身ともにリフレッシュしてください。南アルプス市野牛島2722 交/JR滝崎駅→タクシー5分 白根IC→10分 泉質/ナトリウム-塩化物・硫酸塩・炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後9時 休/木曜日(7・8月は無休) 料/大人550円/小人200円 収容/80 間/055-285-4131

### 18 葦崎旭温泉

日本最大級の浴付きが楽しめる、源泉掛け流しの純天然温泉です。葦崎市旭町上條中割391 交/JR葦崎駅→タクシー10分 葦崎IC→15分 泉質/ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後8時 休/火曜日 料/大人600円/小人(小学生)300円 収容/50 間/0551-23-6311

### 19 白山温泉

自然と芸術に親しめる、天然掛け流し日帰り温泉です。葦崎市神山町鍋山1809-1 交/JR葦崎駅→バス10分 葦崎IC→15分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 営業/午前10時～午後9時 休/祝日を除く水曜日 料/大人(中学生以上)600円/小人(3歳以上)400円 収容/50 間/0551-22-5050

### 20 葦崎市健康ふれあいセンターゆーふるにらさき

ドーム型の建物特徴で、体の芯から温まる美肌の湯です。葦崎市市中町中條2700-1 交/JR葦崎駅→バス15分 葦崎IC→8分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 営業/午前10時～午後9時 休/月曜日(祝日の場合は翌日、12月31日～1月1日) 料/大人(中学生以上)700円/小人(小学生以下)400円 収容/30 間/0551-20-2222

### 21 アクアリゾート清里 天女の湯

清里の大自然に抱かれながら天然温泉浴と森林浴もでき、区内にはオートキャンプ場、テニスコート、ゴルフ場等があり家族で楽しめます。北杜市高根町清里3545-5 交/清里駅→バス8分 須玉IC→25分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 営業/午前11時～午後9時(平日、11月～3月は昼12時～、午前10時～午後10時(土日祝) ※季節により変動有り 休/火曜日(GW、年末年始は無休) 料/大人750円/小人400円 収容/50 間/0551-48-5551

### 22 たかねの湯

大きな窓から富士山、南アルプスを眺めながらの入浴は快楽です。大きなお風呂、広いサウナ、脱衣所はゆったりとお使いいただけます。北杜市高根町貫崎新町95 交/JR長坂駅→タクシー13分 須玉IC→10分 泉質/単純温泉 営業/午前11時～午後10時(最終受付は午後9時30分) 休/水曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 収容/140 間/0551-46-2611

### 23 スパティオ小瀬沢 延命の湯

新鮮な地元の野菜や農産物を使った郷土健康料理を提供しています。標高1000mの温泉で天地療養に最適です。北杜市小瀬沢町2968-1 交/JR小瀬沢駅→タクシー5分 小瀬沢IC→3分 泉質/ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後12時(最終受付は午後11時) 休/第1月曜日、2月・10月は第1月・火曜日 料/大人600円/小人200円 収容/50 間/0551-36-6111



北杜市明野・ひまわり畑

夜叉神峠

### 24 スポーツスクエア須玉

プール、トレーニングジムがある温泉施設です。また無料休憩所からは富士山を望むことが出来ます。北杜市須玉町若神子3900-1 交/JR葦崎駅→バス25分 須玉IC→5分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 営業/午前10時～午後9時(日・祝日は午後7時) 休/水曜日 料/大人700円/小人450円 収容/60 間/0551-42-1200

### 25 増富の湯

雄大な山々に囲まれた増富の湯は、温泉浴と森林浴が味わえます。北杜市須玉町比志6438 交/JR葦崎駅→バス60分 須玉IC→25分 泉質/含二酸化炭素-ナトリウム-塩化物泉 営業/午前10時～午後8時(12月～3月は午後6時) 休/5～11月は第4水曜日、日、12月～4月は水曜日 料/大人700円/小人500円 収容/80 間/0551-20-6500

### 26 甲斐大泉温泉 パノラマの湯

絶景のパノラマが広がる大露天風呂です。北杜市大泉町西井出8240-1 交/JR甲斐大泉駅→徒歩3分 長坂IC→15分 泉質/ナトリウム-炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後10時(最終受付は午後9時30分) 休/第2・4火曜日(祝日の場合は水曜日) 料/大人700円/小人400円 収容/50 間/0551-38-1341

### 27 泉温泉健康センター

のんびりくつろげる休憩室のほか、障害者用の家族風呂(要予約)やバダーゴルフ場、室内ゲートボール場も完備しています。北杜市明野町浅尾5259-950 交/JR葦崎駅→バス20分 葦崎IC→15分 泉質/ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後9時(11月～3月は午後8時) 休/火曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 収容/250 間/0551-25-2601

### 28 自州塩沢温泉 「フォッサ・マグナの湯」

糸魚川静岡地質構造線(活断層)から湧出している古くから開かれた温泉です。国道20号線沿いで地元の方々にも利用されています。北杜市白州町大武川344-19 交/JR小瀬沢駅→タクシー20分 小瀬沢IC→20分 泉質/ナトリウム-カルシウム-塩化物泉 営業/午前9時30分～午後9時(最終受付は午後8時30分) 休/祝日を除く水曜日 料/大人700円/小人400円 収容/60 間/0266-65-3570

### 29 自州・尾自の森名水公園 尾自の湯

日本最高級のミネラル量を含む天然温泉。美容と健康の増進に、展望の良い露天風呂でお楽しみ下さい。北杜市白州町白須8077-1 交/JR小瀬沢駅→タクシー20分 須玉IC→20分 泉質/ナトリウム-塩化物強塩泉 営業/午前10時～午後9時 休/水曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 収容/300 間/0551-35-2800

### 30 南アルプス釜無川温泉 「むかわの湯」

ミネラル成分、濃度が高く温泉と冷鉱泉の2つの源泉を持つ希少な立ち寄り湯です。北杜市武川町牧原1322 交/JR日野春駅→タクシー10分 須玉IC→15分 泉質/ナトリウム-塩化物強塩泉 営業/午前10時～午後10時(11月～3月は午後9時) 休/火曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 収容/100 間/0551-20-3113

### 31 明野ふるさと太陽館

太陽光発電を備えた南アルプス、ハケ岳を一望できるパノラマビューが自慢の温泉です。北杜市明野町浅尾5259-950 交/JR葦崎駅→バス20分 葦崎IC→15分 泉質/ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉 営業/午前10時～午後9時(11月～3月は午後8時) 休/火曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人700円/小人400円 収容/250 間/0551-25-2601

# 富士川流域エリア

身延町・南部町・早川町・市川三郷町・増穂町・罫沢町

## 穏やかに時が流れる 信玄公ゆかりの山里で、 心和むひとときを

### 信玄公の隠し湯と金山の謎をとく



- 下部温泉駅
- 徒歩5分 ↓
- 湯之奥金山博物館
- 徒歩10分 ↓
- 理髪店「やまめ床」
- 徒歩5分 ↓
- 株式会社源泉館
- 徒歩15分 ↓
- しもべ奥の湯高温源泉・湯町ホテル公園
- 徒歩40分 ↓
- 各温泉施設へ



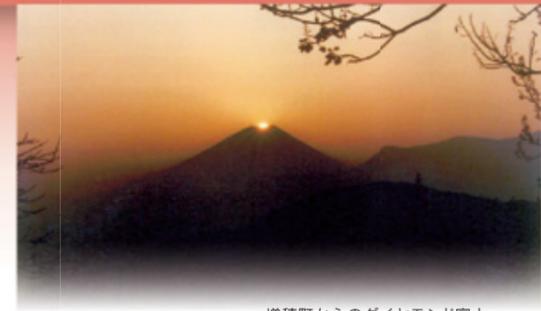
砂金採り体験

### 身延山久遠寺 朝のおつとめ

研ぎ澄まされた空気に、読経が響く朝の久遠寺。聖なる時がただ流れゆく

日蓮宗の総本山である身延山久遠寺は、開祖日蓮大聖人が晩年を過ごし、法華経の読誦と門弟の教導につとめた霊山。日蓮大聖人ご入滅後700年の時が経た今も、百余名の僧侶が日々修行につとめています。毎朝6時から約1時間半にわたって、本堂、祖师堂、仏殿で行われる「朝のおつとめ」には、一般人も参加が可能。早朝の古刹に満ちた漂とした空気に、身も心も洗われます。

身延山観光協会 TEL0556-62-0502  
身延町観光課 TEL0556-62-1116



増穂町からのダイヤモンド富士

#### 湯之奥金山博物館

武田信玄の隠し金山の一つ中山金山にちなんだ博物館。当時の金山衆の生活を再現したジオラマや実物大の人形、210インチのスクリーンで映像が楽しめます。おすすめ砂金採りの体験。採取した砂金は持ち帰ることができます。TEL0556-36-0015

#### 理髪店「やまめ床」

井伏鱒二がよく湯治に訪れた下部温泉郷。井伏が散髪した床屋が今も温泉街に残されています。

#### 株式会社 源泉館

この工場では昔からの下部温泉の鉱泉水を出荷している。下部温泉の鉱泉水は腐らず、またこの水で水割りをつくると二日酔い知らずといわれています。この水を工場で購入することもできます。TEL0556-36-0357

#### しもべ奥の湯高温源泉・湯町ホテル公園

冷泉で有名な下部温泉郷に新源泉が湧出。温度は51℃強、アルカリ度はpH9.3。この源泉脇に整備されているのがホテル公園。新源泉の敷地はホテル公園として整備されており、5月下旬から6月中旬には飛び交うホテルを楽しむことができます。



ゆば料理(身延町)

### 7 大滝温泉

湯の華や湯虫が多いのが特徴で、ゆったりとした体験ができます。種々に効能がある泉質も評判です。南巨摩郡早川町大原野 交/JR身延駅→バス60分 増穂IC→45分 泉質/単純硫黄冷鉱泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/20 間/早川町振興課/0556-45-2511

### 8 西山温泉

胃腸病の名湯として知られる西山温泉は1300年もの歴史を持つといわれ古来より湯治などで愛されてきました。南巨摩郡早川町湯島 交/JR身延駅→バス90分 増穂IC→60分 泉質/ナトリウム-硫酸塩-塩化物泉、カルシウム-ナトリウム-硫酸塩-塩化物泉 施設数/3(立ち寄り湯:3/宿泊:3) 収容/300 間/早川町振興課/0556-45-2511

### 9 奈良田温泉

秘境奈良田に湧く温泉はニヶ所、肌にまとわりつくような泉質と山の幸料理が自慢の温泉です。南巨摩郡早川町奈良田 交/JR身延駅→バス100分 増穂IC→65分 泉質/含硫黄-ナトリウム-塩化物泉、ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/30 間/早川町振興課/0556-45-2511

### 10 戸川温泉

甲州平家の隠れ湯で、山を眺め100人が入れる大きな風呂。パーベキュー、イソシン鍋など日帰りでも楽しめます。南巨摩郡増穂町平林2654 交/JR市川大門駅→タクシー20分 増穂IC→15分 泉質/酸性泉 施設数/1(立ち寄り湯:0/宿泊:1) 収容/40 間/戸川レジャーセンター/0556-22-4126

### 11 赤石温泉

ここを訪れると、都会の喧騒を忘れ、素朴な湯治場の雰囲気を楽しめます。新しさも兼ね備えた温泉施設です。南巨摩郡増穂町平林3243 交/JR市川大門駅→タクシー30分 増穂IC→25分 泉質/酸性-鉄(II)-硫酸塩泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/60 間/赤石温泉/0556-22-5188

### 信玄の隠し湯

川中島の合戦で負傷した信玄公も、傷を癒した下部の湯

早くから温泉の効能に着目し、戦で傷ついた兵士の治療や金山などで働く工夫の療養に積極的に利用したという武田信玄公。その逸話を象徴するかのように、山梨県内はもとより、長野、静岡、神奈川などにも数多く存在する「信玄の隠し湯」ですが、その代表格といえば、何と言っても下部温泉。古くから、骨折や打撲、切り傷に効能が高いと伝えられ、川中島の戦いで負傷した信玄公自身も、この湯で傷を癒したとされています。

下部観光協会  
TEL0556-20-3001  
身延町観光課  
TEL0556-62-1116



下部温泉郷

### 12 佐野川温泉

天然の硫黄泉がこんと湧き出る湯の里。佐野川沿いに位置し、釣りなども楽しめます。また、庭先には露天風呂があります。南巨摩郡南部町井出3482-1 交/JR井出駅→タクシー5分 増穂IC→90分 泉質/単純硫黄泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/20 間/佐野川温泉/0556-67-3216

### 13 十枚荘温泉

戸栗川沿いに位置する湯の里。合掌造りの囲炉裏の建物で素朴なところが魅力です。南巨摩郡南部町成島2714 交/JR内船駅→バス20分 増穂IC→60分 泉質/ナトリウム-カルシウム-塩化物泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/70 間/十枚荘温泉/0556-64-2246

### 14 船山温泉

目の前には船山川、開放感あり、自然の息吹を肌で感じることが出来ます。南巨摩郡南部町本郷10617 交/JR内船駅→タクシー10分 増穂IC→45分 泉質/硫黄泉 施設数/1(立ち寄り湯:0/宿泊:1) 収容/32 間/船山温泉/0556-64-2343

### 15 つむぎの湯

六郷の里、ひっそりたたずむ趣ある日帰り温泉です。西八代郡市川三郷町鶴羽津向640 交/JR甲斐岩間駅→タクシー5分 増穂IC→20分 泉質/ナトリウム-カルシウム-塩化物温泉 営/午前10時～午後8時(最終受付は午後7時30分) 休/水曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日 料/大人400円/小人300円 収容/20 間/0556-20-2651

### 16 みはらしの丘 みたまの湯

眼下には甲府盆地とハケ岳、南アルプス等の大パノラマがあります。西八代郡市川三郷町大塚2608 交/JR甲斐上野駅→タクシー5分 甲府南IC→15分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後11時(最終受付は午後10時30分) 休/年中無休(保守点検の為年5日間休館) 料/大人750円/小人(小学生以上)500円 収容/140 間/055-272-2641

### 17 下部温泉会館

日本の名湯百選に選ばれている下部温泉。信玄公が合戦で受けた傷を兵とともにたびたび癒したと伝えられている。南巨摩郡身延町下部1130-1 交/JR下部温泉駅→徒歩10分 増穂IC→30分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後6時 休/年末年始 料/大人400円/小人300円/幼児200円 収容/45 間/0556-36-0124

### 18 甲州罫沢温泉 かじかの湯

大柳川沿いにある日帰り温泉。療養泉として人気が高い。南巨摩郡罫沢町鳥屋137-1 交/JR罫沢駅→タクシー20分 増穂IC→20分 泉質/ナトリウム-カルシウム-塩化物泉 営/平日は午前11時～午後7時(土日・祝日は午前10時～) 休/木曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人550円/小人400円 収容/70 間/0556-27-0002



奥山温泉

### 19 門野の湯

和風・洋風の大浴場と、くつろげる休憩室の窓からは四季折々の自然豊かな景色を眺められるのんびり過ごすことができます。南巨摩郡身延町門野1122 交/JR身延駅→タクシー20分 増穂IC→50分 泉質/単純硫黄泉 営/午前9時～午後7時(9月～5月)、午前9時30分～午後8時(6月～8月) 休/月曜日、年末年始 料/大人400円/小人300円 収容/20 間/0556-62-2221

### 20 硯の湯 ヴィラ兩畑

ハケ岳、大黒山・大金山に囲まれ、四季折々に情緒あふれる温泉と豆腐料理が自慢の宿泊施設です。南巨摩郡早川町兩畑699 交/JR身延駅→バス60分 増穂IC→45分 泉質/単純硫黄泉 営/午前11時～午後8時 休/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 料/大人500円/小人200円 収容/20 間/0556-45-2213

### 21 光源の里温泉 ヘルシー美里

野鳥観察や自然体験などが楽しめる温泉施設。山菜料理が自慢の宿泊施設もあります。南巨摩郡早川町大原野651 交/JR身延駅→バス60分 増穂IC→45分 泉質/カルシウム-ナトリウム-硫酸塩-塩化物泉 営/午前10時～午後7時(12月～3月は午後6時) 休/火曜日、年末年始 料/大人500円/小人200円 収容/30 間/0556-48-2621

### 22 西山温泉湯島の湯

露天風呂のみの温泉です。豊富な湯量で自慢です。南巨摩郡早川町湯島1780-1 交/JR身延駅→バス75分 増穂IC→55分 泉質/ナトリウム-硫酸塩-塩化物泉 営/午前10時～午後6時(7月-8月は午後7時) 休/木曜日、年末年始 料/大人500円/小人200円 収容/100 間/0556-48-2468

### 23 奈良田の里温泉

女帝の湯とも呼ばれ、肌にまとわりつくようなヌルヌル感が人気の秘境的温泉です。南巨摩郡早川町奈良田486 交/JR身延駅→バス90分 増穂IC→60分 泉質/ナトリウム-塩化物泉、炭酸水素塩泉 営/午前9時～午後7時(12月～3月は午後6時) 休/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 料/大人500円/小人200円 収容/40 間/0556-48-2552

### 24 まぼらの湯

10種類の湯に大広間、和室などを備えたやすらぎの湯です。リラクゼーションルームもあり、どなたでも楽しみいただけます。南巨摩郡増穂町長澤1757-2 交/JR市川大門駅→タクシー10分 増穂IC→8分 泉質/ナトリウム-塩化物泉、炭酸水素塩泉 営/午前10時～午後10時 休/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 料/大人500円/小人300円 収容/50 間/0556-22-7227

### 25 なんぶの湯

露天風呂、打たせ湯、寝湯、休憩、おみやげコーナー等充実しています。南巨摩郡南部町内船8106-1 交/JR内船駅→徒歩3分 増穂IC→70分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前9時30分～午後8時(最終受付は午後7時) 休/月曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日、1月1日 料(2時間)/大人500円/小人200円 収容/150 間/0556-64-2434

### 26 奥山温泉

静かな山あいにおり、木の香りの大浴場や露天風呂などが充実し、紅葉シーズンは富士川深谷も楽しめます。南巨摩郡南部町福土26842 交/JR井出駅→タクシー30分 東名高速彦久IC→70分 泉質/アルカリ性単純温泉 営/午前10時～午後5時(最終受付は午後4時30分) 休/火曜日(祝日の場合は翌日) 料/大人500円/小人300円 収容/40 間/0556-66-3366

# 富士山・富士五湖エリア

富士河口湖町・富士吉田市・鳴沢村・山中湖村・忍野村・西桂町

## 紅富士、赤富士、逆富士… 日本一の富士山を温泉で楽しむ贅沢



### レトロバスに乗ってミュージアムめぐり

**モテルコース**

- 河口湖駅 → バス21分 → 久保田一竹美術館
- 久保田一竹美術館 → バス1分 → 河口湖木ノ花美術館
- 河口湖木ノ花美術館 → バス2分 → 河口湖美術館
- 河口湖美術館 → バス11分 → 河口湖北原ミュージアム
- 河口湖北原ミュージアム → 各温泉施設へ

### 1 富士河口湖温泉郷

<http://www.fujisan.ne.jp/>

富士北麓の河口湖畔。自然豊かな湖畔の宿から富士を眺めながらの温泉入浴は格別です。  
南都留郡富士河口湖町 交/富士急行線河口湖駅→バス5分 河口湖IC→10分 泉質/カルシウム・ナトリウム・硫酸塩・塩化物温泉 施設数/49(立ち寄り湯:3/宿泊:46) 収容/6000 問/0555-72-3168(富士河口湖町観光課・観光連盟)/0555-72-2460(河口湖観光協会)

### 2 忍野温泉

富士山の眺望で名高い北麓に位置、幻想的な忍野八海が有名な地。日帰り温泉のみの利用もできます。  
南都留郡忍野村忍野2887-1 交/富士急行線富士吉田駅→バス15分 河口湖IC→15分 泉質/単純温泉 施設数/1(立ち寄り湯:1/宿泊:1) 収容/120 問/忍野村観光協会/0555-84-4222

### 3 鐘山温泉

全国有数を誇る高アルカリ性の天然温泉です。2万坪の敷地に大庭園があり、富士山を眺望する大浴場が好評です。  
富士吉田市上吉田6283 交/富士急行線富士吉田駅→タクシー10分 河口湖IC→20分 泉質/カルシウム・ナトリウム・硫酸塩泉 施設数/1(立ち寄り湯:0/宿泊:1) 収容/700 問/0555-22-3168

障害者用トイレ スロープ 普通車駐車場 大型バス駐車場 注)料金はすべて一般入浴料金です。(住民料金等については各施設へお問い合わせください)

#### 主な泉質と効能

温泉の泉質は、温泉水に含まれる成分とその含有量などによって、次のように分類されています。昭和53年以降、「石膏泉」「緑礫泉」などの泉質名を改め、化学成分名をそのまま表示する方法が取られています。(例) [ナトリウム-塩化物泉] 陰イオンの主成分が塩素で、陽イオンの主成分がナトリウムである場合

掲示用新泉質名	新泉質名	浴用適応症
単純温泉	単純温泉 アルカリ性単純温泉	
二酸化炭素泉	単純二酸化炭素泉	高血圧症・動脈硬化症 きりきず・やけど
炭酸水素塩泉	カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩泉 ナトリウム-炭酸水素塩泉	きりきず・やけど 慢性皮膚病
塩化物泉	ナトリウム-塩化物泉 ナトリウム・カルシウム-塩化物泉 ナトリウム・マグネシウム-塩化物泉	きりきず・やけど 慢性皮膚病・慢性婦人病
硫酸塩泉	硫酸塩泉 マグネシウム-硫酸塩泉 ナトリウム-硫酸塩泉 カルシウム-硫酸塩泉	動脈硬化症・きりきず やけど・慢性皮膚病
含鉄泉	鉄泉 鉄(II)-炭酸水素塩泉 鉄(II)-硫酸塩泉	月経障害

掲示用新泉質名	新泉質名	浴用適応症
含アルミニウム泉	アルミニウム-鉄(II) -硫酸塩泉 含鉄(II)-アルミニウム-硫酸塩泉	酸性泉に準ずる
含銅一鉄泉	酸性含銅一鉄(II) -硫酸塩泉	含鉄泉に準ずる
硫黄泉	硫黄泉 硫黄泉(硫化水素型)	慢性皮膚病・慢性婦人病 糖尿病他
酸性泉	単純酸性泉	慢性皮膚病
放射線泉	単純弱放射能泉 単純放射能泉 含弱放射能一泉 含放射能一泉	痛風・動脈硬化症・高血圧症・慢性胆嚢炎他

療養泉の一般的適応症・・・神経痛・筋肉痛・関節痛・冷え症・疲労回復・健康増進など  
温泉の泉質と効果については、個人差がありますので、あくまでも目安として下さい。  
具体的な効能等については、各温泉施設へ直接お問い合わせください。

### 忍野八海

全国名水百選にも選定された、  
霊峰富士の胎内より湧き出でる「神の泉」

その名の通り、八つの湧き池からなる忍野八海。そのどこまでも澄んだ水は、富士山に降り注ぐ雨や雪解け水が、溶岩や火山礫によって自然にろ過され、20年以上の歳月をかけて湧き出した超一級のミネラルウォーター。昔から、霊峰富士の胎内より湧き出でる「神の泉」と崇められ、いくつもの「伝説」が語り継がれてきました。現在も滾々と湧き続ける神秘の泉。とりわけ、四季折々の富士山の姿を水面に映し込んだ姿は美しく、訪れる人を魅了します。全国名水百選、新富士百景選定地、国の天然記念物指定



### 6 山中湖平野温泉 石割の湯

格調高い木製ドーム形式の本格的温泉施設。泉質は日本最高級の高アルカリ温泉で美肌・冷え性に効能があります。  
南都留郡山中湖村平野1450 交/富士急行線富士吉田駅→バス35分 山中湖IC→15分 泉質/アルカリ性単純温泉 営業/午前10時～午後9時(最終受付は午後8時30分) 休/木曜日(7～8月・祝日を除く) 料/大人700円/小学生500円/小学生200円 問/0555-20-3355

### 7 富士眺望の湯 ゆらり

風水と波動術を取り入れた、16種類の風呂が揃う温泉施設です。霊峰雲天風呂、洞窟風呂、五衛門風呂などがあります。  
南都留郡鳴沢村8532-5 交/富士急行線河口湖駅→バス10分 河口湖IC→15分 泉質/カルシウム・ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉 営業/午前10時～午後10時 休/年中無休 料/大人1,200円/小人600円 問/0555-85-3126

## 手軽な足湯で 旅の疲れを癒す



#### フルーツ公園の足湯

眼下に甲府盆地の桃源郷と霊峰富士山を望み、夜は新日本三大夜景を眺めながら、本格温泉足湯で、身も心もいやされます。  
山梨市江曾原1411 営業/午前10時～午後5時 天候により営業時間の変更有 団体客の場合、要予約 休/年中無休 料/大人100円/小人100円 問/山梨市フルーツパーク(株)/0553-23-5111

#### 甲斐大泉温泉「パノラマの湯」

絶景のパノラマが広がる大露天風呂が自慢の施設です。足湯は無料でご利用できます。  
北杜市大泉町西井出8240-1 営業/午前10時～午後10時(最終受付は午後9時30分) 休/第2,4火曜日(祝日の場合は木曜日) 料/無料 問/パノラマの湯/0551-38-1341

#### 道の駅こぶちさわ

八ヶ岳南麓の自然豊かな道の駅こぶちさわ。森林浴をしながら「延命の足湯」で心身ともにリフレッシュできます。また新鮮な高原野菜や農産物の直売、手作りジャムやそば打ち体験もできます。  
北杜市小淵沢町2968-1 営業/午前8時～午後6時(3月中旬～11月) 休/2月の第1・火 料/無料 問/道の駅こぶちさわ/0551-36-3280

#### 石和小林公園足湯「石和宿」

小林公園前にある足湯施設。2つの浴槽には屋根が付いているので雨の日でも安心して利用できます。  
笛吹市石和町市部1081 営業/午前10時～午後6時(10月～5月は午後4時) 休/年中無休 料/無料 問/笛吹市観光商工課/055-262-4111

## ご来光ツアー

富士山ご来光号に乗って、いざ行かん、神々の舞台へ

富士河口湖町と温泉旅館組合が中心となり、5月上旬から11月中旬まで実施しているご来光ツアーは、富士山五合目(標高2305m)からご来光を選択できる貴重なチャンス。早朝、「富士山ご来光号」が各旅館やホテルを回り、宿泊客を富士山五合目まで案内してくれます。壮麗な雲間風が漂う中、神々しいまでに美しく輝きながら、雲海の上に登りゆく太陽。大自然が創り出す壮大な芸術を前に、身も心も感動に包まれます。

料金:中学生以上1,900円 3歳～小学生1,000円  
※五合目では、湯茶と甘酒又はコーヒーサービス、選択証明書付き。  
問 河口湖温泉旅館組合事務局 TEL:0555-72-0346

#### 春日居足湯施設

春日居町駅に併設された足湯施設。誰でも気軽に利用が出来ます。  
笛吹市春日居町別田387-1 営業/午前10時～午後6時(10月～3月は午後5時) 休/12月30日～1月1日 料/無料 問/笛吹市水道課/055-262-4111

#### 石和源泉足湯ひろば

2007年にオープンした足湯、手湯が楽しめる施設です。車椅子のまま入れる足湯も完成し、車椅子の方も気軽に利用できます。  
笛吹市石和町川中島1607 営業/午前9時30分～午後6時(10月～3月は午後5時) 休/年中無休 料/200円(タオル付)ただし、石和温泉旅館協同組合加盟施設への宿泊者は無料。 問/石和源泉足湯ひろば/055-262-8131

#### 石和温泉駅前公園あしゆ

2008年に石和温泉駅前にオープンした足湯施設です。利用無料なので、電車・バスを待つ間などに気軽に利用できます。  
笛吹市石和町松本186-6 営業/午前10時～午後6時(10月～3月は午後5時) 休/年中無休 料/無料 問/055-262-1801

#### ウィンズ石和足湯施設「ひらめきの湯」

2004年10月に全国の競馬場、ウィンズで唯一の足湯施設として誕生しました。45.2度のアルカリ単純泉が引かれ、1度に10人が楽しめます。  
笛吹市石和町窪中島1017-1 営業/午前10時～午後4時(開催日のみ利用可) 料/無料 問/ウィンズ石和/055-263-6700