

富士山憲章 NewsLetter



No.130



富士河口湖町 中之倉峠より

写真提供 山梨県富士山レンジャー

富士山美化啓発キャンペーン

富士山ボランティアセンターでは、今年も富士山パーキング（山梨県立富士北麓駐車場）において、富士山美化啓発キャンペーンを実施し、開山中に訪れる多くの登山者や観光客に対して登山マナーや環境保全への協力の呼びかけや、駐車場内の清掃活動を行いました。

今年は、マイカー規制期間中の7月13日と15日、8月10日から13日の計6日間実施し、のべ73名のボランティアの皆さんと活動しました。



富士山五合目へ向かう登山者や観光客

登山者や観光客にゴミの持ち帰りを呼びかけるボランティアの皆さん(右上)とボランティア犬(右下)



6日間の活動で配布したゴミ袋は、約2,500枚でした。『富士山にはゴミ箱がない』ことを周知するためのパネルを数か国語で作成し設置したり、ゴミ袋を渡す際に英語で呼びかけたりしたので、海外からの登山者や観光客の方々にも配布することができました。

ゴミ袋がプラスチックゴミになるとの指摘もいただきましたが、今回配布したゴミ袋は、「二酸化炭素排出量削減」



や「石油資源の節約」などの目的で作られたバイオレフィン（サトウキビを原料としたプラスチック）を使用した植物由来のプラスチック（サトウキビを原料とした植物由来プラスチック）を10%使用した包装材から出来ています。

～2月23日は富士山の日～

私たちは環境保全に取り組んでいます！

この袋は「CO₂排出量削減」や「石油資源の節約」などの目的で作られたバイオレフィン（サトウキビを原料とした植物由来プラスチック）を10%使用した包装材から出来ています。

We're engaged on environment protection.

This bag is made of a packing material, which contains 10 percent of "biolefin". "Biolefin" is a bioplastic made from sugar cane. It helps to reduce CO₂ emissions and conserve oil resources.



ごみ発見！！



併せて駐車場内の清掃活動も実施し、6日間で可燃ゴミ約18kg、不燃ゴミ（ビン、カン含む）約3kgを回収しました。前年に比べゴミの量は減ってきていますが、8月のキャンペーンでは連日清掃活動を実施したにもかかわらず、毎日お弁当の容器、ペットボトル、タバコの吸い殻や汚れた靴等が見えにくい場所に捨てられていて、ボランティアの皆さんと回収しました。

後期クリーン作戦

9月13日、富士山をきれいにする会主催の「富士山環境美化後期クリーン作戦2019」に参加しました。各種団体や企業、地元市町村から29団体約280人が参加し、富士吉田市立諏訪の森自然公園にて開

開会式の様子



40kg、不燃物20kg、合計60kgのごみを回収しました。

登山道に目立ったゴミはありませんでしたが人の目の届かない五合目の建物の裏や駐車場の隅にタバコの吸い殻や金剛杖、トレッキングポール等が投棄されていました。



富士山憲章ワークブック完成

富士山憲章の周知・定着を図るため、未来を担う子どもたちが富士山憲章の主旨や富士山の保全について学ぶことができる富士山憲章ワークブックが完成し、富士山憲章山梨県推進会議構成市町村（富士吉田市、西桂町、忍野村、山中湖村、富士河口湖町、鳴沢村、身延町）の小学校23校の4、5、6年生の児童に約3,000部を配布しました。



富士山憲章ワークブック

ワークブックでは、富士山が世界遺産に登録された背景、植物の分布、美しい景観を守るために取り組んでいる活動等を紹介しています。また、富士山の水や植物の分布などについて自分たちで調べながら学ぶことができるようになっているので富士山学習に是非活用していただきたいと思います。ご希望があればほかの学校等にも配送が可能です。

富士山環境保全募金寄付

受納式

星美学園小学校 様

9月12日、星美学園小学校（東京都北区）3年生が林間学校で富士山を訪れ、富士山環境保全募金への寄付金の贈呈式が富士山三合目の聖母像前で行われました。

星美学園小学校は、平成12年に富士山ボランティアセンターが設立されて以来毎年、児童のみなさんが募金呼びかけ、3年生が学校を代表して寄付してくださっています。今年は、20回目の寄付ということで富士山憲章山梨県推進会議より星美学園小学校3生に富士山のクリアファイルを贈呈しました。



寄付のお礼に感謝状とクリアファイルを贈呈しました。

シナリオ・センター 様

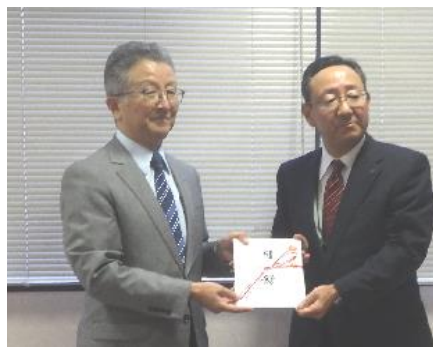
東京都港区北青山にあるシナリオ・センター様は、長きに渡り富士山河口湖映画祭に様々な形での応援、協力をされています。今回、映画祭関連商品（シナリオ集、DVD）の売上げを富士山環境保全に役立ててほしいとのお申し入れがあり、10月4日にご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

山梨県オールトヨタ 様

10月9日、県内のトヨタ販売店である、山梨トヨタ自動車（株）、山梨トヨペット（株）、トヨタカラー山梨（株）、ネットトヨタ甲斐（株）、ネットトヨタ山梨（株）で構成されている山梨県オールトヨタ様から、富士山環境保全募金への寄付金の贈呈式が富士山世界遺産センターで行われました。

山梨県オールトヨタ様では、本年9月に「人と自然とクルマの共生」をテーマに県内をハイブリッドカーで巡る「※エシカルクルーズ」を開催しました。参加された方々が、今まで知らなかった「山梨」を体感することで、山梨に対する愛着をさらに高めるとともに環境保全への意識を高めるイベントは、大成功をおさ

められました。その参加料の一部を富士山環境保全に役立ててほしいとの申し入れをいただき、今回山梨県オールトヨタ様を代表して、ネットトヨタ山梨株式会社代表取締役社長磯部俊之様よりご寄付をいただきました。



ネットトヨタ山梨株式会社磯部俊之代表取締役社長（左）と富士山憲章山梨県推進会議小倉事務局長

皆様よりいただきましたご寄付は、富士山環境保全のために大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



※エシカル
環境保全や社会貢献という意味

2019年 7月～9月

富士山レンジャー活動報告

こんにちは、富士山レンジャーです。さて、令和元年、富士山の登山シーズンは昨年の台風等による登山道の崩壊のため、安全が確保されないことから開山後も登頂できないという状況から始まりました。無事に開通した後も、7月は記録的な悪天候が続き、なかなか登山日和にならず、やきもきさせられました。

富士山登下山道

合同夜間巡回を実施しました

8月、お盆ウィークには昨年に引き続き、山梨県世界遺産富士山課、



山頂で御来光を待つ皆さんの登山者

(社)マウントフジトレイルクラブと合同で夜間巡回を行いました。

夜間巡回では、最も混雑する期間の登山状況の確認や、登山者への登山マナーの啓発活動及び安全登山のための指導をしています。本年は特に、12～13日に登山者が集中し、回収しきれないほどのゴミや登山用品が放置されてしまいました。また禁止されているテントの使用や、落石を引き起こす原因ともなる、登山道外の歩行なども多くみられ、登山マナーの事前啓発の難しさや、改善のための新しい方法の模索など改めて考えさせられた機会となりました。

富士山は、不十分な装備や知識で危険を招き、壊れた道具やいらなくなったものを捨てていくような場所



山頂の登山道脇を占有して野宿する弾丸登山者

ではありません。自然を楽しむ上で、必要なルールとマナーをより幅広く伝え、皆さんの人に理解して欲しいと思います。



道を外れて休憩。近くにはキャリーケースまであります



登山道の入口に打ち捨てられた大量の金剛杖（一部です）



右：スーパーJチャンネル

左上：ビートたけしのTVタックル

左下：アップルデイリー香港



教導遊客正確進行富士山登山

夏山におけるレンジャーの活動を紹介します

富士山レンジャーの活動をたくさんの方に知ってもらうため、テレビや新聞の取材にも協力しています。

毎年密着して特集してくれるメディアに加えて、今夏は久しぶりの海外メディアからのオフアアがありました。どこかで目にしてくださいでしょうか。

冬の富士登山 登山計画書の義務化



令和元年(2019年)12月1日より、富士山・南アルプス・八ヶ岳の一部の山域で、登山計画書の提出が義務となります(平成29年10月施行「山梨県登山の安全の確保に関する条例」)。対象となる山域は次のとおりです。

【12月1日～翌3月31日

までの期間指定】

●富士山

3000m以上(概ね八合目以上)

●南アルプス

白根三山、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、

鳳凰山、鋸岳等

●八ヶ岳

赤岳、権現岳、編笠山

このなかでも、多くの人々で賑わう夏の状況との差がひととき大きいのが冬の富士山です。日本一の標高、独立峰等の富士山の特徴は、強風や雪崩による転倒・滑落といった冬山における重大な危険と直結しています。

冬山の危険性は常に説かれていますが、残念ながら遭難事故は後を絶たず、富士山では昨シーズンにおいても死亡事故が発生しています。蒼天に雪煙を舞い上げてそびえる富士の美しい冬の姿は、その厳しい気象条件をわれわれに伝えている、ということはいま一度しっかり認識しておく必要があります。

2013年には、遭難事故の防止や自然環境の保全のため、「富士登山における安全確保のためのガイドライン」において、登山者が守るべき夏山期間以外の3つのルールが制定されました。インターネットでも読むことが出来るので、ぜひ確認してください。

1. 万全な準備をしない登山者の

登山禁止

2. 登山計画書を必ず作成・提出

3. 携帯トイレの持参と回収

(<http://www.fujisan-climb.jp/risk/suidelines.html>)



登山は、多かれ少なかれ各人にとっての「挑戦」という意義を持つていると思います。しかし、それは安易さから来る無謀・無責任な行為とは、およそかけ離れたものであることを知っておかねばなりません。ことに、限界を感じて撤退しようとしても、引き返すことすら困難となり得る冬山においては尚更です。登山家ラインホルト・メスナーは次のように語っています。

「心得ておくべきは、「これは自分にはできる。しかし、これはできない」ということです。「これは自分の限界だ。これ以上は上に行けない。もう少し低いところに行こう」ということを時々刻々心得ていることはクライミングの基礎の一部です。しかし、何回も限界を超えて登っていると、必ず死にます。登山術とは生き残ることで、死ぬことではありません。」(『ビョンド・リスク』山と溪谷社)

山を通じて「汝自身を知る」ということは、古今東西に共通する登山の大切な要素であるはずで、この点において、登山届の作成と提出は、自分の実力・装備・行程を客観的に見つめ直すと同時に、社会に対して責任のある行動をとるための必要条件となります。

吉田口登山道では、馬返しとスバルライン五合目の総合管理センターに登山届BOXが設置してあります。また、スマートフォンやPCからオンラインで登山届が出せる「COMPASS」を利用すれば全国の山域に対応

し、警察とも連携しているので便利で、ぜひきちんとした計画を立て、万全の準備を整えた上で登山届を提出してください。

(<https://www.mnt-compass.com/howto.php>)



山梨県は例年、山梨県警と連携して、吉田口登山道の馬返しで厳冬の富士登山者に対して啓発活動を実施しています。中には驚くほどの軽装備だったり、登山届を出さずに入山しようとしたりする人を見掛けることもあります。決して自分を過信せず、万全の準備と引き返す勇気をもつて臨んで貰いたいと思います。遭難事故防止のために、本年度も警察と連携して、登山届の提出と安全登山と呼び掛けていきます。



(昨年度の馬返しでの冬山登山啓発の様子)

富士 さん歩 Vol.3

精進湖

富士五湖の中で最も小さい湖で、富士山の北西に位置している。約1200年前の貞観（じょうがん）の噴火と呼ばれる噴火で大量に流れた溶岩流により、せの海という巨大な湖が分断され、西湖と精進湖となった。そしてその溶岩流の上には青木ヶ原樹海という美しい森ができた。精進湖の南岸には樹海が、北岸には御坂山塊が迫り、かつての甲斐と駿河を繋ぐ重要な交易路として重宝された中道往還が畔を通る歴史ある湖である。

明治28年、日本に帰化した英国人ハリー・スチュワート・ホイットウォーズ（星野芳春）が、富士山麓で最も富士山を美しく眺めることができる場所として精進湖を紹介し、「東洋のスイス」とまで呼ばれるようになった。

これからの季節は多くの冬鳥がやってくる。冬の冷え込みが厳しくなれば結氷することもある。ただ寒いだけでなく、ワカサギといった冬の味覚も楽しめるし、冠雪した富士山の絶景ポイントもある。実は冬でも見所たくさん。精進湖を紹介しよう。



パノラマ台～三方分山のコース上からの富士山

精進の大スギ

「富士さん歩」では2回目の登場である「精進の大スギ」。国の天然記念物にも指定され、樹齢約1200年、樹高約40メートル、幹周約10メートルの県内有数のスギの巨木だ。旧中道往還沿いの諏訪神社の境内にあり、すぐ隣りにはこのスギに負けず劣らずの「精進諏訪神社の大スギ」とウラジロモミの巨木も立っており、見る者を圧倒する迫力がある。



精進湖は世界遺産の構成資産のひとつだ↑

精進の大スギ。中道往還の峠を越える際、かつての人々も目印にしていたのだらう

精進湖周辺でもパノラマ台からの眺望は素晴らしい。一時間ほど登っただけで富士山だけでなく、御坂山塊や南アルプス、空気が澄んでいれば駿河湾まで見渡すことができる。ここから三方分山へと続くトレッキングコースは一周できるようになっているので、マイカーで来た人でも安心だ。登山に慣れていれば一日かけてゆっくり歩くのにもいい。

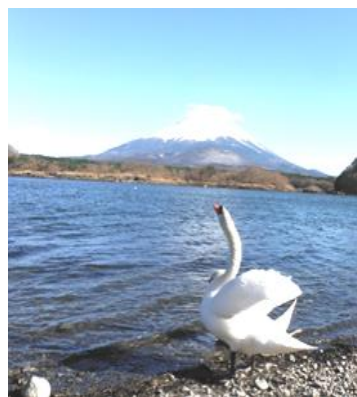


2018年2月には大部分が結氷した。



文字どおりのパノラマを見ることができる。
樹海の広さも圧巻だ

精進湖の南岸はコの字型をしており、湖に挟まれた樹海の中にトレッキングコースがある。東屋があり、ここからの湖の眺めがいいので、これから季節、冬鳥の観察にはもってこいの場所となる。また樹海の中にもコガラやヤマガラなどの野鳥も多く生息している。運が良ければカモシカと出会うことができるかもしれない。



20年ぶりに飛来したコブハクチョウ。ヒナが誕生し話題となった。

子抱き富士

他手合浜（たてごはま）からの富士山は、大きな富士山の手前に大室山が重なって見えることから「子抱き富士」と呼ばれ、有名な写真スポットとしてカメラマンや観光客で賑わっている。天候が良ければ子抱き富士が湖に映った逆さ富士を見ることが出来る。

また湖面が結氷すれば、氷がキラキラと輝き、一層美しい。



レストラン ことぶき↑

鹿キーマカレーのご飯は富士山
型に盛り付けられている→



お腹が空いたら「ことぶき」へ。おすすめは地元でとれたジビエの鹿力レーだ。スパイシーでとても美味しく、鹿肉の臭みはまったくくない。ワカサギフライで冬の味覚に舌鼓を打ち、葉膳ほうとうで冷えた体を暖めるのもいいだろう。テラス席なら愛犬とともにご飯を食べることができる。



精進湖へのアクセス

○中央道河口湖I.Cより139号線を本栖湖方面へ約30分

○河口湖駅よりブルーラインか新富士駅・本栖湖・下部温泉郷行きのバスを利用。運賃は片道1000円ほど

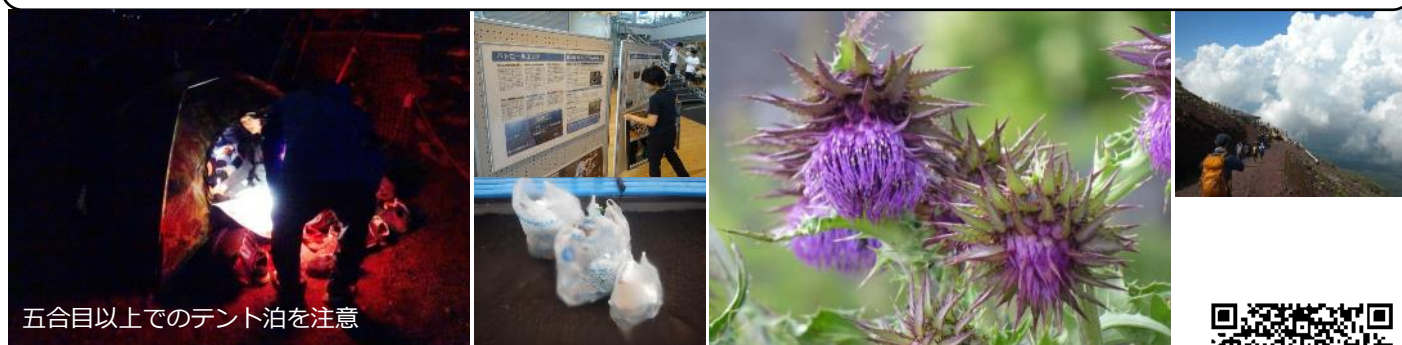
※本記事に関する「ことぶき」へのお問い合わせはご遠慮ください



れんじゃー写真缶

令和元年 夏編

今年の夏も私たちレンジャーは、皆さんの安全登山のため、国立公園におけるルール周知のため、ほぼ毎日富士山五合目以上で巡回・啓発活動をしました。今年は花の当たり年なのか、高山植物が綺麗に咲いていたのが印象的でした。また、山麓では樹海の巡回や巡回写真展の開催など様々な活動に取り組みました。



「れんじゃー写真缶」は富士山レンジャーの活動や目にした風景などの写真をギュッと詰めたフォトアルバムです。ぜひ右記サイトも覗いてみて下さい。「富士山レンジャー通信」で検索 →



山ごはんのすすめ

ニューズレターをご覧のみなさん！！ 山に登っていますか？ 山で何を食べてますか？ 山で食べるごはんって美味しいですね！ 山好きの富士山レンジャーがご紹介するアウトドアクッキング、ひと手間かけたラーメンとカレーをご紹介します。

チーズリゾットのカレーがけうずらの卵のせ

1. 小さな鍋にお湯を沸かし、レトルトのカレーを温める。
2. カレーが温まったら取り出し、冷めないように置いておく（服のポケットの中に入れるなど）
3. 市販のインスタントチーズリゾットを、カレーを取り出した湯の中にあけて、パッケージに書いてある時間、かき混ぜながら煮る。
4. リゾットが出来上がったら、上からカレーをかける。
5. うずら卵の水煮を乗せる。

チーズリゾットが手に入らない場合は、アルファ米でもOK。アルファ米は防災用としても注目されていて、ホームセンターにもあります。沸かしたお湯をパッケージの中に入れて何分間か待つ、というのが本来の調理法ですが、もっと美味しく食べられる作り方は↓↓↓



アルファ米のおいしい炊き方

1. パッケージの中にお湯ではなく水を、指定の線まで入れる
2. 鍋に水と米を全部移す
3. 火にかけて沸騰したら10分ほど蒸らす。

乾燥野菜入りシーフードヌードルと ゴーヤのカレーピクルス

1. 小さな鍋で市販の乾燥野菜を茹でる。
2. シーフードヌードル（詰め替え用として売っているものが持ち運びに便利）を入れる。
3. スープを入れる。
4. ピクルスを添えていただく。



ピクルスは家で準備を。食べやすい大きさに切ったゴーヤ（きゅうり、ズッキーニなど好みの野菜でOK）を1～3日、天日干しします。日数は好みと都合により調整してください。好みの配合で水、酢、砂糖、カレー粉、あればクミンも入れて*ピクルス液を作り、干した野菜を入れて一晩以上冷蔵庫で漬けます。

*基本のピクルス液レシピ (2人分)

- 酢 300ml
- 水 100ml
- 砂糖 大さじ2
- 鷹の爪 1本



全国にある郷土富士

日本各地に「郷土富士」(地元富士、ご当地富士)、「○○富士」と呼ばれる山が多くあります。それらの山は、形が富士山に似ているということもありますが、歴史的に富士山と何らかの関係がある山やその土地を代表する山にも「富士」の名前がつく場合もあります。今回は、センタースタッフが実際に訪れたことのある郷土富士を紹介します。

●「日光富士」(男体山、二荒山) なんたいさん ふたらさん

日光富士は、中禅寺湖と併せて日光国立公園の中心的存在です。富士山と同じように、どこから眺めても円錐形の美しい山の形をしており、特に中禅寺湖対岸からの景色は美しいとされています。標高は2,486メートルで、今から約1,200年前に勝道上人が難行苦楽の末に、登頂を果たし、世界遺産「日光山輪王寺」の別院、中禅寺が建立されました。

●「榛名富士」 はるなふじ

榛名山には複数の峰があり、榛名富士はその峰の一つです。標高は1,449メートルで、富士山に憧れた榛名天狗が、一晩で富士山を越え

る山を作ると宣言しましたが、未完成情况のまま夜が明けてしまったという伝説が残っています。

榛名富士の山頂には富士山神社があり木花開耶姫命(このはなぐくやひめ)が祀られています。

他にも、日本各地に郷土富士があるので、もし近くに行く機会があればその山容を眺めてみるのも良いのではないのでしょうか。



中禅寺湖と日光富士



榛名湖と榛名富士

富士山世界遺産センター

夏休みのイベント

富士山世界遺産センターでは、夏休み期間中に複数のイベントを実施しました。その中のいくつかを紹介します。

●「夏休みスタンプラリー」

富士山世界遺産センターと県内の施設、計9館で、夏休みスタンプラリーを実施しました。

このスタンプラリーは高校生以下が対象で、夏の期間中に山梨県内6施設でスタンプを押すと、6館目に訪れた施設でプレゼントがもらえる企画です。

富士山世界遺産センターでは、クリアファイルとボールペン、缶バッジのセットを期間中に訪れた106人の小・中・高校生へプレゼントしました。



当センター配布プレゼント

●「夏休み自由研究プロジェクト」

7月15日に、県内の美術館・博物館等がそれぞれの情報を一同に発信することと、県内の小・中学生を対象に、夏休みの自由研究のヒントを提供することを目的にアイメッセ山梨で実施されました。

富士山世界遺産センターでは様々な形の富士山の型紙を自由な色で塗り、缶バッジを作成するイベントを実施しました。150人を超える方々にご参加いただき、子どもから大人まで幅広く「世界文化遺産」としての富士山の魅力を伝えるきっかけとなりました。

これからも、富士山の「信仰の対象」と「芸術の源泉」としての顕著な普遍的価値を広く伝えるために活動していきます。



缶バッジづくりの様子



▲神野路調査の様子（上井出～人穴）

富士山世界遺産センターでは、継続的に富士山の総合的な調査を行っています。その一環として実施している参詣路の調査について報告します。

参詣路調査について

昨年度の研究紀要『世界遺産富士山第3集』（当センターのホームページ上で公開中）で、船津胎内、精進御穴、神野路（こんのうじ）に沿った信仰の場および山梨・静岡（甲斐・駿河）県境を超えた先にある人穴・白糸ノ滝を結ぶ、一般には知られていない信仰的な道筋について報告をしました。その内の神野路は、鳴沢の枝

村である大田和から県境を経て上井出・人穴まで向かう道です。

今年度はこの道の県境付近の現地調査を行っています。前回の調査では古い道の有無を確認して地図上に地点データを記入し、関連する信仰的な石造物等があれば記録して、人穴へのルートを詳細に確認しました。

この調査結果は今年度の研究紀要『世界遺産富士山第4集』で報告する予定です。

企画展『富士山大鳥居』



夏の企画展について

今年度の夏の企画展は『富士山大鳥居―吉田口登山道の起点―』を開催しました。

北口本宮富士浅間神社に建つ大鳥居は、高さ五丈八尺五寸（約1

7.7メートル）、木造としては国内最大級のもので、掛けられている額には「三國第一山」の文字が大きく書かれています。三國とは現在の日本・中国・インドのことで、この言葉全体で富士山を指します。この額字から、神社に対応して建つ一般的な鳥居と異なり大鳥居は富士山に対して建てられたものということがわかります。

企画展期間中は富士吉田市新倉の富士浅間神社、忍野村忍草の浅間神社から借用した鳥居額を展示しました。それぞれ「三國第一山」「富士大権現」の文字が記されており、前述の大鳥居に掛けられた額と同じく富士山を指し示す言葉が書かれています。前者は剣丸尾を見下ろす高台、富士山に真向かう鳥居に掛けられていた額で、後者は富士山北麓の信仰領域への入口となる峠に建っていた鳥居に掛けられていたものです。

鳥居額「三國第一山」



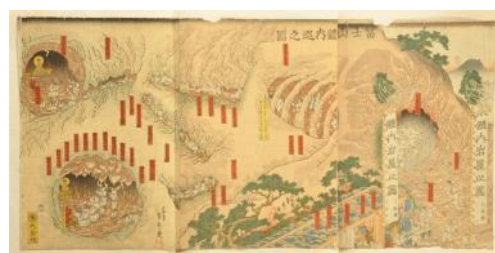
企画展「溶岩洞穴の信仰」を開催します

◇日時 令和2年1月1日（水）～ 2月24日（月）

（1月28日は休館日）

◇会場 富士山世界遺産センター 南館 富士山ステーション

◇内容 巡礼路がつなぐ信仰の場としての溶岩洞穴に注目し、これらの洞穴に関わる富士信仰について紹介します。



▲富士山胎内巡之図

第17回

富士さんへ謹賀新年～富士山あて年賀状～

作品大募集

美しい富士山を守り、
未来へ引き継いで行くために…
富士山あての年賀状を全国から募集します。

募集期間

令和元年11月5日（火）～

令和2年1月17日（金）消印有効

募集の詳細は、第17回富士山へ謹賀新年

検索

また、「第16回富士さんへ謹賀新年～富士山あて年賀状～」の入賞・入選作品展を韮崎市大村記念図書館にて開催しています。ぜひご覧ください。

開催期間 11月1日(金)～12月1日(日)

休館日：毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、1月～11月の毎月末日(土日祝日の場合はその直前の平日)

開館時間：火曜日～金曜日10:00～20:00 土、日、祝日 9:00～20:00

応募先

〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6663-1(富士山世界遺産センター北館内)
富士山ボランティアセンター「富士さんへ謹賀新年」係 Tel 0555-20-9229

富士山レンジャー写真展

山梨県富士山レンジャーが撮影した美しい風景や植物、

富士山が抱えている問題などを紹介しています。

今後の写真展開催日程

10月25日(金)～11月11日(月)

河口湖ショッピングセンターベル

12月4日(水)～12月25日(水)

富士山樹空の森

12月10日(火)～12月22日(日)

甲府市立図書館

12月24日(火)～1月8日(水)

ラザウォーク甲斐双葉

1月8日(水)～1月30日(木)

山梨中央銀行富士吉田支店

主催：山梨県・富士山憲章山梨県推進会議
問合せ先：山梨県立富士山世界遺産センター内
富士山憲章山梨県推進会議 TEL:0555-20-9229