

# 山梨 × 静岡

## ポストコロナ時代の テレワーク 移住セミナー

8/22(土)13:00-15:00  
@東京交通会館4階

オンライン  
同時開催



### Contents1:トークタイム

「テレワークによる地方での働き方・暮らし方の探求」

#### ゲスト①

(一社)コトハバ代表 都丸さん

長野県小諸市生まれ、小海町出身。東京電力入社後、慶應義塾大学に進学し卒業後に起業。子育て期の応援と働き方改革を推進するテレワークセンターを高崎市、みなかみ町、下仁田町、佐久市にて運営する。



### Contents2:リモート中継

各県テレワーク環境の紹介



ふれあいとふや。  
@松崎町



Cross BE  
@甲府市

### Contents3:ゲスト3名によるトークセッション

「テレワークを活用した、DUALライフへの緩やかな移行」

ゲスト② 山本さん  
山梨県北杜市在住



北杜市へ移住し、東京の仕事をテレワーク対応。現在は別の会社でテレワークを継続中。柔軟な働き方で家族との時間を楽しむ日々を実現。趣味はアウトドアとサウナ。

ゲスト③ 伊東さん  
静岡県松崎町在住



東京の勤め先でテレワークが許可され、かねてより憧れていた伊豆へ家族で移住。豊かな自然や温泉に恵まれ、レジャーも豊富な伊豆生活を満喫中。

└ この他にも山梨・静岡それぞれの  
注目スペースが登場予定！



予約フォーム

### ◆受付方法

1. Googleフォームまたは Peatixよりご予約  
(会場orオンライン選択\*)
2. オンライン参加者の方へ ZoomのURLなどをご案内

※状況によりオンラインのみ開催に変更となる可能性があります

### ◆当日の流れ

- 12:30頃より受付開始
- 13:00～開始 スケジュール等案内
- 13:05～トークタイム
- 13:40～各県テレワーク環境の紹介
- 14:00～トークセッション
- 14:45～閉会・アンケート記入