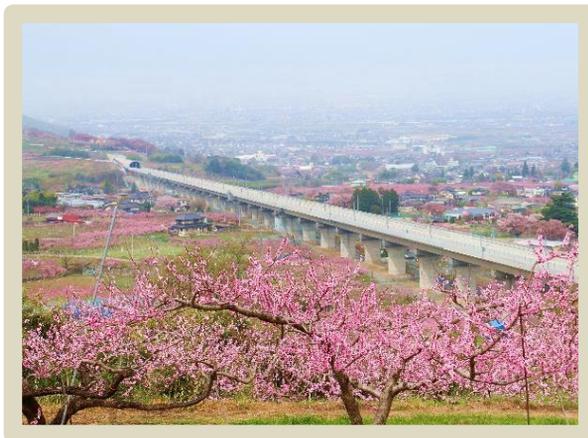


山梨 甲州
梨 笛吹

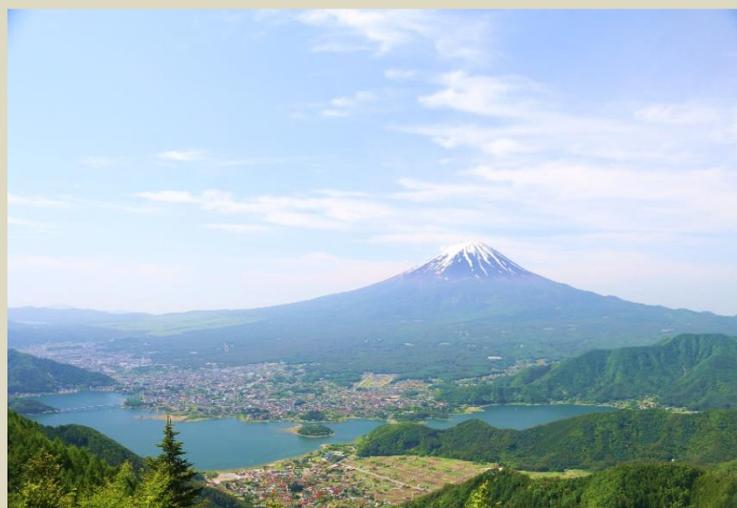


山梨って

こんなところ



Welcome to
峡東地域の魅力あつめました
Yamanashi



山梨ってこんなところ

～峡東地域の魅力をあつめました～

目 次

- 山梨四季の顔・・・・・・・・・・・・・・・・季 1～12
- 季節で変わる建物の顔 ・・・・・・・・建 1～6
- よってくじゃん！おまつり！・・・・祭 1～3
- あま～い 旬のフルーツ ・・・・旬 1～4
- 美味しくて忘れられない ・・・・味 1～6
- フォトジェニックなスイーツ・・・・甘 1～3
- 撮影マップ



1-1 牧丘乙ケ妻のしだれ桜 (山梨市)

星が瞬く澄んだ空気に、月に見守られて桜は樹齢300年の長くて短い命を燃やしています。



1-2 八代ふるさと公園 (笛吹市)

八代ふるさと公園は、笛吹市内で最大の前方後円墳「銚子塚古墳」と「壺塚古墳」が復元されており、小高い丘の上から甲府盆地を一望できることから、その壮大な景色がテレビドラマや・映画、CMの撮影にも利用されています。公園内には300本の桜が植えられており、古墳広場には「甲州蚕影桜(こうしゅうこかげざくら)」と呼ばれる夫婦のように寄り添って咲く2本のソメイヨシノが有名です。芝生広場や遊具もあり、昼は親子で、夜は甲府盆地の夜景を、春には桃源郷や夜桜のライトアップなども楽しめます。



1-3 リニアの見える丘公園 (笛吹市花鳥山展望台)

4月上旬、峡東地域はピンク色に色づきます。高台から見る「ピンクの絨毯」の景色は、桃の花が咲いている1週間程度の期間限定です。カメラの反対方向には、運が良ければリニアの試験走行が見られます。



1-4 常泉寺 (甲州市塩山松里)

桃、梅、すもも、桜の4種類の花が同時に咲いているのは、甲州市ならではの景観です。



1-5 下神内川

かのがわ古道（山梨市）

地元の方たちが菜の花を植えて、ピンクと黄色の共演を楽しませてくれています。遠くから見ると「ピンクのじゅうたん」と表現されますが、アップで見るとこんなです。可愛い！！



1-6 乙女高原レンゲツツジ（山梨市）

初夏の乙女湖周辺を彩るレンゲツツジは、ブルーと緑の景色の中にとっても映え、生命力を感じさせます。



1-7 フルーツ公園花畑（山梨市）

フルーツ公園は標高が高いので遠景を眺望する絶好のスポットですが、園内も花壇が整えられ、季節ごとに美しい色彩を楽しめます。



広々とした芝生の広場や多種多様な草木の植栽があり、季節毎に訪れる人々を楽しませてくれます。今日も、公園はたくさんの家族連れでにぎわっています。



1-8 桃の花と菜の花（笛吹市）

笛吹市は4月上旬になると約30万本の桃の花が一斉に咲き、「桃源郷」の景色を楽しむことができます。なかでも、御坂町竹居地内にあるこの畑は、桃の花と菜の花を同時に見ることができ、畑の中にある散歩道を歩きながら、間近で撮影することができます。

山梨四季の顔



1-9 国師ヶ岳から望む富士山（山梨市）

空・雲・紅葉3層のグラデーションの中に浮かび上がる名峰富士です。



1-10 牧丘町成沢からの富士山（山梨市）

山梨市牧丘町は眺めが良く、様々な場所で四季折々の富士山を楽しむことができます。



1-11 保健農園ホテルフフ山梨からの富士山（山梨市牧丘町）

山梨市が委託運営している「保健農園ホテルフフ山梨」は、森の静けさの中で、心身をリラックスできる場所です。特に、ホテルのテラスから眺める富士山は最高です。



高原にストロベリーキャンドルという可愛い名前の可憐な花が咲き乱れます。

山梨四季の顔



1-12 新道峠（笛吹市）

笛吹市芦川町の新道峠入口までは車で行けます。駐車場から10分程登ると視界が開け、そこには聳え立つ富士山が目の前に現れます！富士山の手前には河口湖が見えます。雪帽子を被っていない夏の富士山は夏の季節限定です！



新道峠には、夜の顔があります。満点の星、天の川も見られます。この日は、流れ星が！

ただし、駐車場（ではなく巡回場です）は狭く、昼よりも明け方に、写真家が大勢いますので驚きます。足元にもくれぐれもご注意ください。



1-13 大菩薩峠からの富士山（甲州市）

日本百名山、そして山梨百名山の一つ、大菩薩嶺。富士山や南アルプスの山々を見ながらの稜線歩きが気分良いです。

大菩薩峠ハイキング

子どもたちと日本百名山の「大菩薩嶺（2,057m）」を目指しました。途中の大菩薩峠でひと休み。駐車場から約1時間半登るとここは別世界です。吸い込まれそうな青紺色の空でした。頂上に行くまでに富士山や南アルプス、八ヶ岳を見ながらトレッキングできます。





1 いざ西沢渓谷へ出発



2 ロープにしがみついて沢歩き

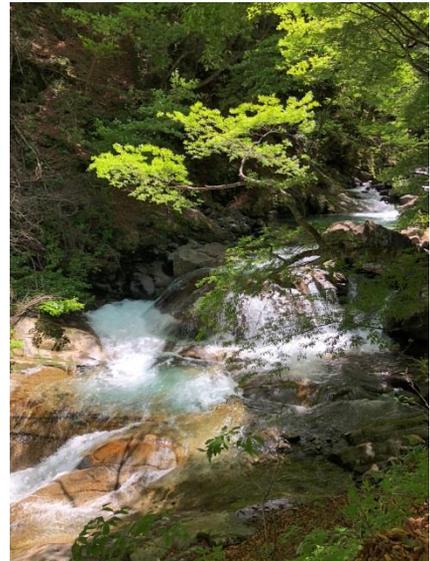


3-1 滝壺

1-14 新緑の西沢渓谷（山梨市三富上釜口）

初めて、今話題の西沢渓谷に行ってきました。最初は、ハイキング気分でしたが、しだいに道が険しくなり、ロープを伝って川沿いを登ったり、急な崖の細い道を冷や冷やしながら、歩きました。途中、急流の滝などを観ることができ、清々しい気分を満喫できました。

七ツ釜五段の滝は、エメラルドブルーの滝壺が眼下に広がり、感動しました。



3-2 溪流



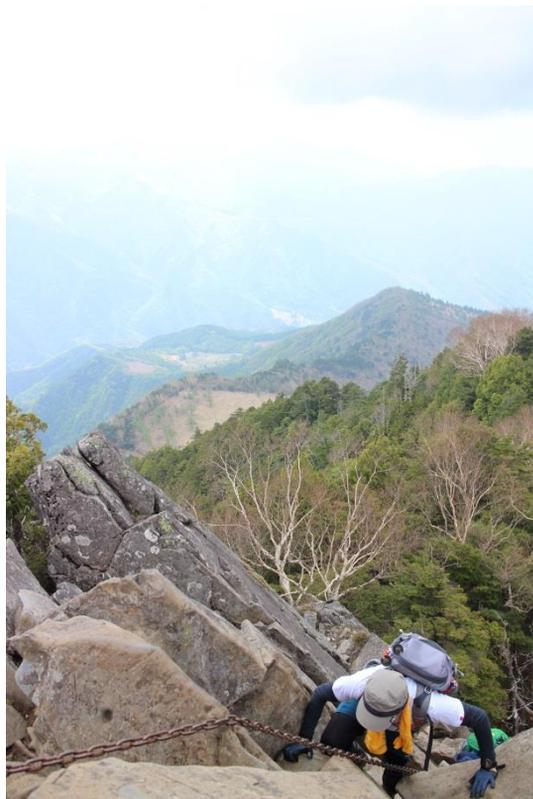
5 七ツ釜五段の滝上流の案内版



4-2 七ツ釜五段の滝 上からの眺め



4-1 七ツ釜五段の滝 橋からの眺め



1-15 乾徳山 (山梨市)

やまなし百名山のひとつ、乾徳山です。岩場が多く、スリリングな登山が楽しめます。可愛い看板が多いのも見所のひとつ？この日は曇りだったので、山頂からの景色の写真が撮れず残念でした。

また行きます。



1-16 柚口のサワラ林 (山梨市)

柚口のサワラ林です。苔むした岩の上に林立する、幹や枝が妖しく曲がった大サワラの森です。幻想的な雰囲気を楽しめます。

1-17 一之釜 (山梨市)

インスタ映えするスポットとして、最近話題の滝です。マイナスイオンをたっぷり浴びることができます。



インスタ映えすると話題の一之釜でひっそりと咲くギボウシ。台風が去ってお花もほっと一息。「滝だけではなく私も見て！」と語りかけているようです。



1-18 清流徳和川（山梨市）

清流徳和川の夏休み。少年が涼める憩いの場となっています。



1-19 上条集落（甲州市塩山下小田原）

平成27年7月に重要伝統的建造物群保存地区に選定された上条集落は、江戸後期から昭和期までの民家や蚕室が残り、雰囲気のある景観を楽しめます。



1-20 八代ふるさと公園（笛吹市八代町）

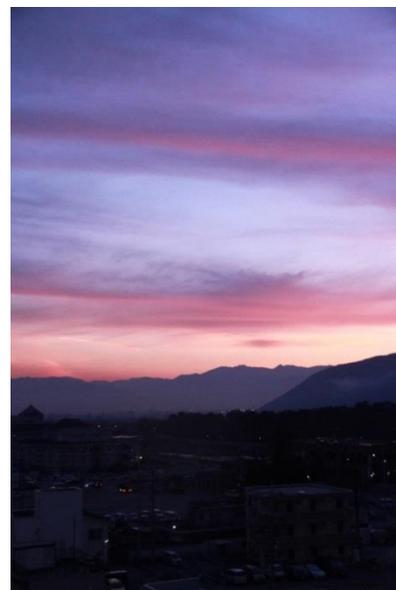
春には桜の名所のふるさと公園、5月はこんな感じです。盛り上がっているのは古墳です。古墳に登って西側を見ると甲府盆地が一望でき、眺めが最高です！





1-21 琴川ダム（山梨市）

県内初の湖水利用ができる「地域に開かれたダム」です。盆地の暑さから逃げて、琴川ダムで壮大な景色を眺めながら涼んでみてはいかがでしょうか？



1-22 山梨市役所から見た空（山梨市）

ある日の夕方ふと見た窓の外の空が神秘的で綺麗でした。



1-23 笛吹市役所から見た空（笛吹市）

雨あがりの夕方、東の空に大きな虹が二重に架かっていました。大きすぎて全体が写せなかったのですが、左側まできれいな放物線を描いていました。虹を見るとちょっぴり幸せな気分になります。（笛吹市役所庁舎から撮影。手前に見えるのは笛吹川です）



1-24 牛奥みはらしの丘（甲州市塩山牛奥）

甲州市は、山々に囲まれた丘陵や扇状地などの傾斜地が多く、高台から甲府盆地を見渡すことができます。特に夜景は、町に宝石を散りばめたように本当に綺麗です。



1-25 三富川浦付近（山梨市）

国道140号線（通称・雁坂みち）沿いの11月中旬の風景です。今年は、紅葉の色づきがあまり良くないのですが、青空とのコントラストが美しいです。この道は、渓谷美が自慢の西沢渓谷へと続いていきます。



1-26 天狗神社の階段（笛吹市春日居）

大蔵経寺山に登った帰り道、天狗神社の階段で、枯れた椿の花のような、松ぼっくりのようなものがたくさん落ちていました。そのままブローチにできそうです。



1-27 恵林寺外庭（甲州市）

すっかり秋めいた風景の中、紅葉した落ち葉が池を埋め尽くしています。武田信玄公の菩提寺である恵林寺は、夢窓国師が創った庭園（中庭）が有名ですが、門を入ってすぐの外庭でも紅葉が楽しめます。

1-28 甲州市役所勝沼支所付近

旧甲州街道（県道34号線）を歩いていると、こんな景色に出会いました。ブドウの葉っぱが色づいて絨毯のようです。すっかり秋が深まっています。





1-29 桃、ぶどう畑 (笛吹市)

近くの間々が新緑になるのと同様に峡東地域の桃、ぶどう畑の葉っぱも眩しい位の緑色に色付いてきます。「畑ランドに早く行こう♪」と畑に行けることを楽しみにしているちびっ子です。

真剣な顔でお手伝い。遊んだり手伝ったり一日畑ランドを満喫しています。桃の除袋作業（桃を傷から守るため袋を掛けたものを、太陽に当てて色付くように袋を外す作業）のお手伝い。話の方が弾んでいるよう…？



1-30 ワインぶどうの木(甲州市勝沼町)

ぶどう畑は冬になると剪定作業が始まります。良質なぶどうをつくるには、この作業が最も重要です。春になると、剪定された“枝”からは、ひたひたと樹液が垂れてきます。ぶどうの木が根から水を吸い上げる力を感じられる光景です。この樹液は、化粧水にも利用できるそうです。

山梨四季の顔



1-31 芽吹きはじめのブドウ畑（笛吹市八代町）

冬に選定した枝から新芽が出てきたと思ったらあっという間に葉が茂ってきました。峡東地域の畑がいよいよ活気づいてきます。高い位置から見下ろすぶどう畑・・・緑の絨毯が敷き詰められたように見え素敵ですよ。



1-32 俯瞰するぶどう畑（甲州市勝沼町菱山）

伝統あるぶどう栽培とワイン醸造が、固有の美しい景観を生み出し、四季折々姿を変えて楽しませてくれます。

1-33 ワイナリーから見える富士山と葡萄畑（山梨市牧丘町）

ぶどう畑は冬になると剪定作業が始まります。良質なぶどうをつくるには、この作業が最も重要なのです。

春になると、剪定された“枝”からは、ひたひたと樹液が垂れてきます。ぶどうの木が根から水を吸い上げる力を感じられる光景です。この樹液は、化粧水にも利用できるそうです。





1-34 笛吹高校の農場（笛吹市）

笛吹高校の果樹園芸科の生徒さん達が丹精込めて育てている野菜や果樹、花はどれも素晴らしい出来映えです。

1-35 ぐるりん：レンタル自転車（甲州市塩山駅前）

駅前にレンタル電動自転車があります。乗り心地最高、電動でスイスイ、いろいろな場所を散策できるので、とても助かります。





2-1 みさかの湯（笛吹市御坂町）

ゴールデンウィーク・・・みさかの湯の庭の薔薇が満開です！

入ってすぐに薔薇の香りがフワッと香りHAPPYな気持ちになります。

お風呂に入る前にちょっと一息、お風呂から出てからのんびりと、色とりどりの薔薇を見ながら休憩するお客さんで賑わっていました。

季節で変わる建物の顔



2-2 石和温泉駅前（笛吹市）

石和温泉を訪れた方をお迎えするため、石和温泉駅前には市の花であるバラが植えられています。市民ボランティア「笛吹ローズクラブ」の皆さんがお手入れをし、様々な品種のバラが目を楽しませてくれます。こちらのピンクのバラは、「ローズ笛吹」という品種で、笛吹市特産の桃の花をイメージした花色のバラです。



甲州民家情報館

2-4 上条集落 甲州民家情報館、観音堂（甲州市塩山）

上条集落は、平成27年に「重要伝統的建造物群保存地区」に指定されました。ここには、江戸時代中期から昭和にかけて建てられた地域独特の形式をもつ民家や蚕室がまとまって保存されています。建物の真ん中は、二階部分が高くなっていて、「突き上げ屋根」と呼ばれています。かつては、この部分から、明かりを入れながら、蚕を育てたそうです。

甲州民家情報館は、現在、農家民宿として利用されています。観音堂には、木喰白道（もくじきびやくどう）作の立派な観音像が安置されています。



2-3 旧田中銀行博物館前（甲州市）

甲州市勝沼町勝沼、旧甲州街道（県道34号線）沿いにある旧田中銀行博物館は、国の登録有形文化財に指定されている明治時代に建てられた洋風建築です。土・日などには館内の見学もできます。



甲州民家情報館



観音堂



2-5 笛吹川フルーツ公園（山梨市）

明るい日射しがふりそそぐ緑の丘、果てしなく広がる青い空。眼下に広がる甲府盆地と、桃源郷、霊峰富士山を望むパノラマは絶景です。夜になると、新日本三大夜景にも選ばれたこの場所は、お薦めのデートスポットです。



富士山と桃のポスト

公園内で、富士山と桃の形をした郵便ポストを発見しました。平日・土曜日は10:30ごろと14:30ごろ、日曜日は10:19ごろに収集してくれるようです。山梨ならではのポストに思わずカメラのシャッターを押しました。



2-6 徳和地区 古民家の生活と水車小屋（山梨市）

10年前に古民家が再生され、都会からIターンのご家族が移住しました。また、麦やそばを惹くために利用されていた水車が平成7年に復元されました。徳和地区のシンボルになっています。

季節で変わる建物の顔



毎年秋に行われる庭園
ライトアップです。
秋の虫の音色をBGMに、
昼間とはちがった幻想
的な和空間に包まれる
ことができます。

2-7 根津記念館（山梨市正徳寺）

「鉄道王」と呼ばれた初代根津嘉一郎の実家「根津家」の邸宅が保存・公開されています。根津家の歴史や人脈などを知ることができる施設です。併せて、日本の美を極めた邸宅の設計の素晴らしさに、心がトキメク場所です。

季節で変わる建物の顔



2-8 日原商店（甲州市塩山赤尾）

夕方になると子どもたちが集まり、脇の水路に座って駄菓子を食べています。比較的細い道ですが、駄菓子屋の店主が子どもたちを見守っていたり、車はゆっくり通るよう配慮していたりと、子どもたちをみんなで見守る空間になっており、どこか懐かしくほっこりする風景です。



2-9 甲斐国一宮 浅間神社（笛吹市）

一宮町にある浅間神社は、婚姻や子授安産にご利益があると言われていています。この日は安産祈願によいとされる「戌の日」で、多くの方が参拝に訪れていました。県指定天然記念物「夫婦梅」のご神木があり、この梅をいただくと子宝に恵まれると言い伝えられています。

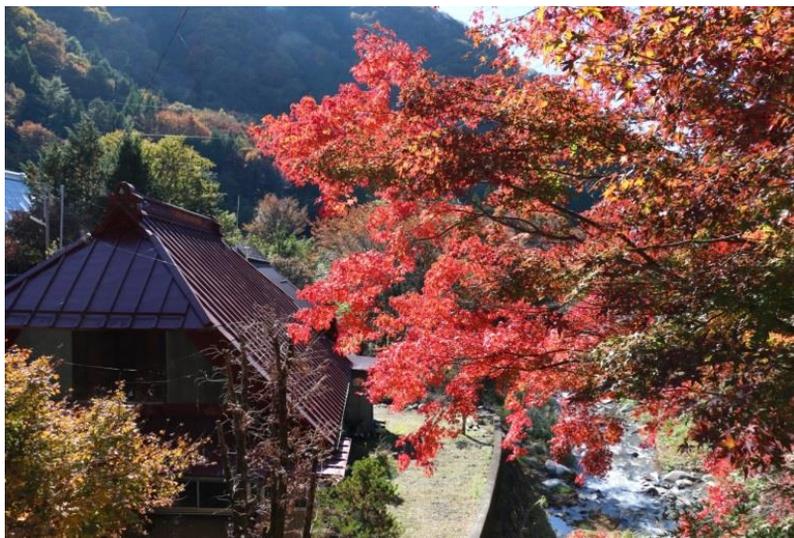


2-10 八田家書院の紅葉（笛吹市石和町八田地内）

笛吹市にある県指定の文化財施設「八田家書院」で紅葉が色付き始めました。茅葺屋根の母屋造りの建物と色付く紅葉の風景は、行楽地とはまた違って趣きのある空間です。

2-11 芦川の紅葉（笛吹市芦川町鶯宿地内）

いよいよ芦川も紅葉が始まり、山は赤や黄色に染まってきました。



季節で変わる建物の顔



2-12 甘草屋敷（甲州市塩山上於曾）

甲州市の風物詩である、ころ柿の簾です。秋になると、家や庭先にころ柿を吊るす民家が増え、市内が柿色一色に染まります。



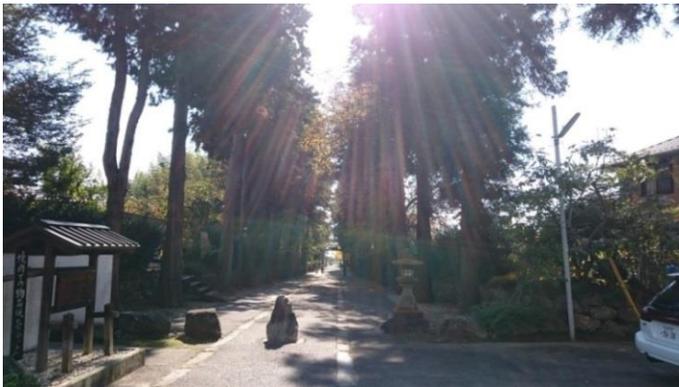
甘草屋敷子ども図書館

国の重要文化財である甘草屋敷の一角にある子ども図書館です。古民家をそのまま利用した館内には畳が敷かれ、子どもはもちろん大人もゆったりと絵本を楽しむことができる空間となっています。



2-13 枯露柿の風景（甲州市）

秋の風物詩、枯露柿の風景です。



2-14 木漏れ日の参道（甲州市）

秋の木漏れ日の恵林寺の参道です。神秘的な風景です。



2-15 山盧俳諧堂（笛吹市境川）

著名な俳人である飯田蛇笏が、文筆活動の場として、また近隣の人々を集めて句会を開いていた「俳諧堂」が平成28年度に復元されました。一般公開日には、隣接する飯田蛇笏、飯田隆太の居宅「山盧」、竹林も見学することができます。

よってくじゃん！おまつり！



3-1 石和温泉花火大会（笛吹市笛吹川河川敷）

毎年8月21日に開催される夏祭りのフィナーレ「石和温泉花火大会」

笛吹川の河川敷において約1万発の花火が打ち上げられます。目の前に上がる、色とりどりの大輪と同時に、「ドーン」とずっしりした低音がお腹に響きとても迫力があります。

石和温泉連夜花火会場

笛吹市夏祭りの一環として、石和温泉花火大会までの一か月、毎日10分間花火を打ち上げている笛吹川河川敷の様子です。対岸から打ち上げられる花火を間近で見られます。

花火大会当日と比べ混雑が少なく、小さなお子さま連れにもおすすめです。



石和温泉 冬花火 笛吹川の舞

石和温泉旅館協同組合の主催で、2月の金・土・日に花火が15分間打ち上げられます。各旅館からバスで宿泊客を花火会場の笛吹川河川敷まで送迎しています。会場では、甘酒やおしるこのサービスもあり、寒い夜空に、美しい花火と暖かいもてなしが嬉しいです。

冬の澄みきった夜空に、かわいい色の花が“ぱあーっ”と咲くように見える花火は、夏とはまた違って見え、とても新鮮でした。





3-2 笛吹川県下納涼花火大会（山梨市）

山梨県下の夏祭りの先陣を切って行われる花火大会です！夏の夜空を約3,000発の花火が彩ります。



3-3 ヌーボーde乾杯！カウントダウンイベント（笛吹市）

11月3日は「やまなしニューボー」の解禁日です。やまなしニューボーとはマスカットベリーA（赤ワイン）と甲州（白ワイン）を使った新酒ワインのことです。

毎年、解禁日前日の11月2日の夜から石和温泉街全体で解禁を祝うイベントを開催しています。3日の午前0時にはみなさんに笛吹市産のやまなしニューボーを振る舞い、乾杯をします。このイベントの象徴として設置される笛吹市産のやまなしニューボーで作られたワインタワーです。



3-4 石和温泉駅前通りイルミネーション（笛吹市）

12月～2月は、石和温泉駅前通りの街路樹等に約1万球の青と白のイルミネーションが光り輝きます。訪れる人々へのおもてなしの心が伝わってきます。



3-5 源流まつり (山梨市)

道の駅みとみで開催された第13回笛吹川源流まつりです。山梨市のマンホールコースターを配りました。マンホール好きの人にはたまらないですね。



3-6 かつめま朝市 (甲州市勝沼町)

平成15年から地元の有志4人で始めた朝市会は、毎月第1日曜日(1月を除く)に開かれます。すでに140回を超える歴史を誇り、県内外問わずたくさんのお客さんが訪れます。現在では出展数が200近くあり、地域の人々の交流や情報交換の場としても賑わっています。



ほうとう娘

ほうとう鍋に、サクランボや桃、ぶどう、枯露柿などの季節の旬のフルーツを装った手作りの帽子をかぶり、かつめま朝市や県内外で行われるイベントに出店し、こだわりの手作りモチモチほうとう麺を販売しているほうとう娘さん。素敵な笑顔で迎えてくれます。ほうとうとともに、甲州市や山梨県の魅力を発信しています。



4-1 ハウス栽培のさくらんぼ狩り（山梨市東）

ハウス栽培のさくらんぼ狩りは、糖度が高く、実が大きく、鮮度が高いさくらんぼを好きなだけ食べれるので、大満足です。脚立に登って、木の高いところに実ったピカピカのさくらんぼをとって食べた瞬間、全身が喜びで満たされます。

さくらんぼ農園の皆さんが、「たくさん食べていって！」と優しく声をかけてくれるのも、とても嬉しいです。間違いなくリピーターになります。



4-2 サクランボ（山梨市岩手地区）

大きな粒のツヤツヤサクランボ 甘酸っぱくてジューシーで、密度が濃いです。サクランボ狩りも楽しいです。



4-3 すもも畑（笛吹市）

「貴陽（キヨウ）」は、普通のスモモより大きさが2周りほど大きく、実は淡い黄色です。採れたては甘酸っぱいですが、2、3日おくと酸味はなくなり、かなり甘くなり食感も全く違ってきます。



4-4 桃畑 (笛吹市)

太陽を浴びた桃が日に日に赤く色付いていくのを見ては、太陽の力ってすごいな・・・、土から水を吸いあげて実をならしている樹木ってすごいなと感動しながらもぎ取り作業をしています。片手ではもぎ取れないほどの大きな桃もあるんですよ。採ってから1、2日経つと甘い香りがふわりとかおります。味はもちろん甘くてとてもジューシーです。堅い桃の場合は爽やかな甘さ、柔らかくなると深みのある甘さになります。



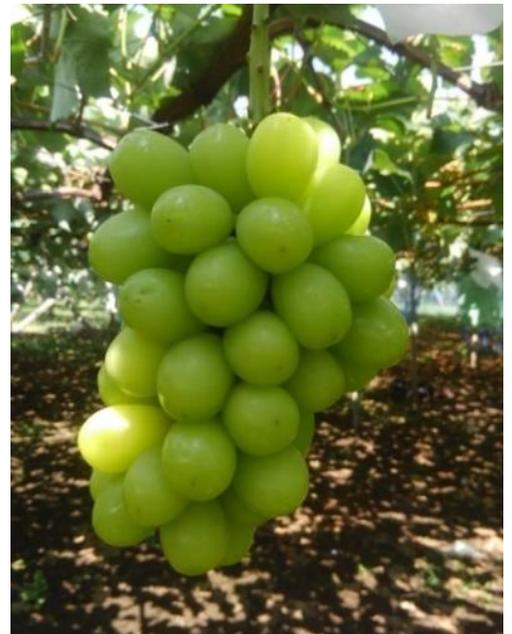
4-5 桃狩り (笛吹市御坂町)

知り合いの桃畑で桃狩りをしました。こんなに大きな桃がたわわに実っていました。八の字のような形をした桃がとても甘いそうです。



4-6 特大桃のプレゼント (笛吹市御坂町)

先日、結婚式披露宴で、新郎新婦から出席者の方々に、山梨県御坂町産の桃がプレゼントされました。最高級桃の「大糖領」と、美味しい食べ方の説明書が添えられたサプライズギフトに、皆さん大喜びでした。



4-7 ぶどう畑(シャインマスカット) (笛吹市)

(独)農業・食品産業技術総合研究機構 果樹研究所が開発した新品種(2006年に品種登録)で、酸味はなかく甘いです。果肉はしっかりしていて、皮がとても薄くやわらかいので、皮ごと食べることが出来ます。甘く上品な香りがします。



4-8 ぶどう畑(サニードルチェ) (笛吹市)

山梨県が開発した新品種(2009年に品種登録)の「サニードルチェ」です。果肉は硬めで、しゃきしゃきした食感です。りんごのようなさわやかでさっぱりした味で、皮が薄いので皮ごと食べられます。



4-9 ぶどう畑(巨峰) (笛吹市)

色々な新種が出てきても、まだまだ“ぶどうの王様”の「巨峰」です。とてもジューシーで濃厚な甘さです。巨峰は皮のまま口にほおぼり、口の中で皮と実を離して食べるものだと思っていましたが、この食べ方は山梨ならではの食べ方だったと最近知りました。



4-10 ぶどう畑(ベリーA) (笛吹市)

昔ながらのぶどうで赤ワインの原料として使用されています。皮がつるんと剥け、皮と果肉の間に果汁が多く、とても甘くてみずみずしいです。果肉は少々酸っぱいですがその中にコクもあります。



4-11 ぶどう畑(甲州) (笛吹市)

こちらも昔ながらのぶどうで白ワインの原料として使用されています。少し渋さが残りますが、それがいいという人もいます。甲州ぶどうが収穫される時期になると葉っぱが紅葉し始め、秋の深まりを感じます。



4-12 ぶどう畑(甲斐路) (笛吹市)

薄赤紫の見た目も味もさわやかなぶどう「甲斐路」です。皮と果肉が離れにくいので、そのまま食べても。



4-13 ハウスいちご(甲州市、笛吹市)

峡東地域には、いちご栽培のハウスもたくさんあり、1月頃〜5月頃までいちご狩りが楽しめます。紅ほっぺ、章姫、かおり野、やよいひめ、アイベリー、もういっこ、サンエンジェルなど、季節によっていろいろな種類が食べられます。





5-1 フルーツパーク富士屋ホテル（山梨市）

ホテル内の和食「笛吹川」でのランチです。おしゃれて、ちょっと贅沢な時間が過ごせます。



5-2 すしやのスパゲッティ（山梨市）

玉寿司の Pasta（トマトクリームの魚介の Pasta）& スイーツ（カボチャのケーキ）、「すしやのスパゲッティ」という看板どおり、お寿司も Pasta もおいしいお店です。



5-3 古民家でフレンチ（山梨市牧丘町）

古民家で地元の食材や焼津港から直送される鮮魚のフランス料理が食べられます。一皿一皿が芸術的で、落ち着いた店の雰囲気と調和して、とても美しく、美味しく、心身ともにリフレッシュできます。





5-4 フレンチ居酒屋 四季のあそびBa (山梨市)

昼はランチ、夜は居酒屋さんになり、創作フレンチが楽しめます。

野菜もたっぷり使われていて、お任せコースは女子会におススメです。

人気のお店なので、来店の際は予約必須です。



境川の野菜を使った前菜

5-5 夢追い人 (笛吹市)

お得なランチです。



5-6 おごっそう家 (笛吹市)

直売所特製のボリューム満点のお弁当です。香茸の炊き込みご飯は絶品で、あまり知られていないですが、松茸と同じぐらいの高級品です。香りがとっても良くて、ご飯との相性も抜群です。

5-7 マルサマルシェ (笛吹市)

カフェメニューも充実しています！食育、料理・創作体験までできてしまいます♪

フルーツピザは、お食事でもデザートとしてもお勧めの一品です！写真の桃ピザは、桃の甘さと塩味の効いた生地との相性がバッチリでとても美味しかったです。

ランチのコースにより手作りジェラートが付きます。このコースの中から好みのジェラートを選ぶのですが…気持ちはキラキラ☆ワクワクで「キャッパツ」言いながら選びました♪今回選んだジェラート(写真)は『黄金桃のジェラート』です。

冷え冷えのクラッシュゼリーは、暑い夏を乗り切るための夏バテ対策にお勧めです！！

手作りジャムも充実しています！！店内を見るだけでも十分楽しめます。

ワインなどのお土産品もあり、農産物の直売もしています♪



桃ピザ



桃パスタ



トマトソースドリア



手作りジェラート



手作りジャム



冷え冷えのクラッシュゼリー



ワインなどのお土産品



桃ゴロゴロカレー

字の如く、桃がカレーにゴロゴロ入っています。



5-8 HOSHI-AI (笛吹市)

地元食材まんさいプレートです。地元産の野菜や豆、卵、鶏肉など、たっぷり並べられた1品です。



5-9 心音キッチン (笛吹市)

とろけるビーフシチューです。一度食べれば、この味を忘れられなくなると思います。



5-10 つぐら舎 (甲州市勝沼町勝沼)

地元の甲州市塩山上萩原で育ったワイン豚を使ったハンバーグです。ジューシーでとっても美味しいです。



5-11 カフェ カーサ・ダ・ノーマ (甲州市勝沼町)

ワイナリーの2階にある素敵なカフェです。近隣農家から有機栽培の野菜・地鶏・卵などを直接仕入れたものを中心に、本日の一皿、野菜のお皿などのメニューがあります。素材の旨味を活かした一品です。いつも混んでいるので、11時限定の予約をお進めします。



5-12 83sweets(山梨市)

山梨高校近くの一軒家の横のわずか0.83坪の小さなお店で、ショーケースには、可愛いこだわりの手作りスイーツが並んでいます。おすすめはシフォンケーキ、食パン、プリンでどれも絶品です。



焼き菓子



山梨市のいちごを使ったかき氷



5-13 工房STANGL(山梨市)

オーストリアから山梨市へ移住されたシュタンゲル夫妻が作る地元の食材を使ったお菓子は絶品です。

毎週火曜日に地域交流センター街の駅やまなしで出店をされています。



5-14 自家製桃のかき氷(山梨市)

ジェラートとかき氷のお店です。夏限定の自家製桃を100%使用したかき氷はふわふわで最高です。



5-15 山梨市&甲州市のソウルフード！祝パン（山梨市）

学校の入学式や卒業式など祝いの行事の時に食べるパン。山梨市と甲州市で食べられています。写真は山梨市で学校給食を提供してくださっている萩原製パンさんの祝パン。日持ちがするので登山にもオススメ。



5-16 アサヤ食品株式会社のバルサミコ酢（山梨市）

山梨県産ぶどうを100%使用して製造、10種ものブドウをオリジナルブレンドしたこだわりの逸品です。シリアルナンバー入りです。



5-17 保健農園ホテルフフの食材（山梨市）

体の中からキレイになれるような新鮮野菜を使って、おいしい料理をふるまってくれます。見た目にもおいしい鮮やかな野菜です。



5-18 もろこし街道（笛吹市御坂町）

夏…河口湖方面から御坂トンネルを抜けると香ばしい匂いが。進むと右にも左にも数件の焼きもろこし屋さんが並び「もろこし街道」とも呼ばれています。炭でじわじわと焼き、もろこしの甘さとしょうゆの香ばしさがマッチしてとっても美味しいです♪

写真のもろこし「恵味（めぐみ）コーン」という種類でみずみずしくとっても甘いです。

5-19 みなもと旅館内（笛吹市）

石和温泉内にある「みなもと旅館」にてジビエに合うワインテイस्टィングをしたときの画像です。このワインは笛吹市にあるマルス山梨ワイナリーの「穂坂シャルドネスパークリング」というスパークリングワインです。樽発酵、樽熟成させたワインから作られているため、アーモンドやナッツのような味わいが感じられます。マルス山梨ワイナリーはJR石和温泉駅から徒歩5分で行くことができます。



フォトジェニックなスイーツ



桃パフェ (ピーチジュエル)



ピーチトースト



ピーチソレイユ



桃のミルフィーユ



桃サンド



桃の紅茶



ピーチパイ



桃のチーズケーキ



ピーチメルバ

6-1 桃農家カフェ ラ・ペスカ (山梨市正徳寺)

東京からの観光客も多く、2時間待ちでした。ここでしか食べられない新鮮な桃パフェに、皆、ほっぺが落ちてました。

ピーチトーストは、厚切りトーストに甘い桃とオリジナルの桃バターのバランスがたまらなく美味です。桃紅茶も他では味わえない絶品です。季節毎に変わるジェラートもお薦めです。

フォトジェニックなスイーツ



ブルーベリーパフェ



桃パフェ



ぶどうパフェ



イチゴパフェ

6-2 ブルーベリーパフェ、桃パフェ、ぶどうパフェ、イチゴパフェ(フルーツパーク富士屋ホテル)(山梨市)

ここは、フルーツパークという名前のとおり、地元のフルーツを使用した季節限定のパフェが登場します。季節のフルーツ、生クリーム、コンポート、ゼラートなどで出来たパフェはたっぷりフルーツが楽しめます。フルーツの新鮮さと、たっぷりの生クリームに感動です。(^^)

フォトジェニックなスイーツ



6-3 Café camel (山梨市)

万カ公園前にOpenしたCafé camelは、豊富な種類のコーヒーとスイーツが楽しめるお店です。店内もオシャレで幅広い世代の方々が訪れます。



6-4 マルサマルシェ (笛吹市)
桃と柿の手作りジェラートです。



6-5 カップケーキとジャムの店e-cake (甲州市塩山上於曾)

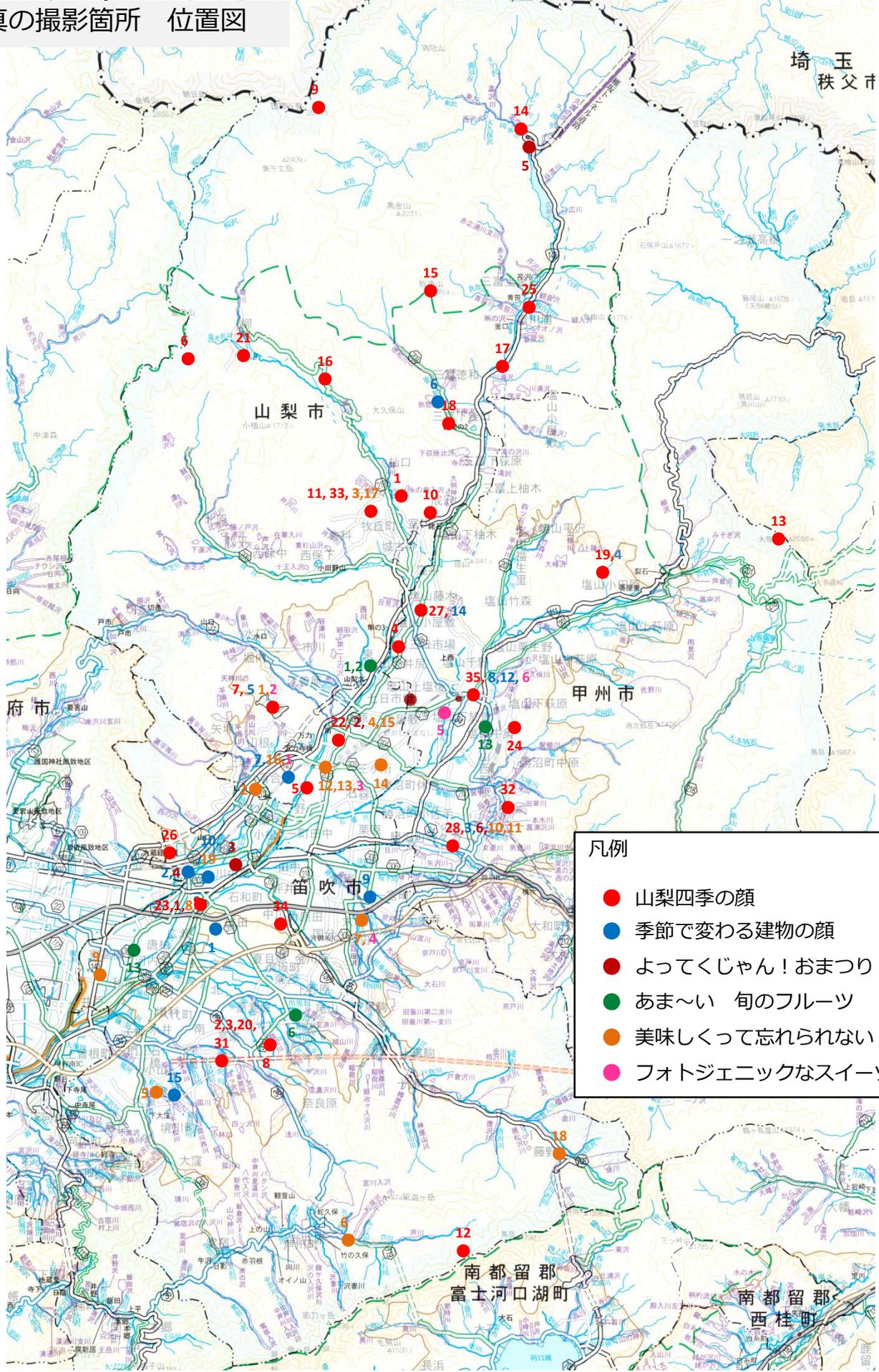
大きさは手のひらサイズと小さめで甘さ控えめです。絵本に出てきそうな可愛いさです。



6-6 和菓子処 三省堂 (甲州市塩山上於曾)

季節のものをかたどったかわいらしい和菓子が楽しめます。(撮影時は七五三の時期でした)

写真の撮影箇所 位置図



- 凡例
- 山梨四季の顔
 - 季節で変わる建物の顔
 - よってくじゃん! おまつり!
 - あま〜い 旬のフルーツ
 - 美味しくて忘れられない
 - フォトジェニックなスイーツ

峡東地域の魅力的な景観や空間を見つけて写真に収めました。峡東地域には、まだまだ魅力的なものがたくさんあります。これからも素敵な場所を見つけてご紹介していきます。

**平成31年2月
峡東地域市町村女性職員会**

山梨市 笛吹市 甲州市 山梨県

[写真の撮影場所をインターネット上でも確認できます（外部リンク）](#)

